

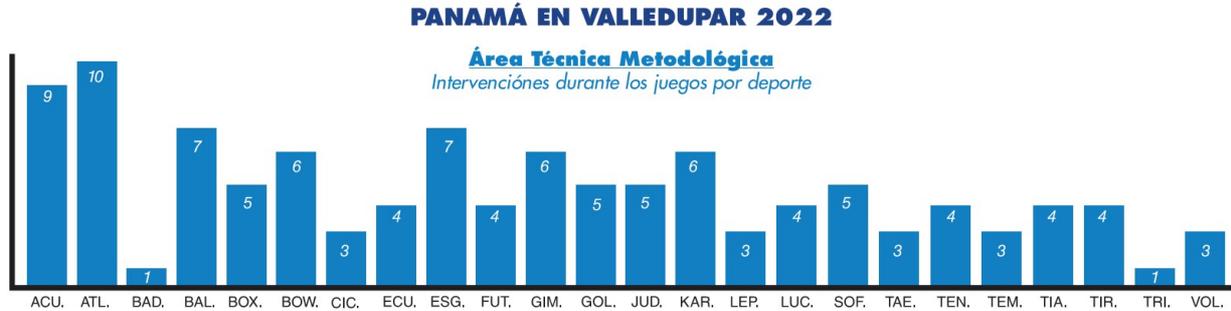
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competencias por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competencias.
- Programación diaria de competencias
- Reporte diario de resultados y medallería.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competencias.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)

3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competencias por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competencias.
- Programación diaria de competencias
- Reporte diario de resultados y medallería.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competencias.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)

3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competiciones.
- Programación diaria de competiciones
- Reporte diario de resultados y medallaría.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competiciones.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)

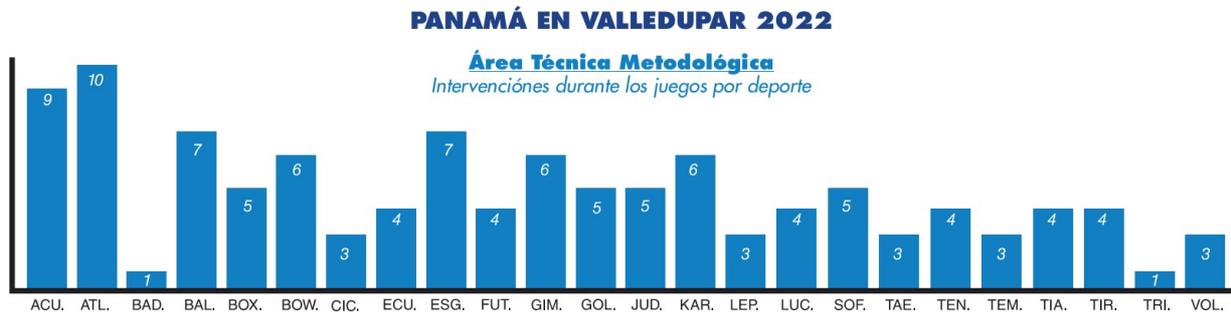
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competiciones.
- Programación diaria de competiciones
- Reporte diario de resultados y medallaría.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competiciones.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)



# INFORME DE PARTICIPACIÓN DE **PANAMÁ**

XIX JUEGOS BOLIVARIANOS  
**VALLEDUPAR 2022**





## MENSAJE DE LA PRESIDENTA

En nombre de la Junta Directiva, del equipo de profesionales de nuestra organización, con gran privilegio y honor tenemos a bien presentarles el **Informe Administrativo, Financiero y el análisis técnico de la actuación panameña en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022**, tanto por su carácter orientador como por su capacidad de servir como instrumento de referencia y consulta que puede contribuir a generar líneas estratégicas de política pública en materia deportiva.

Para el Comité Olímpico de Panamá, es fundamental y tarea ineludible dejar plasmado de manera fehaciente, comprobable, transparente y de acceso público la gestión administrativa, financiera y los resultados obtenidos por nuestra embajada deportiva bolivariana en estos **XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022**.

En nombre del Movimiento Olímpico nacional, agradecemos al Gobierno Nacional y en particular al Instituto Panameño de Deportes (**PANDEPORTES**) y la Contraloría General de la República por su decidido y efectivo apoyo para materializar el otorgamiento del subsidio económico que sufragó gran parte de los costos de participación de nuestra delegación nacional compuesta por 166 atletas, 57 entrenadores, 12 profesionales del Equipo Interdisciplinario encargados de la atención biomédica de los atletas y el técnico, 8 profesionales del equipo de comunicaciones, una attaché bolivariana, un personal administrativo, una Sub Jefe de Misión en la subse de Bogotá, y el Jefe de Misión.

Finalizamos nuestra participación con 5 medallas de oro, 8 de platas y 20 de bronce, 59 lugares en el rango del 4to al 8vo lugar, logrando ocupar la mejor posición en el medallero desde los X Juegos Bolivarianos celebrados en Cuenca, Ecuador en el año de 1985.

Para nuestro país, fueron unos Juegos históricos en cuanto los resultados deportivos obtenidos, que denotan la importancia de la planificación estratégica elaborada por el COP, del trabajo mancomunado con las Federaciones Nacionales aunado al clave e imprescindible acompañamiento y soporte del Gobierno de la República de Panamá a través del Instituto Panameño de Deportes, Solidaridad Olímpica del COI y Panam Sports.

A los fanáticos, familiares y entrenadores de cada uno de nuestros atletas, a cada uno de los profesionales que integran el Equipo Interdisciplinario del COP, a nuestros socios estratégicos Under Armour, Coca Cola, Kam y Asociados y a los medios de comunicación social a través de los canales de televisión nacional (COS SPORTS, SER TV, TVN y NEX TV,) y medios escritos tradicionales y no tradicionales del país. ¡MUCHAS GRACIAS!

A ustedes queridos ATLETAS, los principales protagonistas de estos juegos y la razón de ser del Movimiento Olímpico y del Comité Olímpico de Panamá, GRACIAS y mil veces GRACIAS por el compromiso, esfuerzo, dedicación, entrega y sacrificio demostrado para brillar en cada una de sus competencias en nombre de PANAMÁ, y por ser fuente de inspiración y ejemplo para la niñez y juventud de nuestro país. Recuerden *“No se puede poner un límite a nada. Cuanto más sueñas, más lejos llegas . El único límite verdadero que existe eres tu mismo. Nada más nos impide alcanzar nuestras metas y nuestros sueños”*

Si bien, los históricos resultados obtenidos por nuestros atletas en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022, son una muestra del gran potencial que cada uno de ellos tiene, pero por sobre todo nos permiten ver con ilusión y gran optimismo el futuro deportivo de Panamá y en especial el presente ciclo olímpico. Es claro, que sólo trabajando en equipo bajo proyectos comunes de preparación en donde se establezcan las iniciativas y los programas estratégicos que les permitan a los atletas panameños contar con los elementos, medios y condiciones necesarios para asegurar y garantizar sus respectivos procesos de preparación, podremos lograr superarnos.

¡Somos #UnpaisUnEquipo!



**Damaris Young**  
Presidenta



## LOS JUEGOS BOLIVARIANOS

La Organización Deportiva Bolivariana (ODEBO) fue fundada el 16 de agosto de 1938, con la primera realizada en el Palacio de Gobierno de Cundinamarca, Bogotá. Su acta constitutiva fue firmada por **Antonio Nariño Chayne (Colombia)**, **Jorge Rodríguez Hurtado (Bolivia)**, **Galo Plaza Lasso (Ecuador)**, **Luis J. Sayavedra (Panamá)**, **Alfredo Hohagen Diez (Perú)** y **Julio Bustamante (Venezuela)** ante la presencia del mandatario colombiano, el cuerpo diplomático y autoridades deportivas regionales.

Está conformada por los *Comités Olímpicos de Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Perú y Venezuela*, y participan en calidad de invitados a los Juegos Bolivarianos los *Comités Olímpicos de Guatemala, El Salvador, República Dominicana y Paraguay*.

La primera edición se llevó a cabo en **Bogotá, Colombia en 1938**, y desde entonces se han celebrado XIX ediciones de Juegos Bolivarianos, la más reciente realizada en *Valledupar, Colombia del 24 de junio al 5 de julio del presente año*.

Panamá fue sede de los VII Juegos Bolivarianos **Panamá 1973**, el programa deportivo fue de 15 deportes con un total de 1,100 atletas de Venezuela, Colombia, Panamá, Perú y Bolivia. *En 1973, no participó Ecuador*, su inasistencia se debió a problemas con el Ministerio de Educación del entonces gobierno de facto dirigido por el brigadier Guillermo Rodríguez.

Panamá por conducto del Comité Olímpico de Panamá (COP) ha participado en todas y cada una de las diecinueve (19) ediciones de Juegos Bolivarianos realizados desde su *fundación en 1938* a la fecha (2022).

Los XIX Juegos Bolivarianos, oficialmente llamados XIX Juegos Deportivos Bolivarianos Valledupar 2022, se llevaron a cabo en la ciudad de Valledupar, departamento del Cesar, Colombia del 24 de junio al 5 de julio de 2022. Teniéndose como Sub sedes las Ciudades Colombianas de Cajicá, Cali, Chimichagua, Guatavita/Sesquilé, Nilo, y Zipaquirá.

El programa deportivo de los XIX Juegos Bolivarianos estuvo compuesto por 33 deportes en 45 modalidades, en donde participaron un total de 3,300 atletas de Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Perú, Venezuela, Guatemala, El Salvador, República Dominicana y Paraguay.

Para los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022 la delegación nacional estuvo compuesta por 166 atletas que participaron en 24 deportes y **34 modalidades deportivas**, asistidos por 57 entrenadores, 12 profesionales del Equipo Interdisciplinario encargados de la atención biomédica de los atletas y seguimiento técnico, 8 profesionales del equipo de comunicaciones, y *la attaché bolivariana*, un personal administrativo, la Sub Jefe de Misión en la subse de Bogotá, todos bajo el liderazgo del... Sr. Eduardo Frías, en su calidad de Jefe de Misión.

Cabe resaltar, que los resultados deportivos obtenidos por nuestros atletas participantes en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar **2022** es la mejor posición para PANAMA en el medallero desde los X Juegos Bolivarianos celebrados en Cuenca, Ecuador en el año de **1985**.



**Lloyd La Beach, OLY**  
Primer Medallista Olímpico Panameño ( 2 Medallas de Bronce en Londres 1948)  
Sumó 5 medallas de Oro en los II Juegos Bolivarianos Lima 1947





# 01 INFORME DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- 1 Fechas Claves
- 2 Actividades más relevantes
- 3 Actividades más relevantes previo a los Juegos
- 4 Actividades más relevantes durante los Juegos
- 5 Actividades más relevantes después de los Juegos
- 6 Gestión Indumentaria
- 7 Divulgación y difusión

# 02 INFORME TÉCNICO

- 1 Antecedentes
- 2 Participación de Panamá en Valledupar 2022
- 3 Resultados de Panamá en Valledupar 2022
- 4 Comparativo Histórico
- 5 Logros relevantes
- 6 Inconvenientes
- 7 Conclusión
- 8 Recomendaciones

# 03 EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DEL COP

- 1 Presentación
- 2 Equipo nómina
- 3 Actividades

# 04 INFORME FINANCIERO

- 1 Resumen de la ejecución financiera

# 05 EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- 1 Evaluación de la gestión
- 2 Auto-Evaluación de los atletas
- 3 Comentarios

## DELEGACIÓN DE PANAMÁ EN LOS XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022

### ACUÁTICOS

#### Atletas:

Arianis Martínez  
Carolina Cermelli  
Emily Santos  
Maria Castillo  
Bernhard Christianson  
Isaac Beitia  
Jeancarlo Calderon  
Ana Sofia Juliao  
Valentina Bejarano

#### Entrenadores:

Valeria Álvarez  
Carlos González  
Moisés Gainza

### ATLETISMO:

#### Atletas:

Selena Arjona  
Cristal Cuervo  
Gianna Woodruff  
Andrea Ferris  
Aixa Middleton  
Nathalee Aranda  
Arturo Deliser  
Alonso Edward  
Jorge Castel Blanco

Jonathan Cedeño  
Yassir Cabrera

**Entrenadores:**  
Florencio Agruilar  
Ricardo Concepción

### BADMINTON:

**Atletas:**  
Kyle Seixas

**Entrenadores:**  
Vishnu Seixas

### BALONCESTO:

**Atletas:**  
Aldimir Castillo  
Andrés Vergara  
Arturo Molina  
Bryan Lasso  
Diego Duque  
Emanuel Perifian  
Fernando González  
Guillermo Navarro  
Hamurabi De Leon  
Humberto Kentish  
Joshua Lemon

Ramsés Cajar

**Entrenadores:**  
Victor Macias  
Nicanor Álvarez  
Yosua Chambers

### BOWLING:

**Atletas:**  
Azihra Valdés  
Cristina Acosta  
Edissa Atndrade  
Isabel Wong  
Carlos Olmos  
César Contreras  
Donald Lee  
William Duen

**Entrenadores:**  
Carlos Sáenz  
Nilson Cheun

### BOXEO:

**Atletas:**  
Atheyna Bylon  
Martín Pérez  
Moisés Rodríguez

Alejandro Díaz  
Eduardo Beckford  
Edgar Ramos

**Entrenadores:**  
Gustavo Caicedo  
Héctor Echevarría  
Melanio Florez

### CICLISMO

**Atletas:**  
Roberto Herrera  
Alex Strah  
Bolivar Espinosa  
Bredio Rulz  
Carlos Samudio  
Christopher Jurado  
Yelko Gómez

**Entrenadores:**  
Juan Villegas  
Edward Castillo  
Emer Samudio  
Nestor Mendoza





### ECUESTRE:

**Atletas:**  
Romulo Roux  
Dominique Roux  
Victoria Huertematte  
Johnny Morales

**Entrenadores:**  
Sara Kozumplik  
Alejandro Karolyi

**Parafreneros:**  
Alan Montemayor  
Carlos López

### ESGRIMA:

**Atletas:**  
Alessandra Aicardi  
María Benedito  
José Quirós  
Arturo Dorati  
Julio Arias  
Eileen Grench

**Entrenadores:**  
Jorge Valdes  
Alexander Lepeshinski

\* Jefe de Equipo

### FÚTBOL CÉSPED:

**Atletas:**  
Alejandra Garay  
Aiyah Gil  
Aljaseera Rojas  
Ana Quintero  
Ana Rodriguez  
Elibeth Vasquez  
Elka Mojica  
Emily Cedeño  
Erica Araúz  
Jeanine Soto  
Joselyn Montenegro  
Leydis Sánchez  
Mariam Sanjur  
Mickeylis Gutierrez  
Sherley Sousa  
Yamileth Palacios  
Yarelis Palacios  
Yasli Atencio

**Entrenadores:**  
Viola Yau  
Lidia Linares  
Adán De Gracia\*

**Personal Técnico:**  
Julio Rivera

### FUTSAL:

**Atletas:**  
Abdiel Escobar  
Abdiel Ortiz  
Alfonso Maquensi  
Aquiels Campos  
Claudio Goodridge  
Edgar Rivas  
Edwin Barajona  
Jaime Peñaloza  
Jorge Hernandez  
Michael De Leon  
Ruman Milord

**Entrenadores:**  
Apolinar Galvez  
Alexander Centeno  
Christian Nuñez

### GIMNASIA:

**Atletas:**  
Hillary Heron  
Karla Navas  
Lucía Paulino  
Valentina Brostella  
Victoria Castro  
Richard Atencio

**Entrenadores:**  
Carlos Gil  
Gilberto Atencio

### GOLF

**Atletas:**  
Carla Alvarez  
Miguel Ordoñez  
Raul Carbonell

**Entrenadores:**  
Guillermo Neira  
Raul Ford

### JUDO:

**Atletas:**  
Nemesis Candelo  
Lilian Cordones  
Kristine Jiménez  
Bernabe Vergara  
Fernando Martínez  
Alexis Harrison

**Entrenadores:**  
Amado Molina  
Ramiel Morgan

## DELEGACIÓN DE PANAMÁ EN LOS XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022

### KARATE:

**Atletas:**  
Hector Cencion  
Yaremi Borzelli  
Anaury Diaz  
Roberto Payares  
Alberto Galvez  
Amando Mendoza

**Entrenadores:**  
Jovel Mendoza  
Biagio Rodofila

### LEV. DE PESAS:

**Atletas:**  
Mariadnis Batista  
Juan Martínez  
Ronnie Martínez

**Entrenadores:**  
José Manuel Ochoa  
Leonel Enrique Ávila

### LUCHA:

**Atletas:**  
Robert Pérez

Alex Pineda  
Alvis Almendra  
Max Madrid De León  
Yorlenis Morán  
Irichell Vargas  
Ashley Zarate  
Ángel Cortés  
Jean Carlos Pérez

**Entrenadores:**  
Edgar Iván Castillo  
Ramón Mena Rivera  
Tomiaki Castillo

### SÓFTBOL:

**Atletas:**  
Alexandra Nuñez  
Angelmina Arrocha  
Any Ríos  
Ciara Vergara  
Cibelis Cedeño  
Kristy Zarzavilla  
Laura Oro  
Luzmar Carrion  
María Pimentel  
Marilyn Rodríguez  
Olaisa Pérez  
Velkis Zamora  
Marlenis Vargas

Melany Dominguez  
Yarielis García

**Entrenadores:**  
Lawson Yearwood  
Alfonso Valdés  
Eric Gutierrez  
Amalia Gonzalez

### TAEKWONDO:

**Atletas:**  
Karoline Castillo  
Carolena Carstens  
Daniela Rodríguez

**Entrenadores:**  
Gaspar Peterson  
Boris Alvarez

### TENIS:

**Atletas:**  
Luis Gomez  
Marcelo Rodriguez  
**Entrenador:**  
José Gómez

### TENIS MESA:

**Atletas:**  
Lia Rodríguez  
Sofía Osorio  
Calvin Shi  
Jahir Chock

**Entrenador:**  
Justo Altamiranda

### TIRO CON ARCO:

**Atletas:**  
Astrid Barria  
Edgar Barsallo  
Alexis Yañez

**Entrenador:**  
Gary Hernández

### TIRO DEPORTIVO:

**Atletas:**  
Eduardo Taylor  
Marco Chu  
Daniela Sanchez  
Jimellys Meneses  
Juan Campos  
Wilfredo Cruz



\* Jefe de Equipo



**Entrenadores:**  
Leonel Fraga  
David Muñoz

**TRIATLÓN:**

**Atletas:**  
Armando Abaunza  
Petter Vega

**Entrenador:**  
Esteban Vissueti

**VOLEIBOL PLAYA:**

**Atletas:**  
Hashlyn Cuero  
Karla Ortiz  
Jason Quintero  
José Gonzalez

**Entrenadores:**  
Edgar Restrepo  
Eduardo Guerra\*

**EQUIPO INTERDISCIPLINARIO:**

**Coordinador:**  
Carlos Iván Bermeo

**Medicina Deportiva:**  
Julio Portugal\*  
Tsang Yau  
Juan Carlos Pretto

**Fisioterapia Deportiva:**  
Ricardo Sanchez\*  
Pablo Ledezma  
Marcos Valdés  
Iván Austin  
Johanna Ortega

**Psicología Deportiva:**  
María Carla Sayavedra

**Técnicos - Metodólogos:**  
Rodney Gutiérrez  
Delmira Bonilla

**EQUIPO DE COMUNICACIONES:**

**Prensa:**  
Laura Monroy  
Roderick Esclopis  
**Fotógrafos:**  
Miguel Ángel García  
Jorge Alcivar  
Fernando Tovar  
Gustavo Barragan

**EQUIPO DE MISIÓN:**

**Jefe de Misión:**  
Eduardo Frías

**Sub-Jefe de Misión:**  
Anamae Orillac (Bogotá)

**Attaché Bolivariano:**  
Katherine Muñoz

**Personal Administrativo:**  
Lysbeth De Voitier

\* Jefe de Equipo



## 01

# INFORME DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA



## INFORME DE MISIÓN

Desde la Jefatura de Misión, liderada por el Sr. Eduardo Frías en Valledupar, asistido por Katherine Muñoz y Lysbeth de Voitier, la Sub Jefe de Misión Anamae Orillac en la subsele de Bogotá, y en colaboración con las diferentes áreas de gestión del COP respectivas, se coordinaron todas y cada una de las acciones administrativas necesarias para que nuestra delegación nacional se hiciera presente en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022, a continuación presentamos las fechas claves y actividades más relevantes de este proceso:

### FECHAS CLAVES:

- **Inicio de comunicación**  
15 de marzo de 2020
- **Apertura de plataforma de inscripción**  
1 de Julio de 2020
- **Inicia proceso de acreditación**  
24 de Julio de 2020
- **Seminario de Jefes de Misión**  
20 al 21 de Mayo de 2022
- **Inscripción numérica**  
04 de septiembre de 2021
- **Inscripción lista larga**  
11 de Febrero de 2022
- **Inscripción nominal**  
24 de Mayo de 2022
- **Reunión pre-registro de delegación**  
30 de Mayo de 2022
- **Revisión Final de delegación**  
08 y 12 de Junio de 2022
- **Reunión de registro de delegación (DRM)**  
20 de Junio de 2021

### ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES PREVIO A LOS JUEGOS:

- **Gestión de boletos de avión, seguros y cambios:** 15 de marzo al 20 de junio del 2022
- **Preparación de Kits de indumentaria de la Delegación:** 06 al 12 de Junio del 2022
- **Charlas de la Misión en la Reunión Técnica a las Delegaciones:** 13 al 21 de Junio del 2022
- **Reuniones Organizativas con la Dirección Ejecutiva del COP y las áreas correspondientes de gestión:** 15 de Febrero al 18 de Junio del 2022

### ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES DURANTE LOS JUEGOS:

- Reuniones de Jefes de Misión: 9 Reuniones
- Plataforma Digital para la Gestión de la Delegación Nacional
- Revisión diaria de acomodación según las entradas y salidas, asignación de habitaciones en la Villa Bolivariana y el Hotel Kurakata
- Coordinación del Transporte interno:
  - Reuniones Técnicas
  - Entrenamientos
  - Competencias
  - Llegadas y Salidas al Aeropuerto
- Atención las subselede:
  - Bogotá: Ecuestre, Bádminton, Golfy Tiro Deportivo
  - Chimichagua: Triatlón
- Comunicación diaria de coordinación con entrenadores y oficiales de la delegación
- Gestión de compra de insumos médicos requeridos por los atletas

- Apoyo logístico para la atención de situaciones médicas y activación de la cobertura de seguro de asistencia médica y viajera
- Entrega de credenciales a los miembros acreditados de la Delegación Nacional
- Asistencia en eventos oficiales para la Delegación Nacional en Valledupar
- Asistencia a las competencias deportivas
- Inspección y cierre de cuentas de la delegación.
- Desmontaje y repatriación del equipamiento utilizado por la Misión

### ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES POST JUEGOS:

- Entrega del Informe de la Jefatura de Misión
- Entrega del Informe de Rendición de Cuentas de la Jefatura de Misión
- Reunión de Balance Final con la Dirección Ejecutiva del COP



**La gestión de la indumentaria oficial de Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022** y demás tareas administrativas propias estuvo coordinada por la Licda. Mónica Franco en colaboración con las correspondientes áreas de gestión del COP, a continuación presentamos las acciones más relevantes de este proceso:

- **Selección de la indumentaria:** 15 al 25 de Junio del 2021.
- **Gestión de pedido y compra de la Indumentaria:** 15 al 30 de Mayo del 2022.
- **Llegada de pedidos:** 3 de Junio.
- **Proceso de impresiones de logos en vynil:** 21 de Mayo al 30 de Junio del 2022.
- **Presentación de Indumentaria** en la Asamblea General: 14 de Junio del 2022.
- Logística de **preparación de kits** de Indumentaria: 03 al 21 de Junio del 2022.
- Elaboración de **Manual "Código de Vestimenta"**: 06 al 10 de Junio del 2022.
- **Organización en general:** Asamblea General, Abanderamiento y Lanzamiento/ Desfile de Indumentaria Oficial en el Hotel Sheraton: 14 de Junio
- **Reuniones Técnicas con la Delegación y entrega de kits de indumentaria:** del 13 al 28 de Junio del 2022.
- **Elaboración de permisos** escolares y laborales para los atletas, entrenadores y oficiales de la misión.
- **Atención a las consultas** de las Federaciones Nacional y Padres de Familia de los atletas: 01 de Mayo al 30 de Junio del 2022.
- **Elaboración e Impresión de Tarjetas para Regalos Especiales:** 21 de Junio
- **Reuniones Técnicas y Entrega de Kits de la Indumentaria.**
  - ◊ **Lunes 13 de junio:** Equipo Misión y Equipo Interdisciplinario.
  - ◊ **Lunes 13 de junio:** Lucha, Esgrima, Bolos y Triatlón.
  - ◊ **Miércoles 15 de junio:** Baloncesto
  - ◊ **Miércoles 15 de junio:** Fútbol Femenino, Futsal y Boxeo.
  - ◊ **Jueves 16 de junio:** Tiro Deportivo, Natación, Levantamiento de Pesas, Ciclismo, Karate, Judo y Gimnasia.
  - ◊ **Jueves 16 de junio:** Tenis, Tenis de Mesa, Tiro con Arco, Taekwondo, Voleibol, Atletismo y Ecuestre.
  - ◊ **Martes 21 de junio:** Golf, Bádminton, Softbol.
  - ◊ **Martes 28 de junio:** Natación (Emily Santos y Tyler Christianson)



**INDUMENTARIA OFICIAL DE PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022**



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

**DIVULGACIÓN Y DIFUSIÓN**

El plan de comunicaciones de XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022, fue elaborado por el equipo de Comunicaciones y Mercadeo del Comité Olímpico de Panamá (COP) e inició 50 días antes de la inauguración de Valledupar 2022, con el propósito de:

1. Informar a la audiencia de la participación de los atletas panameños en Valledupar 2022 y sus procesos de selección, a través de cápsulas, boletines informativos, conteo regresivos, notas de prensa, publicaciones en redes sociales, difusiones de email marketing y vía WhatsApp.

2. Cubrir la actuación de todos los atletas panameños en Valledupar 2022 e informar a la comunidad deportiva, las Federaciones Nacionales, medios de comunicación, aliados y la ciudadanía en general de cada uno de los resultados, convirtiendo al COP en la principal fuente de información deportiva del país, durante los juegos.
3. Documentar la participación de los atletas, la delegación de #PanamaenValledupar2022 y la gestión del COP durante esta importante cita deportiva, con un banco de imágenes que contiene más de 50 mil fotografías en alta resolución, disponibles en la galería de la página web copanama.com

El equipo de comunicaciones del COP para esta cobertura especial estuvo conformado por 8 profesionales así:

- Laura Monroy** Jefe de Prensa
  - Roderick Esclopis** Attaché de Prensa
  - Juan Carlos Gomez** Productor Audiovisual
- Fotógrafos:**

- Miguel Angel García
- Gustavo Abdiel Barragan
- Jorge Eduardo Alcivar
- Fernando Emmanuel Tovar
- Ana Laura Heart



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

### 1. PRODUCCIÓN

- WEB  
**19** Notas publicadas
- PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES  
**511** Post en total
- VIDEOS  
**102** Videos en total
- TRANSMISIONES EN VIVO  
**57** IG Live en total
- WHATSAPP  
**200** Envíos a medios
- MAILING  
**12** Correos enviados a prensa
- ENTREVISTAS  
**15** Entrevistas realizadas
- FOTOGRAFÍAS TOTALES DURANTE LOS JUEGOS: **+50,000** Fotos
- FOTOGRAFÍAS COP:  
**+3,500** Fotos

Los resultados de todas las plataformas digitales son del 19 de mayo al 7 de julio

### 1.2 WEB



Página web institucional:  
**COPANAMA.COM**

- 19** Notas publicadas en total
- 10** Notas publicadas durante los Juegos Valledupar 2022
- 4,200** Visitas totales
- 873** Usuarios totales
- 800** Usuarios nuevos
- 1 MIN Y 41 S** Tiempo promedio de navegación

#### Principales resultados de búsqueda

- 1,400 Home
- 420 Detalles de Federaciones
- 210 Sección de Federación COP
- 185 Nota de Panamá Presenta la Delegación
- 166 Sección Comité Olímpico Panamá

#### Principales países de búsqueda:

- **618** Panamá
- **105** Colombia
- **31** Estados Unidos
- **22** España
- **13** China



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

**21**

### 1.3 INSTAGRAM



- 219** post sobre Valledupar 2022
- 90** Post durante los Valledupar 2022
- 1079** Historias
- 78** Videos en total
- 57 (-21.8%)** Transmisiones en vivo.
- 12** Resúmenes diarios
- 7** Videos informativos
- 28** Reels

### 1.4 TWITTER



- 227** Tweets publicados
- 143.1 mil** Impresiones de Tweets
- 51.9 mil** Vistas al perfil
- 606** Menciones
- 14,5mil** Seguidores



### 1.5 FACEBOOK

- 159.335 (+54.4%)** Cuentas alcanzadas
- 13.742 (+51.6%)** Cuentas que interactuaron
- 2.269.251 (+78.4%)** Impresiones
- 99.384 (+87.9%)** Interacciones con el contenido
- 66.053 (+76.1%)** Interacciones con publicaciones
- 952 (-21.8%)** Interacciones con historias
- 17.748 (+1.456%)** Interacciones con reels
- 11.729 (+7.6%)** Interacciones con videos
- 1.813 (+22%)** Interacciones con en vivos
- 49.263 (+108%)** Visitas al perfil
- 454 (+93.1%)** Toques en la web
- 31.444 (2.064 nuevos)** Seguidores totales

#### Interacciones con Publicaciones

- Me gusta 58.658
- Comentarios 1.497
- Veces Guardado 585
- Veces compartido 943

#### Interacciones con Historias

- respuestas 502
- veces compartido 478

#### Interacciones con Reels

- me gusta 15.088
- comentarios 432
- veces guardado 235
- veces compartido 2.064

#### Interacciones con Videos

- me gusta 11.162
- comentarios 316
- veces compartido 834
- veces guardado 135

#### Interacciones con Videos en Vivo

- Comentarios 1.813

**1.6 YOUTUBE**



COP EN ACCIÓN

**24 videos**

Videos publicados

**4.466 vistas**

Reproducciones

**42.0 mil**

Impresiones

**846**

Usuarios únicos

**701**

Suscriptores

**1.7 WHATSAPP**



GRUPO  
PRENSA COP

**+270**

Envíos a medios

**+130**

Contactos de medios

**+100**

Publicaciones de medios  
en redes sociales

**+40**

Solicitudes atendidas de  
periodistas y medios

**1.8 TIKTOK**



@colimpicopanama

**25**

Contenidos

**197**

Me gusta

**44**

Seguidores

**4.335**

Visitas de videos

\* La Red Social se implementó en  
Valledupar 2022

**1.9 ALCANCE DE MEDIOS**

- **Noticias en medios:**  
200+ noticias
- **Portadas en medios:**  
8 portadas en diarios locales
- **Menciones en Radio y TV:**  
60+ menciones
- **Entrevistas en medios:**  
15+ entrevistas
- **Publicaciones de medios en redes sociales:**  
200+ publicaciones
- **Menciones en redes sociales:**  
400+ menciones
- **Tono de la comunicación:**  
Positivo
- **Medios:** La Prensa, Mi Diario, COS, Telemetro, Telemetro Noticias, La Estrella de Panamá, El Siglo, NEXTV, TVN Noticias, TVMax Deportes, La Crítica, Panamá América, RPC Deportes, JM Deportes, Bitacora Deportiva, Revista Ellas, Radio Panamá, Radio Ancón y otros.





# 02

## INFORME TÉCNICO



### PRESENTACIÓN

La elaboración del presente Informe Técnico fue coordinada por el Director Técnico Deportivo del COP, Carlos Iván Bermeo a cargo de la edición general, con la colaboración de los funcionarios de la Dirección Técnica de Pandeportes, Delmira Bonilla y Rodney Gutierrez, quienes participaron como parte del equipo de Misión en Valledupar 2022.

A continuación, se presenta la síntesis de participación de Panamá en los **XIX Juegos Deportivos Bolivarianos Valledupar 2022**, realizados del *24 de junio al 5 de julio de 2022*; la sede principal fue la ciudad de Valledupar, capital del departamento del César (Colombia), en la cual compitieron 19 deportes; también, la delegación de Panamá tuvo atletas en las subsedes de Bogotá D.C (bádminton, ecuestre y golf); Nilo (Cundinamarca) en Tiro deportivo; y Chimichagua (César), con triatlón, para un total de 24 deportes.

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

### 1. ANTECEDENTES

- Los Juegos Deportivos Bolivarianos son convocadas por la Organización Deportiva Bolivariana, **Odebo**.
- Se realizan desde Bogotá 1938, y en Valledupar 2022 se cumplió la versión 19. **Panamá** ha participado en todas las versiones.
- Hasta **Sucre 2009**, participaron 6 países ODEBO (Bolivia, Colombia, Ecuador, Panamá, Perú, Venezuela); desde Trujillo

2013 se participan con 7 países ODEBO (se incluyó Chile), y cuatro (4) países invitados (El Salvador, Guatemala, República Dominicana, Paraguay)

- En Valledupar 2022**, se convocaron y participaron once (11) Comités Olímpicos Nacionales.
- Estos Juegos, tienen como filosofía la hermandad de los países bolivarianos, y el inicio del Ciclo Olímpico para los atletas de categoría abierta; están previstos realizar en el primer año del Ciclo, cada cuatro años.
- Debían realizarse en el año 2021, y por efectos de la pandemia por COVID 19, se aplazaron para el 2022.
- El balance técnico de Panamá en Santa Marta 2017 (Colombia)**, fue: 161 atletas, en 23 deportes; se obtuvo el **11° lugar** en el medallero (11 países participantes), con 28 medallas totales, distribuidas en dos (2) oro, siete (7) platas, diecinueve (19) bronce.
- La próxima versión será **Guayaquil 2025** (Ecuador).

### 2. PARTICIPACIÓN DE PANAMÁ

#### 2.1 GENERAL

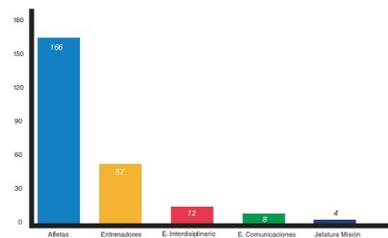
- La convocatoria de los Juegos tuvo **33** deportes y 53 modalidades convocados.
- Después de evaluar y analizar el potencial de atletas en las edades convocadas, la Delegación inscrita en la reunión registro

(DRM) fue de: **24** deportes, en 34 modalidades, y **166 atletas** (80 femenino, 86 masculino), y **81 oficiales**.

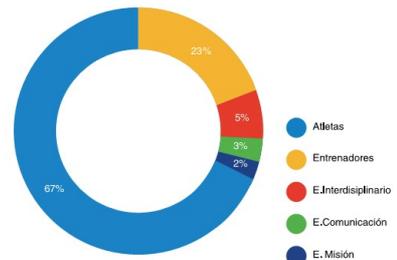
- La Delegación en total estuvo integrada por **247 personas**, distribuidas así:

#### VALLEDUPAR 2022

##### PAN: Delegación numérica por función



La distribución porcentual (%) es como sigue:



2.2 DELEGACIÓN NUMÉRICA

La distribución numérica detallada de deportes, modalidad, función y género fue la siguiente:

No.	DEPORTE	MODALIDAD	#	CIUDAD SEDE	PROYECTO FINAL								
					ATLETAS			OFICIALES			TOT.	TOT.	
					M	F	TOT.	M	F	X MOD			
1	ACUÁTICOS	NATACIÓN	1	V/DUPAR	4	4	8	10	2	1	3	4	14
		NATACIÓN ARTÍSTICA	2	V/DUPAR	0	2	2		0	1	1		
2	ATLETISMO	PISTA-CAMPO-RUTA	3	V/DUPAR	5	6	11	11	2	0	2	2	13
3	BÁDMINTON		4	BOGOTÁ	1	0	1	1	0	0	0	0	1
4	BALONCESTO	5X5	5	V/DUPAR	12	0	12	12	3	0	3	3	15
5	BOWLING		6	V/DUPAR	4	4	8	8	2	0	2	2	10
6	BOXEO		7	V/DUPAR	5	1	6	6	3	0	3	3	9
7	CICLISMO	MONTAÑA	8	V/DUPAR	1	0	1	7	1	0	1	3	10
		RUTA	9	V/DUPAR	6	0	6		2	0	2		
8	ECUESTRE	PRUEBA COMPLETA	10	BOGOTÁ	1	0	1	1	1	1	2	2	3
		SALTO	11	BOGOTÁ	1	2	3	3	1	1	2	2	5
9	ESGRIMA	ESPADA	12	V/DUPAR	3	2	5	6	1	0	1	2	8
		SABLE	13	V/DUPAR	0	1	1		1	0	1		

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

29

10	FÚTBOL							29				7	36
		SALA (FUTSAL)	15	V/DUPAR	11	0	11		3	0	3		
11	GIMNASIA	ARTÍSTICA	16	V/DUPAR	1	5	6	6	2	0	2	2	8
12	GOLF		17	BOGOTÁ	2	1	3	3	2	0	2	2	5
13	JUDO	COMBATE	18	V/DUPAR	3	3	6	6	2	0	2	2	8
14	KARATE	KATA	19	V/DUPAR	1	0	1	6	1	0	1	2	8
		KUMITE	20	V/DUPAR	3	2	5		1	0	1		
15	LEV. PESAS		21	V/DUPAR	2	1	3	3	2	0	2	2	5
16	LUCHA	GRECO	22	V/DUPAR	4	0	5	9	1	0	1	3	12
		LIBRE	23	V/DUPAR	2	3	5		2	0	2		
17	SÓFTBOL		24	V/DUPAR	0	15	15	15	4	0	4	4	19
18	TAEKWONDO	GYORUGI	25	V/DUPAR	0	2	2	3	1	0	1	2	5
		POOMSABE	26	V/DUPAR	0	1	1		1	0	1		
19	TENIS	TENIS	27	V/DUPAR	2	0	2	2	1	0	1	1	3
20	TENIS DE MESA	TENIS DE MESA	28	V/DUPAR	2	2	4	4	1	0	1	1	5
21	TIRO CON ARCO	COMPUESTO	29	V/DUPAR	1	1	2	3	1	0	1	1	4
		RECURVO	30	V/DUPAR	1	0	1		0	0	0		
22	TIRO DEPORTIVO	ESCOPEA	31	NILO	2	0	2	6	1	0	1	2	8
		PISTOLA	32	NILO	2	2	4		1	0	1		

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

30

22	TIRO DEPORTIVO	ESCOPIETA	31	NILO	2	0	2	6	1	0	1	2	8
		PISTOLA	32	NILO	2	2	4	6	1	0	1		
23	TRIATLÓN		33	CHIMICHAGUA	2	0	2	2	1	0	1	1	3
24	VOLEIBOL	PLAYA	34	V/DUPAR	2	2	4	4	2	0	2	2	6
SUBTOTAL ATLETAS + ENTRENADORES					86	80	166	166	53	4	57	57	223
A	JEFATURA MISIÓN	JDM (1)		V/DUPAR					1	0	1	4	24
		ATTACHE + ADMON (1)		V/DUPAR					0	2	2		
		SUB JDM (1)		BOGOTÁ					0	1	1		
B	EQUIPO INTERDISCIPLINARIO	TM (1)		V/DUPAR					1	0	1	12	24
		FT (1)		V/DUPAR					1	0	1		
		FT(4), MD(3); PS(1), TM(2)		V/DUPAR					7	2	9		
		FT (1)		BOGOTÁ					0	1	1		
A	EQUIPO COMUNICACIÓN	COMUNICACIÓN (1)		V/DUPAR					0	1	1	8	24
		PRENSA(1), VIDEO(1), FOT(4)		V/DUPAR					6	0	6		
		PRENSA(1)		BOGOTÁ					0	1	1		
SUB TOTAL MISIÓN								166	16	8	24		
TOTAL					86	80	166	166	69	12	81	81	247

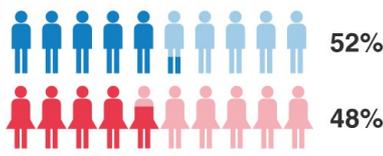
Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

### 2.3 ATLETAS/FEDERACIONES/MODALIDADES

Un total de 166 atletas compitieron por Panamá en los Juegos, distribuidos así:



- Federaciones deportivas:** un total de 24 Federaciones estuvieron representadas por sus atletas en los Juegos;
- Deportes y modalidades deportivas:** de un total de 33 deportes convocados, Panamá inscribió 24 deportes; y 34 modalidades (Lucha Greco y Libre); de éstas, cinco (5) en deportes de conjunto; y diecinueve (19) en deportes individuales.
- Género:** la distribución de la delegación fue del 48% en femenino (80) y 52% en masculino (86), así:



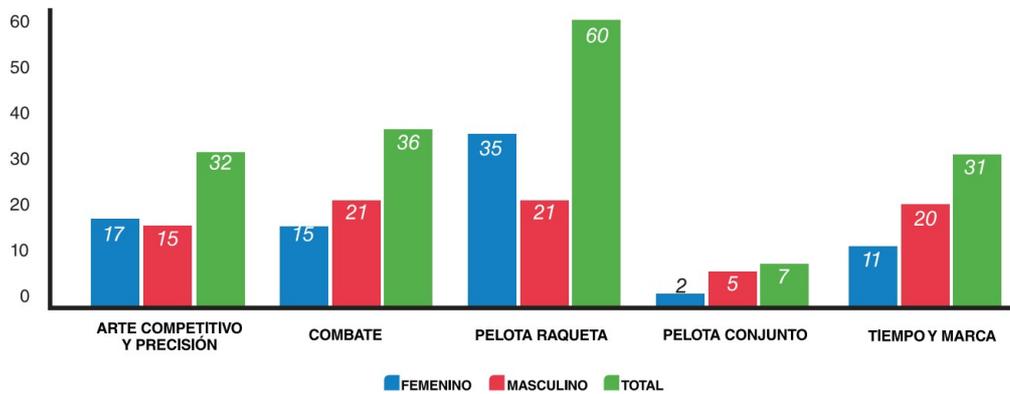
### 2.4 AGRUPACIONES DEPORTIVAS

La distribución de los 24 deportes por agrupación indica que Arte Competitivo y Precisión (ACP) fue la que más aportó con siete (7) deportes; seguido por Combate (COM) y Tiempo y Marca (TYM) con seis (6); luego deportes de pelota conjunto con cuatro (4) deportes, y en deportes de pelota raqueta (3).

ARTE COMPETITIVO Y PRECISIÓN	COMBATE	PELOTA RAQUETA	PELOTA CONJUNTO	TIEMPO Y MARCA
BOWLING	BOXEO	BÁDMINTON	BALONCESTO 5X5	ACUÁTICOS NATACIÓN
ECUESTRE	ESGRIMA	TENIS	FÚTBOL	ATLETISMO
GIMNASIA ARTÍSTICA	JUDO	TENIS DE MESA	FÚTBOL SALA	CICLISMO MTB
GOLF	KARATE KATA		SÓFTBOL (F)	CICLISMO RUTA
NATACIÓN ARTÍSTICA	KARATE KUMITE		VOLEIBOL PLAYA	LEV. DE PESAS
TIRO CON ARCO	LUCHA GRECO			TRIATLÓN
TIRO DEPORTIVO	LUCHA LIBRE			
	TAEKWONDO KYORUGI			
	TAEKWONDO POOMSAE			

La distribución de atletas por agrupación deportiva fue la siguiente: los deportes de conjunto con 60 atletas fue la que más aportó (36.1%); le siguió deportes de combate con 36 (21.6%); arte competitivo y precisión con 32 (19.2%), tiempo y marca con 31 atletas (18.6%), deportes con raqueta tuvo 7 (4.2%),

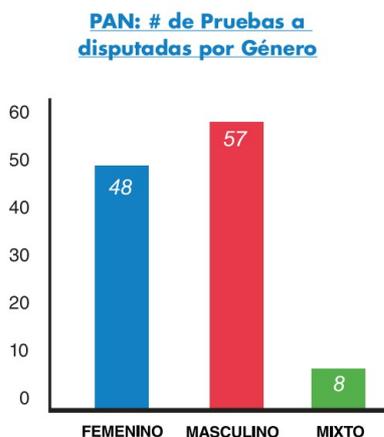
**PAN: Agrupaciones Deportivas y Atletas por Género**



La agrupación que más atletas aportó tanto en femenino (34), como en masculino (26). Fue Pelota Conjunto (60).

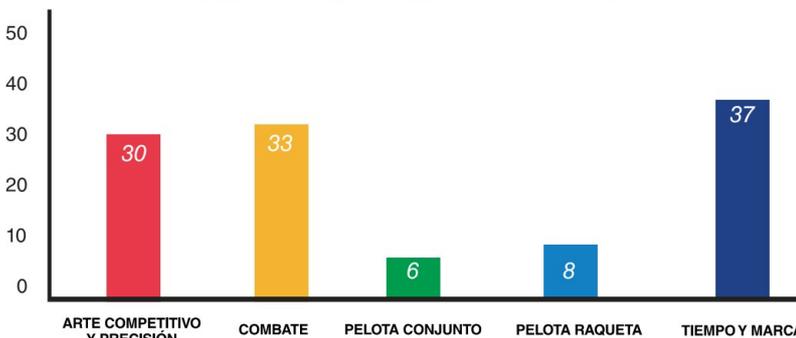
2.5 PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS POR GÉNERO:

Finalmente se compitió en 114 pruebas; de estas, 48 femeninas (42.1%), 67 masculinas (58.7%) y 8 mixtas (7%).



En el siguiente gráfico se presenta la distribución de pruebas por agrupación deportiva:

PAN: Agrupación Deportiva y # de Pruebas disputadas



2.6 PREPARACIÓN PREVIA A VALLEDUPAR 2022

La Delegación nacional, bajo la responsabilidad y dirección de las respectivas federaciones nacionales por deporte, contaron con apoyo en la preparación previa a través de Pandeportes y parcialmente del COP.

El COP conforme a las posibilidades de recursos económicos, y conforme a solicitudes de apoyo de las Federaciones, focalizó el apoyo en los siguientes deportes, con un positivo impacto en los resultados.

NO.	DEPORTE	FECHA	ACTIVIDAD	SEDE	ATLETA	PRUEBA	INVERSIÓN
1	ACUÁTICO NAT.	MAR 30 - 4 ABR	TYR PROSWWIN	SAN ANTONIO (USA)	EMILY SANTOS	PECHO	\$ 1386
2	ATLETISMO	MAY 20 - 22	C. IBEROAMERICANO	ALICANTE (ESP)	NATHALEE ARANDA	S. LARGO	\$ 2688
3		JUN 11	GRAND PRIX INTERNACIONAL	GUAYAQUIL (ECU)	ARTURO DELISSER	200 MP	\$ 759
4		JUN 11	GRAND PRIX INTERNACIONAL	GUAYAQUIL (ECU)	JONAHTAN CEDEÑO	L. JABALINA	\$ 759
5		MAY 01	AYUDAS ERGOGEN/IMPLEMENTACIÓN	AREQUIPA (PER)	ANDREA FERRIS	1600 MP	\$ 1849
6		JUN 01 - 20	BASE DE ENTRENAMIENTO	LOS ANGELES (USA)	SELENA ARJONA	100-200MP	\$ 4120
7		BÁDMINTON	MAR 10	IMPLEMENTACIÓN	PANAMÁ (PAN)	KYLE SEIXAS	INDIVIDUAL
8	BOXEO	JUN 9-14	CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL	GUAYAQUIL (ECU)	ATHEYNA BYLON	75 KG	\$ 782
9		ABR 20-05 MAY	BASE DE ENTRENAMIENTO	ESTAMBUL (TUR)	ATHEYNA BYLON	75 KG	\$ 4168
10	CICLISMO	MAY 10-15	C. PANAMERICANO DE RUTA	SAN JUAN (ARG)	EQUIPO NACIONAL (7)	RUTA	\$ 9190
11		MAR 10	C. INTERNACIONAL TURQUIA	TURQUIA VARIAS	CRISTOFER JURADO	RUTA	\$ 1765
12	KARATE	JUN 01-20	CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL	MADRID (ESP)	EQUIPO NACIONAL (4)	VARIAS	\$ 5000
13	LEV. DE PESAS	MAR 14-18	COPA INTERNACIONAL M. SUAREZ	LA HABANA (CUB)	MARIADNI BATISTA	87KG+	\$ 1882
14		MAR 14-18	COPA INTERNACIONAL M. SUAREZ	LA HABANA (CUB)	RONNIER MARTINEZ	67 KG	\$ 1882
15		MAR 10	GASTOS MÉDICOS	PANAMÁ (PAN)	JUAN MARTINEZ	61 KG	\$ 500
16		FEB 15	GASTOS REHABILITACIÓN	PANAMÁ (PAN)	JUAN MARTINEZ	61 KG	\$ 822
17	LUCHA	JUN 17-30	CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL	RIONEGRO (COL)	EQUIPO NACIONAL (8)	VARIAS	\$ 7700
18	TIRO	JUN 17-20	C.CENTROAMERICANO Y CARIBE	SAN SALVADOR (ESA)	EQUIPO NACIONAL (4)	INDIVIDUAL	\$ 3570
							<b>\$ 49.722</b>

De la relación anterior de 10 deportes, siete (7), reportaron medallas: acuáticos (Natación), Atletismo, Boxeo, Ciclismo Ruta, Karate, Levantamiento de Pesas, Lucha.

### 3. RESULTADOS DE PANAMÁ

#### 3.1 RESULTADO GENERAL EN CIFRAS

Finalizados los Juegos, el balance de medallas de Panamá fueron treinta y tres (33) medallas, distribuidas así: 5 de Oro, 8 plata, 20 bronce, y se logró el 9° lugar.

JUEGOS	DEPORTES	ATLETAS	MEDALLAS				LUGAR X PAÍS	PAISES PARTIC.
			ORO	PLATA	BRONCE	TOTAL		
VALLEDUPAR 2022	24	166	5	8	20	33	9°	11

#### 3.2 MEDALLERO FINAL POR PAÍSES

De un total de 11 delegaciones participantes (CONs), Panamá ocupó el 9° lugar, así:

#	DELEGACIONES	TOTAL			
		ORO	PLATA	BRONCE	T
1	COLOMBIA	171	104	79	354
2	VENEZUELA	61	69	78	208
3	ECUADOR	40	51	55	146
4	CHILE	37	49	71	157
5	PERÚ	33	40	72	145
6	REPUBLICA DOMINICANA	22	24	44	90
7	GUATEMALA	7	18	23	48
8	PARAGUAY	7	15	15	37
9	PANAMÁ	5	8	20	33
10	EL SALVADOR	4	5	5	14
11	BOLIVIA	2	6	6	14
TOTAL		389	389	468	1246

- De las 11 delegaciones participantes, 11 lograron al menos una medalla de Oro (100%)
- Del total de medallas entregados en Valledupar 2022, en todos los deportes (1246), la participación de Panamá (33) medallas, fue de 2.64%.

#### 3.3 MEDALLAS DE PANAMÁ POR DEPORTE

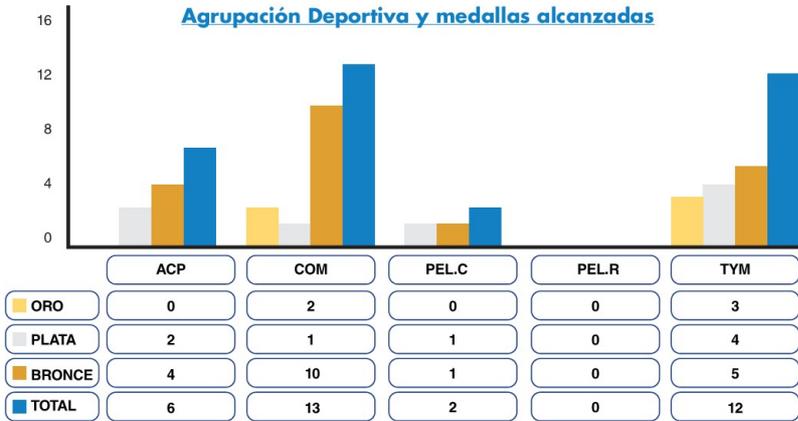
Panamá logró medalla en doce 12 de 24 deportes seleccionados, es decir, 50%, así:

#	DEPORTES	TOTAL				MASCULINO			FEMENINO				
		ORO	PLATA	BRONCE	T	ORO	PLATA	BRONCE	T	ORO	PLATA	BRONCE	T
1	ATLETISMO	3	1	1	5	2	0	0	2	1	1	1	3
2	BOXEO	1	0	2	3	0	0	2	2	1	0	0	1
2	TAEKWONDO	1	0	2	3	0	0	0	0	1	0	2	3
4	NATACIÓN	0	3	1	4	0	1	1	2	0	2	0	2
5	GIMNASIA ARTÍSTICA	0	2	4	6	0	0	0	0	0	2	4	6
6	KARATE	0	1	3	4	0	1	2	3	0	0	1	1
7	BALONCESTO	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0
8	LEV. DE PESAS	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	2	2
8	JUDO	0	0	2	2	0	0	1	1	0	0	1	1
10	LUCHA	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
10	CICLISMO EN RUTA	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
10	FÚTBOL SALA	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0
TOTAL		5	8	20	33	2	3	9	14	3	5	11	19

Se observa que de los 24 deportes inscritos, doce (12) lograron al menos una medalla en total (50%); y tres (3) deportes lograron medalla de oro (9%)

### 3.4 MEDALLAS POR AGRUPACIÓN DEPORTIVA

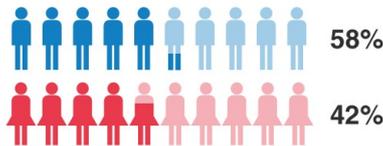
Del total de medallas alcanzadas (33), los deportes de combate fue el que mayor aporte realizó con trece (13) medallas (39.3 %); luego los deportes de tiempo y marca (TYM) con doce (12) medallas (36.3%), arte competitivo y Precisión (ACP), logró seis (6) para un 18.1%; pelota conjunto dos (2) medallas; los deportes de pelota raqueta no lograron medalla



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 39

### 3.5 MEDALLAS POR GÉNERO

En cuanto a la distribución por género, se observa que de las 33 medallas alcanzadas, diecinueve (19) las obtuvieron atletas femeninas (58%), y catorce (14) atletas masculinos (42%), así:



Con respecto a las medallas de Oro, se concluye que tres (3) las lograron atletas femeninas (60%), y dos (2) los atletas masculinos (40%).

### 3.6 ATLETAS MEDALLISTAS DE PANAMÁ

Las medallas por Panamá obtenidas por deporte y modalidad son como se muestra a continuación:

MEDALLA	NO.	NO.	DEPORTE	MODALIDAD	GEN.	PRUEBA	ATLETA	MARCA
ORO	1	1	ATLETISMO	CARRERAS	F	400M VALLAS	GIANNA WOODRUFF	55.32
	2	2			M	100M PLANOS	ALONSO EDWARD	10.17
	3	3			M	200M PLANOS	ALONSO EDWARD	20.41
	4	4	BOXEO	OLIMPICO	F	75 KG	ATHEYNA BYLON	N.A
	5	5	TAEKWONDO	KYORUGI	F	48-57 KG	CAROLENA CARSTENS	N.A
PLATA	6	1	ACUÁTICOS	NATACIÓN	F	100M PECHO	EMILY SANTOS	01.11.08
	7	2			F	200M PECHO	EMILY SANTOS	02.34.82
	8	3			M	200M PECHO	TYLER CHRISTIANSON	02.14.56
	9	4	ATLETISMO	SALTOS	F	S. LARGO	NATHALEE ARANDA	6.38
	10	5	BALONCESTO	5X5	M	EQUIPO	PANAMÁ	**
	11	6	GIMNASIA	ARTÍSTICA	F	SALTO	KARLA NAVAS	13.333
	12	7		ARTÍSTICA	F	SUELO	HILLARY HERON	12.733
	13	8	KARATE	KUMITE	M	67 KG	ALBERTO GALVEZ	**
	14	1	ACUÁTICOS	NATACIÓN	M	200M C I	TYLER CHRISTIANSON	02.03.31
	15	2	ATLETISMO	CARRERAS	F	100M PLANOS	SELENA ARJONA	11.61
	16	3	BOXEO	OLIMPICO	M	48-52 KG	MARTÍN PÉREZ	N.A
	17	4			M	63-69 KG	EDUARDO BECKFORD	N.A

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 40

BRONCE	18	5	CICLISMO	RUTA	M	CRI	CHRISTOFER JURADO	50.18.00
	19	6	FÚTBOL	SALA	M	EQUIPO SUB 21	PANAMÁ	N.A
	20	7	GIMNASIA	ARTÍSTICA	F	EQUIPO	PANAMÁ	839.33
	21	8			F	INDIVIDUAL GENERAL	HILLARY HERON	4725
	22	9			F	SALTO	HILLARY HERON	12.717
	23	10			F	VIGA EQUILIBRIO	KARLA NAVAS	11.400
	24	11	JUDO	COMBATE	F	48 KG	NÁMESIS CANDELO	N.A
	25	12			M	60 KG	BERNABÉ VERGARA	N.A
	26	13	KARATE	KUMITE	F	55 KG	YAREMI BORZELLI	N.A
	27	14			M	60 KG	ROBERTO PAYARES	N.A
	28	15		KATA	M	INDIVIDUAL	HÉCTOR CENCION	N.A
	29	16	LEV. PESAS	ARRANQUE	F	87 KG +	MARIADNI BATISTA	94 KG
	30	17		ENVIÓN	F	87 KG +	MARIADNI BATISTA	115 KG
	31	18	LUCHA	LIBRE	M	74 KG	ANGEL CORTÉZ	N.A
	32	19	TAEKWONDO	KYORUGI	F	49 KG	KAROLINE CASTILLO	N.A
	33	20	LUCHA	POOMSAE	F	INDIVIDUAL	DANIELA RODRIGUEZ	N.A

### 3.7 MEDALLERÍA FINAL Y RANGO DE RESULTADO

En cuanto a **medallas y mejor resultado final** por deporte, y conforme a la expectativa de resultado, se encuentra que se sobrecumplió en todos los valores de medalla, excepto en bronce, así:

VALLEDUPAR 2022	MEDALLAS				LUGAR 4-8° (5-8)*
	O	P	B	T	
PROYECTADO	2	4	22	28	95
FINAL	5	8	20	33	59
DIFERENCIA	+3	+4	-2	+5	-36

### 3.8 MEDALLERÍA / MEJOR LUGAR OCUPADO POR DEPORTES Y MODALIDAD:

En la siguiente tabla se reflejan las medallas obtenidas o el mejor lugar ocupado en cada deporte y modalidad participante (según rangos).

NO.	DEPORTE	MODALIDAD	ATLETAS			MEDALLAS				MEJOR LUGAR					
			M	F	TOTAL	O	P	B	TOTAL	4-8° (5-8)	9°-16°	17° +			
1	ACUÁTICOS	NATACIÓN ARTÍSTICA	4	4	8	10	0	0	0	0	4	7°	*	*	
		NATACIÓN	0	2	2	2	0	3	1	4	0	*	*	*	
2	ATLETISMO		5	6	11	11	3	1	1	5	5	*	*	*	
3	BÁDMINTON		1	0	1	1	0	0	0	0	0	*	*	*	
4	BALONCESTO	5X5	12	0	12	12	0	1	0	1	1	*	*	*	
5	BOWLING		4	4	8	8	0	0	0	0	0	5°	*	*	
6	BOXEO		5	1	6	6	1	0	2	3	3	*	*	*	
7	CICLISMO	MTB	1	0	1	1	0	0	0	0	0	*	9°	*	
		RUTA	6	0	6	6	0	0	1	1	2	*	*	*	
8	ECUESTRE	PRUEBA COMPLETA	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	8°	*	*
		SALTO	1	2	3	3	0	0	0	0	0	0	5°	*	*
9	ESGRIMA	ESPADA/SABLE	3	3	6	6	0	0	0	0	0	7°	*	*	

10	FÚTBOL	CESPED	0	18	18	29	0	0	0	0	1	4°	*	*
		SALA	11	0	11		0	0	1	1		*	*	*
11	GIMNASIA	ARTÍSTICA	1	5	6	6	0	2	4	6	6	*	*	*
12	GOLF	MIXTO	2	1	3	3	0	0	0	0	0	4°	*	*
13	JUDO	COMBATE	3	3	6	6	0	0	2	2	2	*	*	*
14	KARATE	KATA	3	2	5	6	0	0	1	1	4	*	*	*
		KUMITE	1	0	1		0	1	2	3		*	*	*
15	LEV. PESAS		2	1	3	3	0	0	2	2	2	*	*	*
16	LUCHA	GRECORROMANA	4	0	4	9	0	0	0	0	1	5°	*	*
		LIBRE	2	3	5		0	0	1	1		*	*	*
17	SÓFTBOL		0	15	15	15	0	0	0	0	0	7°	*	*
18	TAEKWONDO	GYORUGI	0	2	2	3	1	0	1	2	3	*	*	*
		POOMSAE	0	1	1		0	0	1	1		*	*	*
19	TENIS	DOBLES	2	0	2	2	0	0	0	0	0	5°	*	*
20	TENIS DE MESA	DOBLES	2	2	4	4	0	0	0	0	0	7°	*	*
21	TIRO CON ARCO	COMPUESTO	1	1	2	3	0	0	0	0	0	*	9°	*
		RECURVO	1	0	1		0	0	0	0		*	*	17°
22	TIRO DEPORTIVO	ESCOPEA	2	0	2	6	0	0	0	0	0	*	14°	*
		PISTOLA	2	2	4		0	0	0	0		*	11°	*
23	TRIATLÓN		2	0	2	2	0	0	0	0	0	7°	*	*
24	VOLEIBOL	PLAYA	2	2	4	4	0	0	0	0	0	*	10°	*
TOTAL			80	80	166	166	5	8	20	33	33	**	**	**



43

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

## A. DEPORTES INDIVIDUALES

Diecinueve (19) deportes seleccionados fueron individuales (80%); el balance de resultados muestra que con su mejor resultado:

- Nueve (9) deportes lograron medalla (47.3%)

### LOS DEPORTES MEDALLISTAS:

- Acuáticos:** este deporte participó en natación y natación artística, con 10 atletas en total. En Natación se lograron 4 medallas, así: 2 de plata con **Emily Santos** en 100 y 200 m pecho, esta última en la cual estableció nuevo récord nacional, su mejor marca personal (2:34.82); y otras dos con **Tyler Christianson** que logró plata en 200 m pecho, y bronce en 200 m combinado. En cuanto Natación Artística, ocuparon el 7° lugar.
- Atletismo:** este deporte **obtuvo el mejor balance de medallas**, a lograr 3 medallas de oro, 1 plata, 1 bronce, y en total 5 medallas. Seleccionaron 11 atletas, y accedieron a pódium 4 atletas (36.3%). **Alonso Edward**, con dos medallas de oro en 100 y 200 m planos, fue el atleta más destacado de la Delegación; por otra parte, **Gianna Woodruff**, en 400 m vallas, también logró oro. Cinco (5) atletas lograron final del 4° al 8° lugar. Fue desafortunado el retiro de los atletas **Andrea Ferris** y **Jorge Castel Blanco**, en las pruebas de 3000 m obstáculos y media maratón respectivamente.

- Boxeo:** participó con 6 atletas, 1 femenino, y 5 masculinos. El balance de medalla fue de 3, con una (1) de oro con **Atheyna Bylon** (75kg), dos bronce que ganaron **Martin Perez** (52kg) y **Eduardo Beckford** (69 kg), a pesar de que no lograron ganar su combate con el cual accedían a final. Cuatro atletas masculinos más disputaron su primer combate, y no avanzaron a instancias de medallas; y quedaron entre 5°-8° lugar.

- Ciclismo:** participó en ruta y ciclomontañismo con siete (7) atletas; en la primera logró medalla de bronce, con **Cristofer Jurado**, en la prueba de contrarreloj individual. El mejor puesto en la prueba de cross country y carrera de ruta fue el 9° lugar.

- Gimnasia:** en la modalidad de artístico, fue el deporte con **mayor número de medallas totales** (6), todas ganadas en femenino. **Karla Navas**, obtuvo 3 medallas (1 plata, 2 bronce); **Hillary Herón**, 1 plata y 1 bronce, y además, se logró medalla por Equipo. Participaron 6 atletas. (5F, 1M)

- Judo:** logró con 6 atletas participantes, dos (2) medallas de bronce con **Némesis Candelero** (48 kg), y **Bernabé Vergara** (60kg). Cuatro atletas más lograron puesto entre el 5° y 8° lugar.

- Karate:** participó con 6 atletas, en las modalidades de *kata* y *kumite*; el balance fue de 4 medallas, 1 plata en kumite 67 kg con **Alberto Gálvez**; y tres bronce con **Roberto Payares** (60 kg), **Yaremi Borzelli** (55 kg) y **Héctor Cencián** en la modalidad de kata. Dos atletas clasificaron del 5°-8° lugar.

- Lucha:** Participó con 9 atletas, 4 en grecorromana, y 5 en libre masculino (2) y femenino (3); logró 1 medalla de bronce, con **Ángel Cortez** (74kg). 8 atletas Otros cuatro atletas fueron finalistas, estuvieron en el 5-8° lugar; y todos por la vía de repechaje, estuvieron en la posibilidad de lograr medalla de bronce.

- Taekwondo:** participó con tres (3) atletas, y logró 3 medallas, es decir, **100% de efectividad en obtención de medallas**. En combate (*kyorugi*), logró Oro con **Carolena Carstens** (57kg) con lo cual revalidó su título de **Santa Marta 2017**, y bronce con **Karoline Castillos** (49 kg). En la modalidad de *Poomsae*, debutante en eventos del Ciclo Olímpico logró bronce, con **Daniela Rodríguez**.

**B. DEPORTES DE CONJUNTO**

Cinco (5) deportes seleccionados fueron de conjunto (20%); el balance de resultados muestra que con su mejor resultado:

- Dos (2) deportes lograron medalla (40%), el baloncesto masculino, medallas de plata; y fútbol sala masculino, con bronce.
- Dos (2) deportes clasificaron con su mejor resultado en el rango de 4-8° lugar para un 40%; con fútbol césped (4°) y sóftbol (7°), ambos femenino.
- Un (1) deporte obtuvo su mejor resultado del 9° lugar y más (20%), voleibol playa, al clasificar en el lugar (9°+)

**Arte Competitivo y Precisión:** Participaron 32 atletas, en 7 modalidades deportivas, disputaron 30 pruebas, Gimnasia artística fue la única modalidad en obtener medallas, seis (6) medallas en total (2 plata, 4 bronce).

**Combate:** se participó en el 100% de los deportes convocados (6); excepto por la modalidad de florete en Esgrima, se participó en todas las modalidades. En total 36 atletas seleccionados; fue la agrupación con el mayor aporte de medallas, con 13 en total, de las cuales dos (2) fueron de oro, ambas en femenino. El 83% de los deportes seleccionados lograron medalla; esgrima

**3.9 MEDALLERÍA POR AGRUPACIONES DEPORTIVAS**

De las treinta (33) medallas alcanzadas, el 62.5% fueron con atletas de combate, y en cuatro deportes; el 37.5% las aportó acuáticos natación, que pertenece a tiempo y marca (1).

AGRUPACIÓN DEPORTIVA	ATLETAS			PRUEBA	MEDALLAS			
	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL		O	P	B	TOTAL
ARTE COMPETITIVO Y PRECISIÓN (ACP)	17	15	32	30	0	2	4	6
COMBATE (COM)	15	21	36	33	2	1	10	13
PELOTA CONJUNTO (PEL.C)	35	25	60	6	0	1	1	2
PELOTA RAQUETA (PEL.R)	2	5	7	8	0	0	0	0
TIEMPO Y MARCA (TYM)	11	20	31	37	3	4	5	12
<b>TOTAL</b>	<b>80</b>	<b>88</b>	<b>166</b>	<b>114</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>33</b>

no logró medalla, su mejor lugar fue el 5° con Eileen Grench en sable individual, quien ganó su poule; se clasificó como 2° en el total de poules.

**Pelota Raqueta:** estuvo representado por tres deportes – bádminton, tenis y tenis de mesa -, y siete (7) atletas en total. No accedieron a medalla, como tampoco a fases semifinal o final en ninguna de las pruebas disputadas; y el mejor balance lo obtuvo tenis en doble masculino, con el 7° lugar

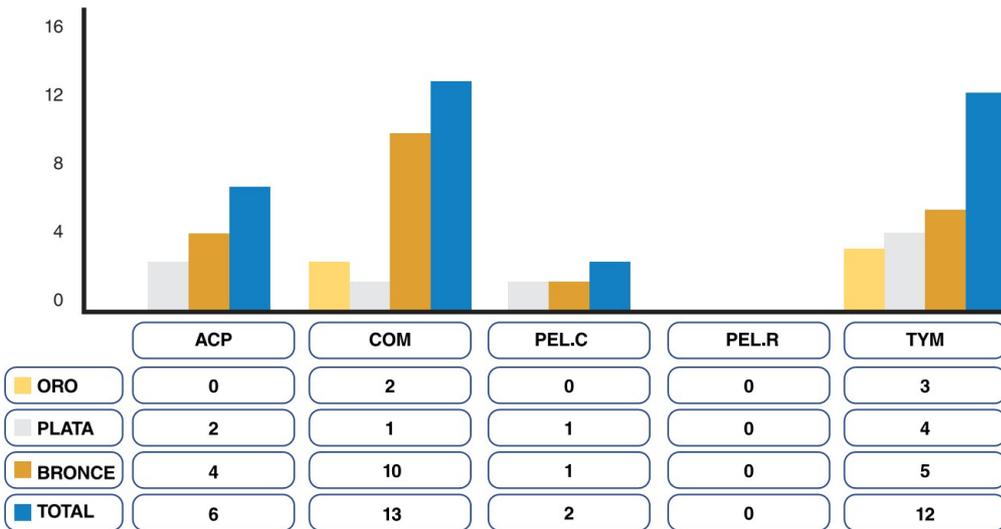
**Pelota Conjunto:** estuvo representado por cinco (5) deportes, y 60 atletas en total, y lograron

dos (2) medallas; baloncesto masculino, plata; y fútbol sala masculino, bronce. En sóftbol y fútbol femenino, se logró puesto del 4° al 8° lugar; y en voleibol, 9° lugar y más.

**Tiempo y Marca:** estuvo representado por seis (5) deportes, y 31 atletas en total, que disputaron 37 pruebas; lograron doce (12) medallas en total; la medallas se distribuyeron así: atletismo (5), natación (4); levantamiento de pesas (2), y ciclismo ruta (1). El único deporte sin medalla fue triatlón, con el 7° lugar.

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

**Agrupación Deportiva y medallas alcanzadas**





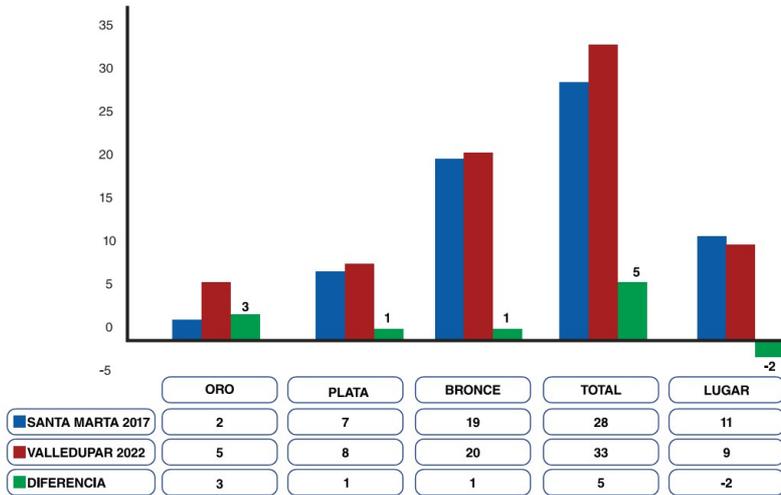
#### 4. COMPARATIVO HISTÓRICO DE RESULTADOS

Valledupar 2022, fue la 19ª participación de Panamá en los Juegos.

#### 4.1 MEDALLERO COMPARATIVO

JUEGOS	O	P	B	TOTAL
SANTA MARTA 2017	2	7	19	28
VALLEDUPAR 2022	5	8	20	33
DIFERENCIA	+3	+1	+1	+5

Se observa que en Valledupar 2022, se mejoró la cantidad de medallas obtenidas en todos los valores de estas.



En Valledupar 2022, se entregaron 1246 medallas, y la participación de Panamá con (33) medallas fue 2.64%; en Santa Marta 2017, con 28 medalla logradas, y un total de 1498 medallas entregadas, la participación fue del 1.86%. En resumen, se incrementó la participación en el medallero, en 0.78%

#### 5. LOGROS RELEVANTES

En Valledupar 2022, se destaca como logro relevante lo siguiente:

- Panamá mejoró dos (2) lugares en el medallero por país, respecto a Santa Marta 2017
- Mejoró en +5 medallas totales, respecto a Santa Marta 2017.
- Mejoró en todos los valores de medalla, respecto a Santa Marta 2017.
- El atleta Alonso Edward fue el atleta multimedallista más destacado al conseguir dos (2) medallas de oro, en 100 y 200 m planos.
- Hillary Herón, fue la atleta con mayor número de medallas alcanzadas, con 4 medallas; 1 plata, y 3 bronce.
- De los 6 deportes de combate participantes, cinco (5) lograron medalla, y el más destacado fue Taekwondo, que tuvo la mayor efectividad, al conseguir 3 medallas, con 3 atletas seleccionadas, así:

JUEGOS	O	P	B	TOTAL
TAEKWONDO	1	-	2	3
BOXEO	1	-	2	3
KARATE	-	1	3	4
JUDO	-	-	2	2
LUCHA	-	-	1	1
TOTAL	2	1	10	13

#### 6. INCONVENIENTES

Hubo lamentables situaciones de retiro y lesión en competición con atletas, así:

- ♦ **Atletismo:** Los atletas Andrea Ferris (3000 m obstáculos), y Jorge Castel Blanco (media maratón), se retiraron de sus pruebas por lesión y malestar estomacal respectivamente. Selena Arjona, medallista de bronce en 100m planos, acusó lesión de planta del pie, y no tuvo su mejor desempeño en 200m planos.
- ♦ **Lucha:** el atleta Max Madrid, en la modalidad de grecorromana, tuvo que ser inmovilizado su hombro derecho, por lesión.

#### 7. CONCLUSIÓN

- Panamá incrementó en Valledupar el número de atletas y deportes participantes respecto a Santa Marta 2017.
- La distribución de atletas por género fue del 52% masculino, 48% femenino.
- Panamá logró un mejor resultado de lugar por país en el medallero, y de total de medallas, respecto al conseguido en Santa Marta 2017.
- El 50% de los deportes seleccionados (12), lograron al menos una medalla.
- Las agrupaciones deportivas de combate y tiempo y marca fueron las que más aportaron medallas, con 13 y 12 medallas respectivamente.
- Del total de medallas logradas, el 58% lo

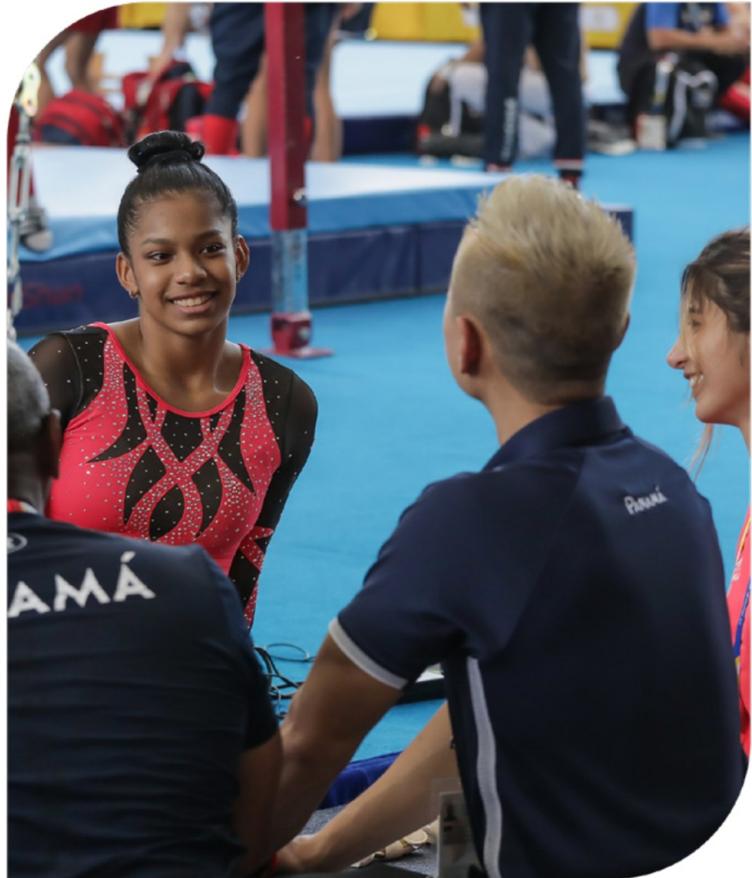
aportaron atletas femeninas, y 42% en femenino.

- El pronóstico de medalla se sobrecumplió, en todos los valores de medalla.
- En diversos deportes se evidenció un potencial para el relevo generacional en la conformación del Equipo nacional absoluto.
- Deportes y atletas que estuvieron en condiciones de preparación en concentración o competición internacional como es el caso de acuático natación, atletismo, boxeo, karate, lucha, taekwondo, lograron medallas en Valledupar 2022.
- De los diez (10) atletas participantes de Tokyo 2020, nueve (9) estuvieron en Valledupar, y ocho (8) confirmaron su potencial y lograron medallas.
- Este equipo de atletas en Valledupar 2022, constituye la base para el Ciclo Olímpico de cara a Paris 2024, que previamente debe afrontar: Juegos Suramericanos Asunción 2022, Juegos Centroamericanos Guatemala Costa Rica 2022, Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, Panamericanos Santiago 2023, y por supuesto el Juegos Olímpicos Paris 2024
- Todos los atletas participantes constituyen potencial de selección para los eventos del Ciclo de 2025-2028.
- El apoyo del Equipo Interdisciplinario a los atletas y entrenadores en Valledupar 2022 permitió atender al 100% de los deportes en competición.

- La atención del Equipo Interdisciplinario en Villa Hotel, en entrenamientos y las competencias fue constante, y generó un positivo impacto en la Delegación.

## 8. RECOMENDACIÓN

- El potencial de atletas que cuentan el nivel y proyección para clasificar a Santiago 2023 y Paris 2024, debe darles prioridad de apoyo en su preparación.
- Los deportes de combate y tiempo y marca, se les debe priorizar e incrementar las condiciones de apoyo implementación, concentraciones, competencias internacionales.
- El apoyo y la intervención profesional del Equipo Interdisciplinario debe incrementarse especialmente en entrenamientos y competencias previas a la participación final en Juegos.
- Es fundamental vincular y mejorar las condiciones y garantías para el entrenador responsable del Equipo Nacional, o en de entrenadores personales, con atletas priorizados.





Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
 51



# KARATE

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
 52

KUMITE

**67KG**

**ELIMINATORIA**

Puesto: 2°  
 Participantes totales: 8





# ALBERTO GÁLVEZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 53



# KARATE



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 54

KUMITE

**61KG**

**ELIMINATORIA**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 7



# ANAURYS DÍAZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 55



# KARATE

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 5

KUMITE

**60KG**

**ELIMINATORIA**

Puesto: 3°  
Participantes totales: 9



# ROBERTO PAYARES

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

57



# KARATE

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

58

KUMITE

55KG

ELIMINATORIA

Puesto: 3°  
Participantes totales: 10





# YAREMI BORZELLI

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

59



# KARATE

KUMITE

75KG

ELIMINATORIA

Puesto: 9°  
Participantes totales: 10

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

60



# ARMANDO MENDOZA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valedupar 2022

61



# KARATE

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valedupar 2022

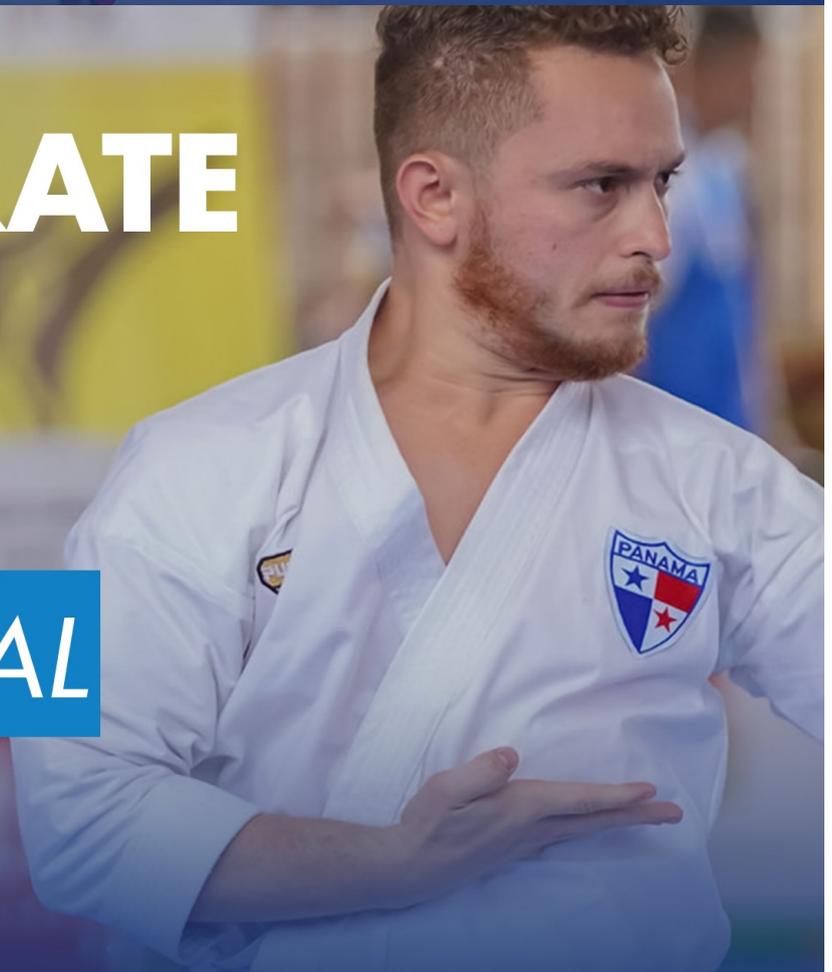
62

KATA

**INDIVIDUAL**

**ELIMINATORIA**

Puesto: 3°  
Participantes totales: 7





# HÉCTOR CENCIÓN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

63



# JUDO



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

64



**MEJOR PUESTO 3°**



# JUDO

**81KG**

**FINAL:**

Puesto: 5°  
Participantes totales: 7





# ALEXIS HARRISON

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 67



# JUDO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 68

**60KG**

**FINAL:**

Puesto: 3°  
Participantes totales: 8



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 69



# JUDO



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 70

**66KG**

**FINAL:**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 9



# FERNANDO MARTÍNEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



# JUDO

**57KG**

**FINAL:**

Puesto: 7°  
 Participantes totales: 7

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



# KRISTINE JIMÉNEZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

73



# JUDO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

74

## 52KG

**FINAL:**

Puesto: 5°  
Participantes totales: 6





Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 75



# JUDO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 76

**48KG**

**FINAL:**

Puesto: 3°  
 Participantes totales: 5





# NÉMESIS CANDELO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 77



# LUCHA



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 78



**MEJOR PUESTO 3°**



# LUCHA

**GRECORROMANA**

**60KG**

**FINAL:**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 7



**ROBERT  
PÉREZ**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **81**



**LUCHA**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **82**

**GRECORROMANA**

**67KG**

**FINAL:**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 8



**ALEX  
PINEDA**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | **83**



# LUCHA



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | **84**

**GRECORROMANA**

**77KG**

**FINAL:**

Puesto: 5°  
Participantes totales: 6



# ALVIS ALMENDRA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **85**



# LUCHA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **86**

**GRECORROMANA**

**97KG**

**FINAL:**

Puesto: 5°  
Participantes totales: 5



# MAX MADRID

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022 | 87



# LUCHA

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022 | 88

LIBRE

**50KG**

**FINAL:**

Puesto: 5°  
 Participantes totales: 5





# YORLENIS MORAN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

89



# LUCHA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

89

LIBRE

57KG

FINAL:

Puesto: 5°  
Participantes totales: 6





# IRICHELL VARGAS

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 91



# LUCHA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 92

LIBRE

62KG

FINAL:

Puesto: 5°  
Participantes totales: 5



# ASHLEY ZARATE

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **93**



# LUCHA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **94**

LIBRE

**74KG**

**FINAL:**

Puesto: 3°  
Participantes totales: 6





# ÁNGEL CORTES

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

95



# LUCHA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

96

LIBRE

**65KG**

**FINAL:**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 8





# JEAN PÉREZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

97



# TAEKWONDO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

98



**MEJOR PUESTO 1°**

GYORUGI

**49KG**

**FINAL:**

Puesto: 3°  
 Participantes totales: 7



**TAEKWONDO**



# KAROLINE CASTILLO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 101



GYORUGI

**57KG**

**FINAL:**

Puesto: 1°  
Participantes totales: 7

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 101



# TAEKWONDO



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
 103

POOMSAE

# INDIVIDUAL

FINAL:

Puesto: 3°  
 Participantes totales: 6  
 Puntaje: 7.07

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
 104



# TAEKWONDO



# DANIELA RODRÍGUEZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

105



# BOXEO



106

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

107



# BOXEO



75KG

FINAL:

Puesto: 1°  
Participantes totales: 5

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

108



# ATHEYNA BYLON

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

109



# BOXEO

**52KG**

**FINAL:**

Puesto: 3°  
Participantes totales: 7

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

110



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022



# BOXEO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

**57KG**

**FINAL:**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 7



# MOISÉS RODRIGUEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

113



## BOXEO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

114

**63KG**

**FINAL:**

Puesto: 5°  
Participantes totales: 7





# ALEJANDRO DÍAZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 115



# BOXEO

**69KG**

**FINAL:**

Puesto: 3°  
Participantes totales: 5

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 116



# EDUARDO BECKFORD

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 117



## BOXEO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 118

### 75KG

**FINAL:**

Puesto: 6°  
Participantes totales: 6





# EDGAR RAMOS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 119



# ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 120



**MEJOR PUESTO 5°**

GEN.	PRUEBA	ATLETA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
M	EQUIPO	PANAMÁ	5°	**	5

  
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
**121**



**ESPADA**  
**ESGRIMA**

**RESULTADO:**  
Puesto: 10°  
Participantes totales: 15

  
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
**122**



# ALESSANDRA AICARDI

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **123**



## ESPADA ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **124**

### RESULTADO:

Puesto: 13°  
Participantes totales: 15



# MARÍA BENEDITO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 125



## ESPADA ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 126

### RESULTADO:

Puesto: 8°  
Participantes totales: 14



# ARTURO DORATI

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

127



## ESPADA ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

128

### RESULTADO:

Puesto: 11°  
Participantes totales: 14



# JOSÉ QUIRÓS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 129



## ESPADA ESGRIMA



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 130

### RESULTADO:

Puesto: °  
Participantes totales:



# JULIO ARIAS

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

131



## SABLE ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

132

### RESULTADO:

Puesto: 5°  
Participantes totales: 14  
Poules: 2°



# EILEEN GREENCH

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

133



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

134



MEJOR PUESTO 1°



# ATLETISMO

  
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

136

100M PLANOS

11.61

RESULTADO:

Lugar: 3°  
 Participantes totales: 3  
 Marca personal: 11.61



**SELENA  
ARJONA**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 137



# ATLETISMO



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 138

200M PLANOS

**23.95**

RESULTADO:

Lugar: 5°  
Participantes totales: 10

400M PLANOS

**55.57**

RESULTADO:

Lugar: 5°  
Participantes totales: 8



# CRISTAL CUERVO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

139



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

140

400M VALLAS

55.32

RESULTADO:

Lugar: 1°  
Participantes totales: 5



**GIANNA  
WOODRUFF**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **141**



# ATLETISMO



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 **142**

**1500M PLANOS**

**N.A**  
**RESULTADO:**

Lugar: DNF Se retiro  
Participantes totales: 9



**ANDREA  
FERRIS**

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**143**



# ATLETISMO

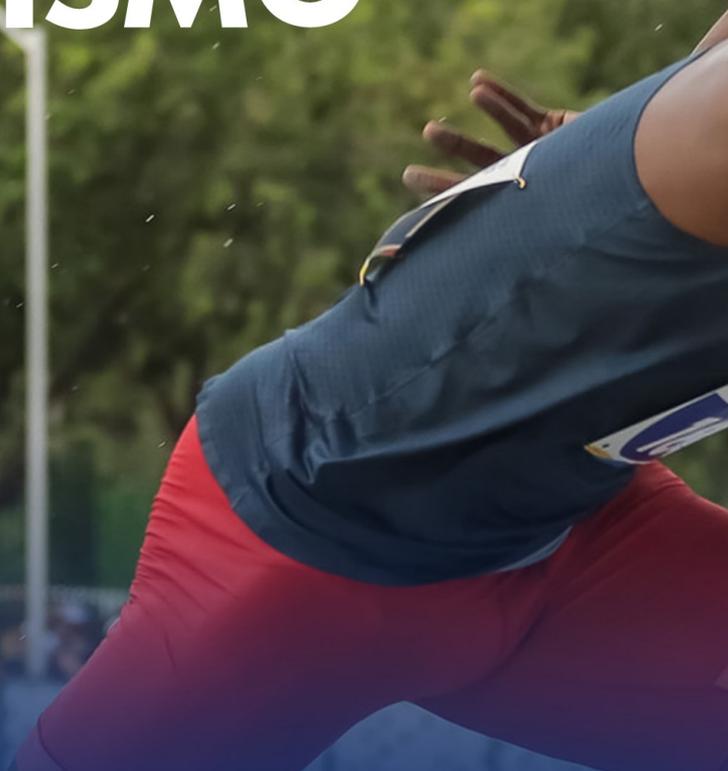
  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**144**

200M PLANOS

**21.26**

**RESULTADO:**

Lugar: 5°  
 Participantes totales: 13






  
 Panamá en los XIX Juegos
   
 Bolivarianos de Valledupar 2022
   
 145



# ATLETISMO




  
 Panamá en los XIX Juegos
   
 Bolivarianos de Valledupar 2022
   
 146

100M PLANOS

10.17

FINAL:

Lugar: 1°  
 Participantes totales: 12  
 Medalla: oro

200M PLANOS

20.41

FINAL:

Lugar: 1°  
 Participantes totales: 13  
 Medalla: oro



**ALONZO  
EDWARD**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 147



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 148

L. DISCO

**49.11M**

**RESULTADO:**

Lugar: 4°  
Participantes totales: 4





Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 149



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 150

S.LARGO

6.38M

RESULTADO:

Lugar: 2°  
Participantes totales: 6



# NATHALEE ARANDA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

151



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

152

## MEDIA MARATÓN RESULTADO:

Lugar: DNF Se retiró  
Participantes totales: 12



# JORGE CASTEL BLANCO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 153



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 154

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

L. JAVALINA

69.21

RESULTADO:

Lugar: 5°  
Participantes totales: 6





# JONATHAN CEDENO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

155



# ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

156

35KM MARCHA

2.56:58.85

ELIMINATORIA:

Lugar: 4°  
Participantes totales: 5



# YASSIR CABRERA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

157



# LEV. DE PESAS



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

158



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
159

**MEJOR PUESTO 3°**



# LEV. DE PESAS

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
160

**67KG ARRANQUE**

**115 KG**

**ELIMINATORIA:**

Lugar: 5°  
Participantes totales: 5

**67KG ENVIÓN**

**147 KG**

**ELIMINATORIA:**

Lugar: 5°  
Participantes totales: 5

marathon



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 161



# LEV. DE PESAS



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 160

87 KG ARRANQUE

**94 KG**  
ELIMINATORIA:

Lugar: 3°  
Participantes totales: 3

87 KG ENVIÓN

**115 KG**  
ELIMINATORIA:

Lugar: 3°  
Participantes totales: 3



**MARIADNI  
BATISTA**



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

161



# LEV. DE PESAS

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

162

61 KG ARRANQUE

**100 KG**

**ELIMINATORIA:**

Lugar: 8°  
Participantes totales: 9

61 KG ENVIÓN

**120 KG**

**ELIMINATORIA:**

Lugar: 7°  
Participantes totales: 9





# JUAN MARTÍNEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 **163**



**Electrolit**  
**CICLISMO**



Gobernación del Cesar

Alcaldía de

**ANTENA 2+**



UNDER ARMOUR



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 165



# CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 166

## CARRERA DE RUTA

**3:42.21**

**RESULTADO:**

Lugar: 20°  
Participantes totales: 46



**ALEX STRAH**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

167



# CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

168

**CARRERA DE CRI**

**52.31**

**RESULTADO:**

Lugar: 6°  
Participantes totales: 10

**CARRERA DE RUTA**

**3:37.33**

**RESULTADO:**

Lugar: 10°  
Participantes totales: 46



# BOLÍVAR ESPINOSA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 169



# CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 170

## CARRERA DE RUTA RESULTADO:

Lugar: DNF No termino.  
Participantes totales: 46





# BREDIO RUIZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
171



# CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
172

CARRERA DE RUTA

**3:37.45**

**RESULTADO:**

Lugar: 11°  
Participantes totales: 46



**CARLOS  
SAMUDIO**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
173



# CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
174

**CARRERA DE CRI**

**50.18**

**RESULTADO:**

Lugar: 3°  
Participantes totales: 10

**CARRERA DE RUTA**

**3:36.55**

**RESULTADO:**

Lugar: 9°  
Participantes totales: 46



# CHRISTOFER JURADO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 175



## CICLISMO



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 176

CARRERA DE RUTA

**3:53.17**

RESULTADO:

Lugar: 38°  
Participantes totales: 46



**YÉLKO  
GÓMEZ**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
177



# CICLISMO MTB

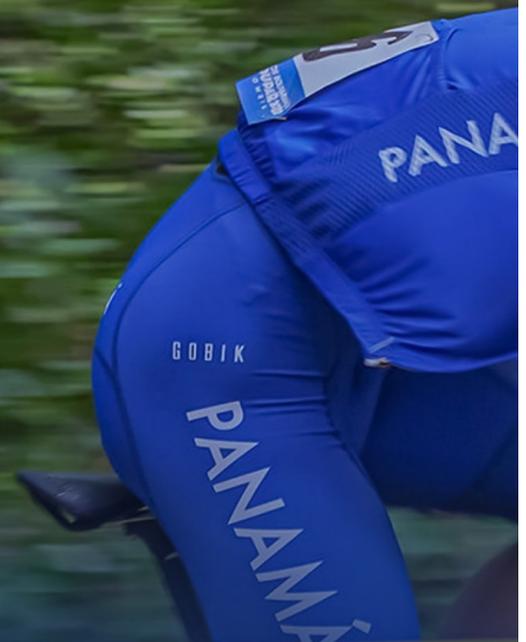
Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
178

CROSS COUNTRY

**1:35.47**

**RESULTADO:**

Lugar: 9°  
Participantes totales: 13





# ROBERTO HERRERA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

179



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

180



# ECUESTRE



**MEJOR PUESTO 5°**

GEN.	PRUEBA	ATELTA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
MX	EQUIPO	PANAMÁ	6°	29.65	7



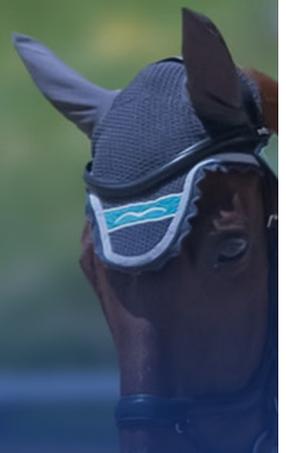
# ECUESTRE

**PRUEBA COMPLETA**

**38**

**FINAL:**

Lugar: 9°  
Participantes totales: 10





# RÓMULO ROUX

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**183**



# ECUESTRE

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**184**

**SALTO**

**44.19**

**FINAL:**

Lugar: 17°  
 Participantes totales: 27



# DOMINIQUE ROUX

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
185



# ECUESTRE

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
186

SALTO

15.35

FINAL:

Lugar: 8°  
Participantes totales: 27



# VICTORIA HEURTEMATTE

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 187



## ECUESTRE

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 188

SALTO

94.11

FINAL:

Lugar: 20°  
Participantes totales: 27



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

189



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

190

**MEJOR PUESTO 4°**

GEN.	PRUEBA	ATELTA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
MX	EQUIPO	ALVAREZ/ ORDOÑEZ	6°	75 (589)	9

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 191

**GOLF**

**INDIVIDUAL**

**74 (296)**

**ROUND 1:**

Lugar: 4°  
Participantes totales: 16

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 192



# CARLA ÁLVAREZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 193



## GOLF

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 194

INDIVIDUAL

72 (299)

ROUND 4:

Lugar: 15°  
Participantes totales: 20



# MIGUEL ORDOÑEZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
195



## GOLF

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
196

INDIVIDUAL

79 (303)

ROUND 4:

Lugar: 18°  
Participantes totales: 20



# RAÚL CARBONELL

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
197



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
198



# GIMNASIA ARTÍSTICA

**MEJOR PUESTO 2°**

GEN.	PRUEBA	ATLETA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
F	EQUIPO	PANAMÁ	3°	149.850	6

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 199

# GIMNASIA ARTÍSTICA

GENERAL	VIGA
MARCA: 47.25 Participantes: 38 Lugar final: 3°	MARCA: 10.833 Participantes: 8 Lugar final: 7°
SALTO	SUELO
MARCA: 12.717 Participantes: 8 Lugar final: 3°	MARCA: 12.733 Participantes: 8 Lugar final: 2°

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 200



**HILLARY  
HERON**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022



# GIMNASIA ARTÍSTICA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

## GENERAL

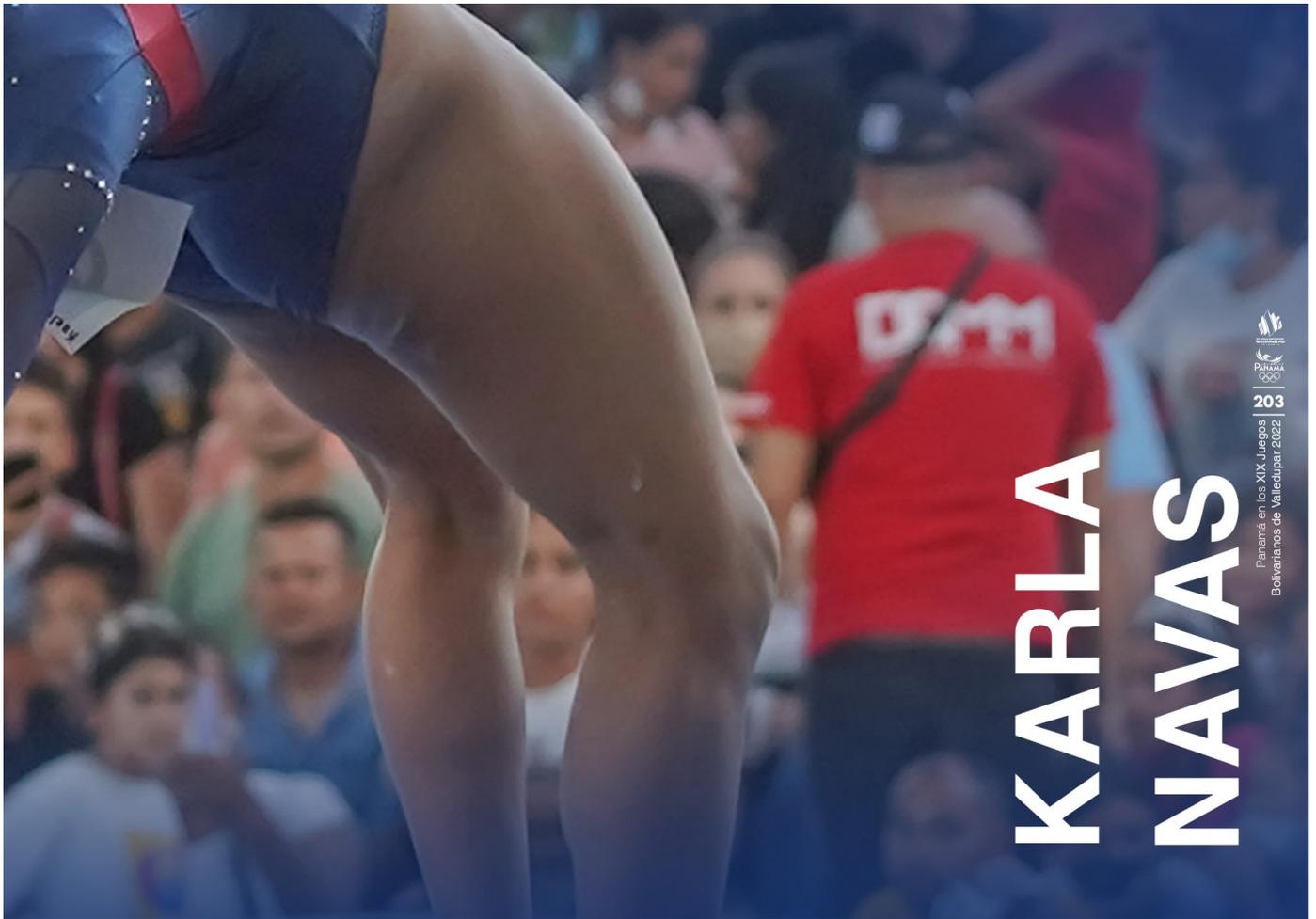
**MARCA: 45.15**  
Participantes: 38  
Lugar final: 10°

## SALTO

**MARCA: 13.333**  
Participantes: 8  
Lugar final: 2°

## VIGA

**MARCA: 11.400**  
Participantes: 8  
Lugar final: 3°



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

203



# GIMNASIA ARTÍSTICA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

204

## GENERAL

**MARCA: 37.65**  
Participantes: 38  
Lugar final: 30°



**LUCÍA  
PAULINO**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

205



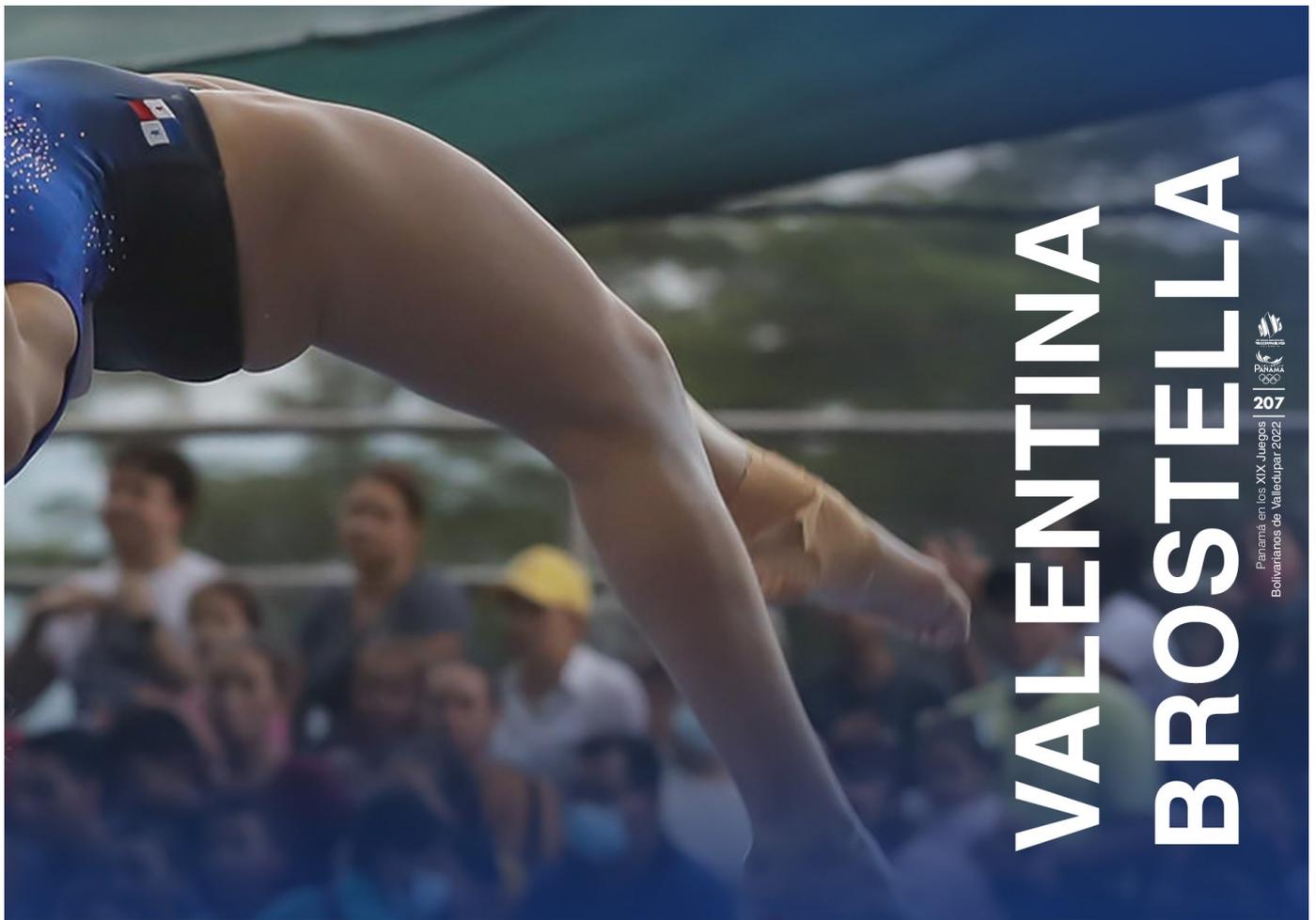
**GIMNASIA  
ARTÍSTICA**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

206

**GENERAL**

**MARCA: 44.25**  
 Participantes: 38  
 Lugar final: 15°



**VALENTINA  
BROSTELLA**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

207



# GIMNASIA ARTÍSTICA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

208

**GENERAL**

**MARCA: 37.35**  
Participantes: 38  
Lugar final: 31°



VICTORIA  
CASTRO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
209

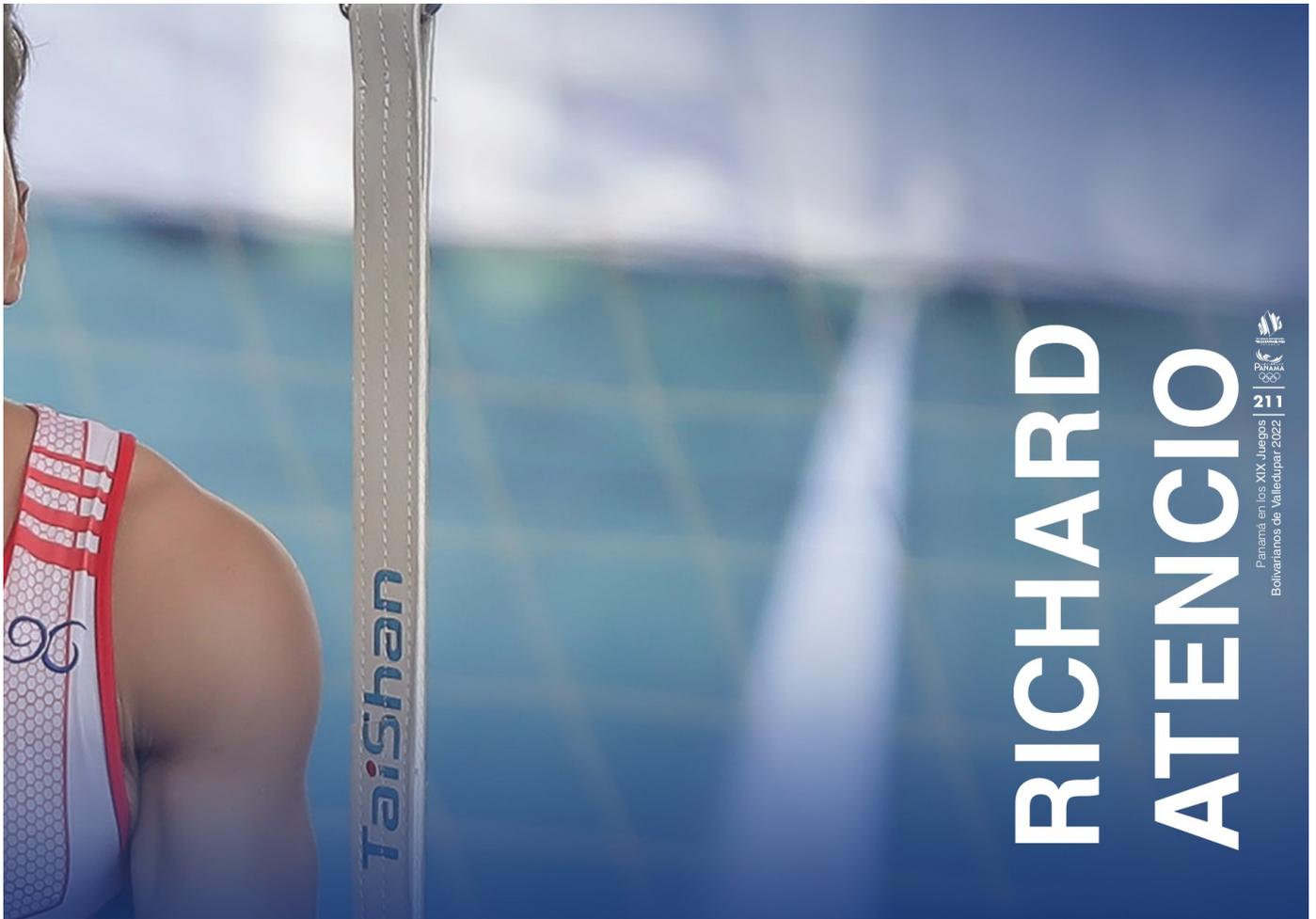


GIMNASIA  
ARTÍSTICA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
210

GENERAL

MARCA: 42.950  
Participantes: 33  
Lugar final: 30°



# RICHARD ATENCIO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

211



# TENIS



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

212

**MEJOR PUESTO 4°**

GEN.	PRUEBA	ATLETA	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
M	DOBLES	PANAMÁ	0-2 (5/7 5/7)	8



  
 213  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022



# TENIS

  
 214  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

**INDIVIDUAL**

**SEGUNDA RONDA**

Rival: Matias Soto

**RONDA 16**

Rival: Matias Soto  
 Resultado: Ganó Chile  
 Marca: 0-2 (1/6 - 2/6)  
 Participantes: 15



# LUIS GÓMEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 215



# TENIS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 216

## INDIVIDUAL

### CUARTOS DE FINAL

Rival: Diego Fernandez

### RONDA 16

Rival: Diego Fernandez  
 Resultado: Ganó Chile  
 Marca: 0-2 (4/6 - 0/6)  
 Participantes: 15



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

217



# TENIS MESA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

216

GEN.	PRUEBA	ATLETA	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
F	DOBLES	PANAMÁ	0-3	10
M	DOBLES	PANAMÁ	1-3	12
MX	MIXTO	PANAMÁ	0-3	24
MX	MIXTO	PANAMÁ	0-3	24



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
217

**MEJOR LUGAR  
RONDA DE GRUPOS MASCULINO**



**TENIS MESA**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
218

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Orantes  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 29

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Brito  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 29



**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Lozada  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 29

**LIA RODRÍGUEZ**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 219



# TENIS MESA

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 220

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Tellez  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 29

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Plaza  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 29



**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Zea  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 29

**SOFÍA OSORIO**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



**TENIS MESA**

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Olave  
Resultado: -  
Marca: 0-3  
Participantes: 32

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**

Rival: Fernandez  
Resultado: Ganó  
Marca: 3- 2  
Participantes: 32

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**  
 Rival: Orantes  
 Resultado: -  
 Marca: 0-3  
 Participantes: 32

**CALVIN SHI**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

 **TENIS MESA**

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**  
 Rival: Ventiades  
 Resultado: Ganó  
 Marca: 3-0  
 Participantes: 32

**INDIVIDUAL**

**RESULTADO:**  
 Rival: Tapia  
 Resultado: -  
 Marca: 0-3  
 Participantes: 32

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



# INDIVIDUAL

## RESULTADO:

Rival: Sanchez  
 Resultado: -  
 Marca: 0-3  
 Participantes: 32

# JAHIR CHOCK

Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

225



# TIRO CON ARCO

Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

226



MEJOR PUESTO 11°

  
 227  
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



# TIRO CON ARCO

COMPUESTO

667

FINAL:

Resultado: 11°  
 Participantes: 23

  
 228  
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



# ASTRID BARRÍA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

229



# TIRO CON ARCO

COMPUESTO

650

FINAL:

Resultado: 25°  
Participantes: 26

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

230



# EDGAR BARSALLO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

231



# TIRO CON ARCO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

232

RECURVO

514

FINAL:

Resultado: 21°  
Participantes: 22



# ALEXIS YÁÑEZ

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

233



# TIRO DEPORTIVO



234

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022



  
 235  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

**MEJOR PUESTO 9°**



# TIRO DEPORTIVO

  
 236  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

ESCOPETA, FOSA

**101**

**FINAL:**

Resultado: 11°  
 Participantes: 26





# EDUARDO TAYLOR

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

237



# TIRO DEPORTIVO



  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

238

ESCOPETA, FOSA

94

FINAL:

Resultado: 14°  
 Participantes: 11



**MARCO CHU**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

239



# TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

240

PISTOLA 10M AIRE MIXTO

**532**

**544**

**FINAL:**

Resultado: 12°  
Participantes: 15

**FINAL:**

Mixto: Sanchez/Campos  
Resultado: 10°  
Participantes: 13



**DANIELA  
SÁNCHEZ**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
241



# TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
242

*PISTOLA 10M AIRE*

**519**

**FINAL:**

Resultado: 14°  
Participantes: 15

*MIXTO*

**547**

**FINAL:**

Mixto: Meneses/Cruz  
Resultado: 9°  
Participantes: 13



**JIMELLYS  
MENESES**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
**243**



# TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
**244**

*PISTOLA 10M AIRE*

**555**

**FINAL:**

Resultado: 11°  
Participantes: 16

*MIXTO*

**544**

**FINAL:**

Mixto: Campos/Sanchez  
Resultado: 10°  
Participantes: 13



# JUAN CAMPOS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 245



# TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 246

PISTOLA 10M AIRE

541

FINAL:

Resultado: 16°  
Participantes: 16

MIXTO

547

FINAL:

Mixto: Cruz/Meneses  
Resultado: 9°  
Participantes: 13



  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**247**



# TRIATLÓN

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**248**

**SPRINT**

**57:57.00**

**RESULTADO:**

Resultado: 7°  
Participantes: 25



MEJOR PUESTO 7°

PETTER  
VEGA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
249



# TRIA TLÓN



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
250

SPRINT

01:01:20

RESULTADO:

Resultado: 14°  
Participantes: 25



# ARMANDO ABAUNZA

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

251



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

252

**MEJOR PUESTO 2°**

GEN.	PRUEBA	ATLETA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
F	REL 4X100 M L	PANAMÁ	DQ	**	**
F	REL 4X100 M C	PANAMÁ	5°	04.28.44	6
M	REL 4X100 M L	PANAMÁ	6°	03.28.98	7
M	REL 4X100 M C	PANAMÁ	6°	03:55.67	7
M	REL 4X100 M MX L	PANAMÁ	6°	03.44.63	7
M	REL 4X100 M MX C	PANAMÁ	7°	04.08.98	8

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
253

# NATACIÓN

**ESPALDA 100-200M**  
**1:09.45**  
SEMIFINAL 7°:  
Lugar: 7°  
Participantes totales: 15

**2:33.90**  
SEMIFINAL 5°:  
Lugar: 5°  
Participantes totales: 11

**LIBRE 50M**  
**29.53**  
SEMIFINAL 6°:  
Lugar: 12°  
Participantes totales: 12



# ARIANIS MARTÍNEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 255



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 256

ESPALDA 100-200M

**1:05.74**

FINAL:  
Lugar: 8°  
Participantes totales: 15

**2:21.93**

FINAL:  
Lugar: 4°  
Participantes totales: 11



# CAROLINA CERMELLI

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

257



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

258

PECHO 100-200M

**1:11.08**

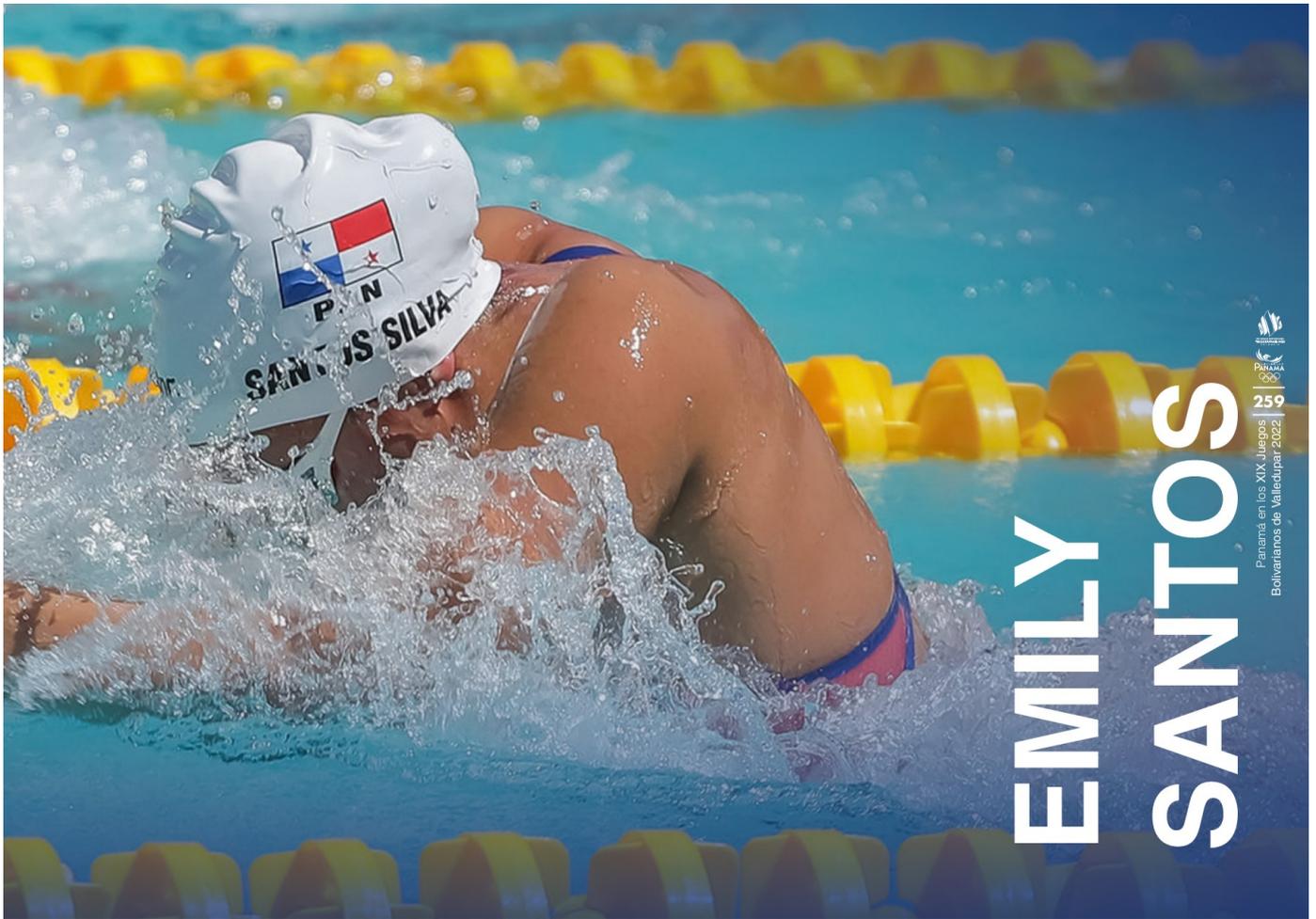
RESULTADO:

Lugar: 2°  
Participantes totales: 10

**2:34.82**

RESULTADO:

Lugar: 2°  
Participantes totales: 12



**EMILY  
SANTOS**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

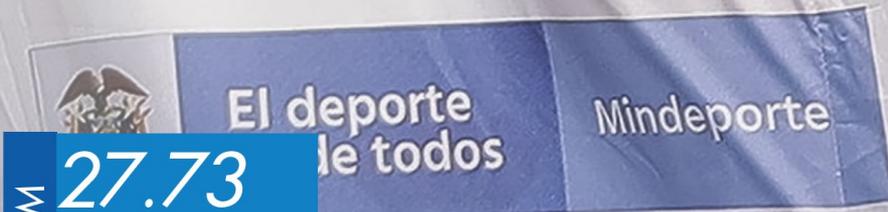
259



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

260



**LIBRE 50 - 100 M**  
**27.73**  
 SEMIFINAL 5°:  
 Lugar: 9°  
 Participantes totales: 12

**59.78**  
 SEMIFINAL 7°:  
 Lugar: 13°  
 Participantes totales: 15

**LIBRE 200 M**  
**2:11.29**  
 SEMIFINAL 5°:  
 Lugar: 9°  
 Participantes totales: 11



# MARÍA CASTILLO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
261



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
262

**LIBRE 200M** **2:01.40**  
SEMIFINAL 7  
Lugar: 15°  
Participantes totales:15

**LIBRE 400M** **4:41.16**  
SEMI FINAL 5:  
Lugar: 10°  
Participantes totales:10



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
263



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
264

**PECHO 100-200M**  
**1:03.29**  
 RESULTADO:  
 Lugar: 5°  
 Participantes totales: 12  
**2:14.56**  
 RESULTADO:  
 Lugar: 2°  
 Participantes totales: 9

**COMBINADO  
200M**  
**2:04.31**  
 RESULTADO:  
 Lugar: 3°  
 Participantes totales: 11



**BERNHARD  
CHRISTIANSON**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
265



# NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
266

**LIBRE 50-100M**

**23.89**

RESULTADO:  
Lugar: 9°  
Participantes totales: 11

**51.74**

RESULTADO:  
Lugar: 7°  
Participantes totales: 17



  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valedupar 2022  
**267**



# NATACIÓN

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valedupar 2022  
**268**

<p><b>LIBRE 50-100M</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">23.66</p> <p>RESULTADO: Lugar: 7° Participantes totales: 11</p>	<p><b>LIBRE 200M</b></p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">1:57.50</p> <p>SEMI FINAL 6: Lugar: 14° Participantes totales: 15</p>
<p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">51.21</p> <p>RESULTADO: Lugar: 6° Participantes totales: 17</p>	



**JEANCARLO  
CALDERÓN**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
269



**ANA SOFÍA  
JULIAO**

**NATACIÓN  
ARTÍSTICA**



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
270

# VALERIA ÁLVAREZ



Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
 271

GEN.	PRUEBA	ATLETA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
F	PANAMÁ	JULIAO/BEJARANO	7°	68.774	7
F	PANAMÁ	JULIAO/BEJARANO	6°	63.400	7



Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
 272



# BOWLING

**MEJOR PUESTO 5°**

GEN.	PRUEBA	ATLETA	RESULTADO	MARCA	PARTICIPANTES TOT.
F	PANAMÁ	PANAMÁ	5°	1964	6
M	PANAMÁ	PANAMÁ	7°	2183	9

# BOWLING

**INDIVIDUAL**

1074

**RESULTADO:**

Resultado: 23°  
Participantes: 27

**DOBLES**

1832

**RESULTADO:**

Equipo: Valdes/Wong  
Resultado: 13°  
Participantes: 13



**AZHIRA  
VALDÉZ**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 **275**



# BOWLING

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 **276**

## INDIVIDUAL

**1126**

### RESULTADO:

Resultado: 14°  
Participantes: 27

## DOBLES

**2110**

### RESULTADO:

Equipo: Acosta/Andreade  
Resultado: 7°  
Participantes: 13



**CRISTINA  
ACOSTA**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

277



# BOWLING

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

278

**INDIVIDUAL**

**878**

**RESULTADO:**

Resultado: 28°  
Participantes: 27

**DOBLES**

**2110**

**RESULTADO:**

Equipo: Andreade/Acosta  
Resultado: 7°  
Participantes: 13



**EDISSA  
ANDREADE**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
279



# BOWLING

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
280

**INDIVIDUAL**

**996**

**RESULTADO:**

Resultado: 27°  
Participantes: 27

**DOBLES**

**1832**

**RESULTADO:**

Equipo: Wong/Valdes  
Resultado: 13°  
Participantes: 13





**ISABEL  
WONG**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
**281**



# BOWLING

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
**282**

*INDIVIDUAL*

**1054**

**RESULTADO:**

Resultado: 26°  
Participantes: 32

*DOBLES*

**2002**

**RESULTADO:**

Equipo: Olmos/Contreras  
Resultado: 18°  
Participantes: 19



# CARLOS OLMOS

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**283**



# BOWLING

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
**284**

*INDIVIDUAL*

**965**

**RESULTADO:**

Resultado: 32°  
Participantes: 32

*DOBLES*

**2002**

**RESULTADO:**

Equipo: Contreras/Olmos  
Resultado: 18°  
Participantes: 19



# CÉSAR CONTRERAS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
285



# BOWLING

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022  
286

## INDIVIDUAL

1051

### RESULTADO:

Resultado: 28°  
Participantes: 32

## DOBLES

2118

### RESULTADO:

Equipo: Lee/Duen  
Resultado: 15°  
Participantes: 19



**DONALD  
LEE**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
287



# BOWLING



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
288

**INDIVIDUAL**

**1099**

**RESULTADO:**

Resultado: 21°  
Participantes: 32

**DOBLES**

**2118**

**RESULTADO:**

Equipo: Duen/Lee  
Resultado: 15°  
Participantes: 19



**WILLIAM  
DUEN**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
**289**



# BÁDMINTON



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
**290**

**INDIVIDUAL**

**8VOS DE FINAL:**

Rival: Andy Baques  
Resultado: 0-2  
Participantes: 21



**MEJOR PUESTO  
SEGUNDA RONDA**

**KYLE  
SEIXAS**

Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
291



# BALONCESTO



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
292



Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
 293

**MEJOR PUESTO 2°**



Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022  
 294

**ATLETAS:**

- Aldimir Castillo
- Andrés Vergara
- Arturo Molina
- Bryan Lasso
- Diego Duque
- Emanuel Peñan
- Fernando González
- Guillermo Navarro
- Hamurabi De Leon
- Humberto Kentish
- Joshua Lemon
- Ramsés Cajar

**ENTRENADORES:**

- Victor Macias
- Nicanor Álvarez
- Yosua Chambers



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 295



# FUTBÓL CESPED

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 296



# MEJOR PUESTO 4°

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 297



## ATLETAS

- Alejandra Garay
- Alyan Gil
- Aljaseera Rojas
- Ana Quintero
- Ana Rodriguez
- Elibeth Vasquez
- Elka Motica
- Emily Cedeño
- Ericka Araúz
- Jeanine Soto
- Joselyn Montenegro
- Leydis Sánchez

- Marian Sanjur
- Mickeylis Gutierrez
- Sherley Sousa
- Yamileth Palacios
- Yarelis Palacios
- Yasli Atencio
- Lidia Linares

## ENTRENADORES

- Viola Yau
- Julio Rivera
- Adán De Gracia (Jefe de equipo)

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 298





**MEJOR PUESTO 3º**

  
 301  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022



  
 302  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

**ATLETAS:**

- Abdiel Escobar
- Abdiel Ortiz
- Alfonso Maquensi
- Aquiles Campos
- Claudio Goodridge
- Edgar Rivas
- Edwin Barajona
- Jaime Peñaloza
- Jorge Hernandez
- Michael De Leon
- Ruman Milord

**ENTRENADORES:**

- Apolinar Galvez
- Alexander Centeno
- Christian Nuñez (Jefe de equipo)





# MEJOR RESULTADO 1ERA RONDA

  
 Panamá en los XIX Juegos  
 Bolivarianos de Valledupar 2022

305



306

## ATLETAS:

- Alexandra Nuñez
- Angelmina Arrocha
- Any Rios
- Ciara Vergara
- Cibelis Cedeño
- Kristy Zarzavilla
- Laura Oro
- Luzmar Carrion
- María Pimentel
- Marilyn Rodríguez
- Olaisa Perez
- Velkis Zamora
- Marlenis Vargas
- Melany Dominguez
- Yarielis García

## ENTRENADORES

- Lawson Yearwood
- Alfonso Valdez
- Eric Gutierrez
- Amalia Gonzalez (Jefe de equipo)



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 307



FEMENINO

# VOLEIBOL PLAYA



## MEJOR RESULTADO RONDA DE GRUPOS



### **ATLETAS:**

Hashlyn Cuero  
Karla Ortiz

### **ENTRENADORES:**

Edgar Restrepo  
Eduardo Guerra (Jefe de equipo)



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
311



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022  
311



MASCULINO  
**VOLEIBOL PLAYA**



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 313

## MEJOR RESULTADO RONDA DE GRUPOS



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 314

### ATLETAS:

Jason Quintero  
José Gonzalez

### ENTRENADORES:

Edgar Restrepo  
Eduardo Guerra (Jefe de equipo)



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022



# 03

## EQUIPO

# INTERDISCIPLINARIO COP



### 1. PRESENTACIÓN

Este informe consolida las atenciones por deporte y por su naturaleza en las cuatro (4) áreas del Equipo Interdisciplinario del COP presentes en **Valledupar 2022**: fisioterapia, medicina, psicología y técnica metodológica, el cual estuvo integrado por doce (12) profesionales.

### 2. EQUIPO NÓMINA

#### MEDICINA



Julio Portugal



Juan C. Preto



Tsang Yau

#### FISIOTERAPIA



Ricardo Sánchez



Johana Ortega



Iván Austin



Marcos Valdés



Pablo Ledezma

#### TÉCNICA - METODOLÓGICA



Carlos I. Bermeo



Delmira Bonilla



Rodney Gutierrez

#### PSICOLOGÍA/ DEP. SEGURO



Maria C. Sayavedra

### 3. ACTIVIDADES

En el marco de participación de la Delegación Nacional en los Juegos, se realizaron las siguientes actividades por área:

#### 3.1 PREVIAS A LOS JUEGOS

##### 3.1.1 FISIOTERAPIA

- Atención focalizada en casos reportados
- Organización de los insumos y equipos
- Planificación de las atenciones según disciplina

##### 3.1.2 MEDICINA

- Atención medica según demanda
- Organización de kits y compra de insumos médicos
- Reporte de documentación requerida para el ejercicio profesional en Colombia.

##### 3.1.3 PSICOLOGÍA/DEP. SEGURO

- Gestión y control de consentimientos informados
- Gestión y control de permisos de menores
- Presentación de Deporte Seguro
- Atención de atletas priorizados o con demanda de servicio (consulta y talleres)
- Presentación a grupos de deporte previo al viaje.

#### 3.1.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

- Gestión de apoyo a la preparación deportiva (concentración y competiciones)
- Control y seguimiento de la delegación numérica
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Elaboración de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Consolidación de horarios de entrenamiento
- Consolidación de reuniones técnicas por deporte
- Consolidación del Programa de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Presentación a grupos de deporte, y a la Junta Directiva COP

### 3.2 DURANTE LOS JUEGOS

El Equipo desde la llegada a Valledupar 2022, se concentró en la atención de las demandas de atletas, entrenadores y oficiales según fuera el caso. Es preciso indicar que en esta ocasión, todo el Equipo se alojó fuera de la Villa Deportiva Bolivariana en razón a la disponibilidad de cupos para la Delegación. La base de trabajo fue en el Hotel Kurakatá, a unos 10 min de la Villa.

A continuación se presenta la síntesis general consolidada para el Equipo Interdisciplinario.

#### A) PROFESIONALES POR ÁREA

Doce (12) profesionales atendieron las necesidades en campo. El mayor número de profesionales fue en fisioterapia (5), de las cuales, una (1) profesional se designó para la subselección Bogotá.

#### PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

**Equipo interdisciplinario**  
Profesionales por Área (12)

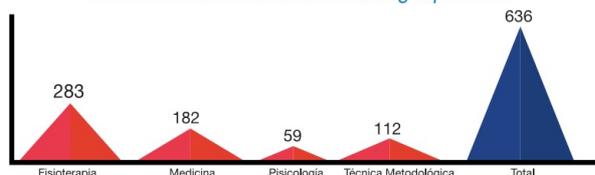


#### B) ATENCIONES POR ÁREA

En el siguiente gráfico se consolida las atenciones por área, y el total durante los juegos, para un total de 636 impactos, servicios o atenciones.

#### PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

**Equipo interdisciplinario**  
Intervenciones totales durante los Juegos por Área



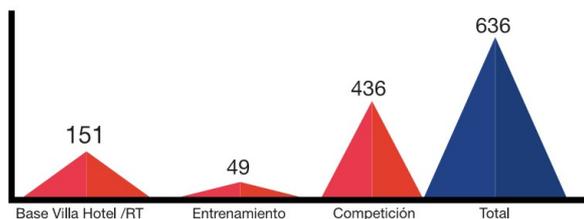
La mayor cantidad de atenciones se realizó en el área de **fisioterapia (283)**, producto a la alta demanda tanto en Villa Hotel, y sobre todo en campo; lo cual representó el 44.4% de las actividades del Equipo.

#### C) ATENCIONES SEGÚN EL LUGAR

En el siguiente gráfico se presenta la distribución de atenciones según el lugar en que se intervino. El mayor impacto se generó en esta ocasión en el área de **competición, con 436 atenciones**, es decir, el 68.5%

#### PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

**Equipo interdisciplinario**  
Intervenciones totales durante los Juegos según lugar



A continuación se presenta el detalle de atenciones, inconvenientes, conclusiones y recomendaciones por área.

3.2.1 FISIOTERAPIA

- Organización de los insumos y equipos.
- Planificación de las atenciones según disciplina entre los fisioterapeutas.
- Atención de atletas tanto en los lugares de entrenamiento, competición, y Villa hotel.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- Los deportes con mayor número de atenciones fue baloncesto masculino, atletismo y lucha.
- Excepto por triatlón que estuvo alojado y compitió en la sede de Chi-

chagua (a 3 horas de la sede principal), todos los deportes participantes tuvieron atención en fisioterapia; también, fue preciso atender a personal oficial de la Misión.

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO



La mayor atención en fisioterapia se prestó en la clínica base del equipo Panamá en la Villa Hotel (47.3%), seguido de las atenciones en el lugar de competición (44.5%)

dad física ya sea por movimiento repetitivos, posturas mantenidas o levantamiento de cargas. Esta se podía dar tanto en campo, pero con mayor eficiencia en la clínica



Se observa que el mayor énfasis en las atenciones se hizo sesiones de recuperación (66.7%).

C) SEGÚN LA NATURALEZA DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

A. Rehabilitación

Atenciones dirigidas a los atletas con diagnósticos médicos o lesiones puntuales en áreas anatómicas específicas los cuales limitaban o condicionaban el movimiento o gesto deportivo, comprometiendo el rendimiento deportivo.

B. Recuperación general

Atenciones dirigidas a los atletas y entrenadores con sobrecarga muscular producto del entrenamiento o competición, con características como dolor general en los músculos más utilizados en la activi-

D) SUGERENCIAS

- Adquisición de equipos como por ejemplo, Ultrasonido Terapéutico, actualmente hay 2 y se avecinan juegos donde la demanda será mayor.
- Seguimiento post juegos de las condiciones de salud de los atletas, en especial a aquellos que presentaron condiciones crónicas de salud
- Evaluación preventiva precompetición con un (1) mes mínimo de anterioridad para la atención de cualquier condición de salud que pueda mermar o cancelar el rendimiento deportivo del atleta una vez llegado a la competencia

- Prestar mucha atención a poder realizar una evaluación cardiovascular, de carácter obligatorio si es posible, a todos los atletas y entrenadores que vayan a participar en los juegos.
- Contar con una ficha médica físico o virtual de cada atleta.

- Procurar que el hotel donde se aloje el cuerpo de misión, este en un área con mayor seguridad y mejor entorno.

**E) INCONVENIENTES**

- El clima de la ciudad de Valledupar, en ciertas disciplinas dio la sensación a los atletas de que su rendimiento podría verse afectado.
- Ineficaz organización en los juegos y sus organizadores para suplir a los atletas de hielo.

**F) CONCLUSIONES**

- Durante los Juegos se logró atender con esmero a los atletas.
- Se llevaron a cabo 283 intervenciones durante toda la jornada de las competencias y previas a esta.
- Los atletas y entrenadores se mostraron muy satisfechos y conformes con el servicio y atención profesional recibida.

**G) RECOMENDACIONES**

- Brindar a todo el equipo de salud capacitaciones en la atención de primeros auxilios en caso de lesiones que lo requieran en el momento.
- Realizar Talleres de de capacitación y actualización con los profesionales que estarán vinculados al Equipo Interdisciplinario.
- Aumentar la cantidad de fisioterapeutas para los juegos según demanda, como será el caso de los Juegos Centroamericanos Guatemala – Costa Rica 2022.



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

**3.2.2 MEDICINA**

Durante los Juegos las actividades se concentraron en:

- Planificación de las atenciones según disciplina entre los médicos
- Reconocimiento de la clínica instalada en hotel Kurakatá y consultorio médico
- Reconocimiento de áreas de atención en la Villa Bolivariana
- Atención de atletas tanto en los campos de entrenamiento como en la clínica del hotel
- Liderar el montaje de la Clínica de atención
- Atención de casos médicos reportados
- Asistencia y acompañamiento a pruebas antidopaje
- Compra y organización de los insumos y equipos conforme necesidad y demanda

- Los deportes con mayor número de atenciones fue baloncesto, tanto en entrenamiento como en competición, seguido de fútbol.
- En total 18 de los 24 deportes fueron atendidos; los deportes en subse-des no contaron con medico de base, pero se estuvo atento a cualquier requerimiento.

**B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022**

**Área Medicina**  
Intervenciones durante los juegos según el lugar



La mayor atención en medicina se prestó en competición (91.2%), seguido de las atenciones en el lugar de entrenamiento.

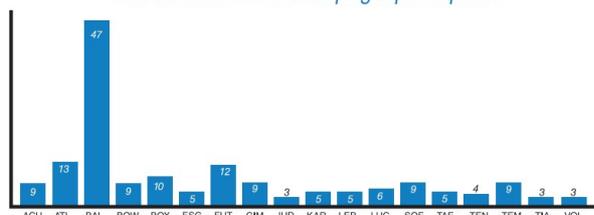
**C) SUGERENCIAS**

- Seguimiento post juegos de las condiciones de salud de los atletas, en especial a aquellos que presentaron condiciones crónicas de salud
- Contar con una ficha médica física o virtual de cada atleta
- Garantizar los Insumos médicos de base previos al viaje como contingencia

**A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:**

**PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022**

**Área Medicina**  
Intervenciones durante los juegos por deporte



- Es necesario contar con un DEA (desfibrilador externo automático) y muletas de antebrazo
- Informar al atleta y a sus entrenadores por escrito y con fotos, de la existencia del equipo interdisciplinario, y de la localización de la clínica para evaluación de los atletas.
- Realizar reuniones técnicas previas con cada disciplina donde, avisen de que insumos médicos tanto vendaje tipos y colores puedan utilizar.
- Integrar nutricionista y dar recomendaciones alimenticias/suplementarias, previas, durante y después del evento.

D) INCONVENIENTES

- La ciudad no estaba preparada para la cantidad de insumos médicos necesarios; hubo dificultad para encontrar medicamentos e insumos médicos.

E) CONCLUSIONES

- Durante la jornada de los juegos se lograron atender con esmero a los atletas.
- Balance en el equipo multidisciplinario tanto laboral como armonía en la comunicación, dio como resultado a los buenos resultados en los atletas.
- Los atletas y entrenadores se mostraron muy satisfechos y conformes con el servicio recibido.

F) RECOMENDACIONES

- Establecer un horario de atención máximo y que sea de notificación a los atletas, para preservar la salud y el descanso físico y mental del cuerpo médico.
- Cantidad de ropa sea proporcional a cantidad de días del evento, adaptadas al clima.

3.2.3 PSICOLOGÍA Y DEPORTE SEGURO

Dos actividades principales se desarrollaron durante los Juegos:

- **Observación y acompañamiento en Campo:** en Valledupar 2022 se acompañó a los atletas a sus respectivos entrenamientos y competencias con el objetivo de observar su desempeño durante la competencia, para luego intervenir y trabajar en los aspectos a mejorar.
- **Intervención en Campo:** Se intervino en el campo de entrenamiento o competencia sólo en caso de que el atleta o entrenador lo solicite y en ocasiones puntuales y apropiadas, siempre respetando el espacio y confidencialidad de él o la atleta.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



- Los deportes con mayor número de atenciones fue acuáticos natación y atletismo.
- El 58% de los deportes participantes, tuvieron atención en psicología.

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



La mayor atención en psicología se hizo en observación de competición (86%), seguido de las atenciones en el consultorio de la Clínica en la Villa hotel (13.5%)

C) SEGÚN LA NATURALEZA DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



Se observa que la mayor cantidad de actividades se concentró en Observaciones en competición (77.9%)

D) INCONVENIENTES

- Ninguno relevante

E) CONCLUSIONES

- El entrenamiento mental debe ser un proceso que inicie en el ciclo de preparación a unos juegos, en este caso para los atletas de categoría mayor y elite, de cara Paris 2024.

F) RECOMENDACIONES

- Incrementar talleres introductorios con atletas y entrenadores que vayan a viajar a juegos con el fin de educar.
- Atención priorizada conforme a análisis previo necesidades de atención y priorizar las atenciones en villa, luego en campo y por último las de observación.
- Preparar al Equipo Interdisciplinario con un taller de Psicología Deportiva de cómo actuar ante diversas situaciones emocionales que se presenten cuando estén con algún atleta o entrenador.



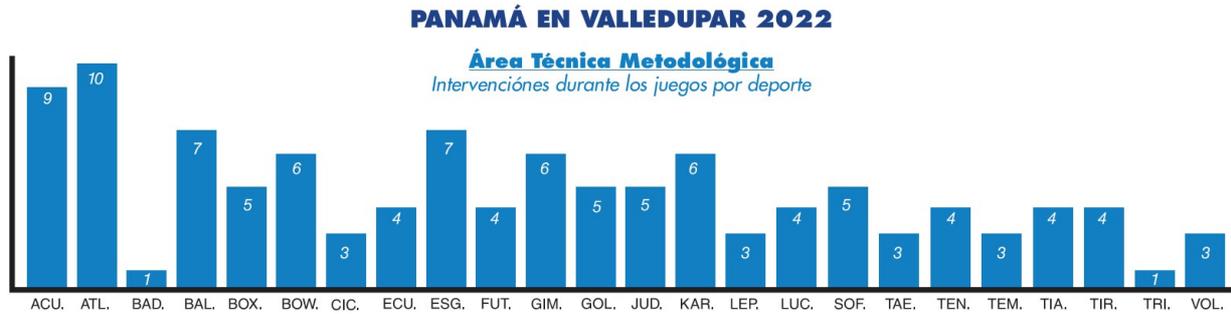
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competencias por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competiciones.
- Programación diaria de competencias
- Reporte diario de resultados y medallaría.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competiciones.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)



B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO



El mayor número de atenciones se hizo en competición (83.0%)

C) INCONVENIENTES

- Ninguno relevante

D) CONCLUSIONES

- El apoyo en el área técnica metodológica se realizó un constante apoyo de los respectivos entrenadores.
- La Dirección técnica de los Juegos, prestó permanente apoyo a la gestión de la Delegación.
- En esta ocasión fue relevante el apoyo de dos (2) metodólogos designados por Pandepportes.

- El balance de resultados, indica que se superó la expectativa de resultados y se mejoró respecto a Santa Marta 2017.

#### E) RECOMENDACIONES

- Mantener conforme a las posibilidades, el apoyo con profesionales en el área, para los próximos Juegos.
- Realizar reuniones técnicas específicas por deporte, para afinar requerimientos o necesidades de orden biomédico o técnico previo a la participación.



# 04

## INFORME FINANCIERO



### RESUMEN DE EJECUCIÓN FINANCIERA DE LA PARTICIPACIÓN DE LA DELEGACIÓN PANAMEÑA EN LOS XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022

RUBRO DE GASTO	PANDEPORTE	COP	TOTAL
DESPLAZAMIENTO	234.476,36		234.476,36
ESTADÍA Y ALOJAMIENTO	17.343,27	118.080	135.423,27
SEGURO DE VIAJE	14.912,47		14.912,47
VIÁTICOS	108.300,00		108.300,00
INDUMENTARIA	65.821,48	15.000,00	80.821,48
IMPLEMENTACIÓN	29.013,81		29.013,81
INSUMOS MÉDICOS	6.632,64		6.632,64
PRUEBAS PCR	3.237,00		3.237,00
INSCRIPCIÓN A JUEGOS	14.470,00		14.470,00
GASTOS VARIOS	317,72		317,72
GASTOS ADMINISTRATIVOS	2.670,72	16.200,00	18.870,72
<b>TOTAL</b>	<b>497.195,47</b>	<b>149.280,00</b>	<b>646.475,47</b>



Panamá en los XIX Juegos  
Bolivarianos de Valledupar 2022

333



# 05

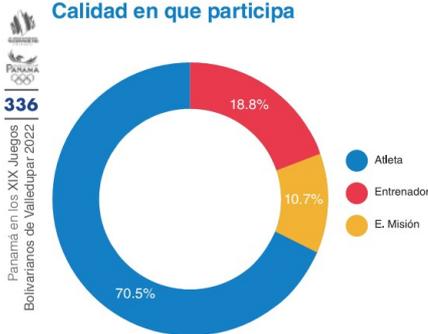
## EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA



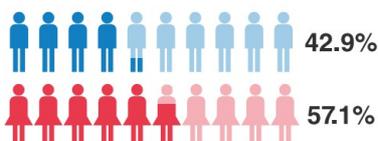
### EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN

El Comité Olímpico de Panamá solicitó a los integrantes de la delegación nacional que llenara de manera totalmente anónima una encuesta de satisfacción, con el propósito de obtener indicadores que nos permitan evaluar la gestión administrativa y operativa, así como mejorar la gestión de las delegaciones en posteriores juegos del ciclo Olímpico. A continuación se muestran los resultados obtenidos:

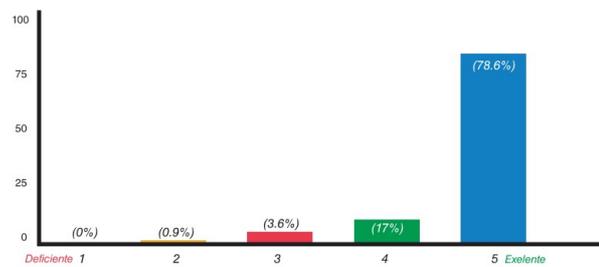
#### Calidad en que participa



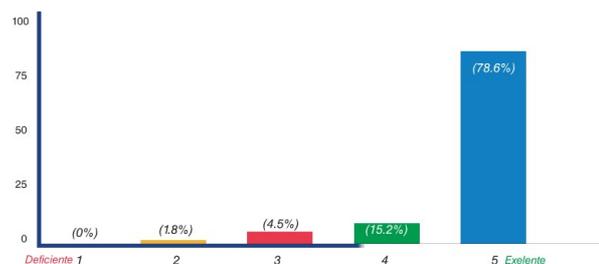
#### Sexo



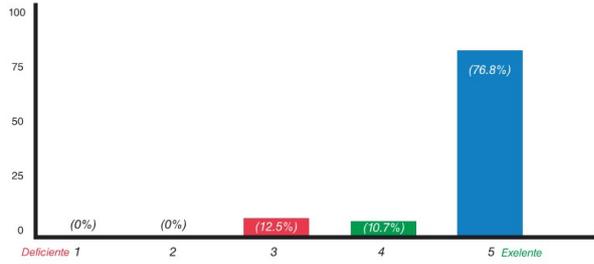
#### ¿Cómo consideras la labor del personal (Misión administrativa) designado por el Comité Olímpico de Panamá en estos juegos?



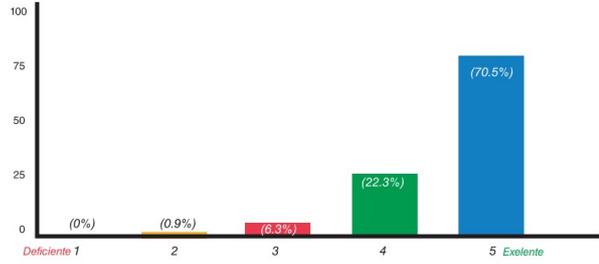
#### ¿Cómo consideras la labor del personal de la misión médica en estos juegos?



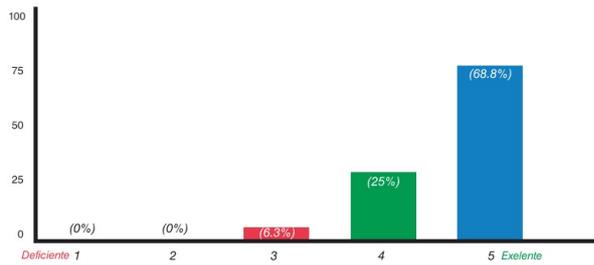
**¿Cómo considerarás tu comunicación con los representantes del COP durante los juegos?**



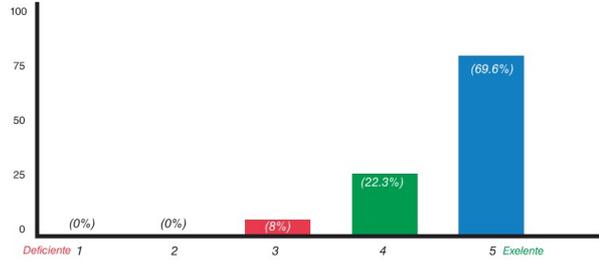
**¿Qué te parece el manejo de las redes sociales del COP para informar los resultados durante los juegos?**



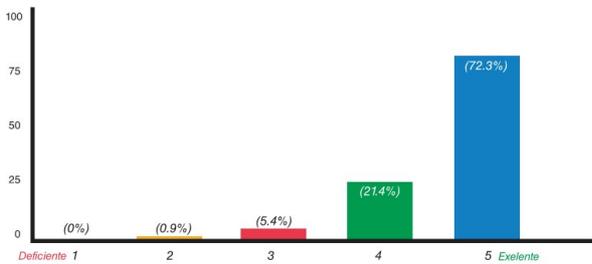
**¿Cómo calificas el ambiente general de la delegación y el compañerismo en estos juegos?**



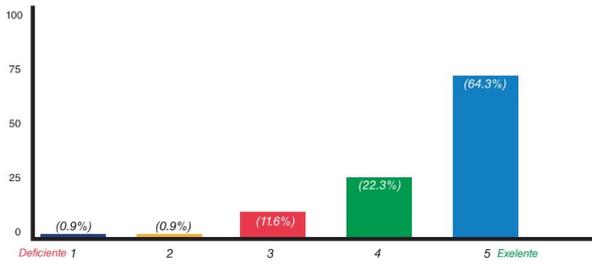
**¿Qué te parece la divulgación y difusión hecha por el COP respecto de la participación de PANAMÁ en estos juegos?**



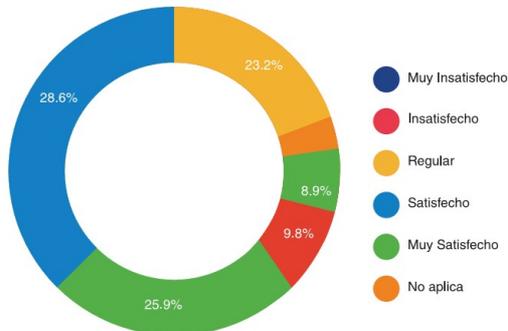
**¿Cómo consideras el diseño y la comodidad de la indumentaria de viaje, de desfile, y diaria proporcionada por el COP?**



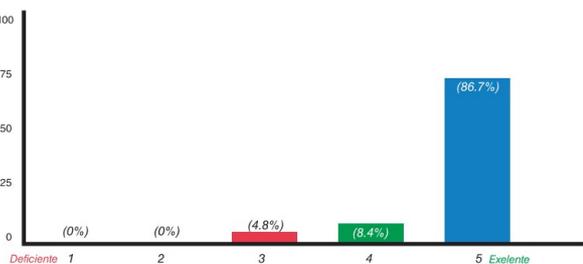
**¿Cómo calificas tu experiencia personal en estos juegos?**



**AUTO EVALUACIÓN DE LOS ATLETAS**



**Como entrenador, ¿Qué tan importante es para que desempeño/rendimiento deportivo del atleta que pueda acompañarle su entrenador en los juegos?**



“  
Ambiente sano mentalmente, apoyo, trabajo en equipo, compromiso, objetivos claros de equipo y mucha disposición por parte del equipo misión cop. Felicidades a todos.”

“  
Me encantó todo. Muchas gracias”

“  
El COP ha hecho su labor muy bien. Los atletas hemos sentido que somos la prioridad y que se nos toma en cuenta para los juegos.”

“  
Me gustaría que todos los deportes tengan las mismas facilidades y recursos ya que considero que en Panamá existen muchos atletas con grandes potencial pero por falta de un apoyo muchos abandonan el deporte a temprana edad y otros tienen que abandonar muchas veces su trabajo por representar al país”

“  
Se ve un trabajo de equipo para mejorar y seguir creciendo. Se les reconoce a las personas de misión su esfuerzo y dedicación. En lo personal me han hecho sentir importante.”

“  
Muchísimas gracias por todo el apoyo, respeto y cariño brindado por los miembros del Comité Olímpico, la verdad es que ustedes permitieron que esta experiencia fuera algo completamente inolvidable :) Todos los detalles y atención recibida desde la entrega de uniformes hasta nuestro retorno a Panamá fue de gran satisfacción y agradezco su excelencia en el trato.”



**INFORME DE PARTICIPACIÓN DE PANAMÁ**  
XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022  
COLOMBIA

Somos #UnPaísUnEquipo

Calle Diana Moran, Llanos de Curundu  
Ciudad de Panamá, Panamá

Tel: +507 393-1226  
Fax: +507 227-8049

Apartado Postal: 0831-021512, Paitilla  
Panamá, República de Panamá

Todos los derechos reservados  
Editado por el Comité Olímpico de Panamá

www.copanama.com  
info@copanama.com

 @copanama  
 @COIimpicoPanama  
 @COIimpicoPanama  
 @COIimpicoPanama