

Guía Oficial de **PANAMÁ**

XX JUEGOS BOLIVARIANOS 2025


GOBIERNO NACIONAL
★ CON PASO FIRME ★
PANDEPORTES


**XX JUEGOS
BOLIVARIANOS**
Ayacucho - Lima 2025


COMITÉ OLÍMPICO DE
PANAMÁ




Guía Oficial de Panamá XII Juegos Centroamericanos Guatemala 2025

1. Presentación

- Junta Directiva COP 2025 – 2028
- Presidenta del Comité Olímpico de Panamá
- Equipo de la Misión Ayacucho – Lima 2025

2. Delegación de Panamá en Ayacucho - Lima 2025

- XX Juegos Bolivarianos Ayacucho – Lima 2025
- PAN Deporte
- PAN Atletas / Entrenadores
- Calendario de Competición de Panamá

3. Historia y Curiosidades

- El Comité Olímpico de Panamá
- Sobre los Juegos Bolivarianos

- Sobre ODEBO
- Medallero Histórico de los Juegos Bolivarianos
- PANAMÁ en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022

4. Información para la Delegación

- Información General del País y Ciudad Sede
- Ceremonias
- Sede y Sub Sedes de Competición y Entrenamiento
- Equipo de Misión del COP
 - ◊ Equipo de Misión
 - ◊ Equipo Interdisciplinario
 - ◊ Equipo Comunicaciones
- Guía de Deporte Seguro
- Servicios Médicos
 - ◊ Del Comité Olímpico de Panamá
 - ◊ Proceso de Atención
 - ◊ Proceso para Activar la Cobertura de Seguro de Asistencia Médica
 - ◊ De los servicios Médicos de Ayacucho - Lima 2025

Presentación

El Comité Olímpico de Panamá (COP) tiene el agrado de poner a su disposición la Guía Oficial de la Delegación de Panamá que participará en los XX Juegos Bolivarianos Ayacucho – Lima 2025.

La presente Guía Oficial contiene información relativa a cada uno de los 21 deportes y los 112 atletas, 39 oficiales-entrenadores y los 17 profesionales del Equipo Interdisciplinario del Comité Olímpico de Panamá, liderados por la Jefe de Misión.

Con el propósito de contribuir con acciones de sostenibilidad ambiental el Comité Olímpico de Panamá ha producido la presente guía de forma totalmente digital, lo que permite a todas las partes interesadas a descargarla desde la sección de documentos de nuestra página web institucional (www.copanama.com) pudiendo así guardar la información requerida desde sus computadores personales, y si se desea imprimir de manera total o parcial la guía.

Desde el COP estamos convencidos que la contribución de los medios de comunicación social es esencial para poder difundir y divulgar los valores olímpicos y construir un país en el que deporte sea pilar fundamental de la vida de nuestros ciudadanos.

Estamos seguros, que la presente guía será una importante herramienta para los comunicadores sociales, los miembros de la Delegación Nacional en XX Juegos Bolivarianos Ayacucho – Lima 2025, y todas las personas interesadas en conocer detalles de nuestros representantes.

Somos #UnPaísUnEquipo



Damaris I. Young A.
Presidente COP
Miembro COI



#UnPaísUnEquipo



Junta Directiva 2025 - 2028

Presidenta: Damaris I. Young A.
Vicepresidente: Solmoraine A. De Dorati
Secretario General: Anamae Orillac Q.
Sub Secretario: Marcos Ostrander - Mulford
Tesorero: Emilio Wong L.
Sub Tesorero: Pedro A. Gordón
Fiscal: José Carrillo P.
Primer Vocal: Eduardo Frías
Segundo Vocal: Atheyna B. Bylon, OLY



Para mayor Información:
<https://copanama.com/juntadirectiva/>



Damaris I. Young A.



Solmoraine A. De Dorati



Anamae Orillac Q.



Marcos
Ostrander - Mulford



Emilio Wong L.



Pedro A. Gordón



José Carrillo P.



Eduardo Frías



Atheyna B. Bylon, OLY



#UnPaísUnEquipo



Damaris I. Young A.
Presidenta COP | Miembro COI

Presidenta del Comité Olímpico de Panamá (COP) para el cuatrienio 2021 – 2024 y 2025 – 2028; Del 2014 al 2021, fue Asesora Legal y de Gestión del Comité Olímpico de Panamá encargada de elaborar el Plan Estratégico Operativo del COP para los últimos cuatro cuatrienios olímpicos. En junio del 2024 fue nominada por el Comité Ejecutivo del Comité Olímpico Internacional como miembro COI siendo elegida como tal en la 142^{ava} Sesión del COI celebrada en París, Francia.



Abogada especialista en derecho deportivo, gestión deportiva y estudios olímpicos; Miembro del Comité Ejecutivo de Panam Sports, de la Organización Deportiva Suramericana (ODESUR) y de Centro Caribe Sports; Desde 2015 es miembro de la Comisión de Entorno al Atleta y desde el 2024 de la Comisión Legal del Comité Olímpico Internacional (COI), del 2016 es Presidenta del Panel de Apelaciones de la Federación Internacional de Voleibol (FIVB). En el 2021 fue miembro de la Comisión de Reformas y Gobernanza de la Federación Internacional de Halterofilia (IWF), y en el 2022 fue miembro de la Comisión de Seguimiento de los Juegos Suramericanos Asunción 2022, en el 2023 la Presidenta de la Comisión de Seguimiento de los V Juegos Suramericanos de Playa Santa Marta 2023 y en el 2025 fue designada como Presidente de la Comisión de Seguimiento de los XX Juegos Panamericanos Lima 2027.

En el deporte fue seleccionada nacional de baloncesto de Panamá en diversas categorías alcanzando la medalla de oro en los Juegos Centroamericanos del 2010 y fue becada por Lincoln Memorial University (EUA) donde formó parte del equipo femenino de fútbol y baloncesto compitiendo en la NCAA.



En el ámbito de la investigación ha publicado diversos artículos dentro de los que se destacan, entre otros: The Sport Governance of Panamanian Sport Organizations: An analysis from the perspective of compliance with the Basic Universal Principles of good governance for Olympic and sport organizations of the IOC (ISBN 978-9962-17-462-2); La organización administrativa del deporte en Panamá (ISSN 2171-5556) publicado en la Revista Aranzandi de Derecho Deportivo (ESP); La Participación de la Mujer en el Movimiento Deportivo de Panamá” publicado por el Centro de Estudios Olímpicos del COI en Lausana, Suiza. Es profesora invitada de diversas materias de derecho deportivo por la Universidad de Lleida, el Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya, la Academia Olímpica de Qatar, y la Universidad de Panamá.

Posee competencia profesional completa del idioma inglés, francés y competencia profesional básica del portugués, tiene competencia nativa del español.



Ing. Lysbeth Demera de Voitier
Jefe de Misión
Comité Olímpico de Panamá (COP)

Desde julio del 2022, es la profesional responsable encargada de realizar todas las tareas administrativas y logísticas relacionadas con la Jefatura de Misión de los distintos Juegos del Ciclo Olímpico en los que participa el Comité Olímpico de Panamá.



Ingeniera Industrial egresada de la Universidad Tecnológica de Panamá; con más de 30 años de ejercicio profesional en el sector de seguros y experiencia profesional como Gerente de Servicio al Cliente, Profesora en la escuela de seguros, Directora de Proyectos y de Sucursales en Assa Compañía de Seguros, dentro de los últimos cargos desempeñados.



En el deporte fue seleccionada nacional de voleibol de Panamá y de la Provincia de Colón en diversas categorías y en ligas provinciales, distritoriales y universitarias.

Dentro de sus múltiples funciones y experiencia previa era responsable del canal de ventas de más de 500 agentes y todas las sucursales de la empresa en todo el país, posteriormente como Directora de Proyectos fue responsable del desarrollo de los proyectos de mejoras de los procesos internos y de liderar el equipo responsable de alcanzar los objetivos de cada proyecto.

Su filosofía es que, para lograr un trabajo extraordinario, tiene que confluir la habilidad de trabajar juntos con una visión común, ya que ese es el combustible para el éxito, recordando que “Ninguno de nosotros es tan bueno, como TODOS Nosotros Juntos”

Posee competencia profesional completa del idioma inglés y tiene competencia nativa del español.



Ing. Héctor Centella
Sub Jefe de Misión
Asistente Administrativo
Comité Olímpico de Panamá



Ing. Kristel Vega
Attaché
Asistente Ejecutiva de Presidencia
Comité Olímpico de Panamá



Dr. Luis Fernando Fuentes
Jefe Médico de la Delegación
Miembro del E. Interdisciplinario
Comité Olímpico de Panamá



Lic. Laura Monroy
Attaché de Prensa
Directora de Com. y Mercadeo
Comité Olímpico de Panamá



WWW.SOMOSUNPAISUNEQUIPO.COM





Sobre los XX Juegos Bolivarianos Ayacucho – Lima 2025

Los XX Juegos Bolivarianos, oficialmente llamado XX Juegos Deportivos Bolivarianos Lima - Ayacucho 2025, son un evento multideportivo organizado por la Organización Deportiva Bolivariana (ODEBO), que se llevará a cabo este año en Perú, específicamente en las Ciudades de Lima y Ayacucho. Este evento multideportivo se realizará el 22 de noviembre al 7 de diciembre de 2025, aunque desde el 21 de noviembre ya se tendrán disciplinas en competencia.

Se contará con 46 deportes y 60 modalidades a lo largo de 47 escenarios deportivos que visitarán sitios como Ica, Callao, Lima Sur y las mencionadas Lima y Ayacucho como puntos centrales. Panamá dirá presente en 21 de los 46 deportes que harán parte del programa deportivo oficial.

Competirán 17 países representando a los siete CON miembros de ODEBO: Perú, Chile, Colombia, Ecuador, Venezuela, Bolivia y Panamá; y diez CON invitados: Guatemala, El Salvador, Barbados, Costa Rica, Uruguay, Trinidad y Tobago, Jamaica, Curazao, República Dominicana y Paraguay.

La Mascota oficial de los Juegos es el pastor Chiribaya, raza canina que vivió hace más de mil años en la Costa Sur del Perú, y hoy se ha convertido en Patrimonio Cultural de la Nación.

Deportes



Acuáticos



Atletismo



Boliche



Boxeo



Ciclismo



Equestre



Esgrima



Esport



Fútbol



Gimnasia



Golf



Judo



Karate



Kickboxing



Levantamiento
de Pesas



Lucha



Surf



Taekwondo



Tiro con Arco



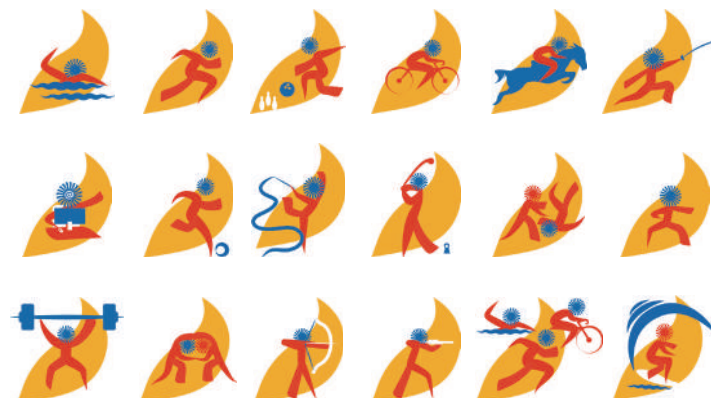
Tiro Deportivo



Triatlón



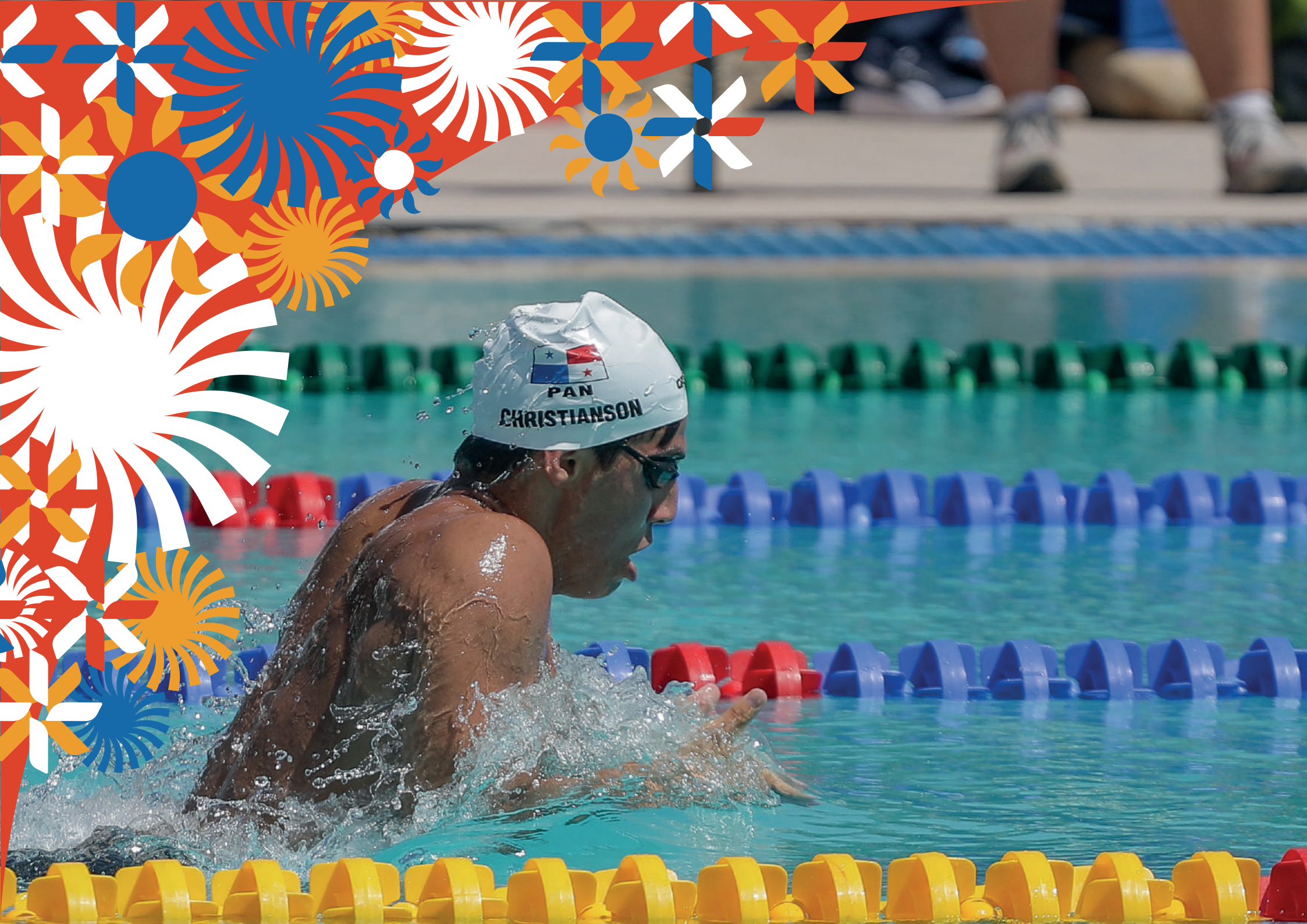
Lima



Ayacucho









Natación



Anasofia Juliao H.
Prueba
50m Mariposa
50m Libre



Jeancarlo A. Calderón H.
Prueba
100m Mariposa
100m Libre
50m Mariposa
50m Libre



Xavier A. Gallardo R.
Oficial - Entrenador



Andrey Villarreal
Prueba
100m Mariposa
100m Libre
200m Libre
50m Libre



María Alejandra Castillo C.
Prueba
100m Libre
50m Mariposa
50m Libre



Tyler Christianson
Prueba
100m Espalda
100m Pecho
200m Pecho



Raul A. Antadillas R.
Prueba
100m Pecho
200m Pecho
50m Pecho



Carolina Cermelli D.
Prueba
100m Espalda
200m Espalda
50m Espalda





Chamar A. Chambers G.
Prueba
800m planos



Nathalee J. Aranda
Prueba
Salto Largo



Florencio Aguilar
Oficial - Entrenador



Cristal C. Cuervo R.
Prueba
200m planos
400m planos



Yassir A. Cabrera L.
Prueba
35km Marcha



Lupe A. Roque G.
Oficial - Entrenador



Diddier A. Rodriguez R.
Prueba
3000m obstaculos





Donald A. Lee V.

Prueba

Individual
Dobles
Todo evento Individual
Final de Maestros



William A. Duen M.

Prueba

Final de Maestros
Individual
Dobles
Todo evento Individual



Alvaro Castro S.
Oficial - Entrenador



Alejandro A. Matos R.

Prueba

Individual
Dobles
Todo evento Individual
Final de Maestros



Ronnie R. Rodriguez R.

Prueba

Individual
Dobles
Todo evento Individual
Final de Maestros





Yuliett I. Hinestroza A.
Prueba
51kg Femenino



Luis C. Pachay S.
Prueba
55kg Masculino



Carlos H. Aparicio F.
Oficial - Entrenador



Cristofer F. Vargas
Prueba
60kg - Hombres



Angela M. Zamorano R.
Prueba
54kg - Mujeres



Melanio Florez
Oficial - Entrenador



Eduardo T. Beckford C.
Prueba
71kg - Hombres



Gobernación del Cesar

XIX JUEGOS BOLIVARIANOS
VALLEDUPAR 2022
COLOMBIA



GRUPO L.T.O.
C.A. 2000

Elect



Ciclismo



Wendy Ducreux
Prueba
Ruta
Contra Reloj Individual



Victor Jaen
Prueba
Ruta



Emer Samudio
Oficial - Entrenador



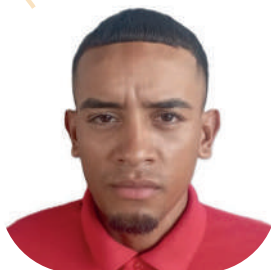
Christofer Jurado
Prueba
Ruta
Contra Reloj Individual



Bredio Ruiz
Prueba
Ruta



Felix Cardenas
Oficial - Entrenador



Joel Moreno
Prueba
Ruta





Romulo A. Roux M.
Prueba
Prueba Completa



Carlos I. Larrazabal A.
Oficial - Veterinario



Sara K. Kelson
Oficial - Caballerango



Tatiana Roux M.
Prueba
Salto



Sara Louise Kozumplik
Oficial - Entrenador



Cielo C. A. Giraldo P.
Oficial - Caballerango



Victoria A. Heurtematte K.
Prueba
Salto



Roberto Teran T.
Oficial - Entrenador





Arturo I. Dorati A.
Prueba
Espada Individual
Espada por Equipos



Jose E. Quirós T.
Prueba
Espada Individual
Espada por Equipos



Jorge J. Valdes R.
Oficial - Entrenador



Isaac D. Dorati V.
Prueba
Espada por Equipos



Julio Ernesto Arias
Prueba
Espada por Equipos





Diego A. Valderrama De Gracia
Prueba
Dota 2



José Saldaña
Prueba
Dota 2



Jhonnatan Mora
Oficial - Entrenador



Eduard Rodríguez
Prueba
Dota 2



Raymond Uriel Baloy T.
Prueba
Dota 2



Johan A. Herrera
Prueba
Dota 2



Michael Lawson P.
Prueba
E-Football





Ángel G. Sánchez C.
Prueba
Sala



Ian Castillo
Prueba
Sala



Ruman Milord
Prueba
Sala



Abdiel Ortiz
Prueba
Sala



Jaime Peñaloza
Prueba
Sala



Yail García
Prueba
Sala



Alfonso Maquensi
Prueba
Sala



Jesús Santos B.
Prueba
Sala



Alex Del Rosario
Oficial - Entrenador



Óscar Hinks
Prueba
Sala



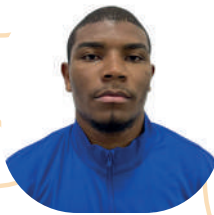
Eduardo Murillo
Prueba
Sala



Alquis Alvarado
Oficial - Asistente



Austin Plaza
Prueba
Sala



Ricardo Castillo
Prueba
Sala



Jaime Aizpú
Oficial - Asistente



Cesar Linares
Oficial - Utilero





Gimnasia

Artística



Alyiah D. Lide De Leon
Prueba

All-Around/Clasificación/Salto/Equipos/Barras Asimétricas/Viga de Equilibrio/Piso



Ana G. Gutierrez J.
Prueba

All-Around/Clasificación/Salto/Barras Asimétricas/Viga de Equilibrio/Piso/General Individual/Equipos



Hillary A. Heron S.
Prueba

All-Around/Clasificación/Salto/Barras Asimétricas/Viga de Equilibrio /Piso/ Equipos



Karla A. Navas B.
Prueba

All-Around/Clasificación/Salto/Barras Asimétricas/Viga de Equilibrio/Piso



Tatiana M. Tapia P.
Prueba

All-Around/Clasificación/Salto/Barras Asimétricas/Viga de Equilibrio/Piso/Equipos



Carlos R. Gil H.
Oficial - Entrenador



Yareimi Vázquez S.
Oficial - Entrenadora



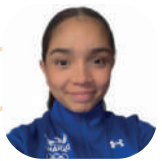
Richard A. Atencio H.
Prueba
All-Around/Clasificación/Piso/ Arzones/Anillas/Salto/ Paralelas/Barra Fija/General Individual



Gilberto E. Atencio G.
Oficial - Entrenador



Allan D. Corbett C.
Prueba
Individual
Sincronizado



Maria Sofia Corbett C.
Prueba
Individual
Sincronizado



Isabel Goon Lan
Prueba
Individual
Sincronizado



José Miguel Cantos
Oficial - Entrenador

Aeróbica



Natalia S. Gutierrez M.
Prueba
Individual



Lía G. Yépez S.
Prueba
Individual



Stefany Mesa
Oficial - Entrenadora







Ailynn M. Nakada C.
Prueba

Stroke Play Individual
Stroke Play Equipo



Sara Luciani
Prueba

Stroke Play Individual
Stroke Play Equipo



Guillermo Neira
Oficial - Entrenador



Lucca Gonzalez D.
Prueba

Stroke Play Individual
Stroke Play Equipo



Jean Paul Ducruet
Prueba

Stroke Play Individual
Stroke Play Equipo



Judo



Alexis Harrison
Prueba
Combate -81kg



Lilian E. Cordones R.
Prueba
Combate 52kg



Justo Noda B.
Oficial - Entrenador



Bernabé Vergara
Prueba
Combate -60kg



Nemesis Candelo
Prueba
Combate 48kg



Quibian Waisome
Oficial - Entrenador



Kristine L. Jimenez P.
Prueba
Combate 57kg



Ronal A. Gonzalez
Prueba
Combate -73kg



Karate



Alberto Gálvez O.
Prueba
Kumite -67Kg



Edwin G. Castillo G.
Prueba
Kumite -60Kg



Adán Díaz
Oficial - Entrenador



Cristian A. Tello C.
Prueba
Kumite +84Kg



Kickboxing



Adrian A. Athanasiades V.
Prueba
Low Kick 71kg



Yanissa Castrellon
Prueba
Low Kick 48kg



David Rivera
Oficial - Entrenador



Samuel Diaz
Prueba
Low Kick 57kg



deporte

PANAMÁ

Cambiando
Nunca

MARIADNI



Lev. de Pesas



Juan M. Martínez G.

Prueba

60kg Arranque
60kg Total
60kg Envión



Mariadni M. Batista F.

Prueba

60kg Arranque
60kg Total
60kg Envión



Jose M. Ochoa
Oficial - Entrenador



Kelly J. Aparicio L.

Prueba

69kg Arranque
69kg Envión
69kg Total





Ángel E. Cortés B.
Prueba
Libre 86kg



Ronaldo Y. Montoya C.
Prueba
Libre 65kg



Catriel P. Muriel
Oficial - Entrenador



Manuel Brown
Prueba
Grecorromana 87kg



Yajahira J. Ibarra C.
Prueba
Libre 62kg



Erick R. beitia M.
Oficial - Entrenador



Robert A. W. Pérez C.
Prueba
Grecorromana 60kg



Yusneiry N. Agrazal W.
Prueba
Libre 53kg





Agustin B. Cedeño V.
Prueba
Olas Tabla Larga



Isabella Goodwin
Prueba
Olas Tabla Corta



Verónica Correa
Prueba
Bodyboard Prone



Edonays Caballero C.
Prueba
SUP Carrera Técnica



Kai C. Gale G.
Prueba
Olas Tabla Corta



Diego Naranjo
Oficial - Entrenador



Edwin Núñez
Prueba
Bodyboard Prone



Layla Brady
Prueba
Olas Tabla Larga



Ilka M. Vargas F.
Oficial - Entrenador



Enilda Alonso
Prueba
Olas Tabla Corta



Teo J. C. Gale G.
Prueba
Tabla Corta





Taekwondo

Kyorugi y Poomsae



Daniela Rodriguez
Prueba
Poomsae Tradicional



Joseph Rodriguez
Prueba
Poomsae Freestyle
mixto e Individual



Gaspar A. Peterson D.
Oficial - Entrenador



Brenda Brooks B.
Prueba
Kyorugi -57kg



Ivan Rios
Prueba
Kyorugi -58kg



Mercedes Chavez H.
Oficial - Entrenador



Ian Romero
Prueba
Kyorugi -68kg



Karoline S. Castillo M.
Prueba
Kyorugi -49kg





Tiro con Arco



Alexis A. Yáñez V.

Prueba

Individual Compuesto
Equipos Compuesto
Mixto



Liborio L. Saavedra F.

Prueba

Equipo Recurvo Mixto
Individual Recurvo



Jorge A. Millan F.

Oficial - Entrenador



Astrid Barria

Prueba

Individual Compuesto
Equipos Compuesto
Mixto



Miriam Gonzalez

Prueba

Individual Recurvo
Equipos Recurvo



Emma Duran

Prueba

Individual Recurvo
Equipos Recurvo





Tiro Deportivo



Eduardo E. Taylor N.
Prueba

Escopeta Fosa Individual
Fosa Equipo Mixto



Patrick E. Taylor M.
Prueba

Escopeta Skeet
Individual



Delfin Gomez
Oficial - Entrenador



Patricia L. Gonzalez A.
Prueba

Escopeta Fosa Individual
Fosa Equipo Mixto





Triatlón



Diego Lucero
Prueba
Sprint Individual



Oliver Batista
Prueba
Sprint Individual



Oliver Batista
Oficial - Entrenador



Calendario

Lima

		Noviembre										Diciembre									
		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05	06	07	08
ESPORTS	Dota 2 (M)	E	RT					S													
ESPORTS	E-Football (M)	E	RT					S													
TIRO DEPORTIVO	Escopeta		E	RT							S										
TIRO CON ARCO	Compuesto			E	RT						S										
TIRO CON ARCO	Recurvo			E	RT						S										
ACUÁTICOS	Natación			E	RT					S											
FÚTBOL	Sala			E	RT						S										
LEV. PESAS	Total			E	RT				S												
LUCHA	Greco			E	RT		S														
LUCHA	Libre				E	RT			S												
ESGRIMA	Espada				E	RT							S								
ECUESTRE	P. Completa				E	RT					S										
GIMNASIA	Artística						E	RT					S								
CICLISMO	Ruta							E	RT										S		
SURF	Bodyboard							E	RT					S							
SURF	Sup Race							E	RT					S							
SURF	Shortboard							E	RT					S							
SURF	Longboard							E	RT					S							



ATLETISMO	Campo Y Pista												E	RT						S		
JUDO	Combate												E	RT				S				
ECUESTRE	Salto													E	RT					S		
GIMNASIA	Trampolin													E	RT				S			
GOLF	Individual													E	RT					S		
BOWLING	Individual														E	RT				S		
TRIATLÓN	Individual														E	RT		S				
KARATE	Kata															E	RT		S			
KARATE	Kumite															E	RT				S	
ATLETISMO	Marcha Atletica																	E	RT		S	
GIMNASIA	Aerobica																	E	RT			S

Ayacacucho

		Noviembre										Diciembre					
		24	25	26	27	28	29	30	01	02	03	04	05	06	07	08	
TAEKWONDO	Kyorugi		E		RT					S							
TAEKWONDO	Poomsae		E		RT					S							
BOSEO	Olímpico				E		RT						S				
KICKBOXING	Low Kick									E		RT				S	



Equipos de Nuestra Delegación

Juegos Bolivarianos - Ayacucho - Lima 2025

MISSION



Lysbeth de Voitier



Héctor Centella



Kristel Vega



Angélica Barclay



COMUNICACIÓN



Laura Monroy



Ana Heart



Rolando Zúñiga

INTERDISCIPLINARIO



Carlos I. Bermeo



Ana Gabriela Lara

INTERDISCIPLINARIO



Luis F. Fuentes



Dick De Leon



Hadarix Bermudez



Paula Haito



Arantxa Navarro



Maria C. Sayavedra



Natalia López



Tarek Saker





EL COMITÉ OLÍMPICO DE PANAMÁ (COP)

El Comité Olímpico de Panamá (COP) es el organismo regente del olimpismo en Panamá surge en el año de 1934 debido al deseo de un grupo de emprendedores dirigentes panameños quienes visualizaron el legado e importancia para el deporte panameño que tendría la celebración de los IV Juegos Centroamericanos y del Caribe de 1938, siendo su **primer presidente Manuel Roy** acompañado de Pablo Arosemena como Vicepresidente, Carlos Sole Bosh como secretario, Roberto F. Chiari como Tesorero y Guillermo A. Díaz y Leonidas A. Paredes; los deportes fundadores del COP fueron el Atletismo, baloncesto, boxeo, fútbol, natación y béisbol; Fue reconocido por el Comité Olímpico Internacional (COI) en 1947 y **su actual presidenta es la Lic. Damaris Young**, primera mujer en ocupar el cargo.

El nadador **Adán Gordón fue el primer atleta panameño** en participar de unos **Juegos Olímpicos**, en la edición número IX celebrada en la ciudad de Amsterdam, Países Bajos en 1928, compitiendo en los 100 y 200 metros libres. Durante los III Juegos Centroamericanos y del Caribe celebrado en El Salvador en 1935, el Dr. Agustín Sossa en su calidad de Jefe de la Delegación solicitó y obtuvo para nuestro país la sede de los IV Juegos Centroamericanos y del Caribe de 1938.

La **primera representación femenina** nacional en unos Juegos Olímpicos fue la de las atletas **Lorraine Fay Dunn, Carlota Gooden, Jean Holmes Mitchel y Silvia Hunte** quienes compitieron en atletismo en la prueba de relevo 4 x 100 metros de los XVII Juegos Olímpicos Roma 1960.

Lloyd Labeach fue el **primer atleta** panameño en obtener una **medalla** en unos Juegos Olímpicos cuando en 1948 en la XIV Olimpiada realizada en Londres, Inglaterra se alzó con dos medallas de bronce en los 100 y 200 mts planos de atletismo. El saltador colonense **Irving Saladino Aranda** fue el **primer atleta** panameño en conseguir una **medalla de Oro** en los Juegos Olímpicos de Beijing del 2008.

Atheyna Bylon conquistó la **medalla de Plata** en la prueba de los menos 75kg del Boxeo en París 2024, y se convierte en la **primera mujer** panameña y a la fecha la única, que ha logrado obtener una **medalla olímpica**. La nadadora Eileen Coparropa (Atlanta 1996, Sidney 2000, Atenas 2004) y la boxeadora Atheyna Bylon (Rio 2016, Tokyo 2020, París 2024) son, a la fecha, las únicas dos atletas panameñas que han competido en tres ediciones de Juegos Olímpicos, mientras que el velocista Alonso Edward, el pesista Idelfonso Lee, el nadador Edgar Crespo y el saltador Irving Saladino son los únicos atletas panameños que han competido en tres ediciones de los Juegos Olímpicos.

Para mayor información sobre la Historia del COP accede a: <https://cop-panama.com/historia-del-cop/>



ODEBO

La Organización Deportiva Bolivariana (ODEBO) es un ente que une deportivamente a los Comités Olímpicos Nacionales (CON) de los países bolivarianos, fue creada el 16 de agosto de 1938, reúne a los CON de Bolivia, Chile, Colombia, Ecuador, Panamá, Perú y Venezuela. Su emblema oficial es la imagen de un cóndor que representa la libertad y es símbolo nacional en los países de la región bolivariana.

En sus 87 años de fundación, la organización ha realizado un total de 19 ediciones de Juegos Bolivarianos, los que reúnen a los CON afiliados cada cuatro años y dan inicio al ciclo olímpico en la región.

La XX edición de los Juegos Bolivarianos se realizará en Lima y Ayacucho, marcando un nuevo capítulo en la historia deportiva bolivariana y reafirmando el compromiso de la ODEBO con la integración y el desarrollo del deporte en la región.

Historia de la ODEBO

Durante los Juegos Olímpicos Berlín 1936, Alberto Nariño Cheyne, descendiente del prócer Antonio Nariño y Director Nacional de Educación

Física de Colombia, tuvo la idea de organizar unos juegos regionales entre los países liberados por Simón Bolívar (Bolivia, Colombia, Ecuador, Panamá, Perú y Venezuela). Nariño Cheyne gestionó el reconocimiento del Comité Olímpico Internacional para los Juegos Bolivarianos.

El 16 de agosto de 1938, en un acto celebrado en el Palacio de Gobierno de Colombia, se funda oficialmente la Organización Deportiva Bolivariana. Jorge Rodríguez Hurtado de Bolivia, Alberto Nariño Cheyne de Colombia, Galo Plaza Lasso de Ecuador, Luis Saavedra de Panamá, Alfredo Hohagen Diez Canseco de Perú, y Julio Bustamante de Venezuela fueron los delegados fundadores.

Los primeros Juegos Bolivarianos se celebraron en 1938 en Bogotá, como parte de los festejos del cuarto centenario de su fundación. En 1941, los Comités Olímpicos Nacionales disponen que los Juegos deben realizarse cada cuatro años.

La Organización Deportiva Bolivariana aprobó el ingreso del Comité Olímpico Chileno como miembro de la organización. El equipo chileno debutó como país invitado en la XVII edición de los Juegos Bolivarianos del 2013, además se aprobó la invitación de otros países como El Salvador, Guatemala, Paraguay y República Dominicana.

Los XIX Juegos Bolivarianos de 2022, última versión hasta la fecha, se realizaron en la ciudad colombiana de Valledupar.



59



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022

No.	CON	MEDALLAS			TOTAL
					
1	 Venezuela	1894	1585	1218	4697
2	 Colombia	1606	1416	1162	4184
3	 Perú	670	753	962	2385
4	 Ecuador	451	710	1080	2241
5	 Panamá	196	199	350	745
6	 Chile	154	169	240	563
7	 Bolivia	113	199	440	752
8	 Rep Dominicana	60	59	129	248
9	 Guatemala	48	74	106	228
10	 Paraguay	23	32	36	91
11	 El Salvador	15	22	26	63
Total		5230	5218	5749	16197

*Remarcado en amarillo los países invitados a partir del 2013

Panamá participó en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022 con una delegación de 166 atletas y 57 entrenadores.

Finalizados los Juegos, el balance de medallas de Panamá fueron 33 medallas:

- Cinco de oro (5)
- Ocho de plata (8)
- Veinte de bronce (20)

Esto nos permitió acabar en el puesto 9 de las 11 delegaciones nacionales países participantes.

#	DELEGACIONES	TOTAL			
					T
1	COLOMBIA	171	104	79	354
2	VENEZUELA	61	69	78	208
3	ECUADOR	40	51	55	146
4	CHILE	37	49	71	157
5	PERÚ	33	40	72	145
6	REPUBLICA DOMINICANA	22	24	44	90
7	GUATEMALA	7	18	23	48
8	PARAGUAY	7	15	15	37
9	PANAMÁ	5	8	20	33
10	EL SALVADOR	4	5	5	14
11	BOLIVIA	2	6	6	14
TOTAL		389	389	468	1246



De las 11 delegaciones que se dieron cita en tierras colombianas, todas lograron al menos una medalla de oro (100%).

De total de medallas entregadas en Valledupar 2022 en todos los deportes (1246), la participación de Panamá (33 medallas) fue de 2.64%.

Panamá logró preseas en 12 de 24 deportes en los que vio acción, es decir 50% así:

				TOTAL				MASCULINO				FEMENINO					
#	DEPORTES								T				T				T
1	ATLETISMO					3	1	1	5	2	0	0	2	1	1	1	3
2	BOXEO					1	0	2	3	0	0	2	2	1	0	0	1
2	TAEKWONDO					1	0	2	3	0	0	0	0	1	0	2	3
4	NATACIÓN					0	3	1	4	0	1	1	2	0	2	0	2
5	GIMNASIA ARTÍSTICA					0	2	4	6	0	0	0	0	0	2	4	6
6	KARATE					0	1	3	4	0	1	2	3	0	0	1	1
7	BALONCESTO					0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0
8	LEV. DE PESAS					0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	2	2
8	JUDO					0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1
10	LUCHA					0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
10	CICLISMO EN RUTA					0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
10	FÚTBOL SALA					0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
TOTAL						5	8	20	33	2	3	9	14	3	5	11	19



Tres deportes fueron los encargados de aportar las 5 medallas de oro (9%).

Los medallistas panameños en Valledupar 2022 fueron:

MEDALLA	NO.	NO.	DEPORTE	MODALIDAD	GEN.	PRUEBA	ATLETA	MARCA
ORO	1	1	ATLETISMO	CARRERAS	F	400M VALLAS	GIANNA WOODRUFF	55.32
	2	2			M	100M PLANOS	ALONSO EDWARD	10.17
	3	3			M	200M PLANOS	ALONSO EDWARD	20.41
	4	4	BOXEO	OLIMPICO	F	75 KG	ATHEYNA BYLON	N.A
	5	5	TAEKWONDO	GYORUGI	F	48-57 KG	CAROLENA CARSTENS	N.A
PLATA	6	1	ACUÁTICOS	NATACIÓN	F	100M PECHO	EMILY SANTOS	01.11.08
	7	2			F	200M PECHO	EMILY SANTOS	02.34.82
	8	3			M	200M PECHO	TYLER CHRISTIANSON	02.14.56
	9	4	ATLETISMO	SALTOS	F	S. LARGO	NATHALEE ARANDA	6.38
	10	5	BALONCESTO	5X5	M	EQUIPO	PANAMÁ	**
	11	6	GIMNASIA	ARTÍSTICA	F	SALTO	KARLA NAVAS	13.333
	12	7		ARTÍSTICA	F	SUELO	HILLARY HERON	12.733
	13	8	KARATE	KUMITE	M	67 KG	ALBERTO GALVEZ	**



MEDALLA	NO.	NO.	DEPORTE	MODALIDAD	GEN.	PRUEBA	ATLETA	MARCA
BRONCE	14	1	ACUÁTICOS	NATACIÓN	M	200M C I	TYLER CHRISTIANSON	02.03.31
	15	2	ATLETISMO	CARRERAS	F	100M PLANOS	SELENA ARJONA	11.61
	16	3	BOXEO	OLIMPICO	M	48-52 KG	MARTÍN PÉREZ	N.A
	17	4			M	63-69 KG	EDUARDO BECKFORD	N.A
	18	5	CICLISMO	RUTA	M	CRI	CHRISTOFER JURADO	50.18.00
	19	6	FÚTBOL	SALA	M	EQUIPO SUB 21	PANAMÁ	N.A
	20	7	GIMNASIA	ARTÍSTICA	F	EQUIPO	PANAMÁ	839.33
	21	8			F	INDIVIDUAL GENERAL	HILLARY HERON	47.25
	22	9			F	SALTO	HILLARY HERON	12.717
	23	10			F	VIGA EQUILIBRIO	KARLA NAVAS	11.400
	24	11	JUDO	COMBATE	F	48 KG	NÁMESIS CANDELO	N.A
	25	12			M	60 KG	BERNABÉ VERGARA	N.A
	26	13	KARATE	KUMITE	F	55 KG	YAREMI BORZELLI	N.A
	27	14			M	60 KG	ROBERTO PAYARES	N.A
	28	15		KATA	M	INDIVIDUAL	HÉCTOR CENCION	N.A
	29	16	LEV. PESAS	ARRANQUE	F	87 KG +	MARIADNI BATISTA	94 KG
	30	17		ENVIÓN	F	87 KG +	MARIADNI BATISTA	115 KG
	31	18	LUCHA	LIBRE	M	74 KG	ANGEL CORTÉZ	N.A
	32	19	TAEKWONDO	KYORUGI	F	49 KG	KAROLINE CASTILLO	N.A
	33	20	TAEKWONDO	POOMSAE	F	INDIVIDUAL	DANIELA RODRIGUEZ	N.A



Información General del País y Ciudades Sede

Historia: La historia del Perú es una de las más ricas y complejas de América Latina, marcada por grandes civilizaciones, la conquista europea y la construcción de una república diversa.

Antes de la llegada de los europeos, el territorio peruano fue cuna de importantes culturas precolombinas como Caral, Chavín, Moche, Nazca, Paracas, Wari y Tiahuanaco, que desarrollaron avanzados sistemas agrícolas, arquitectónicos y artísticos. Más tarde, el Imperio Inca (siglos XV-XVI) unificó gran parte del actual Perú y de Sudamérica occidental bajo un sistema político y económico centralizado con capital en el Cuzco.

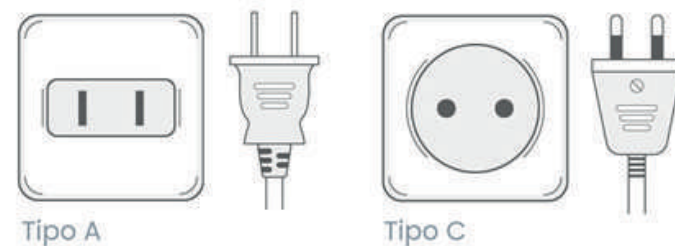
En 1532, el imperio fue conquistado por los españoles liderados por Francisco Pizarro, lo que dio inicio al Virreinato del Perú, centro administrativo y económico del dominio español en Sudamérica. Durante más de 250 años, la sociedad virreinal se organizó bajo un régimen colonial, con una fuerte jerarquía racial y económica.

El movimiento independentista se consolidó a inicios del siglo XIX, logrando la independencia en 1821, proclamada por José de San Martín y consolidada por Simón Bolívar en 1824. Desde entonces, el Perú ha vivido periodos de inestabilidad política, guerras (como la Guerra del Pacífico contra Chile), reformas sociales y dictaduras, además de momentos de crecimiento económico y cultural.

En el siglo XX y XXI, el país ha enfrentado desafíos como la desigualdad, el conflicto armado interno en los años 80 y 90, y crisis políticas recientes. A pesar de ello, el Perú sigue siendo una nación de gran diversidad cultural y étnica, con un patrimonio histórico que une su pasado precolombino, colonial y republicano.

Moneda: El sol es la moneda de curso legal del Perú desde 1991. Un sol equivale a 0.27 balboas.

Zona Horaria: En Lima y Ayacucho (Perú) se maneja la zona horaria (GMT-5), por lo que al llegar al país se tendrá la misma hora que en Panamá.
Conectores eléctricos: En Perú, los enchufes tipo A y tipo C son los más comunes. Se recomienda uso de adaptadores para no malograr los dispositivos.



Clima:

- La ciudad de Lima tiene un clima árido y semicálido. La temperatura media anual máxima es 21,97°C (71,4° F) y la mínima 17 °C (62,7° F). El clima en Lima es muy húmedo (con humedades relativas que pueden llegar incluso al 100 %).
- Ayacucho: El clima de Ayacucho es templado, moderadamente lluvioso y con amplitud térmica moderada. La media anual de temperatura máxima y mínima (periodo 1967-1980) es 23.8°C y 9.3°C, respectivamente. La precipitación media acumulada anual para el periodo 1967-1980 es 551.2 mm.

Altura:

- Lima alcanza una altitud de 101 metros sobre el nivel del mar.
- Ayacucho, por su parte, se encuentra a 2761 metros sobre el nivel del mar



Política Antitabaco y consumo de alcohol en Ayacucho – Lima 2025

De acuerdo con los reglamentos de ODEBO, se aplicarán las siguientes restricciones durante los Juegos Centroamericanos Ayacucho – Lima 2025:

1. Prohibición de fumar:

- » No se permitirá fumar (incluidos cigarrillos electrónicos) en hoteles oficiales, Villas, sedes deportivas, instalaciones relacionadas a los Juegos.
- » Perú cuenta con política antitabaco, principalmente la Ley N° 28705 (y su reciente actualización Ley N° 32159), restringe el consumo de tabaco y vapeo en espacios públicos cerrados como hospitales, escuelas, oficinas y transporte público. Las nuevas regulaciones incluyen la prohibición de fumar en terrazas, parques y playas, y prohíben la venta de tabaco y sus derivados a menores de edad, además de aplicar restricciones a la publicidad, promoción y patrocinio. Dichas normativas se reforzarán durante los Juegos.

2. Prohibición de Consumo de alcohol:

- » Está prohibido para cualquier miembro de la Delegación Nacional consumir alcohol en comedores, áreas de esparcimiento y alojamientos de los Hoteles donde residen

• Sanciones:

- » El incumplimiento de estas normas puede derivar en sanciones administrativas, expulsión de las áreas oficiales o deportivas, notificación a las autoridades competentes en casos graves, descalificación de atletas según el código de conducta de la ODEBO y/o el Reglamento de Delegaciones del Comité Olímpico de Panamá

• Seguridad

Se contará con sistemas de seguridad integral que permitirá garantizar unos ambientes seguros durante la realización de los Juegos. Estarán presentes todas las instituciones de seguridad. Con el objetivo de tener una mejor coordinación, dichas organizaciones delegarán a una persona de seguridad para ser el enlace entre las diferentes delegaciones. Todas estas instituciones y personas actuarán en varios frentes que son: Seguridad en sedes de entrenamiento y competencia

Los escenarios deportivos estarán cubiertos por un esquema de seguridad que contará, además de la fuerza pública y staff de la organización, quienes garantizarán el orden en diversas zonas.

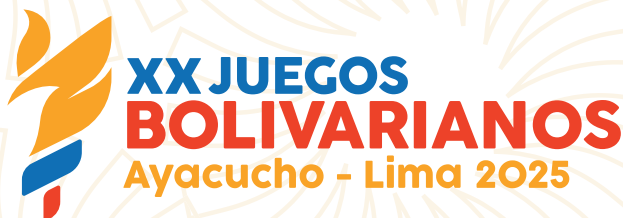
Se establecerá como requisito obligatorio la verificación de la identidad de personas, vehículos y mercancías antes de autorizar su acceso a las sedes deportivas y no deportivas, por lo que es necesario que en todo momento tanto delegaciones, organización y voluntariado porten su respectiva acreditación.

• Seguridad en los alojamientos

A la llegada de las delegaciones a sus sitios de alojamiento, se activarán los protocolos de seguridad de cada uno de los Hoteles. La organización coordinará con la Policía Nacional un enlace para garantizar los entornos seguros, y nos han comunicado que habrá un uniformado encargado de responder por cada hotel y un coordinador general de alojamientos.



CÓDIGO DE VESTIMENTA OFICIAL PANAMÁ EN AYACUCHO-LIMA 2025





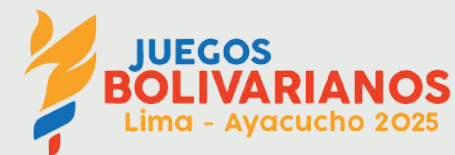
NORMAS SOBRE EL USO DEL VESTUARIO

- El Comité Olímpico de Panamá, de acuerdo a la Carta Olímpica, es el único facultado con carácter exclusivo para determinar la ropa y uniformes que usarán, así como el material que utilizarán, los miembros de su delegación con motivo de las competencias deportivas y demás actos relacionados con los mismos. Por tanto los atletas deberán:
- El COP hará entrega oportuna a los integrantes de la delegación, del vestuario oficial que será distintivo de nuestra representación nacional respecto de otras delegaciones. Este vestuario estará en función del cargo que desempeñe cada uno de sus integrantes de acuerdo a sus funciones, el cual deberá ser utilizar adecuadamente.
- Los miembros de la delegación tienen la obligación de usar el vestuario que para tales efectos les entrega el COP, esto no sólo incluye actos oficiales sino que durante toda la permanencia en los Juegos.
- Ningún integrante de la delegación podrá usar un uniforme distinto al asignado y tampoco podrá manipular su confección o agregarle parches publicitarios ni cualquier otra forma de modificación al uniforme oficial.
- Está estrictamente prohibido, anexar cualquier tipo de publicidad a los equipos de competencias.





PANAMÁ





PANAMÁ



¡TODOS SOMOS ANILLOS!

PARA CREAR UN DEPORTE SEGURO



Guía de Deporte Seguro

¿Qué es Deporte Seguro?

El Deporte Seguro es un movimiento que busca la atención y educación para la prevención y reducción de casos de violencia, abuso, acoso y/o discriminación dentro del ecosistema deportivo.

¿Qué acciones puedes tomar para fomentar el Deporte Seguro?



Cuida: el entorno donde entrenas y a quienes forman parte del mismo.



Identifica: acciones que puedan incomodarte en tu espacio o entorno deportivo.



Reporta: si sospechas o identificas un caso de abuso o violencia en el deporte, ingresando a la web del Comité Olímpico de Panamá:
copanama.com/deporte-seguro/



Evita: emitir juicios, acosar o elegir acciones que incomoden a tus compañeros.



Legisla: impulsando iniciativas que garanticen un deporte seguro.



Promueve: compartiendo cada uno de nuestros mensajes e iniciativas en pro del tema.



Participa: en nuestras formaciones de educación continua, como la Gira de Deporte Seguro y el Curso de Oficial en Deporte Seguro del Comité Olímpico de Panamá.

¿Dónde está ubicada la Oficina de Deporte Seguro del COP?

En la Sede del Comité Olímpico de Panamá, ubicada en Llanos de Curundu,
Calle Diana A. Morán No 2060, Corregimiento de Ancón.

Contáctanos:

(+507) 393-1226 deporteseguro@copanama.com

Un mensaje de:



Con el apoyo de:





Servicios Médicos

- Del Comité Olímpico de Panamá
- Proceso de Atención

El COP ha organizado un equipo de profesionales para que brinden la atención biomédica requerida a nuestros atletas durante su participación en Ayacucho – Lima 2025, por favor es imperante que cualquier situación médica de cualquier índole, debe comunicarle tan pronto como le sea posible a la Jefa de Misión Lysbeth Voitier, o al Jefe Médico Dr. Luis Fernando Fuentes.

PAN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO COP

ÁREAS DE ATENCIÓN

Fisioterapia

- Fisioprofilaxis
- Recuperación
- Tratamiento

Medicina

- Consulta
- Tratamiento

Psicología

- Observación
- Intervención
- Consulta

Coaching y Motivación

- Talleres
- Dinámicas
- Observación

Técnico

- Información
- Acompañamiento
- Observación
- Reportes

Competición / Entrenamiento Villa Olímpica



Como usual para otros Juegos, el proceso de atención que debe seguirse por todos los miembros de la delegación nacional se muestra a continuación:

PAN: ATENCIÓN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO



Proceso para Activar la Cobertura de Seguro de Asistencia Médica

Es imperante que todos los profesionales del Equipo de la Misión (Misión, Interdisciplinario y Comunicaciones) registren diariamente las atenciones que prestan a los miembros de la Delegación Nacional a través de la Plataforma COP Online accediendo con su usuario de Equipo de Misión, Interdisciplinario y Comunicaciones COP en el módulo de Logística, área de Equipo de Misión. Asimismo, les pedimos encarecidamente que a más tardar 5 días hábiles de finalizada la misión puedan hacer llegar su respectivo Informe de Atenciones al coordinador del EID, ya que como es de conocimiento de todos, estamos en la obligación de formalizar el Informe respectivo de rendición ante las autoridades gubernamentales otorgantes del subsidio de participación (PANDEPORTES) a más tardar 15 días calendarios una vez culminada la ceremonia de clausura.

¿QUE INCLUYE MI SEGURO DE ASISTENCIA AL VIAJERO?



¿QUE DEBO HACER EN CASO DE REQUERIR ASISTENCIA?

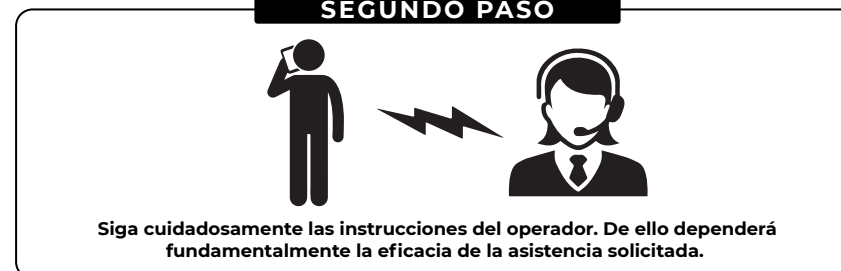
Antes de llamar o escribir para solicitar nuestros servicios procure tener a mano la siguiente información:



PRIMER PASO



SEGUNDO PASO





Recomendaciones Generales

1. Cualquier miembro de la delegación nacional debe solicitar permiso a la Jefatura de Misión (Jefe de Misión/Attaché), si se desea salir de los perímetros de seguridad de su hotel de alojamiento o sede de competencia. Se debe especificar donde se encontrarán exactamente, y si son permisos por más de 4 horas, avisar como están durante ese periodo, y confirmar el regreso al alojamiento.
2. Se sugiere no utilizar transporte público, si lo hace estando debidamente autorizado por la Jefatura de Misión, le agradecemos tome todas las medidas de seguridad y vigilancia propias.
3. No brindar información personal a personas desconocidas
4. No llamar la atención
5. Llevar copia de sus documentos personales
6. Llevar la acreditación de los Juegos siempre consigo. Perderla podría conllevar un gasto adicional, dependiendo del Comité Organizador de los Juegos. Dicho cobro debe ser asumido por el atleta/oficial en cuestión.
7. Tenga cuidado con las redes Wi-Fi públicas
8. Mantener los números de contactos importantes a mano
9. No bajes la guardia para tomar la foto perfecta para subir luego a las plataformas de redes sociales. Mantente alerta de tu entorno
10. Tener cuidado con lo que se sube a sus cuentas de Redes Sociales
11. Vigila tus pertenencias en todo momento y usa el buen juicio al hablar con extraños. Gran parte de la diversión de viajar incluye las oportunidades que abre de conocer gente nueva y aprender sobre sus culturas. Pero si alguien que está cerca de ti actúa de forma sospechosa o si te sientes incómodo, abandona el área de inmediato.
12. Para efectos de manejo de efectivos, se nos sugieren procuremos pagar con Tarjeta de Crédito, de lo contrario mejor utilizar la casa de cambios en los aeropuertos, para evitar casas de cambios en áreas públicas.

13. Come y bebe con seguridad. Ten cuidado con el agua no embotellada y con los alimentos crudos y/o poco cocinados, preferiblemente NO comer alimentos fuera del área de alojamiento.
14. Recuerda que tu Certificado del Seguro de viajes puedes accederlo y descargarlo a través de tu cuenta en la plataforma COP Online.
15. Investigar antes de salir cuáles Zonas NO debemos transitar por temas de seguridad.
16. Recuerda que durante toda tu participación en Ayacucho - Lima 2025 estás sujeto al cumplimiento del Reglamento Disciplinario del Comité Olímpico de Panamá para sus delegaciones. En la sección de transparencia del portal en línea del COP puedes acceder al Reglamento Disciplinario de las Delegaciones Nacionales: <https://online.pubhtml5.com/xron/qkdu/#p=1>
17. La delegación va siempre en “Función de Representación Nacional”, por lo que debe cuidar en todo momento sus actos.
18. Los traslados de la delegación y su retorno, se efectuarán conforme a lo dispuesto por las instrucciones del Jefe de Misión o de la delegación.
19. Respete las decisiones de todos los que compartan el viaje con usted, quizás ellos prefieran descansar, leer, estar en silencio, etc.
20. Durante el viaje, ajústese a la alimentación que el médico y/o sus entrenadores hayan dispuesto y cumpla con los horarios definidos para su delegación; no se aleje de los lugares establecidos.
21. Respete al personal que atienda a la delegación, especialmente a aquellos del Comité Organizador y voluntarios.
22. No está permitido, ingerir bebidas alcohólicas ni otras sustancias prohibidas, en ningún momento durante los Juegos.
23. NO está PERMITIDO y podrá ser objeto de sanciones, realizar apuestas con miembros de su delegación u otra en general durante los Juegos, las manifestaciones amorosas, el frecuentar lugares del alojamiento en ropa deportiva (Shorts, chancletas, atuendos sin mangas), o indumentarias que no tengan el logotipo del Comité Olímpico de Panamá. Respete las normas establecidas en el lugar de alojamiento.
24. Cuide al máximo las instalaciones, muebles, vajillas, materiales, etc. Esto aumentará su bienestar y el de todos sus compañeros.
25. Evite dar opiniones en torno a temas de orden político, religioso, racial del país al que se dirige. No olvide que estos factores pueden ser de alta sensibilidad para el anfitrión.



**XX JUEGOS
BOLIVARIANOS**
Ayacucho - Lima 2025

Somos #UnPaísUnEquipo

Calle Diana Moran, Llanos de Curundu
Ciudad de Panamá, Panamá

Tel: +507 393-1226
Fax: +507 227-8049

Apartado Postal: 0831-021512, Paitilla
Panamá, República de Panamá

Todos los derechos reservados
Diseñado por Micaela Becerra
Editado por el Comité Olímpico de Panamá
Noviembre 2025

www.copanama.com
info@copanama.com

 @copanama
 @COLimpicoPanama
 @COLimpicoPanama
 @COLimpicoPanama