

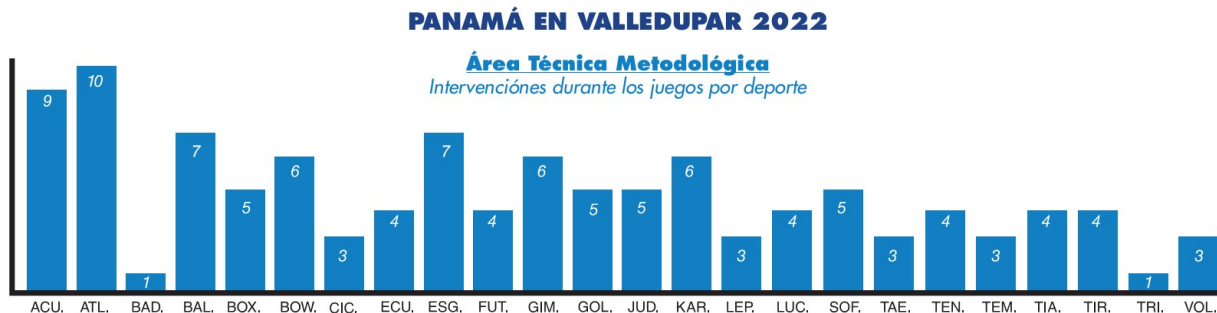
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competencias por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competencias.
- Programación diaria de competencias
- Reporte diario de resultados y medallería.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competencias.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)

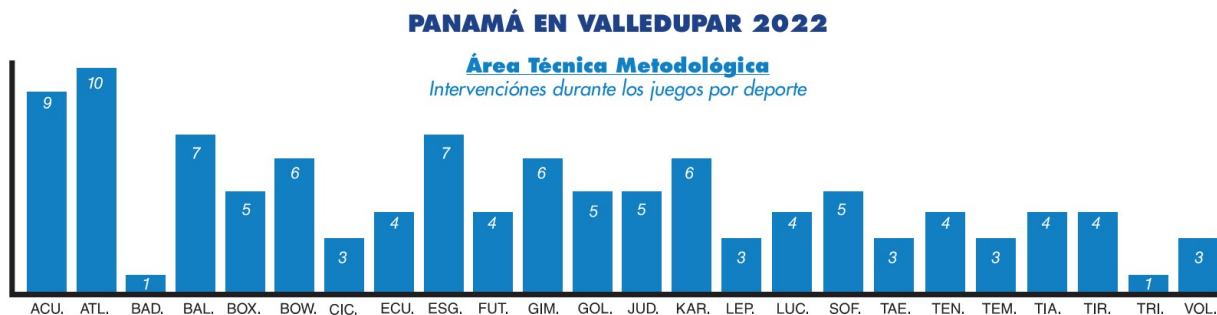
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competencias por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competencias.
- Programación diaria de competencias
- Reporte diario de resultados y medallería.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competencias.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)

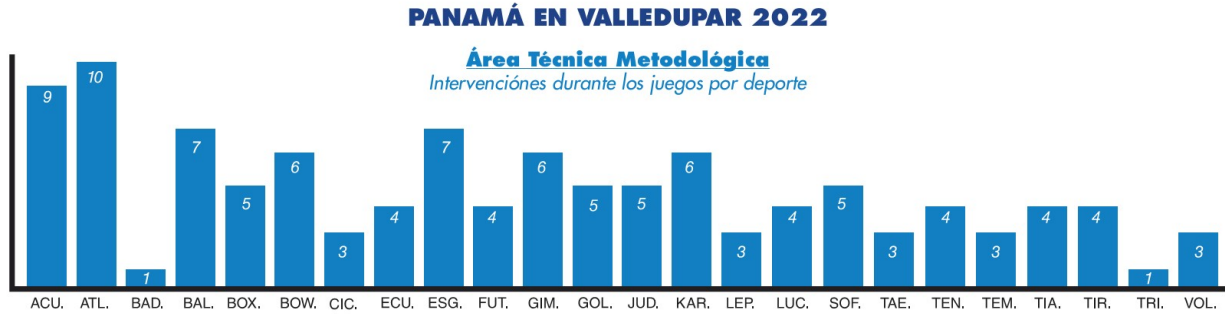
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competiciones.
- Programación diaria de competiciones
- Reporte diario de resultados y medallaría.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competiciones.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)

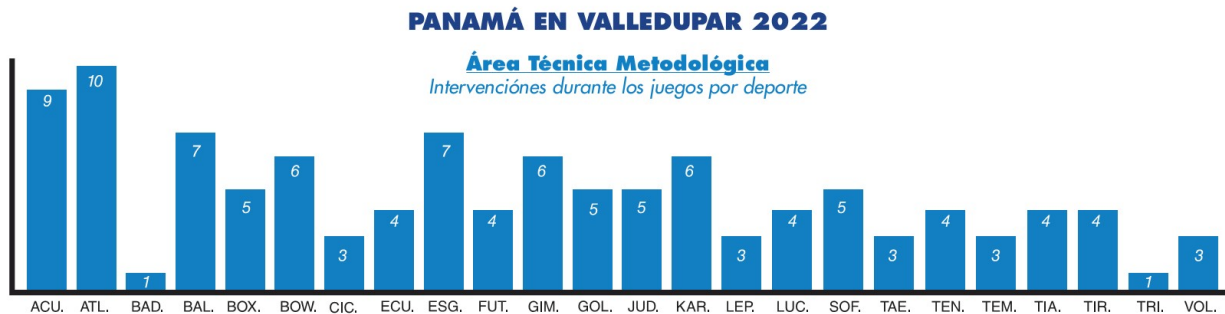
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competiciones.
- Programación diaria de competiciones
- Reporte diario de resultados y medallaría.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competiciones.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)



INFORME DE PARTICIPACIÓN DE **PANAMÁ**

XIX JUEGOS BOLIVARIANOS
VALLEDUPAR 2022





MENSAJE DE LA PRESIDENTA

En nombre de la Junta Directiva, del equipo de profesionales de nuestra organización, con gran privilegio y honor tenemos a bien presentarles el **Informe Administrativo, Financiero y el análisis técnico de la actuación panameña en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022**, tanto por su carácter orientador como por su capacidad de servir como instrumento de referencia y consulta que puede contribuir a generar líneas estratégicas de política pública en materia deportiva.

Para el Comité Olímpico de Panamá, es fundamental y tarea ineludible dejar plasmado de manera fehaciente, comprobable, transparente y de acceso público la gestión administrativa, financiera y los resultados obtenidos por nuestra embajada deportiva bolivariana en estos **XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022**.

En nombre del Movimiento Olímpico nacional, agradecemos al Gobierno Nacional y en particular al Instituto Panameño de Deportes (**PANDEPORTES**) y la Contraloría General de la República por su decidido y efectivo apoyo para materializar el otorgamiento del subsidio económico que sufragó gran parte de los costos de participación de nuestra delegación nacional compuesta por 166 atletas, 57 entrenadores, 12 profesionales del Equipo Interdisciplinario encargados de la atención biomédica de los atletas y el técnico, 8 profesionales del equipo de comunicaciones, una attaché bolivariana, un personal administrativo, una Sub Jefe de Misión en la subse de Bogotá, y el Jefe de Misión.

Finalizamos nuestra participación con 5 medallas de oro, 8 de platas y 20 de bronce, 59 lugares en el rango del 4to al 8vo lugar, logrando ocupar la mejor posición en el medallero desde los X Juegos Bolivarianos celebrados en Cuenca, Ecuador en el año de 1985.

Para nuestro país, fueron unos Juegos históricos en cuanto los resultados deportivos obtenidos, que denotan la importancia de la planificación estratégica elaborada por el COP, del trabajo mancomunado con las Federaciones Nacionales aunado al clave e imprescindible acompañamiento y soporte del Gobierno de la República de Panamá a través del Instituto Panameño de Deportes, Solidaridad Olímpica del COI y Panam Sports.

A los fanáticos, familiares y entrenadores de cada uno de nuestros atletas, a cada uno de los profesionales que integran el Equipo Interdisciplinario del COP, a nuestros socios estratégicos Under Armour, Coca Cola, Kam y Asociados y a los medios de comunicación social a través de los canales de televisión nacional (COS SPORTS, SER TV, TVN y NEX TV,) y medios escritos tradicionales y no tradicionales del país. ¡MUCHAS GRACIAS!

A ustedes queridos ATLETAS, los principales protagonistas de estos juegos y la razón de ser del Movimiento Olímpico y del Comité Olímpico de Panamá, GRACIAS y mil veces GRACIAS por el compromiso, esfuerzo, dedicación, entrega y sacrificio demostrado para brillar en cada una de sus competencias en nombre de PANAMÁ, y por ser fuente de inspiración y ejemplo para la niñez y juventud de nuestro país. Recuerden “*No se puede poner un límite a nada. Cuanto más sueñas, más lejos llegas . El único límite verdadero que existe eres tu mismo. Nada más nos impide alcanzar nuestras metas y nuestros sueños*”

Si bien, los históricos resultados obtenidos por nuestros atletas en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022, son una muestra del gran potencial que cada uno de ellos tiene, pero por sobre todo nos permiten ver con ilusión y gran optimismo el futuro deportivo de Panamá y en especial el presente ciclo olímpico. Es claro, que sólo trabajando en equipo bajo proyectos comunes de preparación en donde se establezcan las iniciativas y los programas estratégicos que les permitan a los atletas panameños contar con los elementos, medios y condiciones necesarios para asegurar y garantizar sus respectivos procesos de preparación, podremos lograr superarnos.

¡Somos #UnpaisUnEquipo!



Damaris Young
Presidenta



LOS JUEGOS BOLIVARIANOS

La Organización Deportiva Bolivariana (ODEBO) fue fundada el 16 de agosto de 1938, con la primera realizada en el Palacio de Gobierno de Cundinamarca, Bogotá. Su acta constitutiva fue firmada por Antonio Nariño Chayne (Colombia), Jorge Rodríguez Hurtado (Bolivia), Galo Plaza Lasso (Ecuador), Luis J. Sayavedra (Panamá), Alfredo Hohagen Diez (Perú) y Julio Bustamante (Venezuela) ante la presencia del mandatario colombiano, el cuerpo diplomático y autoridades deportivas regionales.

Está conformada por los Comités Olímpicos de Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Perú y Venezuela, y participan en calidad de invitados a los Juegos Bolivarianos los Comités Olímpicos de Guatemala, El Salvador, República Dominicana y Paraguay.

La primera edición se llevó a cabo en Bogotá, Colombia en 1938, y desde entonces se han celebrado XIX ediciones de Juegos Bolivarianos, la más reciente realizada en Valledupar, Colombia del 24 de junio al 5 de julio del presente año.

Panamá fue sede de los VII Juegos Bolivarianos **Panamá 1973**, el programa deportivo fue de 15 deportes con un total de 1,100 atletas de Venezuela, Colombia, Panamá, Perú y Bolivia. En 1973, no participó Ecuador, su inasistencia se debió a problemas con el Ministerio de Educación del entonces gobierno de facto dirigido por el brigadier Guillermo Rodríguez.

Panamá por conducto del Comité Olímpico de Panamá (COP) ha participado en todas y cada una de las diecinueve (19) ediciones de Juegos Bolivarianos realizados desde su fundación en 1938 a la fecha (2022).

Los XIX Juegos Bolivarianos, oficialmente llamados XIX Juegos Deportivos Bolivarianos Valledupar 2022, se llevaron a cabo en la ciudad de Valledupar, departamento del Cesar, Colombia del 24 de junio al 5 de julio de 2022. Teniéndose como Sub sedes las Ciudades Colombianas de Cajicá, Cali, Chimichagua, Guatavita/Sesquilé, Nilo, y Zipaquirá.

El programa deportivo de los XIX Juegos Bolivarianos estuvo compuesto por 33 deportes en 45 modalidades, en donde participaron un total de 3,300 atletas de Bolivia, Colombia, Chile, Ecuador, Panamá, Perú, Venezuela, Guatemala, El Salvador, República Dominicana y Paraguay.

Para los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022 la delegación nacional estuvo compuesta por 166 atletas que participaron en 24 deportes y **34 modalidades deportivas**, asistidos por 57 entrenadores, 12 profesionales del Equipo Interdisciplinario encargados de la atención biomédica de los atletas y seguimiento técnico, 8 profesionales del equipo de comunicaciones, y *la attaché bolivariana*, un personal administrativo, la Sub Jefe de Misión en la subse de Bogotá, todos bajo el liderazgo del... Sr. Eduardo Frías, en su calidad de Jefe de Misión.

Cabe resaltar, que los resultados deportivos obtenidos por nuestros atletas participantes en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar **2022** es la mejor posición para **PANAMA** en el medallero desde los X Juegos Bolivarianos celebrados en Cuenca, Ecuador en el año de **1985**.



Lloyd La Beach, OLY
Primer Medallista Olímpico Panameño (2 Medallas de Bronce en Londres 1948)
Sumó 5 medallas de Oro en los II Juegos Bolivarianos Lima 1947





01 INFORME DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- 1 Fechas Claves
- 2 Actividades más relevantes
- 3 Actividades más relevantes previo a los Juegos
- 4 Actividades más relevantes durante los Juegos
- 5 Actividades más relevantes después de los Juegos
- 6 Gestión Indumentaria
- 7 Divulgación y difusión

02 INFORME TÉCNICO

- 1 Antecedentes
- 2 Participación de Panamá en Valledupar 2022
- 3 Resultados de Panamá en Valledupar 2022
- 4 Comparativo Histórico
- 5 Logros relevantes
- 6 Inconvenientes
- 7 Conclusión
- 8 Recomendaciones

03 EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DEL COP

- 1 Presentación
- 2 Equipo nómina
- 3 Actividades

04 INFORME FINANCIERO

- 1 Resumen de la ejecución financiera

05 EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- 1 Evaluación de la gestión
- 2 Auto-Evaluación de los atletas
- 3 Comentarios

DELEGACIÓN DE PANAMÁ EN LOS XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022

ACUÁTICOS

Atletas:

Arianis Martínez
Carolina Cermelli
Emily Santos
Maria Castillo
Bernhard Christianson
Isaac Beitia
Jeancarlo Calderon
Ana Sofia Juliao
Valentina Bejarano

Entrenadores:

Valeria Álvarez
Carlos González
Moisés Gainza

ATLETISMO:

Atletas:

Selena Arjona
Cristal Cuervo
Gianna Woodruff
Andrea Ferris
Aixa Middleton
Nathalee Aranda
Arturo Deliser
Alonso Edward
Jorge Castel Blanco

Jonathan Cedeño
Yassir Cabrera

Entrenadores:
Florencio Agruilar
Ricardo Concepción

BADMINTON:

Atletas:
Kyle Seixas

Entrenadores:
Vishnu Seixas

BALONCESTO:

Atletas:
Aldimir Castillo
Andrés Vergara
Arturo Molina
Bryan Lasso
Diego Duque
Emanuel Perifian
Fernando González
Guillermo Navarro
Hamurabi De Leon
Humberto Kentish
Joshua Lemon

Ramsés Cajar

Entrenadores:
Victor Macias
Nicanor Álvarez
Yosua Chambers

BOWLING:

Atletas:
Azihra Valdés
Cristina Acosta
Edissa Atndrade
Isabel Wong
Carlos Olmos
César Contreras
Donald Lee
William Duen

Entrenadores:
Carlos Sáenz
Nilson Cheun

BOXEO:

Atletas:
Atheyna Bylon
Martín Pérez
Moisés Rodríguez

Alejandro Díaz
Eduardo Beckford
Edgar Ramos

Entrenadores:
Gustavo Caicedo
Héctor Echevarría
Melanio Florez

CICLISMO

Atletas:
Roberto Herrera
Alex Strah
Bolivar Espinosa
Bredio Rulz
Carlos Samudio
Christopher Jurado
Yelko Gómez

Entrenadores:
Juan Villegas
Edward Castillo
Emer Samudio
Nestor Mendoza





ECUESTRE:

Atletas:
Romulo Roux
Dominique Roux
Victoria Huertematte
Johnny Morales

Entrenadores:
Sara Kozumplik
Alejandro Karolyi

Parafreneros:
Alan Montemayor
Carlos López

ESGRIMA:

Atletas:
Alessandra Aicardi
María Benedito
José Quirós
Arturo Dorati
Julio Arias
Eileen Grench

Entrenadores:
Jorge Valdes
Alexander Lepeshinski

* Jefe de Equipo

FÚTBOL CÉSPED:

Atletas:
Alejandra Garay
Aiyah Gil
Aljaseera Rojas
Ana Quintero
Ana Rodriguez
Elibeth Vasquez
Elka Mojica
Emily Cedeño
Erica Araúz
Jeanine Soto
Joselyn Montenegro
Leydis Sánchez
Mariam Sanjur
Mickeylis Gutierrez
Sherley Sousa
Yamileth Palacios
Yarelis Palacios
Yasli Atencio

Entrenadores:
Viola Yau
Lidia Linares
Adán De Gracia*

Personal Técnico:
Julio Rivera

FUTSAL:

Atletas:
Abdiel Escobar
Abdiel Ortiz
Alfonso Maquensi
Aquiels Campos
Claudio Goodridge
Edgar Rivas
Edwin Barajona
Jaime Peñaloza
Jorge Hernandez
Michael De Leon
Ruman Milord

Entrenadores:
Apolinar Galvez
Alexander Centeno
Christian Nuñez

GIMNASIA:

Atletas:
Hillary Heron
Karla Navas
Lucía Paulino
Valentina Brostella
Victoria Castro
Richard Atencio

Entrenadores:
Carlos Gil
Gilberto Atencio

GOLF

Atletas:
Carla Alvarez
Miguel Ordoñez
Raul Carbonell

Entrenadores:
Guillermo Neira
Raul Ford

JUDO:

Atletas:
Nemesis Candelo
Lilian Cordones
Kristine Jiménez
Bernabe Vergara
Fernando Martínez
Alexis Harrison

Entrenadores:
Amado Molina
Ramiel Morgan

DELEGACIÓN DE PANAMÁ EN LOS XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022

KARATE:

Atletas:
Hector Cencion
Yaremi Borzelli
Anaury Diaz
Roberto Payares
Alberto Galvez
Amando Mendoza

Entrenadores:
Jovel Mendoza
Biagio Rodofile

LEV. DE PESAS:

Atletas:
Mariadnis Batista
Juan Martínez
Ronnie Martínez

Entrenadores:
José Manuel Ochoa
Leonel Enrique Ávila

LUCHA:

Atletas:
Robert Pérez

* Jefe de Equipo

Alex Pineda
Alvis Almendra
Max Madrid De León
Yorlenis Morán
Irichell Vargas
Ashley Zarate
Ángel Cortés
Jean Carlos Pérez

Entrenadores:
Edgar Iván Castillo
Ramón Mena Rivera
Tomiaki Castillo

SÓFTBOL:

Atletas:
Alexandra Nuñez
Angelmina Arrocha
Any Ríos
Ciara Vergara
Cibelis Cedeño
Kristy Zarzavilla
Laura Oro
Luzmar Carrion
María Pimentel
Marilyn Rodríguez
Olaisa Pérez
Velkis Zamora
Marlenis Vargas

Melany Dominguez
Yarielis García

Entrenadores:
Lawson Yearwood
Alfonso Valdés
Eric Gutierrez
Amalia Gonzalez

TAEKWONDO:

Atletas:
Karoline Castillo
Carolena Carstens
Daniela Rodríguez

Entrenadores:
Gaspar Peterson
Boris Alvarez

TENIS:

Atletas:
Luis Gomez
Marcelo Rodriguez
Entrenador:
José Gómez

TENIS MESA:

Atletas:
Lia Rodríguez
Sofía Osorio
Calvin Shi
Jahir Chock

Entrenador:
Justo Altamiranda

TIRO CON ARCO:

Atletas:
Astrid Barria
Edgar Barsallo
Alexis Yañez

Entrenador:
Gary Hernández

TIRO DEPORTIVO:

Atletas:
Eduardo Taylor
Marco Chu
Daniela Sanchez
Jimellys Meneses
Juan Campos
Wilfredo Cruz





Entrenadores:
Leonel Fraga
David Muñoz

 **TRIATLÓN:**

Atletas:
Armando Abaunza
Petter Vega

Entrenador:
Esteban Vissueti

 **VOLEIBOL PLAYA:**

Atletas:
Hashlyn Cuero
Karla Ortiz
Jason Quintero
José Gonzalez

Entrenadores:
Edgar Restrepo
Eduardo Guerra*

**EQUIPO
INTERDISCIPLINARIO:**

Coordinador:
Carlos Iván Bermeo

Medicina Deportiva:
Julio Portugal*
Tsang Yau
Juan Carlos Pretto

Fisioterapia Deportiva:
Ricardo Sanchez*
Pablo Ledezma
Marcos Valdés
Iván Austin
Johanna Ortega

Psicología Deportiva:
María Carla Sayavedra

Técnicos - Metodólogos:
Rodney Gutiérrez
Delmira Bonilla

**EQUIPO DE
COMUNICACIONES:**

Prensa:
Laura Monroy
Roderick Esclopis

Fotógrafos:
Miguel Ángel García
Jorge Alcivar
Fernando Tovar
Gustavo Barragan

EQUIPO DE MISIÓN:

Jefe de Misión:
Eduardo Frías

Sub-Jefe de Misión:
Anamae Orillac (Bogotá)

Attaché Bolivariano:
Katherine Muñoz

Personal Administrativo:
Lysbeth De Voitier

* Jefe de Equipo



01

INFORME DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA



INFORME DE MISIÓN

Desde la Jefatura de Misión, liderada por el Sr. Eduardo Frías en Valledupar, asistido por Katherine Muñoz y Lysbeth de Voitier, la Sub Jefe de Misión Anamae Orillac en la subsele de Bogotá, y en colaboración con las diferentes áreas de gestión del COP respectivas, se coordinaron todas y cada una de las acciones administrativas necesarias para que nuestra delegación nacional se hiciera presente en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022, a continuación presentamos las fechas claves y actividades más relevantes de este proceso:

FECHAS CLAVES:

- **Inicio de comunicación**
15 de marzo de 2020
- **Apertura de plataforma de inscripción**
1 de Julio de 2020
- **Inicia proceso de acreditación**
24 de Julio de 2020
- **Seminario de Jefes de Misión**
20 al 21 de Mayo de 2022
- **Inscripción numérica**
04 de septiembre de 2021
- **Inscripción lista larga**
11 de Febrero de 2022
- **Inscripción nominal**
24 de Mayo de 2022
- **Reunión pre-registro de delegación**
30 de Mayo de 2022
- **Revisión Final de delegación**
08 y 12 de Junio de 2022
- **Reunión de registro de delegación (DRM)**
20 de Junio de 2021

ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES PREVIO A LOS JUEGOS:

- **Gestión de boletos de avión, seguros y cambios:** 15 de marzo al 20 de junio del 2022
- **Preparación de Kits de indumentaria de la Delegación:** 06 al 12 de Junio del 2022
- **Charlas de la Misión en la Reunión Técnica a las Delegaciones:** 13 al 21 de Junio del 2022
- **Reuniones Organizativas con la Dirección Ejecutiva del COP y las áreas correspondientes de gestión:** 15 de Febrero al 18 de Junio del 2022

ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES DURANTE LOS JUEGOS:

- Reuniones de Jefes de Misión: 9 Reuniones
- Plataforma Digital para la Gestión de la Delegación Nacional
- Revisión diaria de acomodación según las entradas y salidas, asignación de habitaciones en la Villa Bolivariana y el Hotel Kurakata
- Coordinación del Transporte interno:
 - Reuniones Técnicas
 - Entrenamientos
 - Competencias
 - Llegadas y Salidas al Aeropuerto
- Atención las subselede:
 - Bogotá: Ecuestre, Bádminton, Golfy Tiro Deportivo
 - Chimichagua: Triatlón
- Comunicación diaria de coordinación con entrenadores y oficiales de la delegación
- Gestión de compra de insumos médicos requeridos por los atletas

- Apoyo logístico para la atención de situaciones médicas y activación de la cobertura de seguro de asistencia médica y viajera
- Entrega de credenciales a los miembros acreditados de la Delegación Nacional
- Asistencia en eventos oficiales para la Delegación Nacional en Valledupar
- Asistencia a las competencias deportivas
- Inspección y cierre de cuentas de la delegación.
- Desmontaje y repatriación del equipamiento utilizado por la Misión

ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES POST JUEGOS:

- Entrega del Informe de la Jefatura de Misión
- Entrega del Informe de Rendición de Cuentas de la Jefatura de Misión
- Reunión de Balance Final con la Dirección Ejecutiva del COP



La gestión de la indumentaria oficial de Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos Valledupar 2022 y demás tareas administrativas propias estuvo coordinada por la Licda. Mónica Franco en colaboración con las correspondientes áreas de gestión del COP, a continuación presentamos las acciones más relevantes de este proceso:

- **Selección de la indumentaria:** 15 al 25 de Junio del 2021.
- **Gestión de pedido y compra de la Indumentaria:** 15 al 30 de Mayo del 2022.
- **Llegada de pedidos:** 3 de Junio.
- **Proceso de impresiones de logos en vynil:** 21 de Mayo al 30 de Junio del 2022.
- **Presentación de Indumentaria** en la Asamblea General: 14 de Junio del 2022.
- Logística de **preparación de kits** de Indumentaria: 03 al 21 de Junio del 2022.
- Elaboración de **Manual "Código de Vestimenta"**: 06 al 10 de Junio del 2022.
- **Organización en general:** Asamblea General, Abanderamiento y Lanzamiento/ Desfile de Indumentaria Oficial en el Hotel Sheraton: 14 de Junio
- **Reuniones Técnicas con la Delegación y entrega de kits de indumentaria:** del 13 al 28 de Junio del 2022.
- **Elaboración de permisos** escolares y laborales para los atletas, entrenadores y oficiales de la misión.
- **Atención a las consultas** de las Federaciones Nacional y Padres de Familia de los atletas: 01 de Mayo al 30 de Junio del 2022.
- **Elaboración e Impresión de Tarjetas para Regalos Especiales:** 21 de Junio
- **Reuniones Técnicas y Entrega de Kits de la Indumentaria.**
 - ◊ **Lunes 13 de junio:** Equipo Misión y Equipo Interdisciplinario.
 - ◊ **Lunes 13 de junio:** Lucha, Esgrima, Bolos y Triatlón.
 - ◊ **Miércoles 15 de junio:** Baloncesto
 - ◊ **Miércoles 15 de junio:** Fútbol Femenino, Futsal y Boxeo.
 - ◊ **Jueves 16 de junio:** Tiro Deportivo, Natación, Levantamiento de Pesas, Ciclismo, Karate, Judo y Gimnasia.
 - ◊ **Jueves 16 de junio:** Tenis, Tenis de Mesa, Tiro con Arco, Taekwondo, Voleibol, Atletismo y Ecuestre.
 - ◊ **Martes 21 de junio:** Golf, Bádminton, Softbol.
 - ◊ **Martes 28 de junio:** Natación (Emily Santos y Tyler Christianson)



INDUMENTARIA OFICIAL DE PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

DIVULGACIÓN Y DIFUSIÓN

El plan de comunicaciones de XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022, fue elaborado por el equipo de Comunicaciones y Mercadeo del Comité Olímpico de Panamá (COP) e inició 50 días antes de la inauguración de Valledupar 2022, con el propósito de:

1. Informar a la audiencia de la participación de los atletas panameños en Valledupar 2022 y sus procesos de selección, a través de cápsulas, boletines informativos, conteo regresivos, notas de prensa, publicaciones en redes sociales, difusiones de email marketing y vía WhatsApp.

2. Cubrir la actuación de todos los atletas panameños en Valledupar 2022 e informar a la comunidad deportiva, las Federaciones Nacionales, medios de comunicación, aliados y la ciudadanía en general de cada uno de los resultados, convirtiendo al COP en la principal fuente de información deportiva del país, durante los juegos.
3. Documentar la participación de los atletas, la delegación de #PanamaenValledupar2022 y la gestión del COP durante esta importante cita deportiva, con un banco de imágenes que contiene más de 50 mil fotografías en alta resolución, disponibles en la galería de la página web copanama.com

El equipo de comunicaciones del COP para esta cobertura especial estuvo conformado por 8 profesionales así:

- Laura Monroy** Jefe de Prensa
- Roderick Esclopis** Attaché de Prensa
- Juan Carlos Gomez** Productor Audiovisual

Fotógrafos:

- Miguel Angel García
- Gustavo Abdiel Barragan
- Jorge Eduardo Alcivar
- Fernando Emmanuel Tovar
- Ana Laura Heart



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

1. PRODUCCIÓN

- **WEB**
19 Notas publicadas
- **PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES**
511 Post en total
- **VIDEOS**
102 Videos en total
- **TRANSMISIONES EN VIVO**
57 IG Live en total
- **WHATSAPP**
200 Envíos a medios
- **MAILING**
12 Correos enviados a prensa
- **ENTREVISTAS**
15 Entrevistas realizadas
- **FOTOGRAFÍAS TOTALES DURANTE LOS JUEGOS: +50,000** Fotos
- **FOTOGRAFÍAS COP: +3,500** Fotos

Los resultados de todas las plataformas digitales son del 19 de mayo al 7 de julio

1.2 WEB



Página web institucional:
COPANAMA.COM

- 19** Notas publicadas en total
- 10** Notas publicadas durante los Juegos Valledupar 2022
- 4,200** Visitas totales
- 873** Usuarios totales
- 800** Usuarios nuevos
- 1 MIN Y 41 S** Tiempo promedio de navegación

Principales resultados de búsqueda

- 1,400 Home
- 420 Detalles de Federaciones
- 210 Sección de Federación COP
- 185 Nota de Panamá Presenta la Delegación
- 166 Sección Comité Olímpico Panamá

Principales países de búsqueda:

- **618** Panamá
- **105** Colombia
- **31** Estados Unidos
- **22** España
- **13** China



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

21

1.3 INSTAGRAM



- 219** post sobre Valledupar 2022
- 90** Post durante los Valledupar 2022
- 1079** Historias
- 78** Videos en total
- 57 (-21.8%)** Transmisiones en vivo.
- 12** Resúmenes diarios
- 7** Videos informativos
- 28** Reels

1.4 TWITTER



- 227** Tweets publicados
- 143.1 mil** Impresiones de Tweets
- 51.9 mil** Vistas al perfil
- 606** Menciones
- 14,5mil** Seguidores



1.5 FACEBOOK

- 159.335 (+54.4%)** Cuentas alcanzadas
- 13.742 (+51.6%)** Cuentas que interactuaron
- 2.269.251 (+78.4%)** Impresiones
- 99.384 (+87.9%)** Interacciones con el contenido
- 66.053 (+76.1%)** Interacciones con publicaciones
- 952 (-21.8%)** Interacciones con historias
- 17.748 (+1.456%)** Interacciones con reels
- 11.729 (+7.6%)** Interacciones con videos
- 1.813 (+22%)** Interacciones con en vivos
- 49.263 (+108%)** Visitas al perfil
- 454 (+93.1%)** Toques en la web
- 31.444 (2.064 nuevos)** Seguidores totales

Interacciones con Publicaciones

- Me gusta 58.658
- Comentarios 1.497
- Veces Guardado 585
- Veces compartido 943

Interacciones con Historias

- respuestas 502
- veces compartido 478

Interacciones con Reels

- me gusta 15.088
- comentarios 432
- veces guardado 235
- veces compartido 2.064

Interacciones con Videos

- me gusta 11.162
- comentarios 316
- veces compartido 834
- veces guardado 135

Interacciones con Videos en Vivo

- Comentarios 1.813

1.6 YOUTUBE



COP EN ACCIÓN

24 videos

Videos publicados

4.466 vistas

Reproducciones

42.0 mil

Impresiones

846

Usuarios únicos

701

Suscriptores

1.7 WHATSAPP



GRUPO PRENSA COP

+270

Envíos a medios

+130

Contactos de medios

+100

Publicaciones de medios en redes sociales

+40

Solicitudes atendidas de periodistas y medios

1.8 TIKTOK



@colimpicopanama

25

Contenidos

197

Me gusta

44

Seguidores

4.335

Visitas de videos

* La Red Social se implementó en Valledupar 2022

1.9 ALCANCE DE MEDIOS

- **Noticias en medios:** 200+ noticias
- **Portadas en medios:** 8 portadas en diarios locales
- **Menciones en Radio y TV:** 60+ menciones
- **Entrevistas en medios:** 15+ entrevistas
- **Publicaciones de medios en redes sociales:** 200+ publicaciones
- **Menciones en redes sociales:** 400+ menciones
- **Tono de la comunicación:** Positivo
- **Medios:** La Prensa, Mi Diario, COS, Telemetro, Telemetro Noticias, La Estrella de Panamá, El Siglo, NEXTV, TVN Noticias, TVMax Deportes, La Crítica, Panamá América, RPC Deportes, JM Deportes, Bitacora Deportiva, Revista Ellas, Radio Panamá, Radio Ancón y otros.





02

INFORME TÉCNICO



PRESENTACIÓN

La elaboración del presente Informe Técnico fue coordinada por el Director Técnico Deportivo del COP, Carlos Iván Bermeo a cargo de la edición general, con la colaboración de los funcionarios de la Dirección Técnica de Pandeportes, Delmira Bonilla y Rodney Gutierrez, quienes participaron como parte del equipo de Misión en Valledupar 2022.

A continuación, se presenta la síntesis de participación de Panamá en los **XIX Juegos Deportivos Bolivarianos Valledupar 2022**, realizados del *24 de junio al 5 de julio de 2022*; la sede principal fue la ciudad de Valledupar, capital del departamento del César (Colombia), en la cual compitieron 19 deportes; también, la delegación de Panamá tuvo atletas en las subse-des de Bogotá D.C (bádminton, ecuestre y golf); Nilo (Cundinamarca) en Tiro deportivo; y Chimichagua (César), con triatlón, para un total de 24 deportes.

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

1. ANTECEDENTES

- Los Juegos Deportivos Bolivarianos son convocadas por la Organización Deportiva Bolivariana, **Odebo**.
- Se realizan desde Bogotá 1938, y en Valledupar 2022 se cumplió la versión 19. **Panamá** ha participado en todas las versiones.
- Hasta **Sucre 2009**, participaron 6 países ODEBO (Bolivia, Colombia, Ecuador, Panamá, Perú, Venezuela); desde Trujillo

2013 se participan con 7 países ODEBO (se incluyó Chile), y cuatro (4) países invitados (El Salvador, Guatemala, República Dominicana, Paraguay)

- En Valledupar 2022**, se convocaron y participaron once (11) Comités Olímpicos Nacionales.
- Estos Juegos, tienen como filosofía la hermandad de los países bolivarianos, y el inicio del Ciclo Olímpico para los atletas de categoría abierta; están previstos realizar en el primer año del Ciclo, cada cuatro años.
- Debían realizarse en el año 2021, y por efectos de la pandemia por COVID 19, se aplazaron para el 2022.
- El balance técnico de Panamá en Santa Marta 2017 (Colombia)**, fue: 161 atletas, en 23 deportes; se obtuvo el **11° lugar** en el medallero (11 países participantes), con 28 medallas totales, distribuidas en dos (2) oro, siete (7) platas, diecinueve (19) bronce.
- La próxima versión será **Guayaquil 2025** (Ecuador).

2. PARTICIPACIÓN DE PANAMÁ

2.1 GENERAL

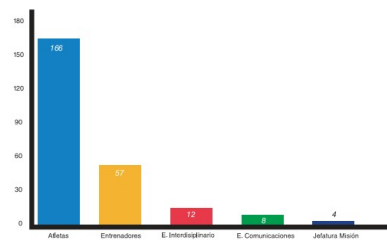
- La convocatoria de los Juegos tuvo **33** deportes y 53 modalidades convocados.
- Después de evaluar y analizar el potencial de atletas en las edades convocadas, la Delegación inscrita en la reunión registro

(DRM) fue de: **24** deportes, en 34 modalidades, y **166** atletas (80 femenino, 86 masculino), y **81** oficiales.

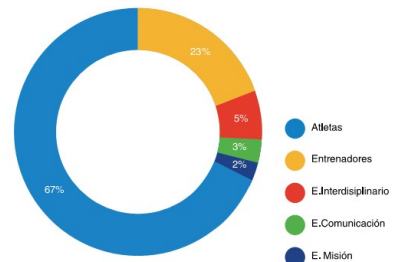
- La Delegación en total estuvo integrada por **247** personas, distribuidas así:

VALLEDUPAR 2022

PAN: Delegación numérica por función



La distribución porcentual (%) es como sigue:



2.2 DELEGACIÓN NUMÉRICA

La distribución numérica detallada de deportes, modalidad, función y género fue la siguiente:

| No. | DEPORTE | MODALIDAD | # | CIUDAD SEDE | PROYECTO FINAL | | | | | | | | |
|-----|------------|--------------------|----|-------------|----------------|---|------|-----------|---|-------|------|------|----|
| | | | | | ATLETAS | | | OFICIALES | | | TOT. | TOT. | |
| | | | | | M | F | TOT. | M | F | X MOD | | | |
| 1 | ACUÁTICOS | NATACIÓN | 1 | V/DUPAR | 4 | 4 | 8 | 10 | 2 | 1 | 3 | 4 | 14 |
| | | NATACIÓN ARTÍSTICA | 2 | V/DUPAR | 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | | | |
| 2 | ATLETISMO | PISTA-CAMPO-RUTA | 3 | V/DUPAR | 5 | 6 | 11 | 11 | 2 | 0 | 2 | 2 | 13 |
| 3 | BÁDMINTON | | 4 | BOGOTÁ | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 4 | BALONCESTO | 5X5 | 5 | V/DUPAR | 12 | 0 | 12 | 12 | 3 | 0 | 3 | 3 | 15 |
| 5 | BOWLING | | 6 | V/DUPAR | 4 | 4 | 8 | 8 | 2 | 0 | 2 | 2 | 10 |
| 6 | BOXEO | | 7 | V/DUPAR | 5 | 1 | 6 | 6 | 3 | 0 | 3 | 3 | 9 |
| 7 | CICLISMO | MONTAÑA | 8 | V/DUPAR | 1 | 0 | 1 | 7 | 1 | 0 | 1 | 3 | 10 |
| | | RUTA | 9 | V/DUPAR | 6 | 0 | 6 | 2 | 0 | 2 | | | |
| 8 | ECUESTRE | PRUEBA COMPLETA | 10 | BOGOTÁ | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 |
| | | SALTO | 11 | BOGOTÁ | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 5 |
| 9 | ESGRIMA | ESPADA | 12 | V/DUPAR | 3 | 2 | 5 | 6 | 1 | 0 | 1 | 2 | 8 |
| | | SABLE | 13 | V/DUPAR | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|---------------|----|---------|----|----|----|----|---|---|---|---|----|
| 10 | FÚTBOL | | | | | | | 29 | | | | 7 | 36 |
| | | SALA (FUTSAL) | 15 | V/DUPAR | 11 | 0 | 11 | 3 | 0 | 3 | | | |
| 11 | GIMNASIA | ARTÍSTICA | 16 | V/DUPAR | 1 | 5 | 6 | 6 | 2 | 0 | 2 | 2 | 8 |
| 12 | GOLF | | 17 | BOGOTÁ | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 0 | 2 | 2 | 5 |
| 13 | JUDO | COMBATE | 18 | V/DUPAR | 3 | 3 | 6 | 6 | 2 | 0 | 2 | 2 | 8 |
| 14 | KARATE | KATA | 19 | V/DUPAR | 1 | 0 | 1 | 6 | 1 | 0 | 1 | 2 | 8 |
| | | KUMITE | 20 | V/DUPAR | 3 | 2 | 5 | 1 | 0 | 1 | | | |
| 15 | LEV. PESAS | | 21 | V/DUPAR | 2 | 1 | 3 | 3 | 2 | 0 | 2 | 2 | 5 |
| 16 | LUCHA | GRECO | 22 | V/DUPAR | 4 | 0 | 5 | 9 | 1 | 0 | 1 | 3 | 12 |
| | | LIBRE | 23 | V/DUPAR | 2 | 3 | 5 | 2 | 0 | 2 | | | |
| 17 | SÓFTBOL | | 24 | V/DUPAR | 0 | 15 | 15 | 15 | 4 | 0 | 4 | 4 | 19 |
| 18 | TAEKWONDO | GYORUGI | 25 | V/DUPAR | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 5 |
| | | POOMSABE | 26 | V/DUPAR | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | | |
| 19 | TENIS | TENIS | 27 | V/DUPAR | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 20 | TENIS DE MESA | TENIS DE MESA | 28 | V/DUPAR | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 5 |
| 21 | TIRO CON ARCO | COMPUESTO | 29 | V/DUPAR | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 4 |
| | | RECURVO | 30 | V/DUPAR | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | | | |
| 22 | TIRO DEPORTIVO | ESCOPEA | 31 | NILO | 2 | 0 | 2 | 6 | 1 | 0 | 1 | 2 | 8 |
| | | PISTOLA | 32 | NILO | 2 | 2 | 4 | 1 | 0 | 1 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------|----|-------------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|-----|
| 22 | TIRO DEPORTIVO | ESCOPIETA | 31 | NILO | 2 | 0 | 2 | 6 | 1 | 0 | 1 | 2 | 8 |
| | | PISTOLA | 32 | NILO | 2 | 2 | 4 | 6 | 1 | 0 | 1 | | |
| 23 | TRIATLÓN | | 33 | CHIMICHAGUA | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 |
| 24 | VOLEIBOL | PLAYA | 34 | V/DUPAR | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 0 | 2 | 2 | 6 |
| SUBTOTAL ATLETAS + ENTRENADORES | | | | | 86 | 80 | 166 | 166 | 53 | 4 | 57 | 57 | 223 |
| A | JEFATURA MISIÓN | JDM (1) | | V/DUPAR | | | | | 1 | 0 | 1 | 4 | 24 |
| | | ATTACHE + ADMON (1) | | V/DUPAR | | | | | 0 | 2 | 2 | | |
| | | SUB JDM (1) | | BOGOTÁ | | | | | 0 | 1 | 1 | | |
| B | EQUIPO INTERDISCIPLINARIO | TM (1) | | V/DUPAR | | | | | 1 | 0 | 1 | 12 | 24 |
| | | FT (1) | | V/DUPAR | | | | | 1 | 0 | 1 | | |
| | | FT(4), MD(3); PS(1), TM(2) | | V/DUPAR | | | | | 7 | 2 | 9 | | |
| | | FT (1) | | BOGOTÁ | | | | | 0 | 1 | 1 | | |
| A | EQUIPO COMUNICACIÓN | COMUNICACIÓN (1) | | V/DUPAR | | | | | 0 | 1 | 1 | 8 | 24 |
| | | PRENSA(1), VIDEO(1), FOT(4) | | V/DUPAR | | | | | 6 | 0 | 6 | | |
| | | PRENSA(1) | | BOGOTÁ | | | | | 0 | 1 | 1 | | |
| SUB TOTAL MISIÓN | | | | | | | | 166 | 16 | 8 | 24 | | |
| TOTAL | | | | | 86 | 80 | 166 | 166 | 69 | 12 | 81 | 81 | 247 |

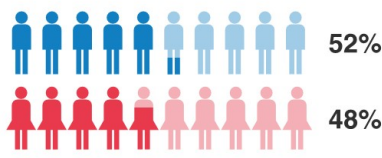
Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

2.3 ATLETAS/FEDERACIONES/MODALIDADES

Un total de 166 atletas compitieron por Panamá en los Juegos, distribuidos así:



- **Federaciones deportivas:** un total de 24 Federaciones estuvieron representadas por sus atletas en los Juegos;
- **Deportes y modalidades deportivas:** de un total de 33 deportes convocados, Panamá inscribió 24 deportes; y 34 modalidades (Lucha Greco y Libre); de éstas, cinco (5) en deportes de conjunto; y diecinueve (19) en deportes individuales.
- **Género:** la distribución de la delegación fue del 48% en femenino (80) y 52% en masculino (86), así:



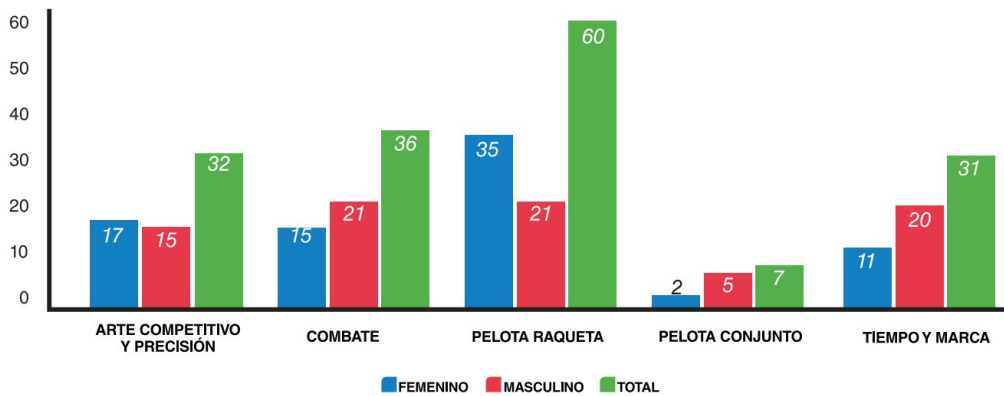
2.4 AGRUPACIONES DEPORTIVAS

La distribución de los 24 deportes por agrupación indica que Arte Competitivo y Precisión (ACP) fue la que más aportó con siete (7) deportes; seguido por Combate (COM) y Tiempo y Marca (TYM) con seis (6); luego deportes de pelota conjunto con cuatro (4) deportes, y en deportes de pelota raqueta (3).

| ARTE COMPETITIVO Y PRECISIÓN | COMBATE | PELOTA RAQUETA | PELOTA CONJUNTO | TIEMPO Y MARCA |
|------------------------------|-------------------|----------------|-----------------|--------------------|
| BOWLING | BOXEO | BÁDMINTON | BALONCESTO 5X5 | ACUÁTICOS NATACIÓN |
| ECUESTRE | ESGRIMA | TENIS | FÚTBOL | ATLETISMO |
| GIMNASIA ARTÍSTICA | JUDO | TENIS DE MESA | FÚTBOL SALA | CICLISMO MTB |
| GOLF | KARATE KATA | | SÓFTBOL (F) | CICLISMO RUTA |
| NATACIÓN ARTÍSTICA | KARATE KUMITE | | VOLEIBOL PLAYA | LEV. DE PESAS |
| TIRO CON ARCO | LUCHA GRECO | | | TRIATLÓN |
| TIRO DEPORTIVO | LUCHA LIBRE | | | |
| | TAEKWONDO KYORUGI | | | |
| | TAEKWONDO POOMSAE | | | |

La distribución de atletas por agrupación deportiva fue la siguiente: los deportes de conjunto con 60 atletas fue la que más aportó (36.1%); le siguió deportes de combate con 36 (21.6%); arte competitivo y precisión con 32 (19.2%), tiempo y marca con 31 atletas (18.6%), deportes con raqueta tuvo 7 (4.2%),

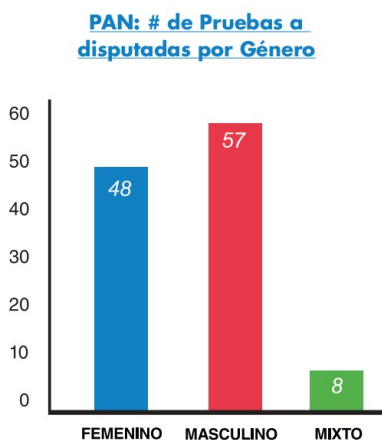
PAN: Agrupaciones Deportivas y Atletas por Género



La agrupación que más atletas aportó tanto en femenino (34), como en masculino (26). Fue Pelota Conjunto (60).

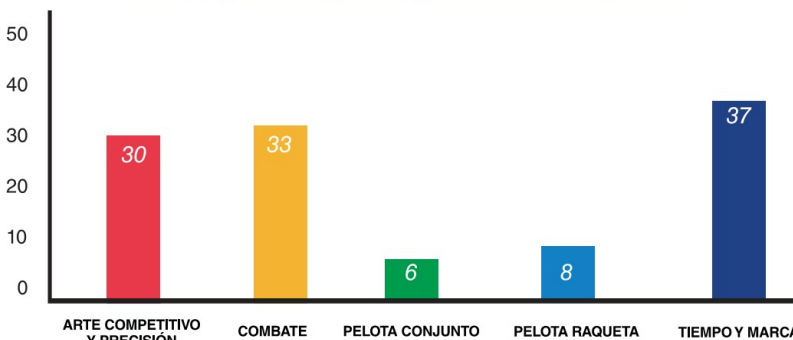
2.5 PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS POR GÉNERO:

Finalmente se compitió en 114 pruebas; de estas, 48 femeninas (42.1%), 67 masculinas (58.7%) y 8 mixtas (7%).



En el siguiente gráfico se presenta la distribución de pruebas por agrupación deportiva:

PAN: Agrupación Deportiva y # de Pruebas disputadas



2.6 PREPARACIÓN PREVIA A VALLEDUPAR 2022

La Delegación nacional, bajo la responsabilidad y dirección de las respectivas federaciones nacionales por deporte, contaron con apoyo en la preparación previa a través de Pandeportes y parcialmente del COP.

El COP conforme a las posibilidades de recursos económicos, y conforme a solicitudes de apoyo de las Federaciones, focalizó el apoyo en los siguientes deportes, con un positivo impacto en los resultados.

| NO. | DEPORTE | FECHA | ACTIVIDAD | SEDE | ATLETA | PRUEBA | INVERSIÓN |
|-----|---------------|----------------|-------------------------------|--------------------|---------------------|-------------|------------------|
| 1 | ACUÁTICO NAT. | MAR 30 - 4 ABR | TYR PROSWWIN | SAN ANTONIO (USA) | EMILY SANTOS | PECHO | \$ 1386 |
| 2 | ATLETISMO | MAY 20 - 22 | C. IBEROAMERICANO | ALICANTE (ESP) | NATHALEE ARANDA | S. LARGO | \$ 2688 |
| 3 | | JUN 11 | GRAND PRIX INTERNACIONAL | GUAYAQUIL (ECU) | ARTURO DELISSER | 200 MP | \$ 759 |
| 4 | | JUN 11 | GRAND PRIX INTERNACIONAL | GUAYAQUIL (ECU) | JONAHTAN CEDEÑO | L. JABALINA | \$ 759 |
| 5 | | MAY 01 | AYUDAS ERGOGEN/IMPLEMENTACIÓN | AREQUIPA (PER) | ANDREA FERRIS | 1600 MP | \$ 1849 |
| 6 | | JUN 01 - 20 | BASE DE ENTRENAMIENTO | LOS ANGELES (USA) | SELENA ARJONA | 100-200MP | \$ 4120 |
| 7 | | BÁDMINTON | MAR 10 | IMPLEMENTACIÓN | PANAMÁ (PAN) | KYLE SEIXAS | INDIVIDUAL |
| 8 | BOXEO | JUN 9-14 | CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL | GUAYAQUIL (ECU) | ATHEYNA BYLON | 75 KG | \$ 782 |
| 9 | | ABR 20-05 MAY | BASE DE ENTRENAMIENTO | ESTAMBUL (TUR) | ATHEYNA BYLON | 75 KG | \$ 4168 |
| 10 | CICLISMO | MAY 10-15 | C. PANAMERICANO DE RUTA | SAN JUAN (ARG) | EQUIPO NACIONAL (7) | RUTA | \$ 9190 |
| 11 | | MAR 10 | C. INTERNACIONAL TURQUIA | TURQUIA VARIAS | CRISTOFER JURADO | RUTA | \$ 1765 |
| 12 | KARATE | JUN 01-20 | CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL | MADRID (ESP) | EQUIPO NACIONAL (4) | VARIAS | \$ 5000 |
| 13 | LEV. DE PESAS | MAR 14-18 | COPA INTERNACIONAL M. SUAREZ | LA HABANA (CUB) | MARIADNI BATISTA | 87KG+ | \$ 1882 |
| 14 | | MAR 14-18 | COPA INTERNACIONAL M. SUAREZ | LA HABANA (CUB) | RONNIER MARTINEZ | 67 KG | \$ 1882 |
| 15 | | MAR 10 | GASTOS MÉDICOS | PANAMÁ (PAN) | JUAN MARTINEZ | 61 KG | \$ 500 |
| 16 | | FEB 15 | GASTOS REHABILITACIÓN | PANAMÁ (PAN) | JUAN MARTINEZ | 61 KG | \$ 822 |
| 17 | LUCHA | JUN 17-30 | CONCENTRACIÓN INTERNACIONAL | RIONEGRO (COL) | EQUIPO NACIONAL (8) | VARIAS | \$ 7700 |
| 18 | TIRO | JUN 17-20 | C.CENTROAMERICANO Y CARIBE | SAN SALVADOR (ESA) | EQUIPO NACIONAL (4) | INDIVIDUAL | \$ 3570 |
| | | | | | | | \$ 49.722 |

De la relación anterior de 10 deportes, siete (7), reportaron medallas: acuáticos (Natación), Atletismo, Boxeo, Ciclismo Ruta, Karate, Levantamiento de Pesas, Lucha.

3. RESULTADOS DE PANAMÁ

3.1 RESULTADO GENERAL EN CIFRAS

Finalizados los Juegos, el balance de medallas de Panamá fueron treinta y tres (33) medallas, distribuidas así: 5 de Oro, 8 plata, 20 bronce, y se logró el 9° lugar.

| JUEGOS | DEPORTES | ATLETAS | MEDALLAS | | | | LUGAR X PAÍS | PAISES PARTIC. |
|-----------------|----------|---------|----------|-------|--------|-------|--------------|----------------|
| | | | ORO | PLATA | BRONCE | TOTAL | | |
| VALLEDUPAR 2022 | 24 | 166 | 5 | 8 | 20 | 33 | 9° | 11 |

3.2 MEDALLERO FINAL POR PAÍSES

De un total de 11 delegaciones participantes (CONs), Panamá ocupó el 9° lugar, así:

| # | DELEGACIONES | TOTAL | | | |
|-------|----------------------|-------|-------|--------|------|
| | | ORO | PLATA | BRONCE | T |
| 1 | COLOMBIA | 171 | 104 | 79 | 354 |
| 2 | VENEZUELA | 61 | 69 | 78 | 208 |
| 3 | ECUADOR | 40 | 51 | 55 | 146 |
| 4 | CHILE | 37 | 49 | 71 | 157 |
| 5 | PERÚ | 33 | 40 | 72 | 145 |
| 6 | REPUBLICA DOMINICANA | 22 | 24 | 44 | 90 |
| 7 | GUATEMALA | 7 | 18 | 23 | 48 |
| 8 | PARAGUAY | 7 | 15 | 15 | 37 |
| 9 | PANAMÁ | 5 | 8 | 20 | 33 |
| 10 | EL SALVADOR | 4 | 5 | 5 | 14 |
| 11 | BOLIVIA | 2 | 6 | 6 | 14 |
| TOTAL | | 389 | 389 | 468 | 1246 |

- De las 11 delegaciones participantes, 11 lograron al menos una medalla de Oro (100%)
- Del total de medallas entregados en Valledupar 2022, en todos los deportes (1246), la participación de Panamá (33) medallas, fue de 2.64%.

3.3 MEDALLAS DE PANAMÁ POR DEPORTE

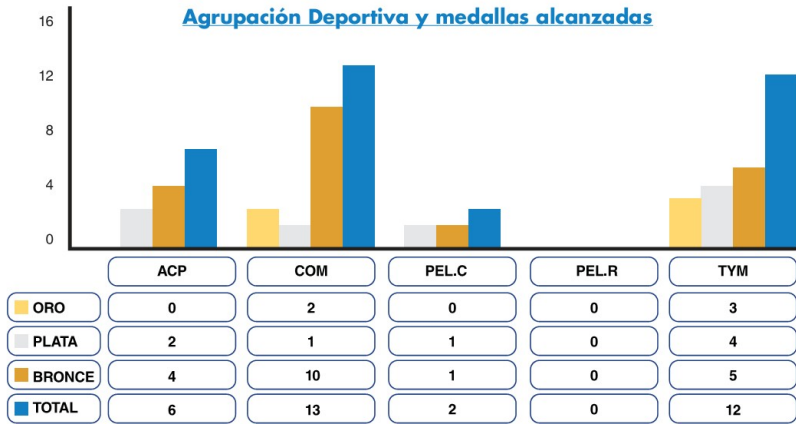
Panamá logró medalla en doce 12 de 24 deportes seleccionados, es decir, 50%, así:

| # | DEPORTES | TOTAL | | | | MASCULINO | | | FEMENINO | | | | |
|-------|--------------------|-------|-------|--------|----|-----------|-------|--------|----------|-----|-------|--------|----|
| | | ORO | PLATA | BRONCE | T | ORO | PLATA | BRONCE | T | ORO | PLATA | BRONCE | T |
| 1 | ATLETISMO | 3 | 1 | 1 | 5 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 2 | BOXEO | 1 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 2 | TAEKWONDO | 1 | 0 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 3 |
| 4 | NATACIÓN | 0 | 3 | 1 | 4 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 |
| 5 | GIMNASIA ARTÍSTICA | 0 | 2 | 4 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 6 |
| 6 | KARATE | 0 | 1 | 3 | 4 | 0 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 7 | BALONCESTO | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8 | LEV. DE PESAS | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 |
| 8 | JUDO | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 10 | LUCHA | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | CICLISMO EN RUTA | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | FÚTBOL SALA | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TOTAL | | 5 | 8 | 20 | 33 | 2 | 3 | 9 | 14 | 3 | 5 | 11 | 19 |

Se observa que de los 24 deportes inscritos, doce (12) lograron al menos una medalla en total (50%); y tres (3) deportes lograron medalla de oro (9%)

3.4 MEDALLAS POR AGRUPACIÓN DEPORTIVA

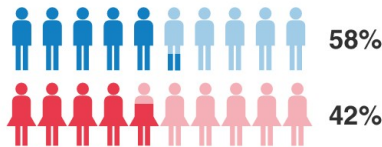
Del total de medallas alcanzadas (33), los deportes de combate fue el que mayor aporte realizó con trece (13) medallas (39.3 %); luego los deportes de tiempo y marca (TYM) con doce (12) medallas (36.3%), arte competitivo y Precisión (ACP), logró seis (6) para un 18.1%; pelota conjunto dos (2) medallas; los deportes de pelota raqueta no lograron medalla



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 39

3.5 MEDALLAS POR GÉNERO

En cuanto a la distribución por género, se observa que de las 33 medallas alcanzadas, diecinueve (19) las obtuvieron atletas femeninas (58%), y catorce (14) atletas masculinos (42%), así:



Con respecto a las medallas de Oro, se concluye que tres (3) las lograron atletas femeninas (60%), y dos (2) los atletas masculinos (40%).

3.6 ATLETAS MEDALLISTAS DE PANAMÁ

Las medallas por Panamá obtenidas por deporte y modalidad son como se muestra a continuación:

| MEDALLA | NO. | NO. | DEPORTE | MODALIDAD | GEN. | PRUEBA | ATLETA | MARCA |
|---------|-----|-----|------------|-----------|------|-------------|--------------------|----------|
| ORO | 1 | 1 | ATLETISMO | CARRERAS | F | 400M VALLAS | GIANNA WOODRUFF | 55.32 |
| | 2 | 2 | | | M | 100M PLANOS | ALONSO EDWARD | 10.17 |
| | 3 | 3 | | | M | 200M PLANOS | ALONSO EDWARD | 20.41 |
| | 4 | 4 | BOXEO | OLIMPICO | F | 75 KG | ATHEYNA BYLON | N.A |
| | 5 | 5 | TAEKWONDO | KYORUGI | F | 48-57 KG | CAROLENA CARSTENS | N.A |
| PLATA | 6 | 1 | ACUÁTICOS | NATACIÓN | F | 100M PECHO | EMILY SANTOS | 01.11.08 |
| | 7 | 2 | | | F | 200M PECHO | EMILY SANTOS | 02.34.82 |
| | 8 | 3 | | | M | 200M PECHO | TYLER CHRISTIANSON | 02.14.56 |
| | 9 | 4 | ATLETISMO | SALTOS | F | S. LARGO | NATHALEE ARANDA | 6.38 |
| | 10 | 5 | BALONCESTO | 5X5 | M | EQUIPO | PANAMÁ | ** |
| | 11 | 6 | GIMNASIA | ARTÍSTICA | F | SALTO | KARLA NAVAS | 13.333 |
| | 12 | 7 | | ARTÍSTICA | F | SUELO | HILLARY HERON | 12.733 |
| | 13 | 8 | KARATE | KUMITE | M | 67 KG | ALBERTO GALVEZ | ** |
| BRONCE | 14 | 1 | ACUÁTICOS | NATACIÓN | M | 200M C I | TYLER CHRISTIANSON | 02.03.31 |
| | 15 | 2 | ATLETISMO | CARRERAS | F | 100M PLANOS | SELENA ARJONA | 11.61 |
| | 16 | 3 | BOXEO | OLIMPICO | M | 48-52 KG | MARTÍN PÉREZ | N.A |
| | 17 | 4 | | | M | 63-69 KG | EDUARDO BECKFORD | N.A |

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 40

| | | | | | | | | |
|--------|----|----|------------|-----------|---|--------------------|-------------------|----------|
| BRONCE | 18 | 5 | CICLISMO | RUTA | M | CRI | CHRISTOFER JURADO | 50.18.00 |
| | 19 | 6 | FÚTBOL | SALA | M | EQUIPO SUB 21 | PANAMÁ | N.A |
| | 20 | 7 | GIMNASIA | ARTÍSTICA | F | EQUIPO | PANAMÁ | 839.33 |
| | 21 | 8 | | | F | INDIVIDUAL GENERAL | HILLARY HERON | 4725 |
| | 22 | 9 | | | F | SALTO | HILLARY HERON | 12.717 |
| | 23 | 10 | | | F | VIGA EQUILIBRIO | KARLA NAVAS | 11.400 |
| | 24 | 11 | JUDO | COMBATE | F | 48 KG | NÁMESIS CANDELO | N.A |
| | 25 | 12 | | | M | 60 KG | BERNABÉ VERGARA | N.A |
| | 26 | 13 | KARATE | KUMITE | F | 55 KG | YAREMI BORZELLI | N.A |
| | 27 | 14 | | | M | 60 KG | ROBERTO PAYARES | N.A |
| | 28 | 15 | | KATA | M | INDIVIDUAL | HÉCTOR CENCION | N.A |
| | 29 | 16 | LEV. PESAS | ARRANQUE | F | 87 KG + | MARIADNI BATISTA | 94 KG |
| | 30 | 17 | | ENVIÓN | F | 87 KG + | MARIADNI BATISTA | 115 KG |
| | 31 | 18 | LUCHA | LIBRE | M | 74 KG | ANGEL CORTÉZ | N.A |
| | 32 | 19 | TAEKWONDO | KYORUGI | F | 49 KG | KAROLINE CASTILLO | N.A |
| | 33 | 20 | LUCHA | POOMSAE | F | INDIVIDUAL | DANIELA RODRIGUEZ | N.A |

3.7 MEDALLERÍA FINAL Y RANGO DE RESULTADO

En cuanto a **medallas y mejor resultado final** por deporte, y conforme a la expectativa de resultado, se encuentra que se sobrecumplió en todos los valores de medalla, excepto en bronce, así:

| VALLEDUPAR 2022 | MEDALLAS | | | | LUGAR 4-8° (5-8)* |
|--------------------|----------|----|----|----|----------------------|
| | O | P | B | T | |
| PROYECTADO | 2 | 4 | 22 | 28 | 95 |
| FINAL | 5 | 8 | 20 | 33 | 59 |
| DIFERENCIA | +3 | +4 | -2 | +5 | -36 |

3.8 MEDALLERÍA / MEJOR LUGAR OCUPADO POR DEPORTES Y MODALIDAD:

En la siguiente tabla se reflejan las medallas obtenidas o el mejor lugar ocupado en cada deporte y modalidad participante (según rangos).

| NO. | DEPORTE | MODALIDAD | ATLETAS | | | MEDALLAS | | | | MEJOR LUGAR | | | | | |
|-----|------------|--------------------|---------|---|-------|----------|---|---|-------|-------------|--------|-------|----|---|---|
| | | | M | F | TOTAL | O | P | B | TOTAL | 4-8° (5-8) | 9°-16° | 17° + | | | |
| 1 | ACUÁTICOS | NATACIÓN ARTÍSTICA | 4 | 4 | 8 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 7° | * | * | |
| | | NATACIÓN | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 3 | 1 | 4 | 0 | * | * | * | |
| 2 | ATLETISMO | | 5 | 6 | 11 | 11 | 3 | 1 | 1 | 5 | 5 | * | * | * | |
| 3 | BÁDMINTON | | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | * | * | * | |
| 4 | BALONCESTO | 5X5 | 12 | 0 | 12 | 12 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | * | * | * | |
| 5 | BOWLING | | 4 | 4 | 8 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5° | * | * | |
| 6 | BOXEO | | 5 | 1 | 6 | 6 | 1 | 0 | 2 | 3 | 3 | * | * | * | |
| 7 | CICLISMO | MTB | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | * | 9° | * | |
| | | RUTA | 6 | 0 | 6 | 6 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | * | * | * | |
| 8 | ECUESTRE | PRUEBA COMPLETA | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8° | * | * |
| | | SALTO | 1 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5° | * | * |
| 9 | ESGRIMA | ESPADA/SABLE | 3 | 3 | 6 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7° | * | * | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------|--------------|----|----|-----|-----|---|---|----|----|----|----|-----|-----|
| 10 | FÚTBOL | CESPED | 0 | 18 | 18 | 29 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 4° | * | * |
| | | SALA | 11 | 0 | 11 | | 0 | 0 | 1 | 1 | | * | * | * |
| 11 | GIMNASIA | ARTÍSTICA | 1 | 5 | 6 | 6 | 0 | 2 | 4 | 6 | 6 | * | * | * |
| 12 | GOLF | MIXTO | 2 | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4° | * | * |
| 13 | JUDO | COMBATE | 3 | 3 | 6 | 6 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | * | * | * |
| 14 | KARATE | KATA | 3 | 2 | 5 | 6 | 0 | 0 | 1 | 1 | 4 | * | * | * |
| | | KUMITE | 1 | 0 | 1 | | 0 | 1 | 2 | 3 | | * | * | * |
| 15 | LEV. PESAS | | 2 | 1 | 3 | 3 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | * | * | * |
| 16 | LUCHA | GRECORROMANA | 4 | 0 | 4 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 5° | * | * |
| | | LIBRE | 2 | 3 | 5 | | 0 | 0 | 1 | 1 | | * | * | * |
| 17 | SÓFTBOL | | 0 | 15 | 15 | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7° | * | * |
| 18 | TAEKWONDO | GYORUGI | 0 | 2 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | * | * | * |
| | | POOMSAE | 0 | 1 | 1 | | 0 | 0 | 1 | 1 | | * | * | * |
| 19 | TENIS | DOBLES | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5° | * | * |
| 20 | TENIS DE MESA | DOBLES | 2 | 2 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7° | * | * |
| 21 | TIRO CON ARCO | COMPUESTO | 1 | 1 | 2 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | * | 9° | * |
| | | RECURVO | 1 | 0 | 1 | | 0 | 0 | 0 | 0 | | * | * | 17° |
| 22 | TIRO DEPORTIVO | ESCOPEA | 2 | 0 | 2 | 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | * | 14° | * |
| | | PISTOLA | 2 | 2 | 4 | | 0 | 0 | 0 | 0 | | * | 11° | * |
| 23 | TRIATLÓN | | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7° | * | * |
| 24 | VOLEIBOL | PLAYA | 2 | 2 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | * | 10° | * |
| TOTAL | | | 80 | 80 | 166 | 166 | 5 | 8 | 20 | 33 | 33 | ** | ** | ** |

A. DEPORTES INDIVIDUALES

Diecinueve (19) deportes seleccionados fueron individuales (80%); el balance de resultados muestra que con su mejor resultado:

- Nueve (9) deportes lograron medalla (47.3%)

LOS DEPORTES MEDALLISTAS:

- Acuáticos:** este deporte participó en natación y natación artística, con 10 atletas en total. En Natación se lograron 4 medallas, así: 2 de plata con **Emily Santos** en 100 y 200 m pecho, esta última en la cual estableció nuevo récord nacional, su mejor marca personal (2:34.82); y otras dos con **Tyler Christianson** que logró plata en 200 m pecho, y bronce en 200 m combinado. En cuanto Natación Artística, ocuparon el 7° lugar.
- Atletismo:** este deporte **obtuvo el mejor balance de medallas**, a lograr 3 medallas de oro, 1 plata, 1 bronce, y en total 5 medallas. Seleccionaron 11 atletas, y accedieron a pódium 4 atletas (36.3%). **Alonso Edward**, con dos medallas de oro en 100 y 200 m planos, fue el atleta más destacado de la Delegación; por otra parte, **Gianna Woodruff**, en 400 m vallas, también logró oro. Cinco (5) atletas lograron final del 4° al 8° lugar. Fue desafortunado el retiro de los atletas **Andrea Ferris** y **Jorge Castel Blanco**, en las pruebas de 3000 m obstáculos y media maratón respectivamente.

- Boxeo:** participó con 6 atletas, 1 femenino, y 5 masculinos. El balance de medalla fue de 3, con una (1) de oro con **Atheyna Bylon** (75kg), dos bronce que ganaron **Martin Perez** (52kg) y **Eduardo Beckford** (69 kg), a pesar de que no lograron ganar su combate con el cual accedían a final. Cuatro atletas masculinos más disputaron su primer combate, y no avanzaron a instancias de medallas; y quedaron entre 5°-8° lugar.
- Ciclismo:** participó en ruta y ciclomontañismo con siete (7) atletas; en la primera logró medalla de bronce, con **Cristofer Jurado**, en la prueba de contrarreloj individual. El mejor puesto en la prueba de cross country y carrera de ruta fue el 9° lugar.
- Gimnasia:** en la modalidad de artístico, fue el deporte con **mayor número de medallas totales** (6), todas ganadas en femenino. **Karla Navas**, obtuvo 3 medallas (1 plata, 2 bronce); **Hillary Herón**, 1 plata y 1 bronce, y además, se logró medalla por Equipo. Participaron 6 atletas. (5F, 1M)
- Judo:** logró con 6 atletas participantes, dos (2) medallas de bronce con **Némesis Candelero** (48 kg), y **Bernabé Vergara** (60kg). Cuatro atletas más lograron puesto entre el 5° y 8° lugar.
- Karate:** participó con 6 atletas, en las modalidades de *kata* y *kumite*; el balance fue de 4 medallas, 1 plata en kumite 67 kg con **Alberto Gálvez**; y tres bronce con **Roberto Payares** (60 kg), **Yaremi Borzelli** (55 kg) y **Héctor Cencián** en la modalidad de kata. Dos atletas clasificaron del 5°-8° lugar.

- Lucha:** Participó con 9 atletas, 4 en grecorromana, y 5 en libre masculino (2) y femenino (3); logró 1 medalla de bronce, con **Ángel Cortez** (74kg). 8 atletas Otros cuatro atletas fueron finalistas, estuvieron en el 5-8° lugar; y todos por la vía de repechaje, estuvieron en la posibilidad de lograr medalla de bronce.
- Taekwondo:** participó con tres (3) atletas, y logró 3 medallas, es decir, **100% de efectividad en obtención de medallas**. En combate (*kyorugi*), logró Oro con **Carolena Carstens** (57kg) con lo cual revalidó su título de **Santa Marta 2017**, y bronce con **Karoline Castillos** (49 kg). En la modalidad de *Poomsae*, debutante en eventos del Ciclo Olímpico logró bronce, con **Daniela Rodríguez**.

B. DEPORTES DE CONJUNTO

Cinco (5) deportes seleccionados fueron de conjunto (20%); el balance de resultados muestra que con su mejor resultado:

- Dos (2) deportes lograron medalla (40%), el baloncesto masculino, medallas de plata; y fútbol sala masculino, con bronce.
- Dos (2) deportes clasificaron con su mejor resultado en el rango de 4-8° lugar para un 40%; con fútbol césped (4°) y sóftbol (7°), ambos femenino.
- Un (1) deporte obtuvo su mejor resultado del 9° lugar y más (20%), voleibol playa, al clasificar en el lugar (9°+)

Arte Competitivo y Precisión: Participaron 32 atletas, en 7 modalidades deportivas, disputaron 30 pruebas, Gimnasia artística fue la única modalidad en obtener medallas, seis (6) medallas en total (2 plata, 4 bronce).

Combate: se participó en el 100% de los deportes convocados (6); excepto por la modalidad de florete en Esgrima, se participó en todas las modalidades. En total 36 atletas seleccionados; fue la agrupación con el mayor aporte de medallas, con 13 en total, de las cuales dos (2) fueron de oro, ambas en femenino. El 83% de los deportes seleccionados lograron medalla; esgrima

3.9 MEDALLERÍA POR AGRUPACIONES DEPORTIVAS

De las treinta (33) medallas alcanzadas, el 62.5% fueron con atletas de combate, y en cuatro deportes; el 37.5% las aportó acuáticos natación, que pertenece a tiempo y marca (1).

| AGRUPACIÓN DEPORTIVA | ATLETAS | | | PRUEBA | MEDALLAS | | | |
|------------------------------------|----------|-----------|-------|--------|----------|---|----|-------|
| | FEMENINO | MASCULINO | TOTAL | | O | P | B | TOTAL |
| ARTE COMPETITIVO Y PRECISIÓN (ACP) | 17 | 15 | 32 | 30 | 0 | 2 | 4 | 6 |
| COMBATE (COM) | 15 | 21 | 36 | 33 | 2 | 1 | 10 | 13 |
| PELOTA CONJUNTO (PEL.C) | 35 | 25 | 60 | 6 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| PELOTA RAQUETA (PEL.R) | 2 | 5 | 7 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| TIEMPO Y MARCA (TYM) | 11 | 20 | 31 | 37 | 3 | 4 | 5 | 12 |
| | 80 | 88 | 166 | 114 | 5 | 8 | 20 | 33 |

no logró medalla, su mejor lugar fue el 5° con Eileen Grench en sable individual, quien ganó su poule; se clasificó como 2° en el total de poules.

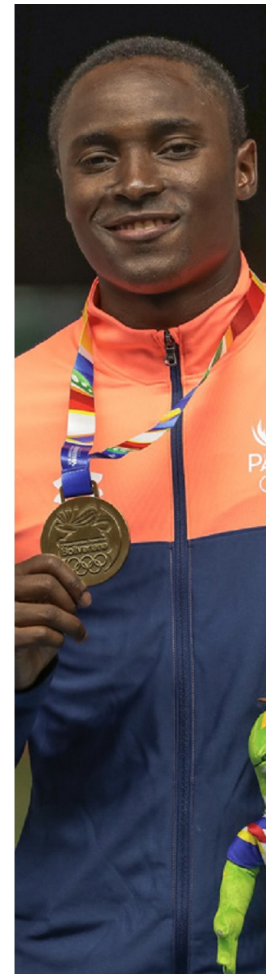
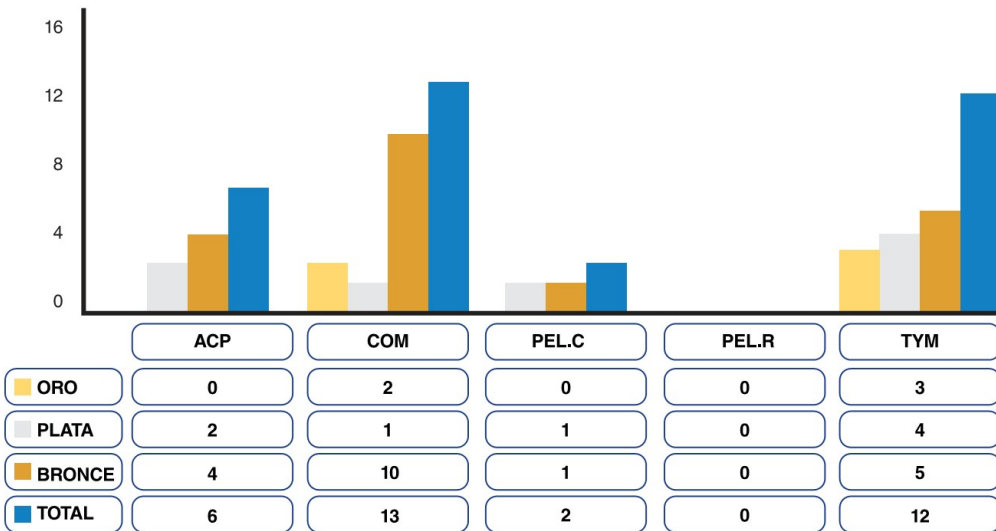
Pelota Raqueta: estuvo representado por tres deportes – bádminton, tenis y tenis de mesa -, y siete (7) atletas en total. No accedieron a medalla, como tampoco a fases semifinal o final en ninguna de las pruebas disputadas; y el mejor balance lo obtuvo tenis en doble masculino, con el 7° lugar

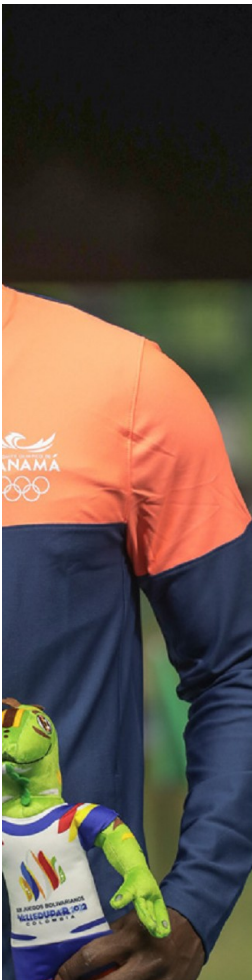
Pelota Conjunto: estuvo representado por cinco (5) deportes, y 60 atletas en total, y lograron

dos (2) medallas; baloncesto masculino, plata; y fútbol sala masculino, bronce. En sóftbol y futbol femenino, se logró puesto del 4° al 8° lugar; y en voleibol, 9° lugar y más.

Tiempo y Marca: estuvo representado por seis (5) deportes, y 31 atletas en total, que disputaron 37 pruebas; lograron doce (12) medallas en total; la medallas se distribuyeron así: atletismo (5), natación (4); levantamiento de pesas (2), y ciclismo ruta (1). El único deporte sin medalla fue triatlón, con el 7° lugar.

Agrupación Deportiva y medallas alcanzadas





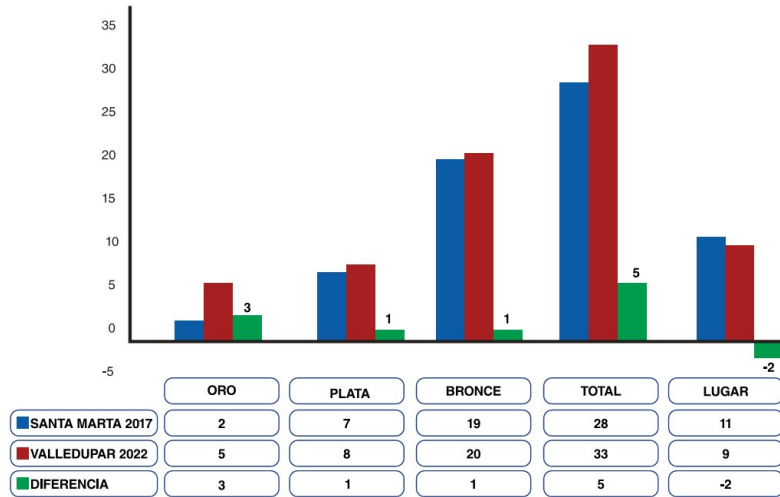
4. COMPARATIVO HISTÓRICO DE RESULTADOS

Valledupar 2022, fue la 19ª participación de Panamá en los Juegos.

4.1 MEDALLERO COMPARATIVO

| JUEGOS | O | P | B | TOTAL |
|------------------|----|----|----|-------|
| SANTA MARTA 2017 | 2 | 7 | 19 | 28 |
| VALLEDUPAR 2022 | 5 | 8 | 20 | 33 |
| DIFERENCIA | +3 | +1 | +1 | +5 |

Se observa que en Valledupar 2022, se mejoró la cantidad de medallas obtenidas en todos los valores de estas.



En Valledupar 2022, se entregaron 1246 medallas, y la participación de Panamá con (33) medallas fue 2.64%; en Santa Marta 2017, con 28 medalla logradas, y un total de 1498 medallas entregadas, la participación fue del 1.86%. En resumen, **se incrementó la participación en el medallero, en 0.78%**

5. LOGROS RELEVANTES

En Valledupar 2022, se destaca como logro relevante lo siguiente:

- Panamá mejoró dos (2) lugares en el medallero por país, respecto a Santa Marta 2017
- Mejóro en +5 medallas totales, respecto a Santa Marta 2017.
- Mejóro en todos los valores de medalla, respecto a Santa Marta 2017.
- El atleta Alonso Edward fue el atleta multimedallista más destacado al conseguir dos (2) medallas de oro, en 100 y 200 m planos.
- Hillary Herón, fue la atleta con mayor número de medallas alcanzadas, con 4 medallas; 1 plata, y 3 bronce.
- De los 6 deportes de combate participantes, cinco (5) lograron medalla, y el más destacado fue Taekwondo, que tuvo la mayor efectividad, al conseguir 3 medallas, con 3 atletas seleccionadas, así:

| JUEGOS | O | P | B | TOTAL |
|-----------|---|---|----|-------|
| TAEKWONDO | 1 | - | 2 | 3 |
| BOXEO | 1 | - | 2 | 3 |
| KARATE | - | 1 | 3 | 4 |
| JUDO | - | - | 2 | 2 |
| LUCHA | - | - | 1 | 1 |
| TOTAL | 2 | 1 | 10 | 13 |

6. INCONVENIENTES

Hubo lamentables situaciones de retiro y lesión en competición con atletas, así:

- Atletismo: Los atletas Andrea Ferris (3000 m obstáculos), y Jorge Castel Blanco (media maratón), se retiraron de sus pruebas por lesión y malestar estomacal respectivamente. Selena Arjona, medallista de bronce en 100m planos, acusó lesión de planta del pie, y no tuvo su mejor desempeño en 200m planos.
- Lucha: el atleta Max Madrid, en la modalidad de grecorromana, tuvo que ser inmovilizado su hombro derecho, por lesión.

7. CONCLUSIÓN

- Panamá incrementó en Valledupar el número de atletas y deportes participantes respecto a Santa Marta 2017.
- La distribución de atletas por género fue del 52% masculino, 48% femenino.
- Panamá logró un mejor resultado de lugar por país en el medallero, y de total de medallas, respecto al conseguido en Santa Marta 2017.
- El 50% de los deportes seleccionados (12), lograron al menos una medalla.
- Las agrupaciones deportivas de combate y tiempo y marca fueron las que más aportaron medallas, con 13 y 12 medallas respectivamente.
- Del total de medallas logradas, el 58% lo

aportaron atletas femeninas, y 42% en femenino.

- El pronóstico de medalla se sobrecumplió, en todos los valores de medalla.
- En diversos deportes se evidenció un potencial para el relevo generacional en la conformación del Equipo nacional absoluto.
- Deportes y atletas que estuvieron en condiciones de preparación en concentración o competición internacional como es el caso de acuático natación, atletismo, boxeo, karate, lucha, taekwondo, lograron medallas en Valledupar 2022.
- De los diez (10) atletas participantes de Tokyo 2020, nueve (9) estuvieron en Valledupar, y ocho (8) confirmaron su potencial y lograron medallas.
- Este equipo de atletas en Valledupar 2022, constituye la base para el Ciclo Olímpico de cara a París 2024, que previamente debe afrontar: Juegos Suramericanos Asunción 2022, Juegos Centroamericanos Guatemala Costa Rica 2022, Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, Panamericanos Santiago 2023, y por supuesto el Juegos Olímpicos París 2024
- Todos los atletas participantes constituyen potencial de selección para los eventos del Ciclo de 2025-2028.
- El apoyo del Equipo Interdisciplinario a los atletas y entrenadores en Valledupar 2022 permitió atender al 100% de los deportes en competición.

- La atención del Equipo Interdisciplinario en Villa Hotel, en entrenamientos y las competiciones fue constante, y generó un positivo impacto en la Delegación.

8. RECOMENDACIÓN

- El potencial de atletas que cuentan el nivel y proyección para clasificar a Santiago 2023 y Paris 2024, debe darles prioridad de apoyo en su preparación.
- Los deportes de combate y tiempo y marca, se les debe priorizar e incrementar las condiciones de apoyo implementación, concentraciones, competencias internacionales.
- El apoyo y la intervención profesional del Equipo Interdisciplinario debe incrementarse especialmente en entrenamientos y competiciones previas a la participación final en Juegos.
- Es fundamental vincular y mejorar las condiciones y garantías para el entrenador responsable del Equipo Nacional, o en de entrenadores personales, con atletas priorizados.





Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
 51

MEJOR PUESTO 2°



KARATE

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
 52

KUMITE

67KG

ELIMINATORIA

Puesto: 2°
 Participantes totales: 8





ALBERTO GÁLVEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 53



KARATE



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 54

KUMITE

61KG

ELIMINATORIA

Puesto: 6°
Participantes totales: 7



ANAURYS DÍAZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 55



KARATE

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 5

KUMITE

60KG

ELIMINATORIA

Puesto: 3°
Participantes totales: 9



ROBERTO PAYARES

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

57



KARATE

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

58

KUMITE

55KG

ELIMINATORIA

Puesto: 3°
Participantes totales: 10





YAREMI BORZELLI

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

59



KARATE

KUMITE

75KG

ELIMINATORIA

Puesto: 9°
Participantes totales: 10

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

60



ARMANDO MENDOZA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valedupar 2022

61



KARATE



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valedupar 2022

62

KATA

INDIVIDUAL

ELIMINATORIA

Puesto: 3°
Participantes totales: 7



HÉCTOR CENCIÓN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 63



JUDO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 64



MEJOR PUESTO 3°



JUDO

81KG

FINAL:

Puesto: 5°
 Participantes totales: 7





ALEXIS HARRISON

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 67



JUDO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 68

60KG

FINAL:

Puesto: 3°
Participantes totales: 8



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 69



JUDO



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 70

66KG

FINAL:

Puesto: 6°
Participantes totales: 9



FERNANDO MARTÍNEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



JUDO

57KG

FINAL:

Puesto: 7°
 Participantes totales: 7

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



KRISTINE JIMÉNEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

73



JUDO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

74

52KG

FINAL:

Puesto: 5°
Participantes totales: 6





Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

75



JUDO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

76

48KG

FINAL:

Puesto: 3°
 Participantes totales: 5





NÉMESIS CANDELO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 77



LUCHA



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 78



MEJOR PUESTO 3°



LUCHA

GRECORROMANA

60KG

FINAL:

Puesto: 6°
Participantes totales: 7



**ROBERT
PÉREZ**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **81**



LUCHA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **82**

GRECORROMANA

67KG

FINAL:

Puesto: 6°
Participantes totales: 8



**ALEX
PINEDA**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | **83**



LUCHA



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | **84**

GRECORROMANA

77KG

FINAL:

Puesto: 5°
Participantes totales: 6



ALVIS ALMENDRA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **85**



LUCHA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **86**

GRECORROMANA


97KG

FINAL:

Puesto: 5°
Participantes totales: 5



MAX MADRID


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022 | 87



LUCHA


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022 | 88

LIBRE

50KG

FINAL:

Puesto: 5°
 Participantes totales: 5





YORLENIS MORAN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

89



LUCHA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

89

LIBRE

57KG

FINAL:

Puesto: 5°
Participantes totales: 6





IRICHELL VARGAS

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 91



LUCHA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 92

LIBRE

62KG

FINAL:

Puesto: 5°
Participantes totales: 5



ASHLEY ZARATE

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **93**



LUCHA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **94**

LIBRE

74KG

FINAL:

Puesto: 3°
Participantes totales: 6





ÁNGEL CORTES

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

95



LUCHA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

96

LIBRE

65KG

FINAL:

Puesto: 6°
Participantes totales: 8





JEAN PÉREZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

97



TAEKWONDO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

98



MEJOR PUESTO 1°

GYORUGI

49KG

FINAL:

Puesto: 3°
 Participantes totales: 7



TAEKWONDO



KAROLINE CASTILLO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 101



GYORUGI

57KG

FINAL:

Puesto: 1°
Participantes totales: 7

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 101



TAEKWONDO



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
103

POOMSAE

INDIVIDUAL

FINAL:

Puesto: 3°
 Participantes totales: 6
 Puntaje: 7.07

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 104



TAEKWONDO



DANIELA RODRÍGUEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

105



BOXEO



106

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

107



BOXEO



75KG

FINAL:

Puesto: 1°
Participantes totales: 5

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

108



ATHEYNA BYLON

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

109



BOXEO

52KG

FINAL:

Puesto: 3°
Participantes totales: 7

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

110



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022



BOXEO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

57KG

FINAL:

Puesto: 6°
Participantes totales: 7



MOISÉS RODRIGUEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

113



BOXEO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

114

63KG

FINAL:

Puesto: 5°
Participantes totales: 7





ALEJANDRO DÍAZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 115



BOXEO

69KG

FINAL:

Puesto: 3°
Participantes totales: 5

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 116



EDUARDO BECKFORD

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 117



BOXEO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 118

75KG

FINAL:

Puesto: 6°
Participantes totales: 6





EDGAR RAMOS

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 119



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 120



MEJOR PUESTO 5°

| GEN. | PRUEBA | ATLETA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|--------|-----------|-------|--------------------|
| M | EQUIPO | PANAMÁ | 5° | ** | 5 |


 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
121



ESPADA
ESGRIMA

RESULTADO:
Puesto: 10°
Participantes totales: 15


 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
122



ALESSANDRA AICARDI

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **123**



ESPADA ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **124**

RESULTADO:

Puesto: 13°
Participantes totales: 15



MARÍA BENEDITO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 125



ESPADA ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 126

RESULTADO:

Puesto: 8°
Participantes totales: 14



ARTURO DORATI

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

127



ESPADA ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

128

RESULTADO:

Puesto: 11°
Participantes totales: 14



JOSÉ QUIRÓS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 129



ESPADA ESGRIMA



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 130

RESULTADO:

Puesto: °
Participantes totales:



JULIO ARIAS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 131



SABLE ESGRIMA

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 132

RESULTADO:

Puesto: 5°
Participantes totales: 14
Poules: 2°



EILEEN GREENCH

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

133



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022


134



MEJOR PUESTO 1°



ATLETISMO


 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

136

100M PLANOS

11.61

RESULTADO:

Lugar: 3°
 Participantes totales: 3
 Marca personal: 11.61



**SELENA
ARJONA**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 137



ATLETISMO



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 138

200M PLANOS

23.95

RESULTADO:

Lugar: 5°
Participantes totales: 10

400M PLANOS

55.57

RESULTADO:

Lugar: 5°
Participantes totales: 8



CRISTAL CUERVO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

139



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

140

400M VALLAS

55.32

RESULTADO:

Lugar: 1°
Participantes totales: 5



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

141



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

142

1500M PLANOS


N.A
RESULTADO:

Lugar: DNF Se retiro
Participantes totales: 9






**ANDREA
FERRIS**


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
143



ATLETISMO


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
144

200M PLANOS


21.26

RESULTADO:

Lugar: 5°
 Participantes totales: 13






 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 145

ARTURO DELISER



ATLETISMO




 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 146

100M PLANOS

10.17

FINAL:

Lugar: 1°
 Participantes totales: 12
 Medalla: oro

200M PLANOS

20.41

FINAL:

Lugar: 1°
 Participantes totales: 13
 Medalla: oro



**ALONSO
EDWARD**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 147



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 148

L. DISCO

49.11M

RESULTADO:

Lugar: 4°
Participantes totales: 4





Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 149



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 150

S.LARGO

6.38M

RESULTADO:

Lugar: 2°
Participantes totales: 6



NATHALEE ARANDA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

151



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

152

MEDIA MARATÓN RESULTADO:

Lugar: DNF Se retiró
Participantes totales: 12



JORGE CASTEL BLANCO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 153



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 154

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

L. JAVALINA

69.21

RESULTADO:

Lugar: 5°
Participantes totales: 6





JONATHAN CEDENO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

155



ATLETISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

156

35KM MARCHA

2.56:58.85

ELIMINATORIA:

Lugar: 4°
Participantes totales: 5



YASSIR CABRERA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
157



LEV. DE PESAS

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
158



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
159

MEJOR PUESTO 3°



LEV. DE PESAS

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
160

67KG ARRANQUE

115 KG

ELIMINATORIA:

Lugar: 5°
Participantes totales: 5

67KG ENVIÓN

147 KG

ELIMINATORIA:

Lugar: 5°
Participantes totales: 5

marathon



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 161



LEV. DE PESAS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 160

87 KG ARRANQUE

94 KG

ELIMINATORIA:

Lugar: 3°
Participantes totales: 3

87 KG ENVIÓN

115 KG

ELIMINATORIA:

Lugar: 3°
Participantes totales: 3





**MARIADNI
BATISTA**



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

161



LEV. DE PESAS

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

162

61 KG ARRANQUE

100 KG

ELIMINATORIA:

Lugar: 8°
Participantes totales: 9

61 KG ENVIÓN

120 KG

ELIMINATORIA:

Lugar: 7°
Participantes totales: 9





JUAN MARTÍNEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

163



Electrolit
CICLISMO



Gobernación del Cesar

Alcaldía de

ANTENA 2+



UNDER ARMOUR



CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

166

CARRERA DE RUTA

3:42.21

RESULTADO:

Lugar: 20°
Participantes totales: 46



ALEX STRAH

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

167



CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

168

CARRERA DE CRI

52.31

RESULTADO:

Lugar: 6°
Participantes totales: 10

CARRERA DE RUTA

3:37.33

RESULTADO:

Lugar: 10°
Participantes totales: 46



BOLÍVAR ESPINOSA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 169



CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 170

CARRERA DE RUTA RESULTADO:

Lugar: DNF No termino.
Participantes totales: 46





BREDIO RUIZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
171



CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
172

CARRERA DE RUTA

3:37.45

RESULTADO:

Lugar: 11°
Participantes totales: 46



**CARLOS
SAMUDIO**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

173



CICLISMO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

174

CARRERA DE CRI

50.18

RESULTADO:

Lugar: 3°
Participantes totales: 10

CARRERA DE RUTA

3:36.55

RESULTADO:

Lugar: 9°
Participantes totales: 46



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 175



CICLISMO



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 176

CARRERA DE RUTA

3:53.17

RESULTADO:

Lugar: 38°
Participantes totales: 46



**YÉLKO
GÓMEZ**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
177



CICLISMO MTB

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
178

CROSS COUNTRY

1:35.47

RESULTADO:

Lugar: 9°
Participantes totales: 13





ROBERTO HERRERA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

179



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

180



ECUESTRE



MEJOR PUESTO 5°

| GEN. | PRUEBA | ATELTA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|--------|-----------|-------|--------------------|
| MX | EQUIPO | PANAMÁ | 6° | 29.65 | 7 |



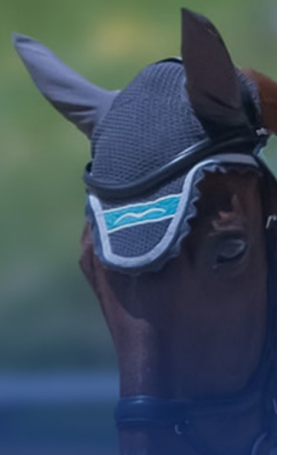
ECUESTRE

PRUEBA COMPLETA

38

FINAL:

Lugar: 9°
Participantes totales: 10






RÓMULO ROUX


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
183



ECUESTRE


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
184

SALTO

44.19

FINAL:

Lugar: 17°
 Participantes totales: 27



DOMINIQUE ROUX

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
185



ECUESTRE



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
186

SALTO

15.35

FINAL:

Lugar: 8°
Participantes totales: 27



VICTORIA HEURTEMATTE

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 187



ECUESTRE

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 188

SALTO

94.11

FINAL:

Lugar: 20°
Participantes totales: 27



JOHNNY MORALES

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

189



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

190



GOLF

MEJOR PUESTO 4°

| GEN. | PRUEBA | ATELTA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|------------------|-----------|----------|--------------------|
| MX | EQUIPO | ALVAREZ/ ORDOÑEZ | 6° | 75 (589) | 9 |

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 191

GOLF

INDIVIDUAL

74 (296)

ROUND 1:

Lugar: 4°
Participantes totales: 16

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 192



CARLA ÁLVAREZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 193



GOLF

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 194

INDIVIDUAL

72 (299)

ROUND 4:

Lugar: 15°
Participantes totales: 20



MIGUEL ORDOÑEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 195



GOLF

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 | 196

INDIVIDUAL

79 (303)

ROUND 4:

Lugar: 18°
Participantes totales: 20





RAÚL CARBONELL

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
197



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
198



GIMNASIA ARTÍSTICA

MEJOR PUESTO 2°

| GEN. | PRUEBA | ATLETA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|--------|-----------|---------|--------------------|
| F | EQUIPO | PANAMÁ | 3° | 149.850 | 6 |

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

GIMNASIA ARTÍSTICA

| GENERAL | VIGA |
|--|--|
| MARCA: 47.25 Participantes: 38 Lugar final: 3° | MARCA: 10.833 Participantes: 8 Lugar final: 7° |
| SALTO | SUELO |
| MARCA: 12.717 Participantes: 8 Lugar final: 3° | MARCA: 12.733 Participantes: 8 Lugar final: 2° |

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



**HILLARY
HERON**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022



GIMNASIA ARTÍSTICA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

GENERAL

MARCA: 45.15
Participantes: 38
Lugar final: 10°

SALTO

MARCA: 13.333
Participantes: 8
Lugar final: 2°

VIGA

MARCA: 11.400
Participantes: 8
Lugar final: 3°



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
203



GIMNASIA ARTÍSTICA

GENERAL

MARCA: 37.65
Participantes: 38
Lugar final: 30°

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
204



**LUCÍA
PAULINO**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

205



**GIMNASIA
ARTÍSTICA**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

206

GENERAL

MARCA: 44.25
 Participantes: 38
 Lugar final: 15°



**VALENTINA
BROSTELLA**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

207



GIMNASIA ARTÍSTICA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

208

GENERAL

MARCA: 37.35
Participantes: 38
Lugar final: 31°



**VICTORIA
CASTRO**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **209**



**GIMNASIA
ARTÍSTICA**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022 **210**

GENERAL

MARCA: 42.950
 Participantes: 33
 Lugar final: 30°



RICHARD ATENCIO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

211



TENIS




Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

212

MEJOR PUESTO 4°


| GEN. | PRUEBA | ATLETA | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|--------|---------------|--------------------|
| M | DOBLES | PANAMÁ | 0-2 (5/7 5/7) | 8 |




 213
 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022



TENIS


 214
 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

INDIVIDUAL

SEGUNDA RONDA

Rival: Matias Soto

RONDA 16

Rival: Matias Soto
 Resultado: Ganó Chile
 Marca: 0-2 (1/6 - 2/6)
 Participantes: 15



LUIS GÓMEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 215



TENIS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 | 216

INDIVIDUAL

CUARTOS DE FINAL

Rival: Diego Fernandez

RONDA 16

Rival: Diego Fernandez
 Resultado: Ganó Chile
 Marca: 0-2 (4/6 - 0/6)
 Participantes: 15



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

217



TENIS MESA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

216

| GEN. | PRUEBA | ATELTA | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|--------|-------|--------------------|
| F | DOBLES | PANAMÁ | 0-3 | 10 |
| M | DOBLES | PANAMÁ | 1-3 | 12 |
| MX | MIXTO | PANAMÁ | 0-3 | 24 |
| MX | MIXTO | PANAMÁ | 0-3 | 24 |



Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
 217

MEJOR LUGAR RONDA DE GRUPOS MASCULINO



TENIS MESA

Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
 218

INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Orantes
 Resultado: -
 Marca: 0-3
 Participantes: 29

INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Brito
 Resultado: -
 Marca: 0-3
 Participantes: 29



INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Lozada
Resultado: -
Marca: 0-3
Participantes: 29

LIA RODRÍGUEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 219



TENIS MESA

INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Tellez
Resultado: -
Marca: 0-3
Participantes: 29

INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Plaza
Resultado: -
Marca: 0-3
Participantes: 29

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 220



INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Zea
Resultado: -
Marca: 0-3
Participantes: 29

SOFÍA OSORIO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



TENIS MESA

INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Olave
Resultado: -
Marca: 0-3
Participantes: 32

INDIVIDUAL

RESULTADO:

Rival: Fernandez
Resultado: Ganó
Marca: 3- 2
Participantes: 32

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

INDIVIDUAL

RESULTADO:
 Rival: Orantes
 Resultado: -
 Marca: 0-3
 Participantes: 32

CALVIN SHI

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

 **TENIS MESA**

INDIVIDUAL

RESULTADO:
 Rival: Ventiades
 Resultado: Ganó
 Marca: 3-0
 Participantes: 32

INDIVIDUAL

RESULTADO:
 Rival: Tapia
 Resultado: -
 Marca: 0-3
 Participantes: 32

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



INDIVIDUAL

RESULTADO:


Rival: Sanchez
 Resultado: -
 Marca: 0-3
 Participantes: 32

JAHIR CHOCK


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
225




TIRO CON ARCO


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
226




MEJOR PUESTO 11°


 227
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



TIRO CON ARCO


 228
 Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

COMPUESTO

667

FINAL:

Resultado: 11°
 Participantes: 23



ASTRID BARRÍA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

229



TIRO CON ARCO

COMPUESTO

650

FINAL:

Resultado: 25°
Participantes: 26

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

230



EDGAR BARSALLO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

231



TIRO CON ARCO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

232

RECURVO

514

FINAL:

Resultado: 21°
Participantes: 22



ALEXIS YÁÑEZ

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

233




TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

234





 235
 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

MEJOR PUESTO 9°



TIRO DEPORTIVO


 236
 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

ESCOPETA, FOSA

101

FINAL:

Resultado: 11°
 Participantes: 26





EDUARDO TAYLOR


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

237



TIRO DEPORTIVO




 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

238

ESCOPETA, FOSA

94

FINAL:

Resultado: 14°
 Participantes: 11



MARCO CHU

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

239



TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

240

PISTOLA 10M AIRE MIXTO

532

544

FINAL:

Resultado: 12°
Participantes: 15

FINAL:

Mixto: Sanchez/Campos
Resultado: 10°
Participantes: 13



**DANIELA
SÁNCHEZ**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
241



TIRO DEPORTIVO



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
242

PISTOLA 10M AIRE

519

FINAL:

Resultado: 14°
Participantes: 15

MIXTO

547

FINAL:

Mixto: Meneses/Cruz
Resultado: 9°
Participantes: 13



**JIMELLYS
MENESES**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
243



TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
244

PISTOLA 10M AIRE

555

FINAL:

Resultado: 11°
Participantes: 16

MIXTO

544

FINAL:

Mixto: Campos/Sanchez
Resultado: 10°
Participantes: 13



JUAN CAMPOS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 245



TIRO DEPORTIVO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 246

PISTOLA 10M AIRE

541

FINAL:

Resultado: 16°
Participantes: 16

MIXTO

547

FINAL:


Mixto: Cruz/Meneses
Resultado: 9°
Participantes: 13




 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
247



TRIATLÓN


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
248

SPRINT

57:57.00

RESULTADO:

Resultado: 7°
 Participantes: 25



MEJOR PUESTO 7°

PETTER
VEGA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
249



TRIA TLÓN



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
250

SPRINT

01:01:20

RESULTADO:

Resultado: 14°
Participantes: 25



ARMANDO ABAUNZA

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

251



NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

252

MEJOR PUESTO 2°

| GEN. | PRUEBA | ATLETA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|------------------|--------|-----------|----------|--------------------|
| F | REL 4X100 M L | PANAMÁ | DQ | ** | ** |
| F | REL 4X100 M C | PANAMÁ | 5° | 04.28.44 | 6 |
| M | REL 4X100 M L | PANAMÁ | 6° | 03.28.98 | 7 |
| M | REL 4X100 M C | PANAMÁ | 6° | 03:55.67 | 7 |
| M | REL 4X100 M MX L | PANAMÁ | 6° | 03.44.63 | 7 |
| M | REL 4X100 M MX C | PANAMÁ | 7° | 04.08.98 | 8 |

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

253

NATACIÓN

ESPALDA 100-200M

1:09.45

SEMIFINAL 7°:
Lugar: 7°
Participantes totales: 15

2:33.90

SEMIFINAL 5°:
Lugar: 5°
Participantes totales: 11

LIBRE 50M

29.53

SEMIFINAL 6°:
Lugar: 12°
Participantes totales: 12

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

254



ARIANIS MARTÍNEZ

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 255



NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 256

ESPALDA 100-200M
1:05.74
 FINAL:
 Lugar: 8°
 Participantes totales: 15

2:21.93
 FINAL:
 Lugar: 4°
 Participantes totales: 11



CAROLINA CERMELLI

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
257



NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
258

PECHO 100-200M

1:11.08

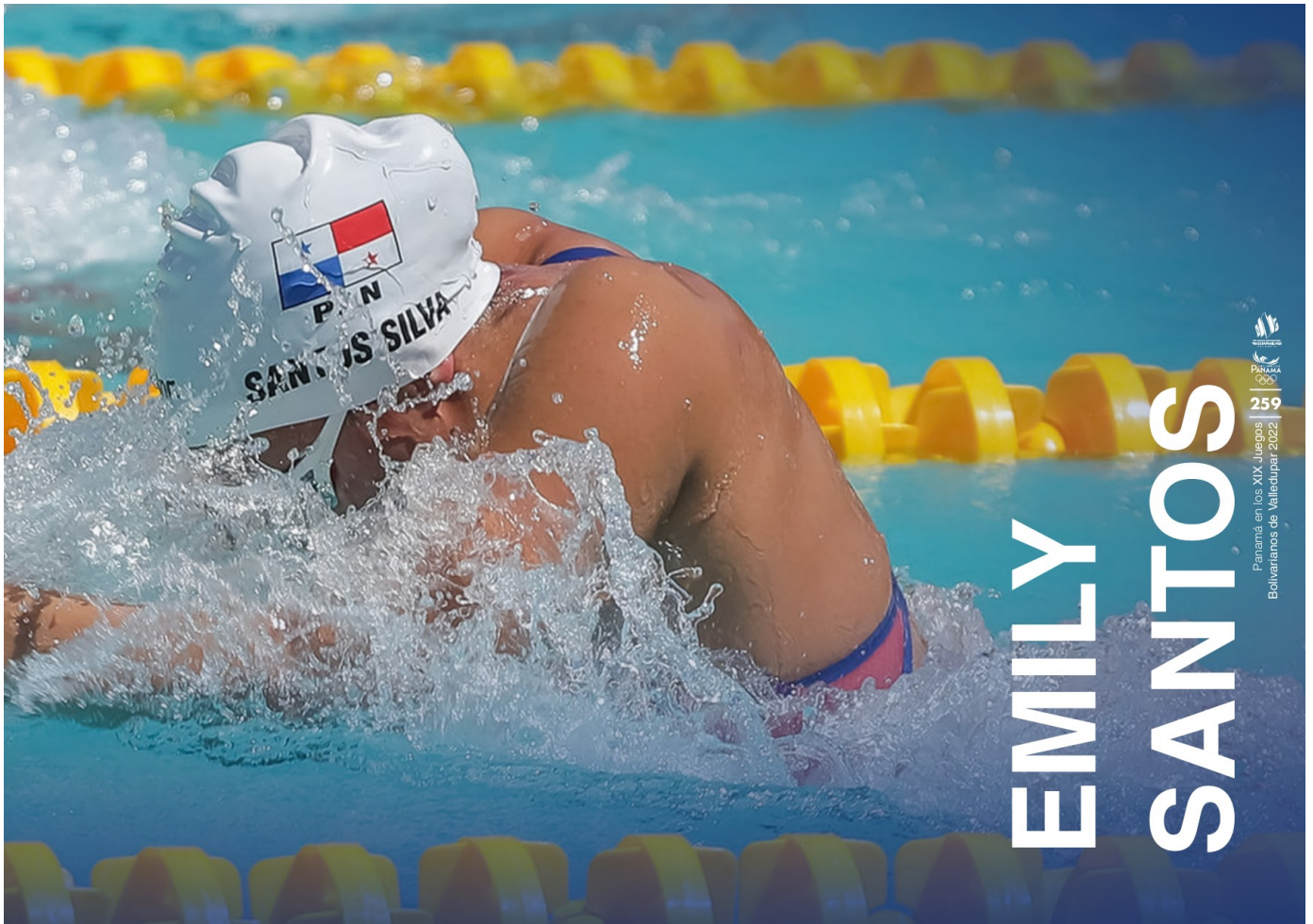
RESULTADO:

Lugar: 2°
Participantes totales: 10


2:34.82

RESULTADO:

Lugar: 2°
Participantes totales: 12



**EMILY
SANTOS**


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

259



NATACIÓN


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

260

El deporte de todos Mindeporte

| | | | |
|-------------------------|---|--------------------|--|
| LIBRE 50 - 100 M | 27.73 | LIBRE 200 M | 2:11.29 |
| | SEMIFINAL 5° Lugar: 9° Participantes totales: 12 | | SEMIFINAL 5° Lugar: 9° Participantes totales: 11 |
| LIBRE 50 - 100 M | 59.78 | LIBRE 200 M | |
| | SEMIFINAL 7° Lugar: 13° Participantes totales: 15 | | |



MARÍA CASTILLO

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

261



NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

262

LIBRE 200M

2:01.40

SEMIFINAL 7

Lugar: 15°

Participantes totales:15

LIBRE 400M

4:41.16

SEMI FINAL 5:

Lugar: 10°

Participantes totales:10



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
263



NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
264

PECHO 100-200M
1:03.29
 RESULTADO:
 Lugar: 5°
 Participantes totales: 12
2:14.56
 RESULTADO:
 Lugar: 2°
 Participantes totales: 9

**COMBINADO
200M**
2:04.31
 RESULTADO:
 Lugar: 3°
 Participantes totales: 11



**BERNHARD
CHRISTIANSON**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

265



NATACIÓN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

266

LIBRE 50-100M

23.89

RESULTADO:


Lugar: 9°
Participantes totales: 11

51.74

RESULTADO:

Lugar: 7°
Participantes totales: 17




 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valedupar 2022
267



NATACIÓN

LIBRE 50-100M

23.66

RESULTADO:
Lugar: 7°
Participantes totales: 11

51.21


RESULTADO:
Lugar: 6°
Participantes totales: 17

LIBRE 200M

1:57.50

SEMI FINAL 6:
Lugar: 14°
Participantes totales: 15

DAKTRON


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valedupar 2022
268



**JEANCARLO
CALDERÓN**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
269



**ANA SOFÍA
JULIAO**

**NATACIÓN
ARTÍSTICA**



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
270

VALERIA ÁLVAREZ



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

271

| GEN. | PRUEBA | ATLETA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|-----------------|-----------|--------|--------------------|
| F | PANAMÁ | JULIAO/BEJARANO | 7° | 68.774 | 7 |
| F | PANAMÁ | JULIAO/BEJARANO | 6° | 63.400 | 7 |



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

272



BOWLING

MEJOR PUESTO 5°

| GEN. | PRUEBA | ATLETA | RESULTADO | MARCA | PARTICIPANTES TOT. |
|------|--------|--------|-----------|-------|--------------------|
| F | PANAMÁ | PANAMÁ | 5° | 1964 | 6 |
| M | PANAMÁ | PANAMÁ | 7° | 2183 | 9 |

BOWLING

INDIVIDUAL

1074

RESULTADO:

Resultado: 23°
Participantes: 27

DOBLES

1832

RESULTADO:

Equipo: Valdes/Wong
Resultado: 13°
Participantes: 13



**AZHIRA
VALDÉZ**

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 **275**



BOWLING

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 **276**

INDIVIDUAL

1126

RESULTADO:

Resultado: 14°
Participantes: 27

DOBLES

2110

RESULTADO:

Equipo: Acosta/Andreade
Resultado: 7°
Participantes: 13



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 277



BOWLING

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 278

INDIVIDUAL

878

RESULTADO:

Resultado: 28°
Participantes: 27

DOBLES

2110

RESULTADO:

Equipo: Andreade/Acosta
Resultado: 7°
Participantes: 13



**EDISSA
ANDREADE**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
279



BOWLING

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
280

INDIVIDUAL

996

RESULTADO:

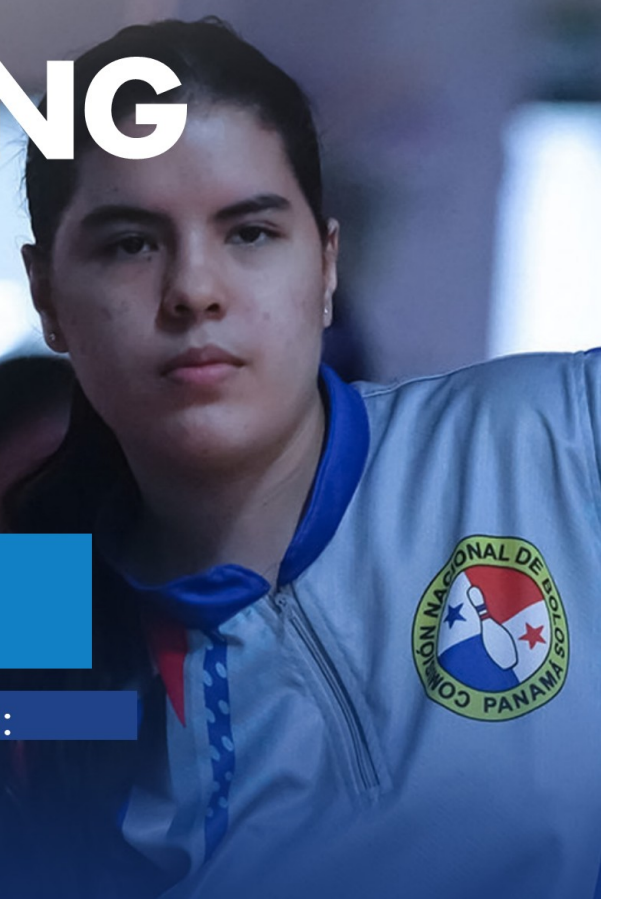
Resultado: 27°
Participantes: 27

DOBLES

1832

RESULTADO:

Equipo: Wong/Valdes
Resultado: 13°
Participantes: 13





**ISABEL
WONG**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
281



BOWLING

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
282

INDIVIDUAL

1054

RESULTADO:

Resultado: 26°
Participantes: 32

DOBLES

2002

RESULTADO:

Equipo: Olmos/Contreras
Resultado: 18°
Participantes: 19



**CARLOS
OLMOS**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
283



BOWLING

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
284

INDIVIDUAL

965

RESULTADO:

Resultado: 32°
Participantes: 32

DOBLES

2002

RESULTADO:

Equipo: Contreras/Olmos
Resultado: 18°
Participantes: 19



CÉSAR CONTRERAS

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 285



BOWLING

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 286

INDIVIDUAL

1051

RESULTADO:

Resultado: 28°
Participantes: 32

DOBLES

2118

RESULTADO:

Equipo: Lee/Duen
Resultado: 15°
Participantes: 19



**DONALD
LEE**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
287



BOWLING



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
288

INDIVIDUAL

1099

RESULTADO:

Resultado: 21°
Participantes: 32

DOBLES

2118

RESULTADO:

Equipo: Duen/Lee
Resultado: 15°
Participantes: 19



WILLIAM DUEN

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
289



BÁDMINTON



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
290

INDIVIDUAL

8VOS DE FINAL:

Rival: Andy Baques
Resultado: 0-2
Participantes: 21



**MEJOR PUESTO
SEGUNDA RONDA**

**KYLE
SEIXAS**

Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
291



BALONCESTO



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022
292



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
 293

MEJOR PUESTO 2°



ATLETAS:

- Aldimir Castillo
- Andrés Vergara
- Arturo Molina
- Bryan Lasso
- Diego Duque
- Emanuel Peñan
- Fernando González
- Guillermo Navarro
- Hámurabi De Leon
- Humberto Kentish
- Joshua Lemon
- Ramsés Cajar

ENTRENADORES:

- Victor Macias
- Nicanor Álvarez
- Yosua Chambers



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 295



FUTBÓL CESPED

Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 296



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
 297

MEJOR PUESTO 4°



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022
 298

ATLETAS

- Alejandra Garay
- Alyan Gil
- Aljaseera Rojas
- Ana Quintero
- Ana Rodriguez
- Elibeth Vasquez
- Elka Motica
- Emily Cedeño
- Ericka Araúz
- Jeanine Soto
- Joselyn Montenegro
- Leydis Sánchez

- Marian Sanjur
- Mickeylis Gutierrez
- Sherley Sousa
- Yamileth Palacios
- Yarelis Palacios
- Yasli Atencio
- Lidia Linares


ENTRENADORES

- Viola Yau
- Julio Rivera
- Adán De Gracia (Jefe de equipo)






MEJOR PUESTO 3º


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
301




 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022
302

ATLETAS:

- Abdiel Escobar
- Abdiel Ortiz
- Alfonso Maquensi
- Aquiles Campos
- Claudio Goodridge
- Edgar Rivas
- Edwin Barajona
- Jaime Peñaloza
- Jorge Hernandez
- Michael De Leon
- Ruman Milord

ENTRENADORES:

- Apolinar Galvez
- Alexander Centeno
- Christian Nuñez (Jefe de equipo)



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

303



SÓFTBOL



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

304



MEJOR RESULTADO 1ERA RONDA


 Panamá en los XIX Juegos
 Bolivarianos de Valledupar 2022

305



306

ATLETAS:

- Alexandra Nuñez
- Angelmina Arrocha
- Any Rios
- Ciara Vergara
- Cibelis Cedeño
- Kristy Zarzavilla
- Laura Oro
- Luzmar Carrion
- María Pimentel
- Marilyn Rodríguez
- Olaisa Perez
- Velkis Zamora
- Marlenis Vargas
- Melany Dominguez
- Yarielis García

ENTRENADORES

- Lawson Yearwood
- Alfonso Valdez
- Eric Gutierrez
- Amalia Gonzalez (Jefe de equipo)



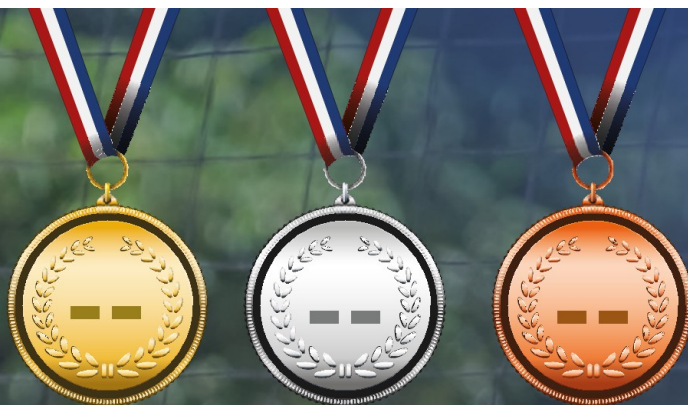
Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

307



FEMENINO

VOLEIBOL PLAYA



MEJOR RESULTADO RONDA DE GRUPOS



ATLETAS:

Hashlyn Cuero
Karla Ortiz

ENTRENADORES:

Edgar Restrepo
Eduardo Guerra (Jefe de equipo)



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022



MASCULINO VOLEIBOL PLAYA



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 313

MEJOR RESULTADO RONDA DE GRUPOS



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022 314

ATLETAS:

Jason Quintero
José Gonzalez

ENTRENADORES:

Edgar Restrepo
Eduardo Guerra (Jefe de equipo)



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022



03

EQUIPO

INTERDISCIPLINARIO COP



1. PRESENTACIÓN

Este informe consolida las atenciones por deporte y por su naturaleza en las cuatro (4) áreas del Equipo Interdisciplinario del COP presentes en **Valledupar 2022**: fisioterapia, medicina, psicología y técnica metodológica, el cual estuvo integrado por doce (12) profesionales.

2. EQUIPO NÓMINA

MEDICINA



Julio Portugal



Juan C. Preto



Tsang Yau

FISIOTERAPIA



Ricardo Sánchez



Johana Ortega



Iván Austin



Marcos Valdés



Pablo Ledezma

TÉCNICA - METODOLÓGICA



Carlos I. Bermeo



Delmira Bonilla



Rodney Gutierrez

PSICOLOGÍA/ DEP. SEGURO



Maria C. Sayavedra

3. ACTIVIDADES

En el marco de participación de la Delegación Nacional en los Juegos, se realizaron las siguientes actividades por área:

3.1 PREVIAS A LOS JUEGOS

3.1.1 FISIOTERAPIA

- Atención focalizada en casos reportados
- Organización de los insumos y equipos
- Planificación de las atenciones según disciplina

3.1.2 MEDICINA

- Atención medica según demanda
- Organización de kits y compra de insumos médicos
- Reporte de documentación requerida para el ejercicio profesional en Colombia.

3.1.3 PSICOLOGÍA/DEP. SEGURO

- Gestión y control de consentimientos informados
- Gestión y control de permisos de menores
- Presentación de Deporte Seguro
- Atención de atletas priorizados o con demanda de servicio (consulta y talleres)
- Presentación a grupos de deporte previo al viaje.

3.1.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

- Gestión de apoyo a la preparación deportiva (concentración y competiciones)
- Control y seguimiento de la delegación numérica
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Elaboración de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Consolidación de horarios de entrenamiento
- Consolidación de reuniones técnicas por deporte
- Consolidación del Programa de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Presentación a grupos de deporte, y a la Junta Directiva COP

3.2 DURANTE LOS JUEGOS

El Equipo desde la llegada a Valledupar 2022, se concentró en la atención de las demandas de atletas, entrenadores y oficiales según fuera el caso. Es preciso indicar que en esta ocasión, todo el Equipo se alojó fuera de la Villa Deportiva Bolivariana en razón a la disponibilidad de cupos para la Delegación. La base de trabajo fue en el Hotel Kurakatá, a unos 10 min de la Villa.

A continuación se presenta la síntesis general consolidada para el Equipo Interdisciplinario.

A) PROFESIONALES POR ÁREA

Doce (12) profesionales atendieron las necesidades en campo. El mayor número de profesionales fue en fisioterapia (5), de las cuales, una (1) profesional se designó para la subselección de Bogotá.

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Equipo interdisciplinario
Profesionales por Área (12)

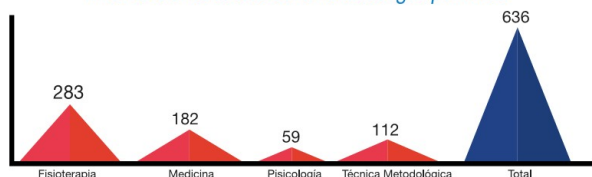


B) ATENCIONES POR ÁREA

En el siguiente gráfico se consolida las atenciones por área, y el total durante los juegos, para un total de 636 impactos, servicios o atenciones.

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Equipo interdisciplinario
Intervenciones totales durante los Juegos por Área



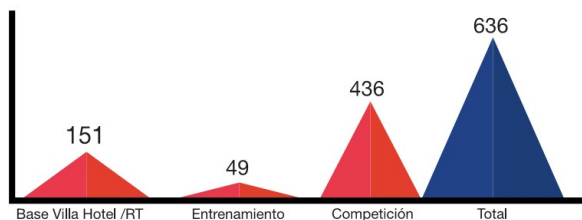
La mayor cantidad de atenciones se realizó en el área de **fisioterapia (283)**, producto a la alta demanda tanto en Villa Hotel, y sobre todo en campo; lo cual representó el 44.4% de las actividades del Equipo.

C) ATENCIONES SEGÚN EL LUGAR

En el siguiente gráfico se presenta la distribución de atenciones según el lugar en que se intervino. El mayor impacto se generó en esta ocasión en el área de **competición, con 436 atenciones**, es decir, el 68.5%

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Equipo interdisciplinario
Intervenciones totales durante los Juegos según lugar

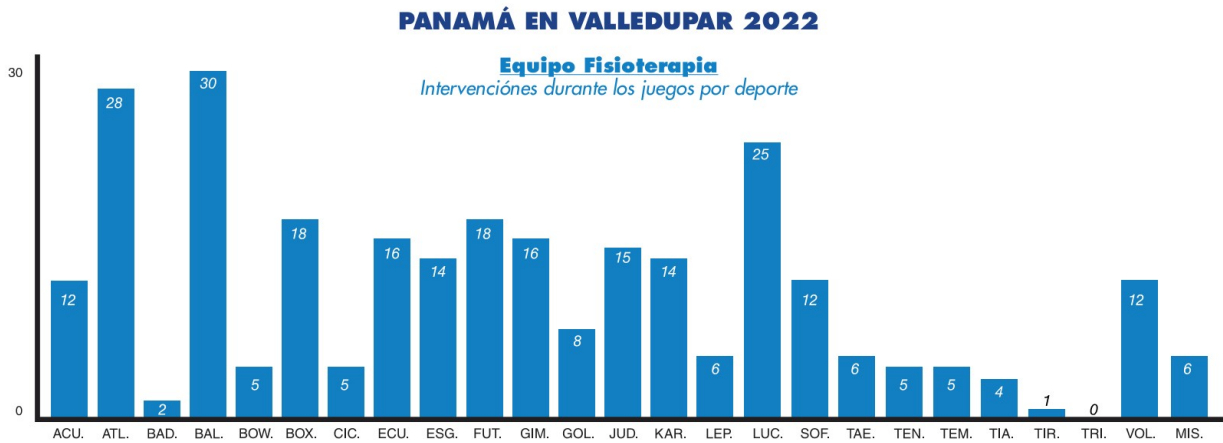


A continuación se presenta el detalle de atenciones, inconvenientes, conclusiones y recomendaciones por área.

3.2.1 FISIOTERAPIA

- Organización de los insumos y equipos.
- Planificación de las atenciones según disciplina entre los fisioterapeutas.
- Atención de atletas tanto en los lugares de entrenamiento, competición, y Villa hotel.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



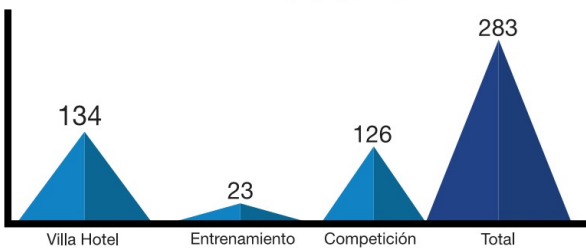
- Los deportes con mayor número de atenciones fue baloncesto masculino, atletismo y lucha.
- Excepto por triatlón que estuvo alojado y compitió en la sede de Chi-

chagua (a 3 horas de la sede principal), todos los deportes participantes tuvieron atención en fisioterapia; también, fue preciso atender a personal oficial de la Misión.

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Área Fisioterapia
Intervenciones durante los juegos por lugar de atención

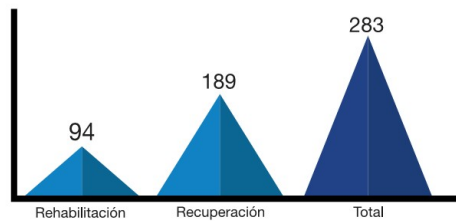


La mayor atención en fisioterapia se prestó en la clínica base del equipo Panamá en la Villa Hotel (47.3%), seguido de las atenciones en el lugar de competición (44.5%)

dad física ya sea por movimiento repetitivos, posturas mantenidas o levantamiento de cargas. Esta se podía dar tanto en campo, pero con mayor eficiencia en la clínica

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Área Fisioterapia
Intervenciones durante los juegos según su naturaleza



Se observa que el mayor énfasis en las atenciones se hizo sesiones de recuperación (66.7%).

C) SEGÚN LA NATURALEZA DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

A. Rehabilitación

Atenciones dirigidas a los atletas con diagnósticos médicos o lesiones puntuales en áreas anatómicas específicas los cuales limitaban o condicionaban el movimiento o gesto deportivo, comprometiendo el rendimiento deportivo.

B. Recuperación general

Atenciones dirigidas a los atletas y entrenadores con sobrecarga muscular producto del entrenamiento o competición, con características como dolor general en los músculos más utilizados en la activi-

D) SUGERENCIAS

- Adquisición de equipos como por ejemplo, Ultrasonido Terapéutico, actualmente hay 2 y se avecinan juegos donde la demanda será mayor.
- Seguimiento post juegos de las condiciones de salud de los atletas, en especial a aquellos que presentaron condiciones crónicas de salud
- Evaluación preventiva precompetición con un (1) mes mínimo de anterioridad para la atención de cualquier condición de salud que pueda mermar o cancelar el rendimiento deportivo del atleta una vez llegado a la competencia

- Prestar mucha atención a poder realizar una evaluación cardiovascular, de carácter obligatorio si es posible, a todos los atletas y entrenadores que vayan a participar en los juegos.
- Contar con una ficha médica físico o virtual de cada atleta.

- Procurar que el hotel donde se aloje el cuerpo de misión, este en un área con mayor seguridad y mejor entorno.

E) INCONVENIENTES

- El clima de la ciudad de Valledupar, en ciertas disciplinas dio la sensación a los atletas de que su rendimiento podría verse afectado.
- Ineficaz organización en los juegos y sus organizadores para suplir a los atletas de hielo.

F) CONCLUSIONES

- Durante los Juegos se logró atender con esmero a los atletas.
- Se llevaron a cabo 283 intervenciones durante toda la jornada de las competencias y previas a esta.
- Los atletas y entrenadores se mostraron muy satisfechos y conformes con el servicio y atención profesional recibida.

G) RECOMENDACIONES

- Brindar a todo el equipo de salud capacitaciones en la atención de primeros auxilios en caso de lesiones que lo requieran en el momento.
- Realizar Talleres de de capacitación y actualización con los profesionales que estarán vinculados al Equipo Interdisciplinario.
- Aumentar la cantidad de fisioterapeutas para los juegos según demanda, como será el caso de los Juegos Centroamericanos Guatemala – Costa Rica 2022.



Panamá en los XIX Juegos Bolivarianos de Valledupar 2022

3.2.2 MEDICINA

Durante los Juegos las actividades se concentraron en:

- Planificación de las atenciones según disciplina entre los médicos
- Reconocimiento de la clínica instalada en hotel Kurakatá y consultorio médico
- Reconocimiento de áreas de atención en la Villa Bolivariana
- Atención de atletas tanto en los campos de entrenamiento como en la clínica del hotel
- Liderar el montaje de la Clínica de atención
- Atención de casos médicos reportados
- Asistencia y acompañamiento a pruebas antidopaje
- Compra y organización de los insumos y equipos conforme necesidad y demanda

- Los deportes con mayor número de atenciones fue baloncesto, tanto en entrenamiento como en competición, seguido de fútbol.
- En total 18 de los 24 deportes fueron atendidos; los deportes en subse-des no contaron con medico de base, pero se estuvo atento a cualquier requerimiento.

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Área Medicina
Intervenciones durante los juegos según el lugar



La mayor atención en medicina se prestó en competición (91.2%), seguido de las atenciones en el lugar de entrenamiento.

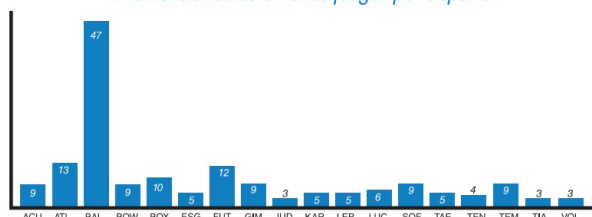
C) SUGERENCIAS

- Seguimiento post juegos de las condiciones de salud de los atletas, en especial a aquellos que presentaron condiciones crónicas de salud
- Contar con una ficha médica física o virtual de cada atleta
- Garantizar los Insumos médicos de base previos al viaje como contingencia

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022

Área Medicina
Intervenciones durante los juegos por deporte



- Es necesario contar con un DEA (desfibrilador externo automático) y muletas de antebrazo
- Informar al atleta y a sus entrenadores por escrito y con fotos, de la existencia del equipo interdisciplinario, y de la localización de la clínica para evaluación de los atletas.
- Realizar reuniones técnicas previas con cada disciplina donde, avisen de que insumos médicos tanto vendaje tipos y colores puedan utilizar.
- Integrar nutricionista y dar recomendaciones alimenticias/suplementarias, previas, durante y después del evento.

D) INCONVENIENTES

- La ciudad no estaba preparada para la cantidad de insumos médicos necesarios; hubo dificultad para encontrar medicamentos e insumos médicos.

E) CONCLUSIONES

- Durante la jornada de los juegos se lograron atender con esmero a los atletas.
- Balance en el equipo multidisciplinario tanto laboral como armonía en la comunicación, dio como resultado a los buenos resultados en los atletas.
- Los atletas y entrenadores se mostraron muy satisfechos y conformes con el servicio recibido.

F) RECOMENDACIONES

- Establecer un horario de atención máximo y que sea de notificación a los atletas, para preservar la salud y el descanso físico y mental del cuerpo médico.
- Cantidad de ropa sea proporcional a cantidad de días del evento, adaptadas al clima.

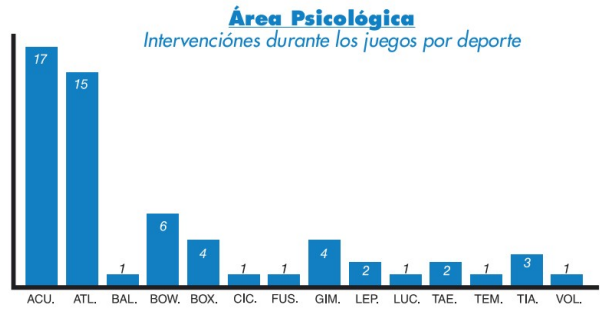
3.2.3 PSICOLOGÍA Y DEPORTE SEGURO

Dos actividades principales se desarrollaron durante los Juegos:

- **Observación y acompañamiento en Campo:** en Valledupar 2022 se acompañó a los atletas a sus respectivos entrenamientos y competencias con el objetivo de observar su desempeño durante la competencia, para luego intervenir y trabajar en los aspectos a mejorar.
- **Intervención en Campo:** Se intervino en el campo de entrenamiento o competencia sólo en caso de que el atleta o entrenador lo solicite y en ocasiones puntuales y apropiadas, siempre respetando el espacio y confidencialidad de él o la atleta.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



- Los deportes con mayor número de atenciones fue acuáticos natación y atletismo.
- El 58% de los deportes participantes, tuvieron atención en psicología.

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



La mayor atención en psicología se hizo en observación de competición (86%), seguido de las atenciones en el consultorio de la Clínica en la Villa hotel (13.5%)

C) SEGÚN LA NATURALEZA DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN VALLEDUPAR 2022



Se observa que la mayor cantidad de actividades se concentró en Observaciones en competición (77.9%)

D) INCONVENIENTES

- Ninguno relevante

E) CONCLUSIONES

- El entrenamiento mental debe ser un proceso que inicie en el ciclo de preparación a unos juegos, en este caso para los atletas de categoría mayor y elite, de cara Paris 2024.

F) RECOMENDACIONES

- Incrementar talleres introductorios con atletas y entrenadores que vayan a viajar a juegos con el fin de educar.
- Atención priorizada conforme a análisis previo necesidades de atención y priorizar las atenciones en villa, luego en campo y por último las de observación.
- Preparar al Equipo Interdisciplinario con un taller de Psicología Deportiva de cómo actuar ante diversas situaciones emocionales que se presenten cuando estén con algún atleta o entrenador.



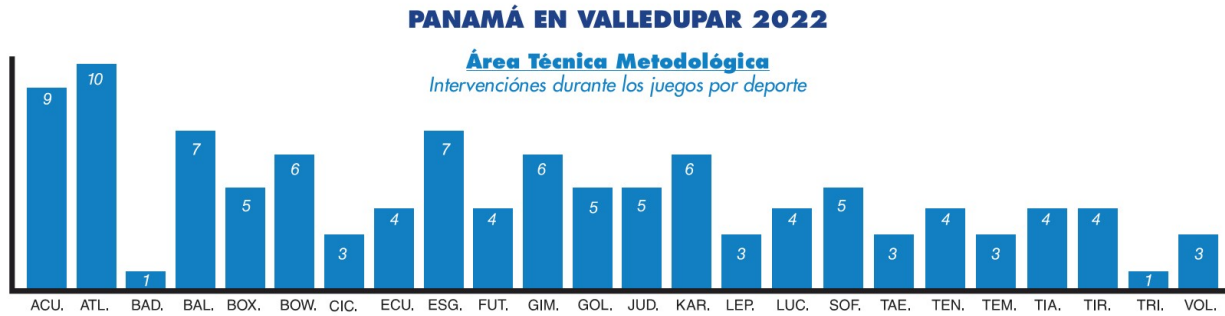
3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento

- Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Gestión administrativa para adquisición de insumos, por parte de la Coordinación General.
- Programación de competencias por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competencias.
- Programación diaria de competencias
- Reporte diario de resultados y medallaría.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:



- El 100% de los 24 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 112 actividades.
- Todos los deportes con sede en Valledupar y Chimichagua, en el departamento del Cesar, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competencias.
- Nueve (9) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas. (37.5%)



B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO



El mayor número de atenciones se hizo en competición (83.0%)

C) INCONVENIENTES

- Ninguno relevante

D) CONCLUSIONES

- El apoyo en el área técnica metodológica se realizó un constante apoyo de los respectivos entrenadores.
- La Dirección técnica de los Juegos, prestó permanente apoyo a la gestión de la Delegación.
- En esta ocasión fue relevante el apoyo de dos (2) metodólogos designados por Pandepportes.

- El balance de resultados, indica que se superó la expectativa de resultados y se mejoró respecto a Santa Marta 2017.

E) RECOMENDACIONES

- Mantener conforme a las posibilidades, el apoyo con profesionales en el área, para los próximos Juegos.
- Realizar reuniones técnicas específicas por deporte, para afinar requerimientos o necesidades de orden biomédico o técnico previo a la participación.



04

INFORME FINANCIERO



RESUMEN DE EJECUCIÓN FINANCIERA DE LA PARTICIPACIÓN DE LA DELEGACIÓN PANAMEÑA EN LOS XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022

| RUBRO DE GASTO | PANDEPORTE | COP | TOTAL |
|------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| DESPLAZAMIENTO | 234.476,36 | | 234.476,36 |
| ESTADÍA Y ALOJAMIENTO | 17.343,27 | 118.080 | 135.423,27 |
| SEGURO DE VIAJE | 14.912,47 | | 14.912,47 |
| VIÁTICOS | 108.300,00 | | 108.300,00 |
| INDUMENTARIA | 65.821,48 | 15.000,00 | 80.821,48 |
| IMPLEMENTACIÓN | 29.013,81 | | 29.013,81 |
| INSUMOS MÉDICOS | 6.632,64 | | 6.632,64 |
| PRUEBAS PCR | 3.237,00 | | 3.237,00 |
| INSCRIPCIÓN A JUEGOS | 14.470,00 | | 14.470,00 |
| GASTOS VARIOS | 317,72 | | 317,72 |
| GASTOS ADMINISTRATIVOS | 2.670,72 | 16.200,00 | 18.870,72 |
| TOTAL | 497.195,47 | 149.280,00 | 646.475,47 |



Panamá en los XIX Juegos
Bolivarianos de Valledupar 2022

333



05

EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA



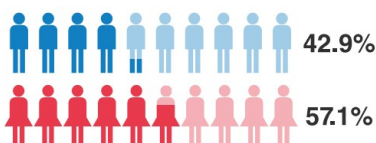
EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN

El Comité Olímpico de Panamá solicitó a los integrantes de la delegación nacional que llenara de manera totalmente anónima una encuesta de satisfacción, con el propósito de obtener indicadores que nos permitan evaluar la gestión administrativa y operativa, así como mejorar la gestión de las delegaciones en posteriores juegos del ciclo Olímpico. A continuación se muestran los resultados obtenidos:

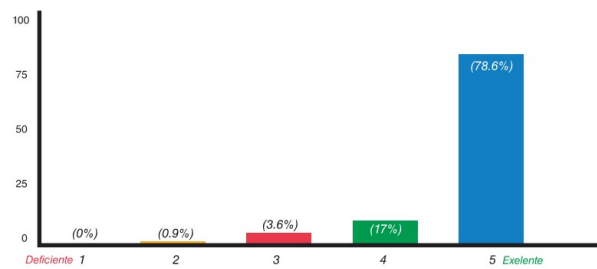
Calidad en que participa



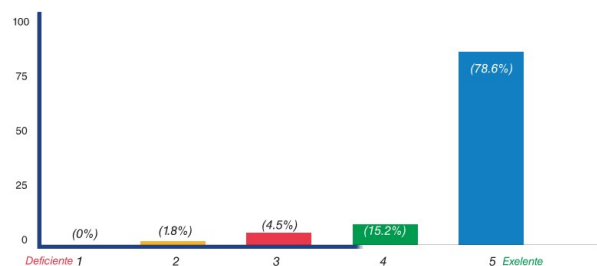
Sexo



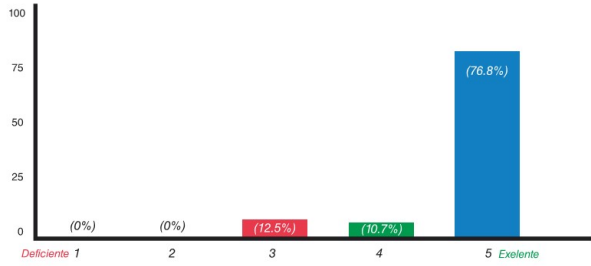
¿Cómo consideras la labor del personal (Misión administrativa) designado por el Comité Olímpico de Panamá en estos juegos?



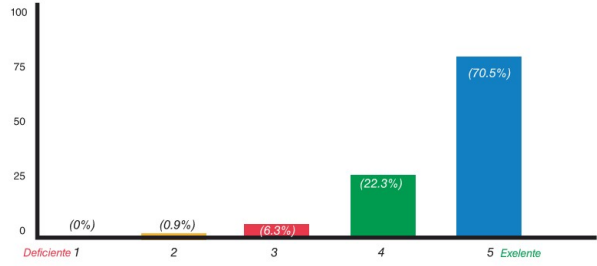
¿Cómo consideras la labor del personal de la misión médica en estos juegos?



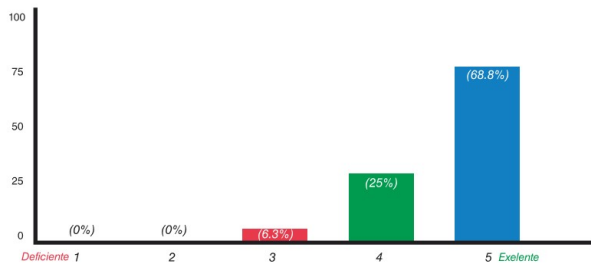
¿Cómo considerarás tu comunicación con los representantes del COP durante los juegos?



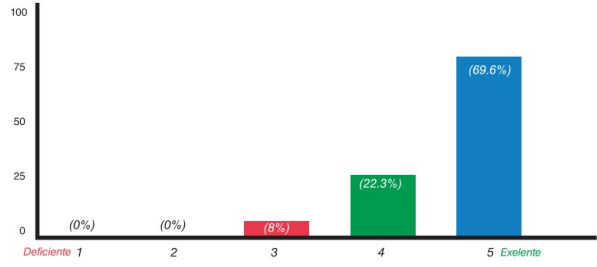
¿Qué te parece el manejo de las redes sociales del COP para informar los resultados durante los juegos?



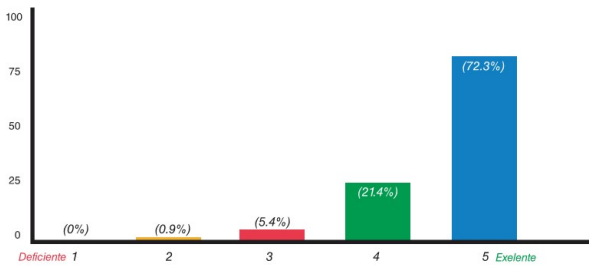
¿Cómo calificas el ambiente general de la delegación y el compañerismo en estos juegos?



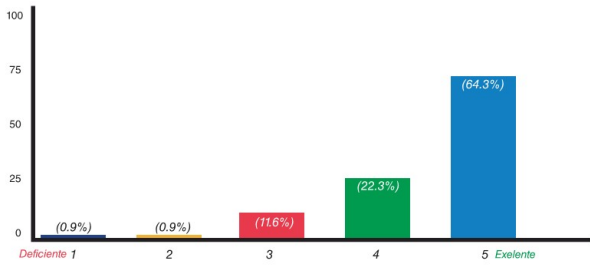
¿Qué te parece la divulgación y difusión hecha por el COP respecto de la participación de PANAMÁ en estos juegos?



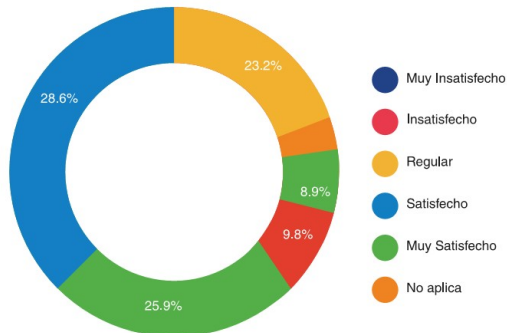
¿Cómo consideras el diseño y la comodidad de la indumentaria de viaje, de desfile, y diaria proporcionada por el COP?



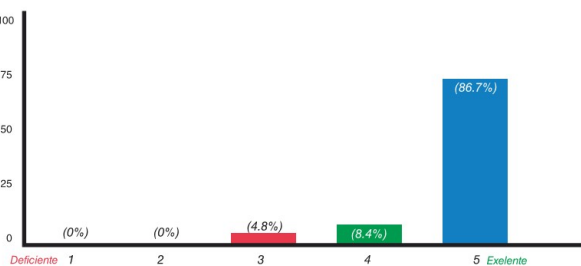
¿Cómo calificas tu experiencia personal en estos juegos?



AUTO EVALUACIÓN DE LOS ATLETAS



Como entrenador, ¿Qué tan importante es para que desempeño/rendimiento deportivo del atleta que pueda acompañarle su entrenador en los juegos?



“
Ambiente sano mentalmente, apoyo, trabajo en equipo, compromiso, objetivos claros de equipo y mucha disposición por parte del equipo misión cop. Felicidades a todos.”

“
Me encantó todo. Muchas gracias”

“
El COP ha hecho su labor muy bien. Los atletas hemos sentido que somos la prioridad y que se nos toma en cuenta para los juegos.”

“
Me gustaría que todos los deportes tengan las mismas facilidades y recursos ya que considero que en Panamá existen muchos atletas con grandes potencial pero por falta de un apoyo muchos abandonan el deporte a temprana edad y otros tienen que abandonar muchas veces su trabajo por representar al país”

“
Se ve un trabajo de equipo para mejorar y seguir creciendo. Se les reconoce a las personas de misión su esfuerzo y dedicación. En lo personal me han hecho sentir importante.”

“
Muchísimas gracias por todo el apoyo, respeto y cariño brindado por los miembros del Comité Olímpico, la verdad es que ustedes permitieron que esta experiencia fuera algo completamente inolvidable :) Todos los detalles y atención recibida desde la entrega de uniformes hasta nuestro retorno a Panamá fue de gran satisfacción y agradezco su excelencia en el trato.”



INFORME DE PARTICIPACIÓN DE PANAMÁ
XIX JUEGOS BOLIVARIANOS VALLEDUPAR 2022
COLOMBIA

Somos #UnPaísUnEquipo

Calle Diana Moran, Llanos de Curundu
Ciudad de Panamá, Panamá

Tel: +507 393-1226
Fax: +507 227-8049

Apartado Postal: 0831-021512, Paitilla
Panamá, República de Panamá

Todos los derechos reservados
Editado por el Comité Olímpico de Panamá

www.copanama.com
info@copanama.com

 @copanama
 @COlimpicoPanama
 @COlimpicoPanama
 @COlimpicoPanama