

ROBERTO PAYARES


Panamá en los XII Juegos
Suramericanos de Asunción 2022

148

60 KG

FINAL:

Lugar: 9°

ROBERTO PAYARES


Panamá en los XII Juegos
Suramericanos de Asunción 2022

148

60 KG

FINAL:

Lugar: 9°





INFORME DE PARTICIPACIÓN DE **PANAMÁ** XII JUEGOS SURAMERICANOS ASUNCIÓN 2022







En nombre de la Junta Directiva, del equipo de profesionales de nuestra organización, con gran privilegio y honor tenemos a bien presentarles el Informe Administrativo, Financiero y el análisis Técnico de la actuación panameña en los **XII Juegos Suramericanos Asunción 2022**, que tanto por su carácter orientador como por su capacidad de servir como instrumento de referencia y consulta puede contribuir a generar líneas estratégicas de política pública en materia deportiva.

Para el Comité Olímpico de Panamá, es fundamental y tarea ineludible dejar plasmado de manera fehaciente, comprobable, transparente y de acceso público la gestión administrativa, financiera y los resultados obtenidos por nuestra embajada deportiva suramericana en estos XII Juegos Suramericanos Asunción 2022.

En nombre del Movimiento Olímpico nacional, agradecemos al Gobierno Nacional y en particular al Instituto Panameño de Deportes (PANDEPORTES) y la Contraloría General de la República por su decidido y efectivo apoyo para materializar el otorgamiento del subsidio económico que sufragó gran parte de los costos de participación de nuestra delegación nacional compuesta por 87 atletas, 26 entrenadores, 1 mecánico (de la selección nacional de ciclismo) y 2 jefes de equipo, 8 profesionales del Equipo Interdisciplinario - encargados de la atención biomédica de los atletas y seguimiento técnico -, 5 profesionales del equipo de comunicaciones, la attaché suramericana, y la Jefe de Misión.

Finalizamos nuestra participación con 3 medallas de oro, 1 de plata y 8 de bronce, para 12 medallas en total; 15 lugares en el rango del 4to al 8vo lugar, en las que se disputaron varias medallas. Asimismo se impusieron 3 nuevos récords nacionales, 1 nuevo récord centroamericano y uno de nuestros atleta logró establecer su mejor marca personal en su prueba. Respecto a los XI Juegos Suramericanos Cochabamba 2018, esta vez se mejoró en el total de medallas de oro (+1), bronce (+4) y total (+2). Es importante resaltar, la clasificación directa a los Juegos Panamericanos Santiago 2023 conseguida por la boxeadora Atheyna Bylon, OLY y el atleta Chamar Chambers.

Los resultados deportivos obtenidos, nos permiten ver con gran ilusión el futuro inmediato y próximo del deporte de alto rendimiento, refuerzan la importancia de la planificación estratégica elaborada por el COP, del trabajo mancomunado con las Federaciones Nacionales aunado al clave e imprescindible acompañamiento y soporte del Gobierno de la República de Panamá a través del Instituto Panameño de Deportes, Solidaridad Olímpica del COI y Panam Sports.

A ustedes queridos ATLETAS, los principales protagonistas de estos juegos y la razón de ser del Movimiento Olímpico y del Comité Olímpico de Panamá, GRACIAS y mil veces GRACIAS por el compromiso, esfuerzo, dedicación, entrega y sacrificio demostrado para brillar en cada una de sus competencias en nombre de PANAMÁ,



MENSAJE DE LA PRESIDENTA

y por ser fuente de inspiración y ejemplo para la niñez y juventud de nuestro país. Recuerden que **"Si se cree, y se trabaja, se PUEDE."**

A los entrenadores, familiares y fanáticos de cada uno de nuestros atletas, a cada uno de los profesionales que integran el Equipo Interdisciplinario del COP, a nuestros socios estratégicos Under Armour, Coca Cola, Kam y Asociados, solo me resta reiterar nuestro agradecimiento por confiar en nuestra organización y contribuir activamente en el cumplimiento de sus objetivos estratégicos que han sido legalmente declarados de utilidad pública para nuestra sociedad, y en particular para el desarrollo del deporte nacional.

De manera especial, agradecemos a nuestro canal estatal SER TV y a sus directivos por permitirle a todo Panamá a través de su pantalla de televisión, disfrutar del gran esfuerzo, entrega y pasión de cada uno de nuestros atletas que compitieron en los XII Juegos Suramericanos Asunción 2022. ¡MUCHAS GRACIAS!

La actuación nacional en los XII Juegos Suramericanos **Asunción 2022** nos demuestran el gran potencial deportivo de nuestros atletas, y refuerzan la importancia del trabajo mancomunado bajo proyectos comunes de preparación en donde se establezcan las iniciativas y los programas estratégicos que les permitan a los atletas panameños contar con los elementos, medios y condiciones necesarios para asegurar y garantizar sus respectivos procesos de preparación, solo así podremos lograr superarnos.

¡Somos #UnpaisUnEquipo!



Damaris Young
Presidenta



LOS JUEGOS SURAMERICANOS

Los Juegos nacieron bajo la advocación de la brillante constelación austral que cantó el poeta peruano y de América, José Santos Chocano. Inicialmente se llamaron Juegos Deportivos Cruz del Sur. Esta competencia subregional que integra el circuito olímpico (Bolivarianos, Centroamericanos y del Caribe, Panamericanos, Juegos Olímpicos) es una de las fiestas deportivas organizadas, cada cuatro años, por los Comités Olímpicos de las naciones suramericanas.

La idea inicial fue de dos dirigentes argentinos Eduardo Madero y Pablo C. Cagnaso, con el ideal de unir el deporte en el continente y difundir el ideal olímpico. El Comité Olímpico de Bolivia asumió la tarea, y el 26 de marzo de 1976 convocó un Congreso Extraordinario de fundación, naciendo así la Organización Deportiva Suramericana (ODESUR). El Acta de Fundación suscrita el 27 de marzo del 1976 fue refrendada por el Ing. Pablo Cagnaso en representación del Comité Olímpico Argentino (COA), Armando Gellona del Comité Olímpico Chileno (COCH), el Dr. Domingo Inchausti por el Comité Olímpico Paraguayo (COP), Rodolf Cremer Nicoli del Comité Olímpico Peruano (COP), José Gamarra Zorrilla, Carlos Terrazas Tórrez, Francisco Nielsen Reyes por el Comité Olímpico Brasileiro (COB), quienes integraron el primer ejecutivo.

En el VII Congreso de la ODESUR celebrado en Asunción, en el año 1982 se incorporaron a la organización los Comités Olímpicos Nacionales de Brasil, Uruguay, Ecuador, Colombia y Venezuela, y los juegos en Argentina comenzaron a llamarse Juegos Deportivos Suramericanos.

Para la cuarta edición organizada en Lima en 1990 se incorporó por primera vez Surinam, y para la quinta edición se integraron, por primera vez participantes de los Comités Olímpicos Nacionales de Panamá, Antillas Neerlandesas y Aruba.

Para los XII Juegos Suramericanos Asunción 2022 la delegación nacional estuvo compuesta por 87 atleta asistidos por 26 entrenadores, un mecánico de la selección nacional de ciclismo y 2 jefes de equipo, 8 profesionales del Equipo Interdisciplinario encargados de la atención biomédica de los atletas y el seguimiento técnico, 5 profesionales del equipo de comunicaciones, la attaché suramericana, y la Jefe de Misión.

Fuente: Historia de los Juegos Suramericanos, ODESUR.





DELEGACIÓN DE PANAMÁ

EN LOS XII JUEGOS SURAMERICANOS ASUNCIÓN 2022



ACUÁTICOS

Atletas:
Carolina Cermelli
Emily Santos
Jeancarlos Calderón

Entrenadora:
María Fong



BÁDMINTON

Atletas:
Kelly You Barria
Kyle Seixas

Entrenador:
Vishnu Seixas



BOWLING

Atletas:
Donald Lee
William Duen

Entrenador:
Carlos Saenz



ESGRIMA

Atletas:
Alessandra Aicardi
Eileen Grench
Arturo Dorati
Isaac Dorati
José Quiros

Entrenador:
Jorge Valdes
Alexander Lepeshinski



AJEDRÉZ

Atletas:
Jorge Baules



BALONCESTO

Atletas:
Aldimir Castillo
Andres Vergara
Arturo Molina
Bryan Lasso
Daniel King
Diego Duque
Edwardo Lopez
Fernando Gonzalez
Gil Atencio
Guillermo Navarro
Humberto Kentish
José Montenegro

Entrenador Principal:
Flor Melendez

Entrenador Asistente:
Alberto Duque
Egar Gallo



BOXEO

Atletas:
Atheyna Bylon
Eduardo Beckford

Entrenador:
Gustavo Caicedo



ATLETISMO

Atletas:
Nathalee Aranda
Arturo Deliser
Diddier Rodríguez
Chamar Chambers
Jonathan Cedeño

Jefe de Equipo:
Mario Quintero

Entrenador:
Lupe Roque



CICLISMO

Atletas:
Anthony De Leon
Wendy Ducreux
Alex Strah
Bolívar Espinosa
Carlos Samudio
Christofer Jurado
Franklin Archibold
Yelko Gomez

Entrenador:
Fernando Orjuela
Juan Villegas

Mecánico:
Nestor Mendoza



FÚTBOL SALA

Atletas:
Abdiel Escobar
Abdiel Ortiz
Alfonso Maquensi
Aquiéles Campos
Braayan Hust
Caudio Goodbridge
Edgar Rivas
Edwin Barahona
Jaime Peñaloza
José Caballero
Luis Vasquez
Michael de Leon
Ruman Milord

Jefe de Equipo:
Pedro Nuñez

Entrenador:
Apolinar Galvez
Abraham Real
Gustavo Avendaño



GIMNASIA

Atletas:
Hillary Heron
Karla Navas
Lucía Paulino
Valentina Brostella
Victoria Castro
Entrenador:
Carlos Gil



KARATE

Atletas:
Armando Mendoza
Alberto Galván
Hector Cencion
Roberto Payares
Yaremi Borzelli
Entrenador:
Jovel Mendoza



TAEKWONDO

Atletas:
Karoline Castillo
Daniela Rodríguez
Entrenador:
Gaspar Peterson



TRIATLÓN

Atletas:
Petter Vega
Entrenador:
Billy Gordon



GOLF

Atletas:
Samuel Duran
Jean Ducruet
Entrenador:
Guillermo Neira



LEV. PESAS

Atletas:
Mariadni Batista
Ronnier Martinez
Entrenador:
Ricardo Quintero



TENIS DE MESA

Atletas:
Jahir Chock
Karen Quezada
Entrenador:
Justo Altamiranda



TIRO CON ARCO

Atletas:
Astrid Barria
Entrenador:
Gary Hernández



JUDO

Atletas:
Nemesio Candelo
Kristine Jimenez
Bernabe Vergara
Alexis Harrison
Entrenador:
Amado Molina



LUCHA

Atletas:
Chanel Simmonds
Richard García
Wilfredo Lopez
Angel Cortés
Orlando Arispe
Rodolfo Waithe
Entrenador:
Antonio Gonzalez
David Ramos



TIRO DEPORTIVO

Atletas:
Stephanie Martínez
Eduardo Taylor
Juan Campos
Entrenador:
David Muñoz



01 INFORME DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- 1 Fechas Claves
- 2 Actividades más relevantes
- 3 Actividades más relevantes previo a los Juegos
- 4 Actividades más relevantes durante los Juegos
- 5 Actividades más relevantes después de los Juegos
- 6 Gestión de la Indumentaria
- 7 Divulgación y difusión

02 INFORME TÉCNICO

- 1 Antecedentes
- 2 Participación de Panamá en Asunción 2022
- 3 Resultados de Panamá en Asunción 2022
- 4 Comparativo Histórico
- 5 Logros relevantes
- 6 Inconvenientes
- 7 Conclusión
- 8 Recomendaciones

03 EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DEL COP

- 1 Presentación
- 2 Equipo nómina
- 3 Actividades

04 INFORME FINANCIERO

- 1 Resumen de la ejecución financiera

05 EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA

- 1 Evaluación de la gestión
- 2 Auto-Evaluación de los atletas
- 3 Comentarios



01

INFORME DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA



INFORME DE MISIÓN

Desde la Jefatura de Misión, liderada por la Ing. Lysbeth de Voitier asistida por la Lic. Mónica Franco, en colaboración y coordinación con las diferentes áreas de gestión del COP respectivas, se logró coordinar todas y cada una de las acciones administrativas necesarias para que nuestra delegación nacional participara en los XII Juegos Suramericanos 2022 en Asunción, Paraguay. A continuación, las fechas claves y actividades más relevantes de este proceso:

FECHAS CLAVES:

- **Apertura de Sistema de Inscripción:** 31 de marzo de 2021
- **Publicación de Manuales Técnicos por Deporte:** 19 de mayo de 2021
- **Registro de Intención de Participación:** 1 de septiembre de 2021 al 1 de octubre de 2021
- **Apertura de Sistema para Formularios de Inscripción:** 4 de marzo de 2022
- **Inscripción Numérica:** 4 de marzo al 4 de abril de 2022
- **Inscripción Lista Larga:** 25 de abril al 17 de junio de 2022
- **Seminario Jefes de Misión:** 25 al 29 de mayo de 2022
- **Inscripción Nominal (deportes en conjunto):** 17 de julio al 17 de agosto de 2022
- **Inscripción Nominal (deportes individuales):** 17 de julio de 2022 al 15 de septiembre de 2022.
- **Reunión Pre – DRM (Virtual):** 1 al 12 de agosto de 2022
- **Congreso Medicina Deportiva:** 29 de septiembre de 2022
- **Reunión de DRM:** 23 al 28 de septiembre de 2022
- **Apertura del Hotel Sede Panamá:** 28 de septiembre de 2022

- **Ceremonia de Inauguración:** 1 de octubre de 2022
- **Ceremonia de Clausura:** 15 de octubre de 2022
- **Cierre de los Hoteles:** 16 de octubre de 2022

ACTIVIDADES MÁS RELEVANTES PREVIO A LOS JUEGOS:

- **Seguimiento y Coordinación de la Gestión de boletos de avión, seguros y actualizaciones:** 15 de agosto al 16 de octubre del 2022
- **Preparación de Kits de indumentaria de la delegación:** 1 de septiembre al 15 de septiembre del 2022
- **Charlas de la Misión en la Reunión Técnica a las delegaciones:** 19 al 30 de septiembre del 2022
- **Reuniones Organizativas con la Dirección Ejecutiva del COP y las áreas correspondientes de gestión:** 15 de agosto al 25 de septiembre del 2022

DURANTE LOS JUEGOS:

- Participación en ocho (8) Reuniones de Jefes de Misión
- Actualización y manejo de la Plataforma Digital para la Gestión de la Delegación Nacional, que involucra aspectos de alojamiento y transportación.
- Revisión diaria de acomodación según las entradas y salidas, asignaciones de habitaciones en el Hotel Sede PALMAROGA.
- Coordinación del Transporte interno para:
 - Reuniones Técnicas
 - Entrenamientos
 - Competencias
 - Suministros generales para el manejo de las delegaciones
 - Llegadas y Salidas al aeropuerto.

- Atención sub-sede: Encarnación, Paraguay
- Comunicación diaria de coordinación con: Entrenadores y Oficiales de la delegación.
- Gestión de compra de insumos médicos requeridos para los atletas y oficiales de la Delegación
- Apoyo logístico de situaciones médicas y activación de la cobertura de seguros de asistencia médica y viajera.
- Entrega de credenciales a los miembros acreditados de la Delegación Nacional.
- Asistencia a los eventos oficiales de la Delegación Nacional en Asunción 2022
- Asistencias a competencias deportivas.
- Reuniones de Seguimiento y coordinación con el Equipo Interdisciplinario del COP
- Reuniones de Coordinación con los Entrenadores de cada deporte.
- Inspección y cierre de cuentas de la Delegación con el equipo de ASU 2022
- Desmontaje y repatriación del equipo utilizado por la Misión.

POST JUEGOS:

- Entrega del Informe de la Misión elaborado por la Jefatura de Misión.
- Entrega de Informe Económico de los fondos administrados por la Jefatura de Misión.
- Reunión de Balance Final con la Dirección Ejecutiva del COP

ACTIVIDADES DE LA ATTACHÉ SURAMERICANA

- Organización y Convocatorias a las Reuniones Técnicas de la Delegación Nacional

| Fecha | Grupo |
|----------------------------|--|
| Viernes 16 de Septiembre | <ul style="list-style-type: none"> Bádminton Esgrima Tiro con arco Triatlón Natación Boxeo |
| Sábado 17 de Septiembre | <ul style="list-style-type: none"> Lucha Lev. Pesas Atletismo Atletas y oficiales que viven en el interior |
| Lunes 19 de Septiembre | <ul style="list-style-type: none"> Tenis de Mesa Karate Gimnasia Golf Ajedrez |
| Miércoles 21 de Septiembre | <ul style="list-style-type: none"> Taekwondo Judo Tiro Deportivo Bolos Fútbol |
| Viernes 23 de Septiembre | <ul style="list-style-type: none"> Baloncesto |
| Viernes 30 de Septiembre | <ul style="list-style-type: none"> Ciclismo |

- Gestión para la Firma de Entregas-Listado de Kit de Indumentaria PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022 para atletas, entrenadores y misión (adjunto)
- Coordinación de llegadas y salidas de toda la delegación oficial
 - » 12 vuelos de llegada
 - » 12 vuelos de salida
- Coordinación de Protocolo de Recibimiento a Atletas y Entrenadores
 - » 87 atletas
 - » 29 oficiales
- Coordinación diaria de la logística de transportes asignados a misión para el traslado de toda la delegación a las Reuniones Técnicas, entrenamientos y competencias.
- Coordinación diaria del personal de voluntariado asignado para nuestra delegación por parte del Comité Organizador
- Coordinación y seguimiento de lavandería del equipo de misión y equipos de fútbol y baloncesto
- Asistencia logística en el hospedaje y alimentación de la delegación. Incluyendo, logística de lunch box.
- Apoyo Logístico en general a la Jefe de Misión, Equipo Interdisciplinario, de Comunicaciones y demás miembros de la delegación nacional.
- Reuniones Organizativas de la Misión:
 - » Convocatoria y participación cada 4 días de reuniones de equipo
 - » Distribución de Encuestas de Satisfacción a toda la delegación

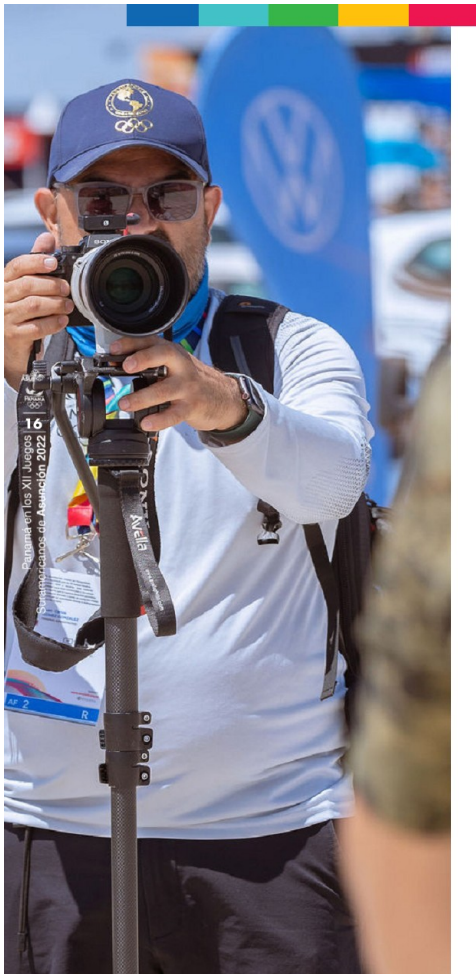
La gestión de la indumentaria oficial de Panamá en los XII Juegos Suramericanos ASUNCIÓN 2022 y demás tareas propias estuvo coordinada por la Lic. Mónica Franco, en colaboración y coordinación con las diferentes áreas de gestión del COP respectivas, a continuación, presentamos las actividades y acciones más relevantes de este proceso:



INDUMENTARIA OFICIAL DE PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

- ◊ Proceso de compra futura, selección de indumentaria: 15 al 25 de Junio 2021
- ◊ Elaboración de Manual "Código de Vestimenta": 1 – 15 de Agosto
- ◊ Gestión de pedido y compra de indumentaria: 15 - 31 de Agosto
- ◊ Llegada de Pedidos: 5 de Septiembre
- ◊ Proceso de Impresiones, Cortes y Puesta de logos en indumentaria oficial: 15 – 30 de Agosto / 5 – 12 de Septiembre
- ◊ Logística de Preparación de Kits de Indumentaria: 6 – 17 de Septiembre
- ◊ Reuniones Técnicas Físicas con la Delegación y Entrega de Kits de Indumentaria: 16, 17, 19, 21 y 30 de Septiembre
- ◊ Ajustes de sastrería para indumentaria de presentación: 16 – 26 de Septiembre
- ◊ Elaboración e Impresión de Tarjetas para Regalos Especiales: 20 y 21 de septiembre
- ◊ Compra de Banderas para desfile: 20 de septiembre
- ◊ Organización en general: Asamblea General, Abanderamiento y Lanzamiento/Desfile de Indumentaria Oficial en el Hotel Sheraton: 26 de Septiembre
- ◊ Elaboración de Permisos de trabajo y para Universidades
- ◊ Viaje del 29 de septiembre al 16 de octubre





DIVULGACIÓN Y DIFUSIÓN

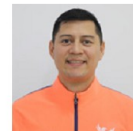
El plan de comunicaciones de XII Juegos Suramericanos Asunción 2022, fue elaborado por el equipo de Comunicaciones y Mercadeo del Comité Olímpico de Panamá (COP) e inició 50 días antes de la inauguración de Asunción 2022, con el propósito de:

1. Informar a la audiencia de la participación de los atletas panameños en Asunción 2022 y sus procesos de selección, a través de cápsulas, boletines informativos, conteos regresivos, notas de prensa, publicaciones en redes sociales, difusiones de email marketing y WhatsApp.
2. Cubrir la actuación de todos los atletas panameños en Asunción 2022 e informar a la comunidad de atletas, las Federaciones Nacionales, medios de comunicación, aliados y a la ciudadanía en general de cada uno de los resultados, convirtiendo al COP en la principal fuente de información deportiva del país, durante los juegos.
3. Documentar la participación de los atletas, la delegación de #PanamaEnAsuncion2022 y la gestión del COP durante esta importante cita deportiva, con un banco de imágenes de contiene más de 35 mil fotografías en alta resolución, disponibles en la galería de la página web <https://comiteolimpicodepanama.pixieset.com>
4. El equipo de comunicaciones del COP para esta cobertura especial estuvo conformado por 5 profesionales.

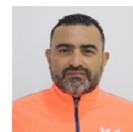
Gracias a la gestión conjunta del Comité Olímpico de Panamá, Ser TV Canal 11 y la Organización Deportiva Suramericana (ODESUR) se logró materializar un acuerdo tripartito que permitió la retransmisión en exclusiva para televisión nacional de los XII Juegos Suramericanos Asunción 2022.



Laura Monroy *Coordinadora del Equipo de Comunicaciones*



Roderick Esclopis *Oficial de Prensa*



Juan Carlos Gomez *Productor Audiovisual*



Miguel Ángel García *Fotógrafo*



Fernando Emmanuel Tovar *Fotógrafo*



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

1. PRODUCCIÓN

- **WEB**
18 Notas publicadas
- **PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES**
369 post en total
- **VIDEOS**
96 videos en total
- **TRANSMISIONES EN VIVO**
10 IG Live en total
- **WHATSAPP**
145 Envíos a medios
- **MAILING**
16 Correos enviados a prensa

- **ENTREVISTAS**
20 Entrevistas realizadas
- **GALERÍA FOTOGRÁFICA DURANTE LOS JUEGOS: +35.000 fotos**
- **GALERÍA FOTOGRÁFICA TOTAL DE LOS JUEGOS: +2500 fotos**

Los resultados de todas las plataformas digitales del 12 de agosto al 19 de octubre.

1.2 WEB

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



Página web institucional:
COPANAMA.COM

- 18 Notas publicadas en total
- 15 Notas publicadas durante los Juegos Suramericanos ASU 2022
- 5,100 Visitas totales
- 855 Usuarios totales
- 791 Usuarios nuevos
- 1 min y 55 s Tiempo promedio de navegación

Principales resultados de búsqueda

- 1,500 Home
- 498 Detalles de Federaciones
- 320 Federacione COP
- 224 Atletas COP
- 184 Comité Olímpico Panamá

Principales países de búsqueda:

- 625 Panamá
- 36 Paraguay
- 32 Colombia
- 29 Estados Unidos
- 29 España
- 20 Argentina



1.3 INSTAGRAM



@colimpicopanama

139
post sobre Asunción 2022

90
Post durante los Asunción 2022

818
Historias

72
Videos en total

10
Transmisiones en vivo.

14
Resúmenes diarios

4
Videos informativos

54
Reels



1.4 TWITTER



@COLimpicopanama

175
Tweets publicados

90 mil
Impresiones de Tweets

28.8 mil
Vistas al perfil

396
Menciones

14,6mil
Seguidores

94.381 (+53.9%)
Cuentas alcanzadas

9.653 (+37.6%)
Cuentas que interactuaron

1.410.327 (+51.6%)
Impresiones

69.215 (+38.4%)
Interacciones con el contenido

52.237 (+31.1%)
Interacciones con publicaciones

883 (+36.8%)
Interacciones con historias

1.5 FACEBOOK



Comité Olímpico de Panamá

90
Publicaciones

20.195 (45%)
Alcance de las publicaciones

1.165
Me gusta y reacciones

14.767 (+23%)
Interacciones con reels

1.233 (+10.1%)
Interacciones con videos

95 (+10.8%)
Interacciones con en videos

28.178 (+52.6%)
Visitas al perfil

656 (+61.1%)
Toques en la web

32.560 (614)
Seguidores totales

Interacciones con Publicaciones

- Me gusta 46.206
- Comentarios 1.187
- Veces Guardado 531
- Veces compartido 712

Interacciones con Historias

- Respuestas 469
- Veces compartido 414

Interacciones con Reels

- Me gusta 13.123
- Comentarios 257
- Veces guardado 170
- Veces compartido 1.217

Interacciones con Videos

- Me gusta 1.113
- Comentarios 41
- Veces compartido 63
- Veces guardado 16

Interacciones con Videos en Vivo

- Comentarios 95

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

1.6 YOUTUBE



COP EN ACCIÓN

24 videos
Videos publicados

1.653 vistas
Reproducciones

19.400 mil
Impresiones

118
Usuarios únicos

723
Suscriptores

1.8 TIKTOK



@colimpicopanama

17
Contenidos

315
Me gusta

101
Seguidores

6.161
Visitas de videos

* La Red Social se implementó en Valledupar 2022

1.7 WHATSAPP



GRUPO PRENSA COP

+145
Envíos a medios

+135
Contactos de medios

+75
Publicaciones de medios en redes sociales

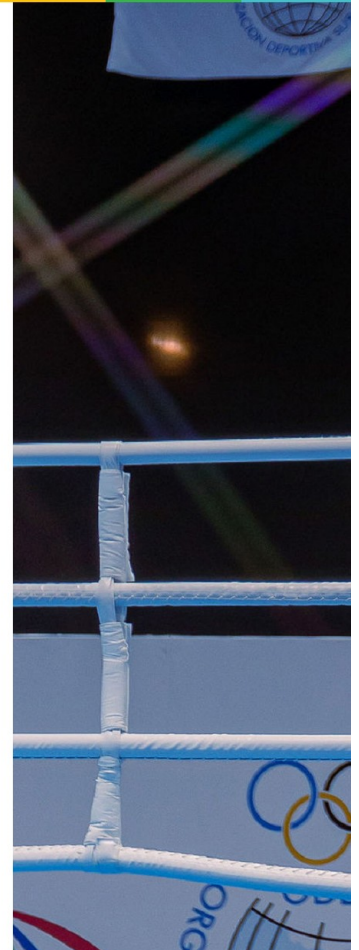
+20
Solicitudes atendidas de periodistas y medios

1.9 ALCANCE DE MEDIOS

- **Noticias en medios:** 125+ noticias
- **Portadas en medios:** 6+ portadas en diarios locales
- **Menciones en Radio y TV:** 65+ menciones
- **Entrevistas en medios:** 20+ entrevistas
- **Publicaciones de medios en redes sociales:** 250+ publicaciones
- **Menciones en redes sociales:** 600+ menciones
- **Tono de la comunicación:** Positivo
- **Medios:** La Prensa, Mi Diario, COS, Telemetro, Telemetro Noticias, La Estrella de Panamá, El Siglo, NEXTV, TVN Noticias, TVMax Deportes, La Crítica, Panamá América, RPC Deportes, JM Deportes, Bitacora Deportiva, Revista Ellas, Radio Panamá, Radio Ancón y otros.

1.10 GALERÍA DE FOTOS DEL COP (STORAGE)

- **Número de visitas:** 3592
- **Usuarios Nuevos:** +223
- **Duración media de la sesión:** 2 min 54 seg
- **Porcentaje de los Lugares de Acceso de los Usuarios:**
 - » Panamá 64.44%
 - » Paraguay 21,28%
 - » Estados Unidos 8.21%
 - » Costa Rica 1.52%
 - » Holanda 0.61%
 - » Perú 0.30%
 - » Colombia 0.91%
 - » Hong Kong 0.30%
 - » Italia 0.61%
 - » Uruguay 0.30%



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



Panamá en los XII Juegos
Suramericanos de Asunción 2022



02

INFORME TÉCNICO



PRESENTACIÓN

La elaboración del presente Informe Técnico fue coordinada por el Director Técnico Deportivo del COP, Carlos Iván Bermeo a cargo de la edición general, con la colaboración de los funcionarios de la Dirección Técnica de Pandeportes, Delmira Bonilla y Rodney Gutierrez, este último que participó como parte del equipo de Misión en Asunción 2022.

A continuación, se presenta la síntesis de participación de Panamá en los XII Juegos Suramericanos Asunción 2022, realizados del 1 al 15 de octubre de 2022; la sede principal fue la ciudad de Asunción, capital de Paraguay, en la cual compitieron 20 deportes por Panamá; también, la delegación tuvo representación en la subse de Encarnación con triatlón, para un total de 21 deportes.

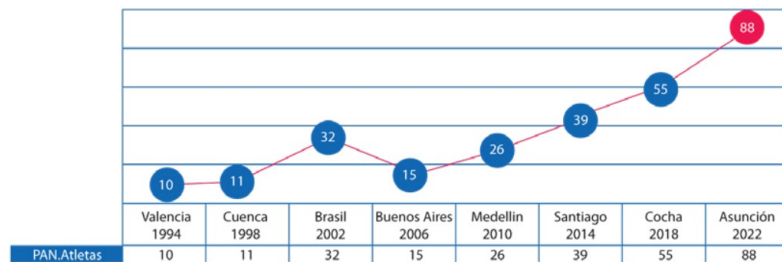
1. ANTECEDENTES

- Los Juegos Suramericanos son convocadas por la Organización Deportiva Suramericana, **Odesur**
- Se realizan desde **La Paz 1978**, cuando se llamaban Juegos Cruz del Sur.
- Panamá** participa por primera vez en Valencia 1994; en Asunción 2022 fue la 8va participación.
- El mejor lugar ocupado** ha sido el 8° lugar, en dos ocasiones: Valencia 1994 y Santiago 2014.
- En Cochabamba 2018 participaron 14 Delegaciones; en **Asunción 2022**, se incrementó a quince (15), con la suma de Curazao.
- El balance técnico de Panamá** en la versión más reciente en Cochabamba 2018 (Bolivia), fue: 55 atletas, en 15 deportes; se obtuvo el 11° lugar en el medallero (14 Delegaciones participantes), con 10 medallas totales, distribuidas en dos (2) oro, cuatro (4) platas y cuatro (4) bronce.
- La próxima versión de estos Juegos está por definir, para el año **2026**.

A continuación se presenta el comparativo de participación de Panamá en Juegos.

A. ATLETAS

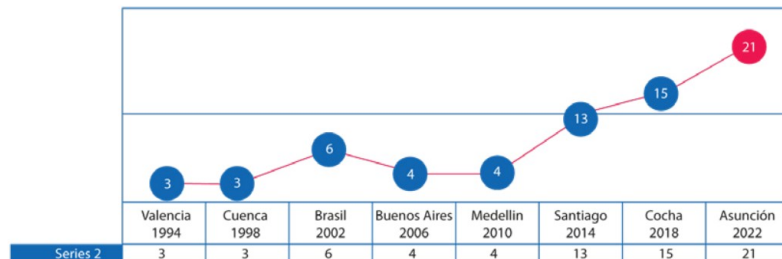
PANAMÁ JUEGOS SURAMERICANOS Comparativos de Atletas Participantes



El mayor número de atletas hasta 2018 fue 55; en Asunción 2022 se incrementó a 87

B. DEPORTES

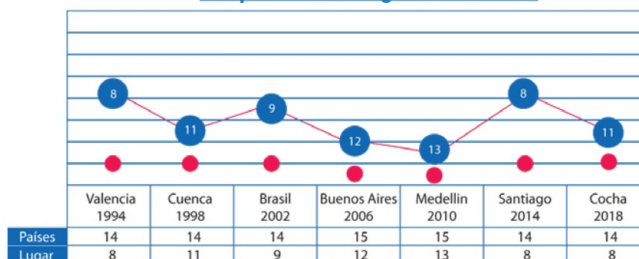
PANAMÁ JUEGOS SURAMERICANOS Comparativos de Deportes Participantes



El mayor número de deportes hasta 2018 fue 15; en Asunción 2022 se incrementó a 21

C. LUGAR EN EL MEDALLERO POR PAÍS

PANAMÁ JUEGOS SURAMERICANOS
Comparativos de Lugar en Medallero

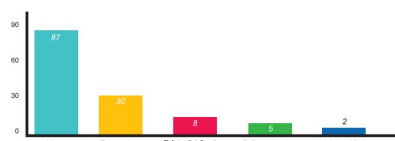


El mejor lugar ocupado en la medallería por país fue el 8vo lugar en Valencia 1994 y Santiago 2014.

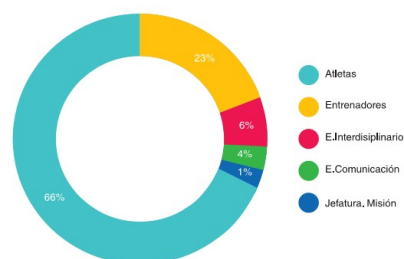
1. PARTICIPACIÓN DE PANAMÁ

1.1 GENERAL

- La convocatoria de los Juegos tuvo **35 deportes** y **53 modalidades** convocados.
- Después de evaluar y analizar el potencial de atletas en las edades convocadas, la Delegación inscrita en la reunión registro (DRM) fue de: **21 deportes**, en **26 modalidades**, y **87 atletas** (23 femenino, 64 masculino), y **45 oficiales**.
- La Delegación en total estuvo integrada por **132 personas**, distribuidas así:



La distribución (%) es como sigue:



1.2 DELEGACIÓN NUMÉRICA

La distribución numérica detallada de deportes, modalidad, función y género fue la siguiente:

| No. | Deporte | Modalidad | Fecha Competición | Atletas | | | Oficiales | | | | Total | | |
|-----|------------|-----------|-------------------|---------|------|------|-----------|------|-------|------|-------|------|----|
| | | | | Mas. | Fem. | Tot. | Mas. | Fem. | XMod. | Tot. | XMod. | Tot. | |
| 1 | Acuáticos | Natación | Oct. 02-05 | 1 | 2 | 3 | 3 | | 1 | 1 | 1 | 4 | 4 |
| 2 | Ajedrez | | Oct. 08-09 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | | 0 | 0 | 1 | 1 |
| 3 | Atletismo | | Oct. 12-15 | 4 | 1 | 5 | 5 | 2 | | 2 | 2 | 7 | 7 |
| 4 | Bádminton | | Oct. 10-14 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 5 | Baloncesto | 5x5 | Oct. 11-15 | 12 | 0 | 12 | 12 | 3 | | 3 | 3 | 15 | 15 |
| 6 | Bowling | | Oct. 09-12 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 7 | Boxeo | | Oct. 09-14 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 8 | Ciclismo | BMX FS | Oct. 07-08 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | Ruta | Oct. 03 Y 05 | 6 | 1 | 7 | 7 | 3 | | 3 | 3 | 10 | 11 |
| 9 | Esgrima | Espada | Oct. 02-07 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | | 1 | 1 | 5 | 5 |
| | | Sable | Oct. 02-07 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 10 | Fútbol | Sala | Oct. 02-06 | 14 | 0 | 14 | 14 | 4 | | 4 | 4 | 18 | 18 |
| 11 | Gimnasia | Artística | Oct. 02-06 | 0 | 5 | 5 | 5 | 1 | | 1 | 1 | 6 | 6 |
| 12 | Golf | | Oct. 05-08 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 13 | Judo | Combate | Oct. 11-13 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | | 1 | 1 | 5 | 5 |
| 14 | Karate | Kata | Oct. 03. | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | | 0 | 0 | 1 | 1 |
| | | Kumite | Oct. 03-06 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | | 1 | 1 | 5 | 5 |
| 15 | Lev. Pesas | | Oct. 02-05 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 16 | Lucha | Greco | Oct. 12-14 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 |
| | | Libre | Oct. 12-14 | 4 | 1 | 5 | 5 | 1 | | 1 | 1 | 6 | 6 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------|--------------------------------|------------|----|----|----|----|----|---|----|----|-----|-----|
| 17 | Taekwondo | Kyorugi | Oct. 05-07 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 3 |
| | | Poomsae | Oct. 05. | 0 | 1 | 1 | | 0 | | 0 | | 1 | 1 |
| 18 | Tenis de Mesa | | Oct. 09-14 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 19 | Tiro con Arco | Compuesto | Oct. 02-05 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 20 | Tiro Deportivo | Escopeta | Oct. 02-07 | 1 | 0 | 1 | | 0 | | 0 | 1 | 1 | 4 |
| | | Pistola | Oct. 02-07 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | | 1 | | 1 | 3 |
| 21 | Triatlón | | Oct. 02. | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | | 1 | 1 | 2 | 2 |
| | | | | 64 | 23 | 87 | 87 | 29 | 1 | 30 | 30 | 117 | 117 |
| A | Jefatura Misión | JDM (1) | | | | | | 0 | 1 | 1 | | | |
| | | ATTACHE (1) | | | | | | | 1 | 1 | | | |
| B | E.Interdisciplinario | DT (1) + JMD (1) | | | | | | 1 | 1 | 2 | 15 | 15 | 15 |
| | | FT(3), MD(1); PS(1) TAM (1) | | | | | | 3 | 3 | 6 | | | |
| C | E.Comunicación | Prensa(2), Video(1), fot(2) | | | | | | 4 | 1 | 5 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 64 | 23 | 87 | 87 | 37 | 8 | 45 | 45 | 132 | 132 |

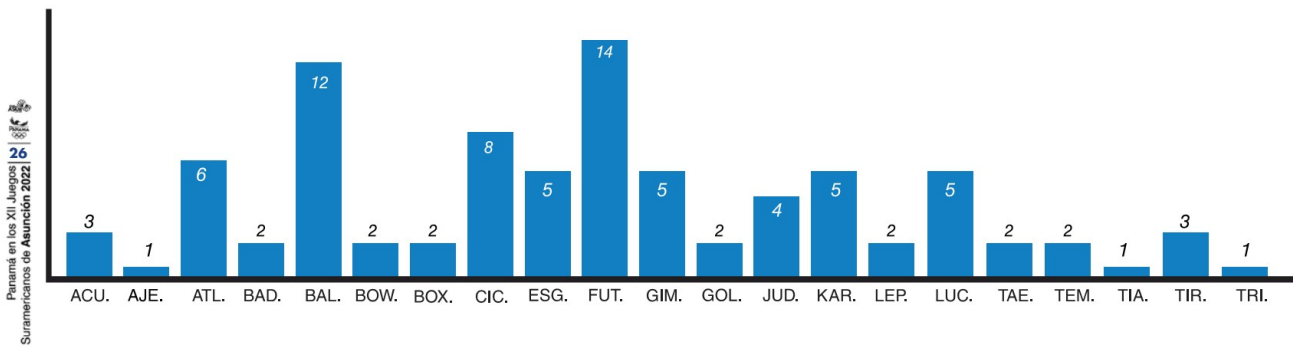
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



1.3 ATLETAS/FEDERACIONES/MODALIDADES

Un total de 87 atletas compitieron por Panamá en los Juegos, distribuidos así:

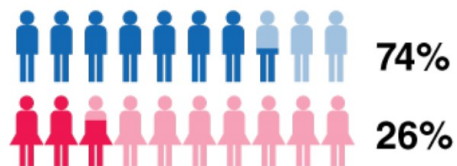
ASUNCIÓN 2022
PAN: Atletas por deporte



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ASUNCIÓN 2022
PAN: Distribución por género

- Federaciones deportivas:** un total de 21 Federaciones estuvieron representadas por sus atletas en los Juegos;
- Deportes y modalidades deportivas:** de un total de 35 deportes convocados, Panamá inscribió 21 deportes; y 26 modalidades; de estas, dos (2) en deportes de conjunto; y 19 en deportes individuales.
- Vale indicar que **Ajedrez**, fue un deporte invitado, y que las medallas entregadas no sumaban al medallero oficial.
- Género:** la distribución de la delegación fue del 26% en femenino (23) y 74% en masculino (64), así:



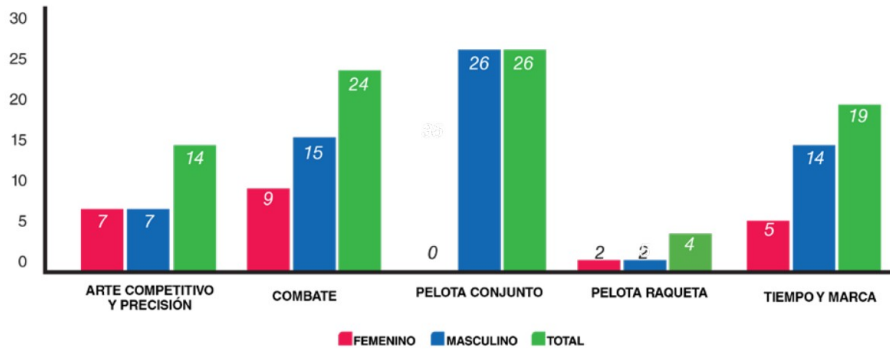
1.4 AGRUPACIONES DEPORTIVAS

La distribución de los 21 deportes por agrupación indica que Arte Competitivo y Precisión (ACP) y Combate, fueron la que más se inscribieron, con seis (6) deportes; y Tiempo y Marca (TYM) con cinco (5); y los deportes de pelota conjunto y raqueta con dos(2),cada uno.

| ARTE COMPETITIVO Y PRECISIÓN | COMBATE | PELOTA RAQUETA | PELOTA CONJUNTO | TIEMPO Y MARCA |
|------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|------------------------|
| 7 MODALIDADES | 10 MODALIDADES | 2 MODALIDADES | 2 MODALIDADES | 6 MODALIDADES |
| AJEDREZ | BOXEO | BÁDMINTON | BALONCESTO 5X5 | ACUÁTICOS NATACIÓN |
| BOWLING | ESGRIMA ESPADA | TENIS DE MESA | FÚTBOL SALA | ATLETISMO |
| GIMNASIA ARTÍSTICA | ESGRIMA SABLE | | | CICLISMO MTB FREESTYLE |
| GOLF | JUDO | | | CICLISMO RUTA |
| TIRO CON ARCO COMPUESTO | KARATE KATA | | | LEV. DE PESAS |
| TIRO DEPORTIVO ESCOPETA | KARATE KUMITE | | | TRIATLÓN SPRINT |
| TIRO DEPORTIVO PISTOLA | LUCHA GRECO | | | |
| | LUCHA LIBRE | | | |
| | TAEKWONDO KYORUGI | | | |
| | TAEKWONDO POOMSABE | | | |
| 6 | 6 | 2 | 2 | 5 |

La distribución de atletas por agrupación deportiva fue la siguiente: los deportes de conjunto con 26 atletas fue la que más aportó (30.0%); le siguió deportes de combate con 24 (28.0%); tiempo y marca con 19 atletas (22.0%), arte competitivo y precisión con 14 (16.0%), y los deportes con raqueta tuvo 4 (5.0%)

PAN: Agrupaciones Deportivas y Atletas por Género

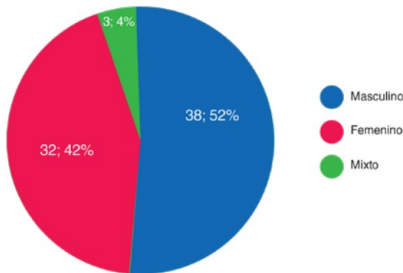


1.5 PARTICIPACIÓN EN PRUEBAS POR GÉNERO:

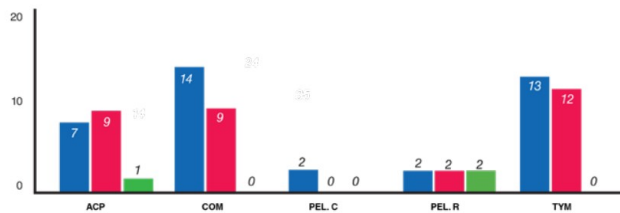
Finalmente se compitió en 73 pruebas; de estas, 32 femeninas (44%), 38 masculinas (52%) y 3 mixtas (4%).

En el siguiente gráfico se presenta la distribución de pruebas por agrupación deportiva:

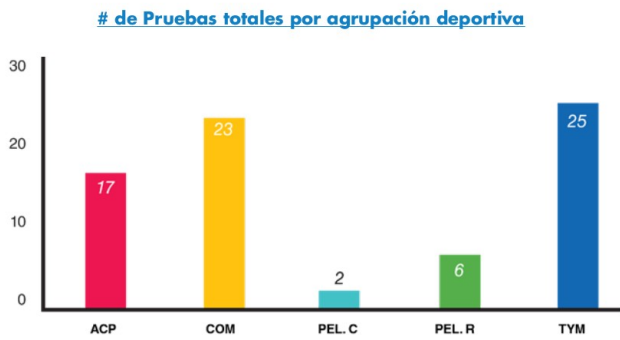
PAN: Distribución de Pruebas por Género



de pruebas por agrupación deportiva y género



En resumen, esta es la distribución de pruebas por agrupación deportiva



1.6 PREPARACIÓN PREVIA A ASUNCIÓN 2022

El COP conforme a las posibilidades de recursos económicos, y conforme a solicitudes de apoyo de las Federaciones Deportivas Nacionales, destinó apoyo económico en los siguientes deportes, con un positivo impacto en los resultados.



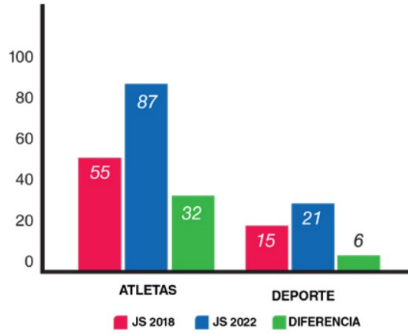
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

| No. | Deporte | Fecha | Actividad | Sede | Atleta | Prueba | Inversión |
|-----|------------|-----------------|------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|--|----------------|
| 1 | Acuáticos | Mar 30 - 4 Abr | TYR Pro wwin | San Antonio (USA) | Emily Santos | Pecho | B/. 1,386.00 |
| 2 | Atletismo | May 20 - 22 | C. Iberoamericano | Alicante (ESP) | Nathalee Aranda | S. Largo | B/. 2,688.00 |
| 3 | | Jun. 11 | Grand Prix Internacional | Guayaqui (ECU) | Arturo Deliser | 200 MP | B/. 759.00 |
| 4 | | Jun. 11 | Grand Prix Internacional | Guayaqui (ECU) | Jonathan Cedeño | L. Jabalina | B/. 759.00 |
| 5 | | Sep. Nov. | Base de entrenamiento | Sao Paulo (BRA) | Nathalee Aranda | S. Largo | B/. 879.00 |
| 6 | Bádminton | Mar 10 | Implementación | Panamá (PAM) | Kyle Seixas | Individual | B/. 900.00 |
| 7 | | Ago 17 - 30 Sep | Base de entrenamiento | Guatemala (GUA) | Kyle Seixas | Individual | B/. 1,092.00 |
| 8 | | Ago 15 - 30 Sep | Base de entrenamiento | San Francisco (USA) | Kelly Yau | Individual | B/. 1,000.00 |
| 9 | Baloncesto | Oct. 2-7 | Base de entrenamiento | Panamá (PAM) | Equipo | Equipo | B/. 1,524.00 |
| 10 | Bowling | Oct. 2-7 | Base de entrenamiento | Asunción (PAR) | Donald Lee William Duen | Individual | B/. 2,000.00 |
| 11 | Boxeo | Jun. 9-14 | Concentración internacional | Guayaqui (ECU) | Athenya Bylon | 75 kg | B/. 782.00 |
| 12 | | Abr 20 - 05 May | Base de entrenamiento | Estambul (TUR) | Athenya Bylon | 75 kg | B/. 4,168.00 |
| 13 | | Sep 25 - 05 Oct | Concentración internacional | Sao Paulo (BRA) | Eduardo Beckford | 75 kg | B/. 4,195.00 |
| 14 | Ciclismo | May 10 - 15 | C. Panamericano de Ruta | San Juan (ARG) | Equipo Nacional (7) | Ruta | B/. 9,190.00 |
| 15 | | Mar 10 | C. Internacional Turquía | Turquías varias | Christofer Jurado | Ruta | B/. 1,765.00 |
| 16 | | Sep 12 -28 | C. Mundial Elite y Sub23 | Sydney (AUS) | Christofer Jurado Felipe Chan | Ruta | B/. 6,550.00 |
| 17 | Esgrima | Ago 25 - 30 Sep | Base de entrenamiento | San José (CRC) | Anthony de Leon | BMX | B/. 1,700.00 |
| 18 | | Sep. 2022 | Atención especializada | Panamá (PAM) | Isaac Dorati | Espada | B/. 400.00 |
| 19 | | Judo | Sep.-Oct. | Concentración internacional | Budapest (HUN) | Alexis Harrison Bernabé Vergara Otros Equipos Nal. | 81 kg 60 kg |
| 20 | Karate | Jun 01-20 | Concentración internacional | Madrid | Equipo Nacional (4) | Varias | B/. 5,000.00 |
| 21 | | Sep 12 - 30 Oct | Concentración internacional | Guatemala (GUA) | Equipo Nacional (4) | Varias | B/. 3,729.00 |
| 22 | | Sep 20-30 | Grand Prix Internacional | Azerbaiyan (AZE) | Hector Cención | Kata | B/. 3,993.00 |
| 23 | Lev. Pesas | Mar 14-18 | Copa Internacional M. Suarez | La Habana (CUB) | Mariadni Batista | 87 kg+ | B/. 1,882.00 |
| 24 | | Mar 14-18 | Copa Internacional M. Suarez | La Habana (CUB) | Ronnier Martinez | 67 kg | B/. 1,882.00 |
| 25 | Lucha | Jun 17-30 | Concentración internacional | Rionegro (COL) | Equipo Nacional (8) | Varias | B/. 7,700.00 |
| 26 | Taekwondo | Sep 19 - 08 Oct | Concentración Nacional | Artón (PAN) | Equipo Nacional (6) | Varias | B/. 4,270.00 |
| 27 | | Sep. 2022 | Grand Prix Internacional | Buenos Aires (ARG) | Karoline Castillo | 49 kg | B/. 8,414.00 |
| 28 | | Tiro | Jun 17-20 | C. Centroamericano y Caribe | San Salvador (ESA) | Equipo Nacional (4) | Varias |
| 29 | | Sep 07-11 | Base de entrenamiento | Lima (PER) | Eduardo Taylor | Fosas | B/. 877.00 |
| | | | | | | | B/. 92,672.11 |

1.7 COMPARATIVO DE PARTICIPACIÓN
COCHABAMBA 2018 VS ASUNCIÓN 2022

En la comparación de participación en el año 2018 y 2022, se observa que se incrementó de manera significativa en atletas (+32) y en número de deportes (+6)

PAN JUEGOS SURAMERICANOS
Comparativo Cochabamba 2018 vs. Asunción 2022



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

2. RESULTADOS DE PANAMÁ

2.1 RESULTADO GENERAL EN CIFRAS

Finalizados los Juegos, el balance de deportes y atletas participantes, así como de las medallas obtenidas, es:

| JUEGOS | DEPORTES | ATLETAS | MEDALLAS | | | | LUGAR X PAÍS | PAISES PARTIC. |
|---------------|----------|---------|----------|-------|--------|-------|--------------|----------------|
| | | | ORO | PLATA | BRONCE | TOTAL | | |
| ASUNCIÓN 2022 | 21 | 87 | 3 | 1 | 8 | 12 | 11° | 15 |

2.2 MEDALLERO FINAL POR PAÍSES

De un total de 15 delegaciones participantes (CONS), Panamá ocupó el 11° lugar, así:

| # | DELEGACIONES | TOTAL | | | |
|-------|--------------|-------|-------|--------|------|
| | | ORO | PLATA | BRONCE | T |
| 1 | BRASIL | 133 | 100 | 86 | 319 |
| 2 | COLOMBIA | 79 | 78 | 98 | 255 |
| 3 | ARGENTINA | 58 | 65 | 74 | 197 |
| 4 | CHILE | 38 | 31 | 62 | 131 |
| 5 | VENEZUELA | 31 | 43 | 57 | 131 |
| 6 | ECUADOR | 25 | 21 | 32 | 78 |
| 7 | PERÚ | 19 | 18 | 37 | 74 |
| 8 | PARAGUAY | 8 | 26 | 14 | 48 |
| 9 | URUGUAY | 7 | 14 | 19 | 40 |
| 10 | ARUBA | 3 | 3 | 0 | 6 |
| 11 | PANAMÁ | 3 | 1 | 8 | 12 |
| 12 | BOLIVIA | 0 | 2 | 6 | 8 |
| 13 | GUYANA | 0 | 1 | 2 | 3 |
| 14 | CURAZAO | 0 | 1 | 0 | 1 |
| TOTAL | | 404 | 404 | 495 | 1303 |

- De las 15 delegaciones participantes, 11 lograron al menos una medalla de Oro (73.3%) y 14 lograron al menos una medalla total (93.3%). Surinam no alcanzó ninguna medalla.
- Del total de medallas entregados en Asunción 2022, en todos los deportes (1303), la participación de Panamá (12) medallas, fue del 0.92%.

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

2.3 MEDALLAS DE PANAMÁ POR DEPORTE

Panamá logró medalla en ocho (8) de 21 deportes seleccionados, es decir, 38.0% así

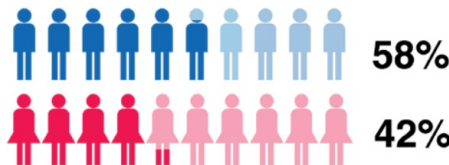
| # | DEPORTES | TOTAL | | | | MASCULINO | | | | FEMENINO | | | |
|-------|--------------------|-------|---|---|----|-----------|---|---|---|----------|---|---|---|
| | | 🥇 | 🥈 | 🥉 | T | 🥇 | 🥈 | 🥉 | T | 🥇 | 🥈 | 🥉 | T |
| 1 | ATLETISMO | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | BOXEO | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 2 | TAEKWONDO | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 |
| 4 | GIMNASIA ARTÍSTICA | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 |
| 5 | LUCHA | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | BOWLING | 0 | 1 | 1 | 4 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | KARATE | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | ESGRIMA | 0 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 |
| TOTAL | | 3 | 1 | 8 | 12 | 1 | 0 | 6 | 7 | 2 | 1 | 2 | 5 |

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 33

2.4 MEDALLAS POR GÉNERO

En cuanto a la distribución por género, se observa que de las 12 medallas alcanzadas, los atletas masculinos aportaron siete (7) medallas, para un (58.3%), y cinco (5) fueron logradas por atletas femeninas:

ASUNCIÓN 2022
PAM: Distribución medallas totales por género



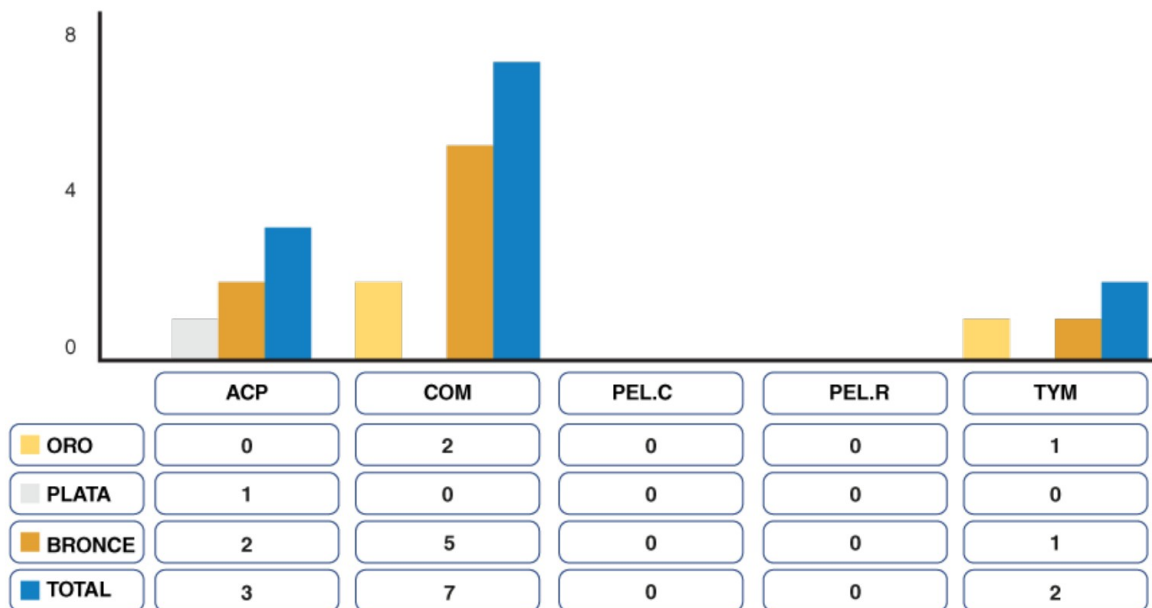
En cuanto a las **medallas de Oro**, se concluye que dos (2) las lograron atletas femeninas (66.3%), y una (1) los atletas masculinos (33.3%)

2.5 MEDALLAS POR AGRUPACIÓN DEPORTIVA

Del total de medallas alcanzadas (12), los deportes de **combate** (COM) fue el que mayor aporte realizó con **siete (7) medallas** (58.3%); luego los deportes arte competitivo y precisión (ACP) que logró tres (3) medallas (25%); y en deportes en tiempo y marca (TYM), se alcanzaron dos (2) medallas (16.7%).

No logró medallas los deportes de pelota, tanto de conjunto como de raqueta

Agrupación deportiva y medallas alcanzadas



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 34

2.6 ATLETAS MEDALLISTAS DE PANAMÁ

Las medallas por Panamá obtenidas por deporte y modalidad son como se muestra a continuación:

| MEDALLA | NO. | NO. | DEPORTE | MODALIDAD | GEN. | PRUEBA | ATLETA | MARCA |
|---------|-----|-----|-----------|--------------|------|-----------------|--------------------|---------|
| ORO | 1 | 1 | ATLETISMO | CARRERAS | M | 800M PLANOS | CHAMAR CHAMBERS | 1:46.99 |
| | 2 | 2 | BOXEO | OLIMPICO | F | 75KG | ATHENYA BYLON | N.A |
| | 3 | 3 | TAEKWONDO | POOMSAE | F | INDIVIDUAL | DANIELA RODRIGUEZ | N.A |
| PLATA | 4 | 1 | GIMNASIA | ARTÍSTICA | F | SALTO | HILLARY HERON | 12.850 |
| BRONCE | 5 | 1 | ATLETISMO | CARRERAS | M | 300M OBSTÁCULOS | DIDDIER RODRIGUEZ | 8:54:23 |
| | 6 | 2 | BOWLING | ** | M | DOBLES | DONALD LEE/WILLIAM | 1190 |
| | 7 | 3 | ESGRIMA | SABLE | F | INDIVIDUAL | EILEEN GREINCH | N.A |
| | 8 | 4 | GIMNASIA | ARTÍSTICA | F | SUELO | HILLARY HARON | 12.967 |
| | 9 | 5 | KARATE | KATA | M | INDIVIDUAL | HECTOR CENCIÓN | N.A |
| | 10 | 6 | LUCHA | GRECORROMANA | M | 130 KG | RODOLFO WHAITE | N.A |
| | 11 | 7 | LUCHA | LIBRE | M | 65 KG | WILFREDO LÓPEZ | N.A |
| | 12 | 8 | LUCHA | LIBRE | M | 74 KG | ANGEL CORTÉZ | N.A |

2.7 MEDALLERÍA FINAL Y RANGO DE RESULTADO

En cuanto a medallas y mejor resultado final por deporte, y conforme a la expectativa de resultado, se encuentra que se sobrecumplió en todos los valores de medalla, así:

| ASUNCIÓN 2022 | MEDALLAS | | | | LUGAR | | |
|------------------|----------|----|----|----|-------------|--------|-------|
| | O | P | B | T | 4-8° (5-8)* | 9°-16° | 17° + |
| PROYECTADO | 1 | 0 | 7 | 8 | 37 | 32 | 2 |
| FINAL | 3 | 1 | 8 | 12 | 32 | 24 | 7 |
| DIFERENCIA | +2 | +1 | +1 | +4 | -5 | -8 | -5 |

- Se sobrecumplió con el pronóstico de medallas en Oro, Plata, Bronce y Total.

2.8 MEDALLERÍA / MEJOR LUGAR OCUPADO POR DEPORTES Y MODALIDAD:

En la siguiente tabla se reflejan las medallas obtenidas o el mejor lugar ocupado en cada deporte y modalidad participante (según rangos).

| No. | Deporte | Modalidad | Atletas | | | Atleta | Prueba | Medallas | | | | Lugar | | | | |
|-----|------------|-----------|---------|------|------|--------|-----------------------------|------------------|---|---|---|-------------|--------|-------|-----|-----|
| | | | Mas. | Fem. | Tot. | | | O | P | B | T | 4-8° (5-8)* | 9°-16° | 17° + | | |
| 1 | Acuáticos | Natación | 1 | 2 | 3 | 3 | Emily Santos | 100m Pecho | | | | 0 | 0 | 7° | | |
| | | | | | | | Carolina Cermelli | 200m Espalda | | | | 0 | 0 | 6° | | |
| 2 | Ajedrez | | 1 | 0 | 1 | 1 | Jorge baules | bliz | | | | 0 | 0 | 6° | | |
| 3 | Atletismo | | 4 | 1 | 5 | 5 | Chamar chambers | 800m Planos | 1 | | | 1 | | 2 | | |
| | | | | | | | Diddier Rodriguez | 3000m obstáculos | | | | 1 | 1 | | | |
| 4 | Bádminton | | 1 | 1 | 2 | 2 | Panamá (K. Yau y K. Seixas) | Doble mixto | | | | 0 | 0 | 9°+ | | |
| 5 | Baloncesto | 5x5 | 12 | 0 | 12 | 12 | Panamá (Masculino) | ** | | | | 0 | 0 | 4° | | |
| 6 | Bowling | | 2 | 0 | 2 | 2 | Donald Lee / William Duen | Doble masculino | | | | 1 | 1 | 1 | | |
| 7 | Boxeo | | 1 | 1 | 2 | 2 | Athenya Bylon | 75 kg | 1 | | | 1 | 1 | | | |
| 8 | Ciclismo | BMXFS | 1 | 0 | 1 | | Anthony de Leon | Freestyle | | | | 0 | | | 11° | |
| | | Ruta | 6 | 1 | 7 | 8 | Christofer Jurado | CRI | | | | 0 | | | 10° | |
| | | | | | | | Franklin Archibold | Ruta fondo | | | | | | | | |
| 9 | Esgrima | Espada | 3 | 1 | 4 | 5 | Panamá (Masculino) | Equipo | | | | 0 | | 6° | | |
| | | Sable | 0 | 1 | 1 | | Eileen Greinch | Individual | | | | 1 | 1 | | | |
| 10 | Fútbol | Sala | 14 | 0 | 14 | 14 | Panamá | Equipo | | | | 0 | 0 | 6° | | |
| 11 | Gimnasia | Artística | 0 | 5 | 5 | 5 | Hillary Heron | Suelo | | 1 | | 1 | | | | |
| | | | | | | | Hillary Heron | Suelo | | | | 1 | 1 | | 2 | |
| 12 | Golf | | 2 | 0 | 2 | 2 | Samuel Duran | Individual | | | | 0 | 0 | | | 17° |
| 13 | Judo | Combate | 2 | 2 | 4 | 4 | Némesis Candelo | 48 kg | | | | 0 | 0 | 7° | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------|-----------|---|---|---|---|--------------------------------|---------------|---|---|---|----|---|----|--|
| 14 | Karate | Kata | 1 | 0 | 1 | 5 | Héctor Cención | Individual | | | 1 | 1 | 1 | | |
| | | Kumite | 3 | 1 | 4 | | Yaremi Brozelli | 55 kg | | | 0 | 0 | | 7° | |
| 15 | Lev. Pesas | | 1 | 1 | 2 | 2 | M. Batista / R. Martínez | 87 kg+ / 67kg | | | 0 | 0 | | 6° | |
| 16 | Lucha | Greco | 1 | | 1 | 6 | Rodolfo Waithe | 130 kg | | | 1 | 1 | 3 | | |
| | | Libre | 4 | 1 | 5 | | Wilfredo López | 65 kg | | | 1 | 1 | | | |
| | | | | | | | Angel Cotéz | 74 kg | | | 1 | 1 | | | |
| 17 | Taekwondo | Kyorugi | 0 | 1 | 1 | 2 | Karoline Castillo | 49 kg | | | 0 | | 1 | | |
| | | Poomsae | 0 | 1 | 1 | | Daniela Rodríguez | Individual | 1 | | 1 | | | | |
| 18 | Tenis de Mesa | | 1 | 1 | 2 | 2 | Panamá (K. Quezada/J. Chock) | Doble mixto | | | 0 | 0 | | 8° | |
| 19 | Tiro con Arco | Compuesto | 0 | 1 | 1 | 1 | Astrid Barria | Individual | | | 0 | 0 | | 9° | |
| 20 | Tiro Deportivo | Escopeta | 1 | 0 | 1 | 3 | Eduardo Tylor | | | | 0 | | 0 | | |
| | | Pistola | 1 | 1 | 2 | | Panamá (S. Martínez/J. Campos) | | | | 0 | | | | |
| 21 | Triatlón | Sprint | 1 | 0 | 1 | 1 | Petter Vega | | | | 0 | 0 | | | |
| | | | | | | | | | 3 | 1 | 8 | 12 | | | |

A. DEPORTES INDIVIDUALES

Diecinueve (19) deportes seleccionados fueron individuales (90.4%); el balance de resultados muestra que con su mejor resultado:

- **Ocho (8)** deportes lograron medalla (42.1%)
- **Seis (6)** deportes clasificaron del 4° al 8° lugar, finalistas (31.5%)
- **Cuatro (4)** clasificaron del 9° al 16° lugar, (21.0%)
- **Un (1)** deportes clasificó del 17° lugar y más (5.2%)

LOS DEPORTES INDIVIDUALES MEDALLISTAS:

1. **Atletismo:** este deporte participó con 5 atletas, y logró la única medalla de oro en masculino, con **Chamars Chambers** en 800m planos; en 3000 m obstáculos **Didier Rodríguez** logró medalla de bronce. Los otros atletas clasificaron del 4° -8° lugar, es decir, finalistas.
2. **Boxeo:** participó con 2 atletas, 1 femenino, y 1 masculino. El balance de medalla fue una (1) de oro con **Atheyna Bylon** (75kg); en el caso de masculino, con **Eduardo Beckford**, disputó 2 combates, ganó 1 y perdió otro, y quedó entre 7° lugar.
3. **Bowling:** participó con 2 atletas masculinos; en dobles lograron medalla de bronce; en individual **William Duen** logró 8vo lugar (no pasó a semifinal por desempate) y 15° lugar alcanzó **Donald Lee**.
4. **Esgrima:** A través de la sablista **Eileen Grench** se logró medalla de bronce en individual; en el caso de espada masculino individual se obtuvo el 7° lugar y 9° lugar en femenino; por Equipos se logró el 6° lugar.

5. **Gimnasia:** en la modalidad de artístico, fue el deporte con mayor número de medallas por atleta con **Hillary Herón**, quien ganó 1 plata y 1 bronce; participaron 5 atletas, todas femeninas.
6. **Karate:** participó con 5 atletas, en las modalidades de kata y kumite; el balance fue de 1 medalla de bronce, con **Héctor Cención** en la modalidad de kata individual. Cuatro atletas clasificaron del 5°-8° lugar.
7. **Lucha:** Participó con 6 atletas, 1 en grecorromana, y 5 en libre, con 4 masculino y 1 femenino: logró 3 medallas de bronce, con **Wilfredo López** (65kg libre), **Angel Cortez** (74kg libre), y **Rodolfo White** (130kg greco). Otros tres atletas lograron del 5-9° lugar.
8. **Taekwondo:** participó con dos (2) atletas, ambas femeninas, y logró 1 medalla de oro en la modalidad Poomsae con **Daniela Rodríguez**. En combate, la atleta **Karoline Castillo**, pasó bye, luego disputó un combate en el cual fue superada, y quedó 7° lugar.

Como se observa, el mayor aporte en medallas es con los deportes de combate; sin embargo, debe conocerse el índice de efectividad en los combates disputados, así:

| Deporte | Combates | | | |
|--------------|------------|-----------|-----------|-----------|
| | Realizados | Ganados | Empatados | Perdidos |
| BOX | 4 | 3 | 0 | 1 |
| ESG | 23 | 12 | 0 | 11 |
| JUD | 9 | 1 | 0 | 8 |
| KAR | 12 | 3 | 1 | 8 |
| LUC | 16 | 5 | 0 | 11 |
| TAE | 1 | 0 | 0 | 1 |
| TOTAL | 65 | 24 | 1 | 40 |
| | 100% | 36.9% | 1.5% | 61.5% |

Se concluye que los combates ganados son del 36.9%, y el de perdidos es 61.5%, lo cual deberá mejorarse.

B. DEPORTES DE CONJUNTO

Dos (2) deportes seleccionados fueron de conjunto (10%); el balance de resultados muestra que:

| Deporte | Realizados | Combates | | |
|--------------|------------|----------|-----------|----------|
| | | Ganados | Empatados | Perdidos |
| BAL | 4 | 1 | 0 | 3 |
| FUT SAL | 5 | 1 | 0 | 4 |
| TOTAL | 9 | 2 | 0 | 7 |
| | 100% | 22.2% | 0.0% | 77.8% |

- No lograron medallas, y de los siete (7) partidos disputados se ganaron dos (2), es decir, el 22.2%
- El mejor resultado lo tuvo Baloncesto masculino que ganó 1 de 4 partidos y se clasificó 4° lugar entre igual número de participantes;
- En el caso de Futsal, disputaron 5 partidos, y ganaron 1, y su lugar final fue 5°

2.9 MARCAS PERSONALES, NACIONALES O DE ÁREA IMPUESTAS

En los siguientes deportes, se lograron marcas en el desarrollo de las competencias, en fase eliminatoria o final:

| No. | Deporte | Modalidad | Prueba | Gén. | Atleta Nombres | Atleta Apellido | Fase | Lugar Ganó / Ganó Rival | Marca | Observación |
|-----|---------------|-----------|------------------|------|----------------|-----------------|--------------|-------------------------|------------|---|
| 1 | Acuáticos | Natación | 100m Mariposa | M | Jeancarlo | Calderon | Eliminatoria | 9º | 55.77 | Nuevo récord personal |
| 2 | Atletismo | Carreras | 800m Planos | M | Chamar | Chambers | Final | ORO | 1:46.99 | Nuevo récord Centroamericano Nuevo récord Nacional |
| 3 | | | 3000m Obstaculos | M | Diddier | Rodríguez | Final | BRONCE | 8:54.61 | Nuevo récord Nacional |
| 4 | Tiro con arco | Compuesto | Individual | F | Astrid | Barría | Eliminatoria | 7º | 672 Puntos | Nuevo récord Nacional |

3. COMPARATIVO HISTÓRICO DE RESULTADOS

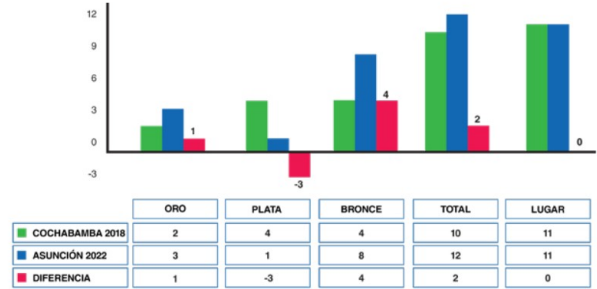
Asunción 2022, fue la 8va. participación de Panamá en los Juegos.

3.1 MEDALLERO COMPARATIVO

| Juegos | Deportes | Atletas | Medallas | | | | Lugar | CONs Partic. |
|-----------------|----------|---------|----------|-------|--------|-------|-------|--------------|
| | | | Oro | Plata | Bronce | Total | | |
| Cochabamba 2018 | 15 | 55 | 2 | 4 | 4 | 10 | 11 | 14 |
| Asunción 2022 | 21 | 87 | 3 | 1 | 8 | 12 | 11 | 15 |
| Diferencia | 6 | 32 | +1 | -3 | +4 | 2 | 0 | ** |

Se observa que en Asunción 2022, se mejoró la cantidad de medallas obtenidas en todos los valores de estas, excepto en medallas de plata; se mejoró el total (+2) y el lugar en la general se mantuvo (11°).

COCHABAMBA 2018 VS ASUNCIÓN 2022
Medallas y lugar por país



En **Asunción 2022**, se entregaron 1303 medallas, y la participación de Panamá con (12) medallas fue **0.92%**; en Cochabamba 2018, con 10 medalla logradas de total de 1200 medallas entregadas, la participación fue del **0.83%**. En resumen, **se incrementó la participación en el medallero, en 0.09%**

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

4. LOGROS RELEVANTES

En Asunción 2022, se destaca como logro relevante de Panamá lo siguiente:

- Mejoró en **+2 medallas totales**, respecto a Cochabamba 2018.
- **Mejoró en todos los valores de medalla** respecto a Cochabamba 2017, excepto en plata.
- **Panamá mantuvo el lugar** en el medallero por país, respecto a Cochabamba 2018, con un CON más participante.
- **Hillary Herón** en gimnasia artística, fue la atleta con mayor número de medallas alcanzadas, con 2 medallas; 1 plata, y 1 bronce.
- En Atletismo (800m planos masculino) y Boxeo (75 kg Femenino), se logró **clasificación directa** a los Juegos Panamericanos **Santiago 2023**.
- En acuáticos natación, atletismo y tiro con arco, **se lograron nuevas marcas personales**, que además, se constituyeron en marcas nacionales o de área.
- De los **6 deportes de combate** participantes, el **cinco lograron medalla** (Judo no obtuvo), y el más destacado fue **Lucha, que tuvo la mayor efectividad**, al conseguir tres (3) medallas, con 6 atletas seleccionados (50%):

| Juegos | Oro | Plata | Bronce | Total |
|--------------|----------|----------|----------|----------|
| Boxeo | 1 | - | - | 1 |
| Taekwondo | 1 | - | - | 1 |
| Esgrima | - | - | 1 | 1 |
| Karate | - | - | 1 | 1 |
| Lucha | - | - | 3 | 3 |
| Judo | - | - | - | 0 |
| TOTAL | 2 | 0 | 5 | 7 |

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

5. INCONVENIENTES

Hubo lamentables situaciones de lesiones en competición con atletas, así:

- o **Baloncesto**: el atleta Guillermo Navarró aquejó lesión en el bíceps femoral, en proceso de control y recuperación.
- o **Futsal**: tuvo lesión Abdiel Ortiz y Ruman Milord, que demandó pruebas de ecografía, y están en proceso de seguimiento para su recuperación
- o **Judo**: la atleta Kristine Jimenez (-57kg), presentó lesión de rodilla, y está en proceso de seguimiento para su recuperación.
- o **Lucha**: el atleta Rodolfo Waithe (130kg grecorromana), presentó lesión de rodilla.

De otra parte, **atletas con perfil y potencialidad para obtener medallas** en Asunción 2022, y que habían sido medallistas en Valledupar 2022, finalmente no participaron, así:

- Giana Woodruff (Atletismo-400mvallas), oro en Valledupar 2022 y actual récord suramericano; su ausencia se debió a razones técnicas de su plan 2023.
- Alonso Edward (Atletismo-100 y 200 m planos), Oro en Valledupar 2022; su ausencia se debió a razones técnicas de su plan 2023
- Selena Arjona (Atletismo-100m planos) bronce en Valledupar 2022 aquejó molestia en el pie derecho.
- Carolina Carstens (Taekwondo-57kg) lesión de la pierna derecha; fue oro en Valledupar 2022.
- Tyler Christianson (Acuáticos Natación-pecho), el atleta tuvo un accidente y se lesionó la rodilla; también medallista de bronce en Valledupar 2022.

6. CONCLUSIÓN

- ◊ **Panamá incrementó en Asunción 2022** el número de atletas (+32) y deportes (+6) participantes respecto a Cochabamba 2018.
- ◊ La **distribución de atletas por género** fue del 74% masculino, 26% femenino.
- ◊ Panamá mantuvo el lugar por país en el medallero (**11°**), respecto al conseguido en Cochabamba 2018, con un CON más participante.
- ◊ **Ocho (8) deportes** de los 21 seleccionados, lograron al menos una medalla (38%).
- ◊ Las agrupación deportiva de **combate** fue las que más aportó medallas, con 7 de las 12 medallas obtenidas (58.3%)
- ◊ Del total de medallas logradas, el **58.3% lo aportaron atletas masculinos**; y el 41.7% con atletas femeninas.

- ◊ En dos (2) deportes – Atletismo (1), Boxeo (1), se logró clasificación directa a los Juegos Panamericanos **Santiago 2023**.
- ◊ El **pronóstico de medalla** se sobrecumplió, en todos los valores de medalla.
- ◊ En diversos deportes se evidenció un **potencial para el relevo generacional** en la conformación del Equipo nacional absoluto.
- ◊ Deportes y atletas que estuvieron en condiciones de preparación en concentración o competición internacional como es el caso de bowling, boxeo, esgrima, lucha, taekwondo, lograron medallas.
- ◊ De los diez (10) atletas participantes de Tokyo 2020, cinco (5) estuvieron en Asunción 2022, y uno (1) logró medalla, Atheyna Bylon (Boxeo)
- ◊ El equipo de atletas en **Asunción 2022**, constituye la base para el Ciclo Olímpico de cara a Paris 2024, que previamente debe afrontar: los Juegos Centroamericanos y del Caribe San Salvador 2023, Panamericanos Santiago 2023.
- ◊ Todos los atletas participantes constituyen potencial de selección para los eventos del Ciclo de 2025-2028.
- ◊ El **apoyo del Equipo Interdisciplinario** a los atletas y entrenadores en Asunción 2022 permitió atender al 100% de los deportes en competición.
- ◊ La atención del Equipo Interdisciplinario en Villa Hotel, en entrenamientos y las competiciones fue constante, y generó un positivo impacto en la Delegación.

7. RECOMENDACIÓN

- El potencial de atletas que cuentan el nivel y proyección para clasificar a Santiago 2023 y Paris 2024, debe darles prioridad de apoyo en su preparación.
- **Los deportes de combate**, se les debe priorizar e incrementar las condiciones de apoyo implementación, concentraciones, competencias internacionales.
- El apoyo y la intervención profesional del Equipo Interdisciplinario debe incrementarse especialmente en entrenamientos y competiciones previas a la participación final en Juegos.
- Es fundamental vincular y mejorar las **condiciones y garantías para el entrenador** responsable del Equipo Nacional, o en de entrenadores personales, con atletas priorizados.



ACUÁTICOS

MARIA FONG
ENTRENADORA



MEJOR PUESTO 7°



CAROLINA CERPELLI

NATACIÓN

MEJOR LUGAR FINAL: 7°



EMILY SANTOS

NATACIÓN

MEJOR LUGAR FINAL: 7°



JEANCARLO CALDERÓN

NATACIÓN

MEJOR LUGAR FINAL: 8°

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

EMILY SANTOS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

PECHO 50M

33.34
ELIMINATORIA:
Lugar: 4° (Ranking total 8°)

33.03
FINAL:
Lugar: 8°

PECHO 100M

1:12.42
ELIMINATORIA:
Lugar: 4° (Ranking total 8°)

1:11.68
FINAL:
Lugar: 8°

PECHO 200M

2:38.68
ELIMINATORIA:
Lugar: 2° (Ranking total 3°)

2:38.45
FINAL:
Lugar: 7°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 45

JEANCARLO CALDERÓN

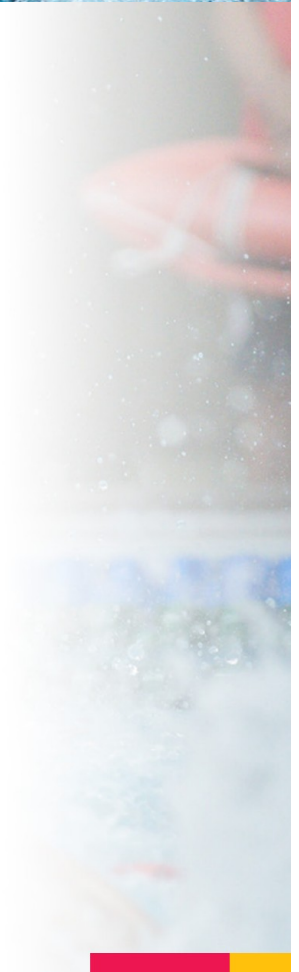
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LIBRE 50M
23.62
 ELIMINATORIA:
 Lugar: 3° (Ranking total 11°)

LIBRE 100M
51.82
 ELIMINATORIA:
 Lugar: 4° (Ranking total 11°)

MARIPOSA 200M
55.77
 ELIMINATORIA:
 Lugar: 2° (Ranking total 9°)

MARIPOSA 200M
56.06
 FINAL:
 Lugar: 8° (Entró como suplente)





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 47

CAROLINA CERMELLI

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 48

ESPALDA 50M
31.29
 ELIMINATORIA:
 Lugar: 6° (Ranking total 11°)

ESPALDA 100M
1:06.23
 ELIMINATORIA:
 Lugar: 4° (Ranking total 9°)

ESPALA 200M
2:23.83
 ELIMINATORIA:
 Lugar: 4° (Ranking total 6°)
2:23.85
 FINAL:
 Lugar: 7°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



AJEDREZ

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LIBRE 50M

BLIZ INDIVIDUAL

RONDA 1-4

Lugar: 5° (3 Victorias, 1 empate)

LIBRE 100M

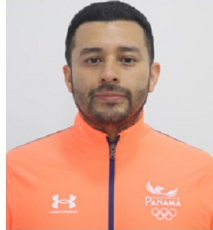
INDIVIDUAL

ELIMINATORIA:

Lugar: 6° (2 Victorias)



MEJOR PUESTO 5°



JORGE BAULES

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



ATLETISMO



MARIO QUINTERO

JEFE DE EQUIPO



LUPE ROQUE

ENTRENADOR

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



MEJOR PUESTO 1°



NATHALEE ARANDA
SALTO
MEJOR LUGAR 4°



ARTURO DELISER
CARRERAS
MEJOR LUGAR 6°



DIDIER RODRÍGUEZ
CARRERAS
MEJOR LUGAR 3°



CHAMAR CHAMBERS
CARRERAS
MEJOR LUGAR 1°



JONATHAN CEDEÑO
LANZAMIENTO
MEJOR LUGAR 6°

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

JONATHAN CEDEÑO

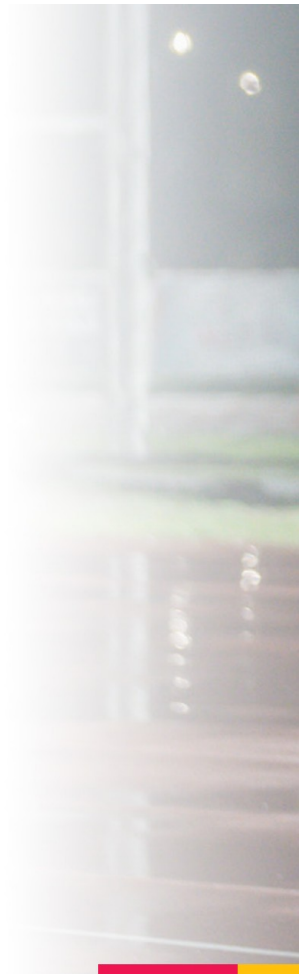
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

L. JABALINA

64.83m

FINAL:

Lugar: 6°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

NATHALEE ARANDA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

S.LARGO

6.04m

FINAL:

Lugar: 4°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ARTURO DELISER

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

100M PLANOS **10.90**
SEMIFINAL:
 Lugar: 5°
 Ranking total: 12°

200M PLANOS **21.27**
SEMIFINAL:
 Lugar: 5°
 Ranking total: 8°

200M PLANOS **21.51**
FINAL:
 Lugar: 6°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

CHAMAR CHAMBERS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

800M PLANOS **1:46.99**
FINAL:
 Lugar: 1°
ORO
 NUEVO RECORD CENTROAMERICANO
 NUEVO RECORD NACIONAL





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

DIDDIER RODRÍGUEZ

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

300M OBSTACULOS

8:54.61

FINAL:
Lugar: 3°
BRONCE
NUEVO RECORD NACIONAL





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



VISHNU SEIXAS

ENTRENADOR



MEJOR LUGAR: OCTAVOS DE FINAL



KELLY YOU BARRIA

BÁDMINTON

MEJOR LUGAR: 8° VOS



KYLE SEIXAS

BÁDMINTON

MEJOR LUGAR: 8° VOS

KYLE SEIXAS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

INDIVIDUAL

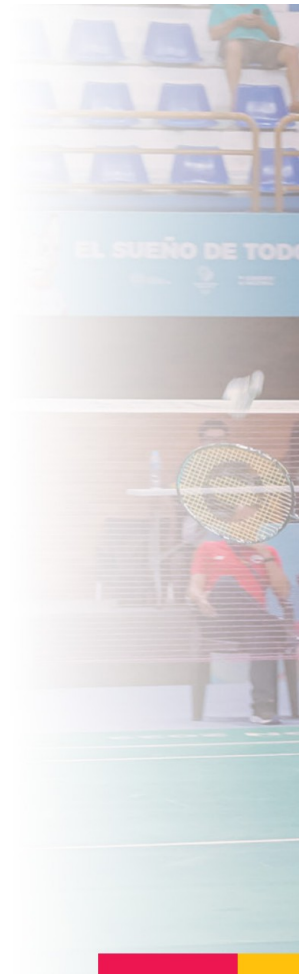
ELIMINATORIA:

16°vos final

DOBLE MIXTO

OCTAVOS

8°vos



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



67
 Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

KELLY YAU BARRIA

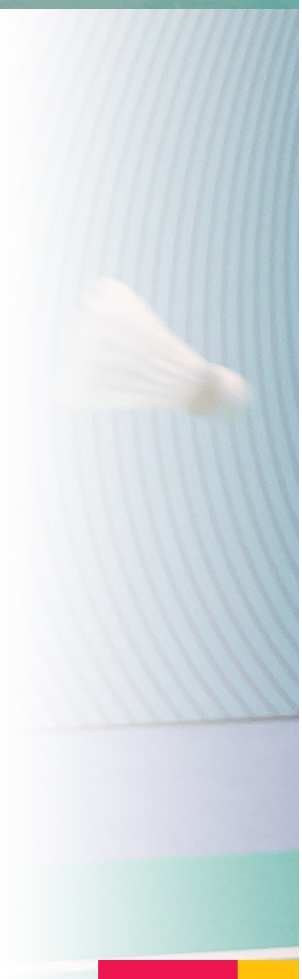
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

INDIVIDUAL

ELIMINATORIA:
 16^{vos} de final

DOBLE MIXTO

OCTAVOS
 8^{vos}





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



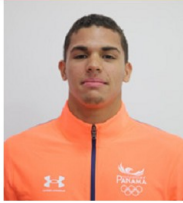
BALONCESTO 5X5

MEJOR LUGAR: 4°

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



ALDIMIR CASTILLO



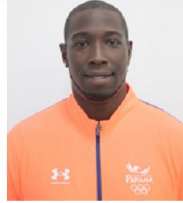
ANDRES VERGARA



ARTURO MOLINA



BRYAN LASSO



DANIEL KING



DIEGO DUQUE



EDWARD LOPEZ



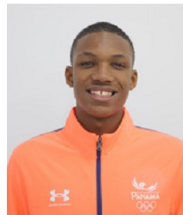
FERNANDO GONZALES



GIL ATENCIO



GUILLERMO NAVARRO



HUMBERTO KENTISH



JOSÉ MONTENEGRO





CARLOS SAENZ

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 3°



DONALD LEE

BOWLING

MEJOR LUGAR: 3°



WILLIAM DUEN

BOWLING

MEJOR LUGAR: 3°

DONALD LEE

INDIVIDUAL

FINAL:

Lugar: 15° (2357)

DOBLE MASCULINO

FINAL:

Lugar: 3

BRONCE



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 75

WILLIAM DUEN

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 76

INDIVIDUAL

FINAL:

Lugar: 9º (Luego de desempate en el 8º) (2483)

DOBLE MASCULINO

FINAL:

Lugar: 3

BRONCE



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



BOXEO



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



GUSTAVO CAICEDO

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 1°



ATHEYNA BYLON

BOXEO

MEJOR LUGAR: 1°



EDUARDO BECKFORD

BOXEO

4°TOS DE FINAL

ATHEYNA BYLON

75 KG

FINAL:

**Lugar: 1°
ORO**





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

EDUARDO BECKFORD

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

71 KG
CUARTOS DE FINAL



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



CICLISMO



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



FERNANDO ORJUELA

ENTRENADOR



JUAN VILLEGAS

ENTRENADOR



NESTOR MENDOZA

MECÁNICO

| MEJOR PUESTO 10° | | | |
|---|---|---|--|
|  |  |  |  |
| ANTHONY DE LEON | WENDY DUCREUX | ALEX STRAH | BOLIVAR ESPINOZA |
| BMX FREESTYLE | RUTA CRI-FONDO | RUTA FONDO | RUTA FONDO |
| MEJOR LUGAR: 11° | MEJOR LUGAR: 11° | MEJOR LUGAR: 17° | DNF |
|  |  |  |  |
| CARLOS SAMUDIO | CHRISTOFER JURADO | FRANKLIN ARCHIBALD | YELKO GOMEZ |
| RUTA FONDO | RUTA CRI-FONDO | RUTA CRI-FONDO | RUTA FONDO |
| MEJOR LUGAR: 28° | MEJOR LUGAR: 10° | MEJOR LUGAR: 10° | DNF |



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ANTHONY DE LEON

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

BMX FREESTYLE

31.83

CLASIFICATORIA:
Lugar: 11°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

CHRISTOFER JURADO

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

| | |
|------|----------------------------|
| RUTA | 3:43.00 |
| | FINAL FONDO: Lugar: 12° |
| | 51:32.53 |
| | FINAL CRI: Lugar: 10° |

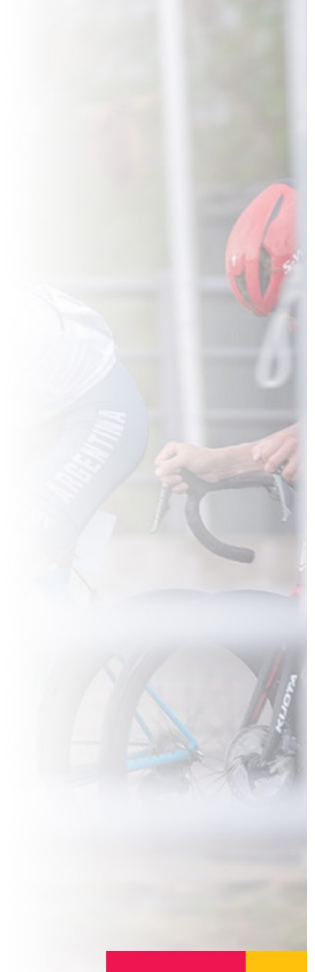




Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

BOLIVAR ESPINOSA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



RUTA

DNF

FINAL:
Lugar: No terminó



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

FRANKLIN ARCHIBOLD



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

| | |
|------|----------------------------|
| RUTA | 3:42.52 |
| | FINAL FONDO: Lugar: 10° |
| | 52:11.90 |
| | FINAL CRI: Lugar: 11° |



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

WENDY DUCREUX

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

RUTA

2:07.31
FINAL FONDO:
Lugar: 33°

59:58.43
FINAL CRI:
Lugar: 11°





Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

YELKO GOMEZ

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

RUTA

DNF

FINAL:
Lugar: No terminó



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALEX STRAH

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



RUTA

3:43.27

FINAL FONDO:
Lugar: 17°








 Panamá en los XII Juegos
 Suramericanos de Asunción 2022

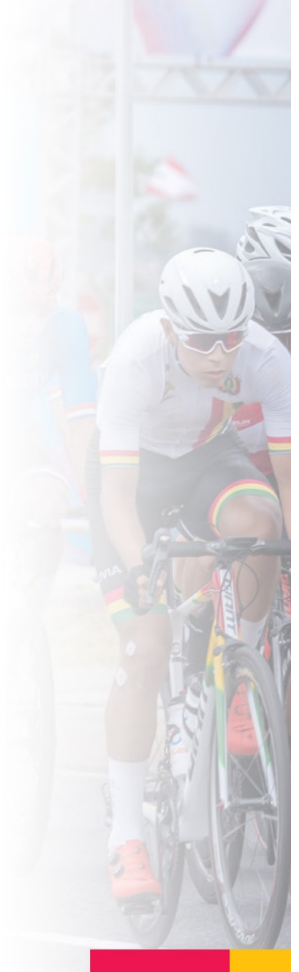
CARLOS SAMUDIO

Panamá en los XII Juegos
 Suramericanos de Asunción 2022

RUTA

3:46:12.29

FINAL FONDO:
Lugar: 28°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022




ESGRIMA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



JORGE VALDÉS
ENTRENADOR



ALEXANDER LEPESHINSKI
ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 3°



ALESSANDRA AICARDI

ESPADA

MEJOR LUGAR: 12°



EILEEN GRENCH

SABLE

3° BRONCE



ARTURO DORATI



ISAAC DORATI

ESPADA EQUIPO

MEJOR LUGAR: 6°



JOSÉ QUIROS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALESSANDRA AICARDI

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

POULE

Victorias: 2

OCTAVOS

Lugar: 12°





Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

105

ARTURO DORATI

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

POULE

Victorias: 2

OCTAVOS

Marca: 14-15

EQUIPOS

LUGAR: 6°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 107

EILEEN GRENCH

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 108

POULE

Victorias: 3

SEMIFINAL

Lugar: 3°

BRONCE



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ISAAC DORATI

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

EQUIPO

FINAL:

Lugar: 6°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

JOSÉ QUIROS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

POULE

Victorias: 3

CUARTOS

Marca: 13-15

EQUIPOS

LUGAR: 6°





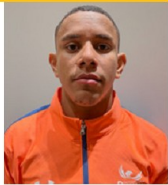
FÚTBOL SALA

MEJOR PUESTO 5°

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 | 114



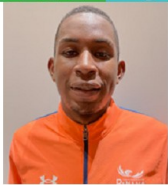
ABDÍEL ESCOBAR



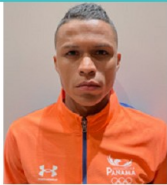
ABDÍEL ORTIZ



ALFONSO MAQUENSI



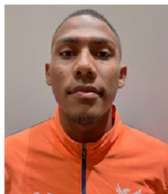
BRAAYAN HUST



CLAUDIO GOODRIDGE



EDGAR RIVAS



EDWIN BARAHONA



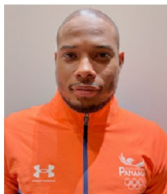
JAIME PEÑALOZA



JOSE CABALLERO



LUIS VASQUEZ



MICHAEL DE LEON



RUMAN MILORD



EQUIPO

LUGAR FINAL: 5°

1 Victoria

APOLINAR GALVEZ

ENTRENADOR

ABRAHAM REAL

ENTRENADOR

PEDRO NUÑEZ

ENTRENADOR

GUSTAVO AVENDAÑO

ENTRENADOR

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



GIMNASIA



CARLOS GIL

ENTRENADOR

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



MEJOR PUESTO 2°



HILLARY HERON

ARTÍSTICA

MEJOR LUGAR: 2°



KARLA NAVAS

ARTÍSTICA

MEJOR LUGAR: 4°



LUCÍA PAULINO

ARTÍSTICA

EQUIPO FINAL: 5°



VALENTINA BROSTELLA

ARTÍSTICA

EQUIPO FINAL: 5°



VICTORIA CASTRO

ARTÍSTICA

EQUIPO FINAL: 5°

HILARY HERON

ALL AROUND

CLASIFICACIÓN:
Lugar: 16° (47.300)

SALTO

FINAL:
Lugar: 2° (12.850)
PLATA

SUELO

FINAL:
Lugar: 3° (12.967)
BRONCE



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

KARLA NAVAS

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALL AROUND

CLASIFICACIÓN:

Lugar: 5° (48.901)

BARRA ASIMETRICA

FINAL:

Lugar: 4° (12.200)

SALTO

FINAL:

Lugar: 7° (12.300)

VIGA

FINAL:

Lugar: 4° (11.833)



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LUCÍA PAULINO

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALL AROUND

CLASIFICACIÓN:

Lugar: 22º (41.533)



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

VALENTINA BROSTELLA

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALL AROUND

CLASIFICACIÓN:

Lugar: 27° (43.833)



VICTORIA CASTRO

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALL AROUND

CLASIFICACIÓN:
Lugar: 36° (28.533)







GUILLERMO NEIRA

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 17°



SAMUEL DURAN

GOLF

MEJOR LUGAR: 17°



JEAN DUCRUET

GOLF

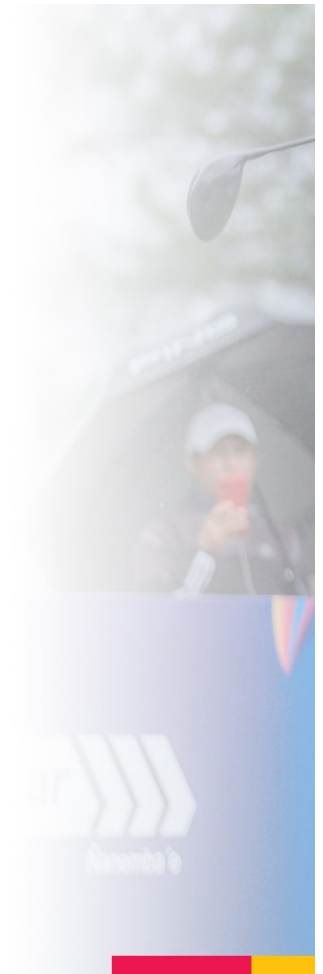
MEJOR LUGAR: 21°

SAMUEL DURAN

INDIVIDUAL

FINAL:

Lugar: 17°





Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

JEAN-PAUL DUCRUET

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

INDIVIDUAL

FINAL:

Lugar: 21°



Paraná en los XII Juegos
 Suramericanos de Asunción 2022



JUDO



Paraná en los XII Juegos
 Suramericanos de Asunción 2022



AMADO MOLINA
ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 5°



NÉMESIS CANDELO
COMBATE
MEJOR LUGAR: 5°



KRISTINE JIMÉNEZ
COMBATE
MEJOR LUGAR: 7°



BERNABE VERGARA
COMBATE
MEJOR LUGAR: 5°



ALEXIS HARRISON
COMBATE
MEJOR LUGAR: 7°

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

KRISTINE JIMÉNEZ

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

57 KG

SEMIFINAL

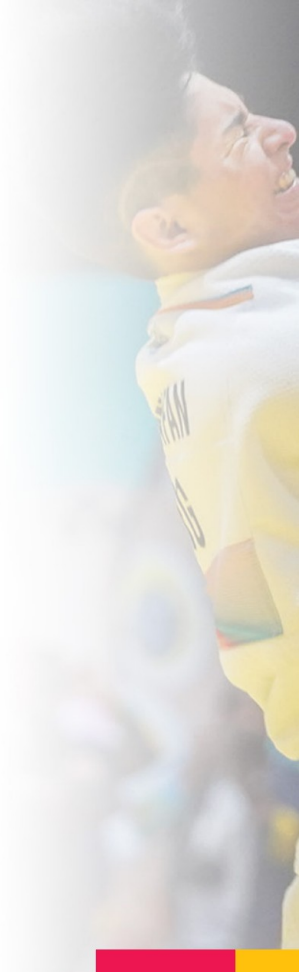
Lugar: 5°





Paraná en los XII Juegos
Suramericanos de Asunción 2022

NÉMESIS CANDELO



Paraná en los XII Juegos
Suramericanos de Asunción 2022

48 KG

CUARTOS DE FINAL REPECHAJE

Lugar: 5°- 8°



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

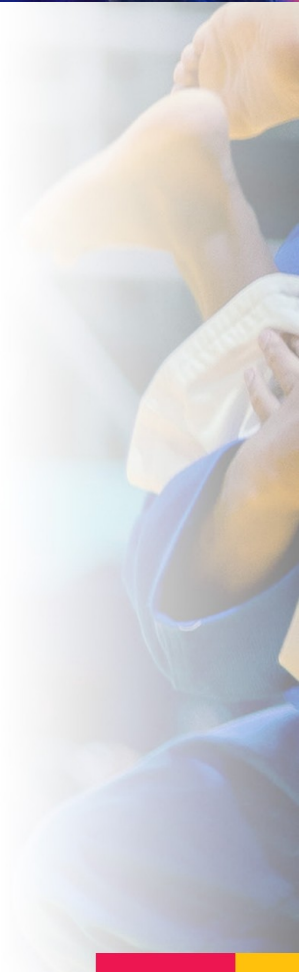
ALEXIS HARRISON

Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

81 KG

OCTAVOS DE FINAL

5-8° Lugar





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

BERNABE VERGARA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

60 KG

SEMIFINAL

5° Lugar



Panamá en los XII Juegos
 Suramericanos de Asunción 2022



KARATE



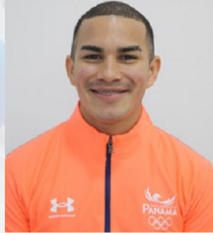
Panamá en los XII Juegos
 Suramericanos de Asunción 2022



JOVEL MENDOZA
ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 3°



ARMANDO MENDOZA

KUMITE

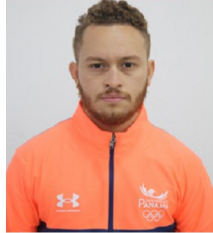
MEJOR LUGAR: 9°



ALBERTO GALVEZ

KUMITE

MEJOR LUGAR: 8°



HECTOR CENCI3N

KATA

MEJOR LUGAR: 3°



ROBERTO PAYARES

KUMITE

MEJOR LUGAR: 9°



YAREMI BORZELLI

KUMITE

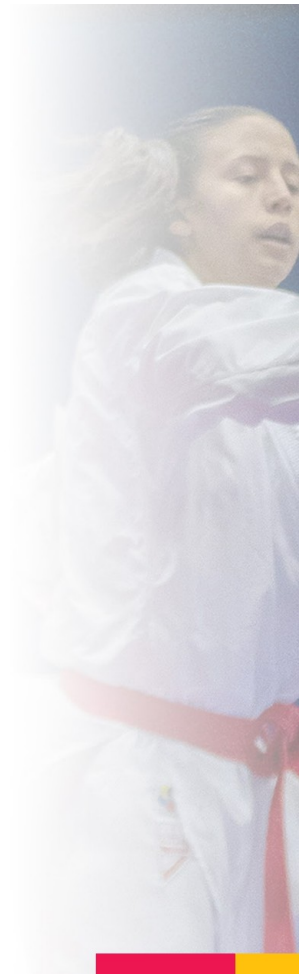
MEJOR LUGAR: 7°

YAREMI BORZELLI

-55 KG

FINAL:

Lugar: 7°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 147

ROBERTO PAYARES

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 148

60 KG

FINAL:
Lugar: 9°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ALBERTO GALVEZ

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

67 KG

FINAL:

Lugar: 8°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ARMANDO MENDOZA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

75 KG

FINAL:

Lugar: 9°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

HECTOR CENCIÓN

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

23.94

FINAL:

Lugar: 3°

BRONCE





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



LEVANTAMIENTO DE PESAS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022





RICARDO QUINTERO

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 5°



MARIADNI BATISTA

LEV. PESAS

MEJOR LUGAR: 5°



RONNIER MARTINEZ

LEV. PESAS

MEJOR LUGAR: 5°

RONNIER MARTÍNEZ

67 KG

FINAL:

Lugar: 5°

265kg



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

MARIADNI BATISTA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

87 KG +

FINAL:

Lugar: 5°
204kg



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



LUCHA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



ANTONIO GONZALES
ENTRENADOR



DAVID RAMOS
ENTRENADOR





MEJOR PUESTO 3°



CHANETH SIMMONDS

LIBRE

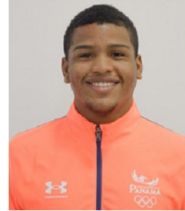
MEJOR LUGAR: 5°



RICHARD GARCÍA

LIBRE

MEJOR LUGAR: 6°



WILFREDO LOPEZ

LIBRE

MEJOR LUGAR: 3°



ANGEL CORTÉS

LIBRE

MEJOR LUGAR: 3°



ORLANDO ARISPE

LIBRE

MEJOR LUGAR: 5°



RODOLFO WAITHE

GRECO

MEJOR LUGAR: 3°

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

CHANETH SIMMONDS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

68 KG

REPECHAJE

5° Lugar





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

RODOLFO WAITHE

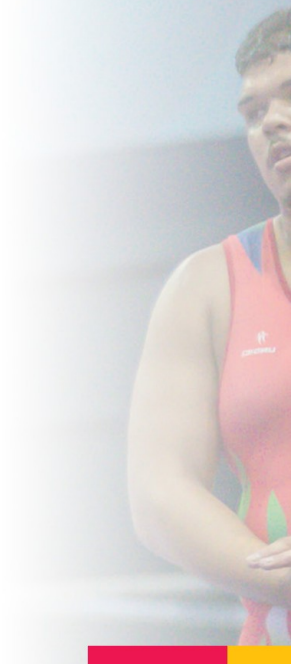
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LIBRE 130 KG

FINAL:

Lugar: 3°
2 Victorias

BRONCE





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 167

WILFREDO LOPEZ

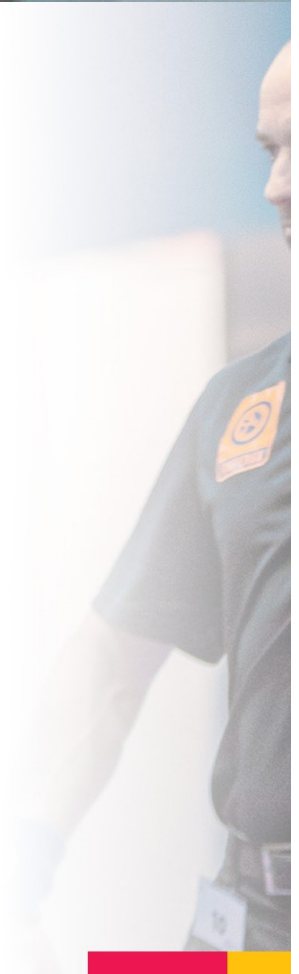
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 168

LIBRE 65 KG

FINAL:

Lugar: 3°
1 Victoria

BRONCE





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ANGEL CORTES

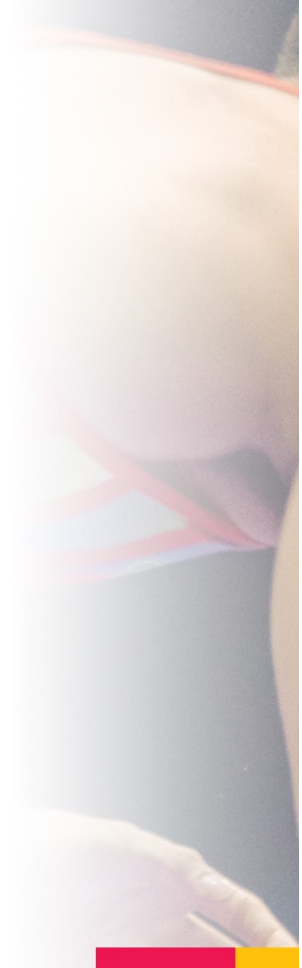
Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LIBRE 74 KG

FINAL:

Lugar: 3°
1 Victoria

BRONCE





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

RICHARD GARCÍA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LIBRE 57 KG

FINAL:

Lugar: 6°





Paraguay en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

ORLANDO ARISPE

Paraguay en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

LIBRE 125 KG

FINAL:
Lugar: 5°





Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



TAEKWONDO



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



GASPAR PETERSON

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 1°



KAROLINE CASTILLO

KYORUGY

CUARTO DE FINAL



DANIELA RODRIGUEZ

POOMSAE

MEJOR LUGAR: 1°

KAROLINE CASTILLO

-49 KG

CUARTOS DE FINAL

Lugar: 7°





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 179

DANIELA RODRÍGUEZ

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

POOMSAE INDIVIDUAL

FINAL

Lugar: 1°

ORO



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



TENIS DE MESA



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



JUSTO ALTAMIRANDA

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 16° AVOS



JAHIR CHOCK

TENIS DE MESA

16° AVOS

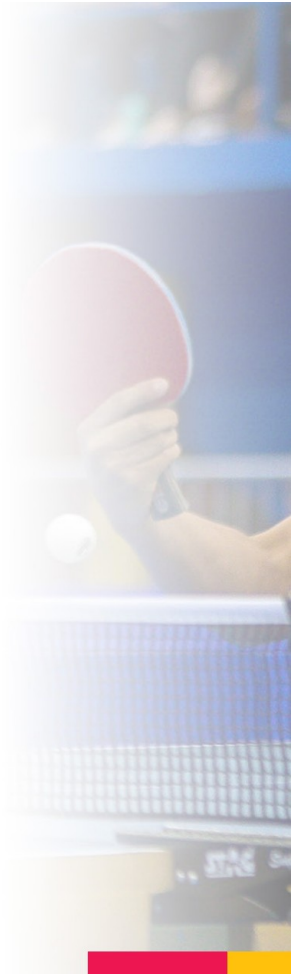


KAREN QUEZADA

TENIS DE MESA

32° AVOS

JAHIR CHOCK



INDIVIDUAL

ELIMINATORIA:

Cuadro de 16

DOBLES MIXTO

FINAL:

Cuadro de 16



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 185

KAREN QUEZADA

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 186

INDIVIDUAL

ELIMINATORIA:
Cuadro de 32

DOBLES MIXTO

FINAL:
Cuadro de 16



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



Paraná en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



GARY HERNÁNDEZ

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 9°



ASTRID BARRIA

TENIS DE MESA

**MEJOR LUGAR: 9°
NUEVO RECORD
NACIONAL**

ASTRID BARRIA

INDIVIDUAL

FINAL:

Lugar: 9° (672 Puntos NRN)







DAVID MUÑOZ

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 7°



STEPHANIE MARTÍNEZ

PISTOLA

MEJOR LUGAR: 8°



EDUARDO TAYLOR

ESCOPEA

MEJOR LUGAR: 7°



JUAN CAMPOS

PISTOLA

MEJOR LUGAR: 8°

EDUARDO TAYLOR

FOSA INDIVIDUAL

FINAL:

Lugar: 7°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 195

STEPHANIE MARTINEZ

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 196

Pistola Aire 10M

INDIVIDUAL
FINAL:

Lugar: 9° (517-5X)

Pistola Rápido

INDIVIDUAL
FINAL:

Lugar: 8° (526)

Pistola Aire 10M

DOBLE MIXTO
FINAL:

Lugar: 8° (531)



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 197

JUAN CAMPOS

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022 198

Pistola Aire 10M

INDIVIDUAL

ELIMINATORIA:
Lugar: 15° (547-8X)

Pistola Aire 10M

DOBLE MIXTO

OCTAVOS:
Lugar: 8° (531)





Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



TRIATLÓN



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



BILLY GORDON

ENTRENADOR



MEJOR PUESTO 11°

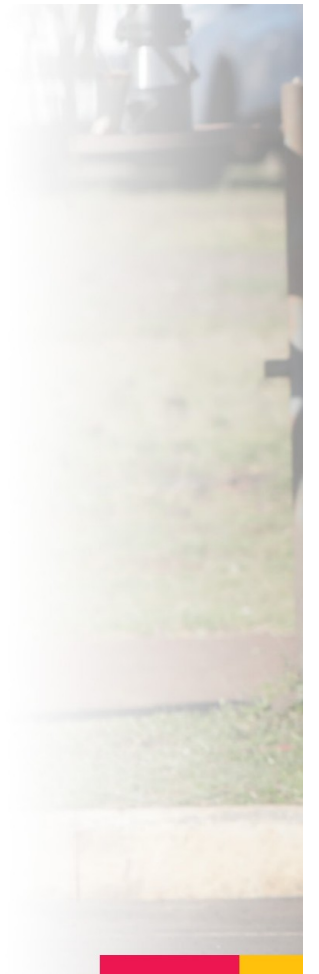


PETER VEGA

SPRINT

MEJOR LUGAR: 11°

PETTER VEGA



SPRINT

57:04

FINAL:

Lugar: 11°



Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022



03

EQUIPO INTERDISCIPLINARIO COP



1. PRESENTACIÓN Este informe consolida las atenciones por deporte y por su naturaleza en las cuatro (4) áreas del Equipo Interdisciplinario del COP presentes en Asunción 2022: fisioterapia, medicina, psicología y técnica metodológica, la cual estuvo integrada por ocho (8) profesionales.

2. EQUIPO NÓMINA

COORDINADOR GENERAL



Lic. Carlos I. Bermeo

JEFE MÉDICO



Dra. Ana Grace Saucedo

MÉDICO



Dr. Juan Pretto

COORDINADOR DE FISIOTERAPIA

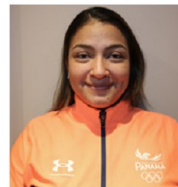


Lic. Ricardo Sanchez

FISIOTERAPEUTAS



Lic. Iván Austin



Lic. Michelle Morales

PSICÓLOGA DEPORTIVA Y OFICIAL DE DEPORTE SEGURO



Lic. María Carla Sayaveda

METODÓLOGO



Lic. Rodney Gutierrez

3. ACTIVIDADES

En el marco de participación de la Delegación Nacional en los Juegos, se realizaron las siguientes actividades por área:

3.1 PREVIAS A LOS JUEGOS

3.1.1 FISIOTERAPIA

- Requerimiento de insumos y equipos nuevos,
- Alistamiento de material para traslado a los Juegos.
- Atención de atletas reportados con demanda en fisioterapia.

3.1.2 MEDICINA

- Atención medica según demanda
- Coordinar las atenciones en medicina y fisioterapia.
- Evaluaciones y tratamientos médicos a atletas, entrenadores y oficiales.
- Compra de medicamentos e Insumos, por necesidad específica.

3.1.3 PSICOLOGÍA/DEP. SEGURO

- Gestión y control de consentimientos informados
- Gestión y control de permisos de menores
- Presentación de Deporte Seguro
- Atención de atletas priorizados o con demanda de servicio (consulta y talleres)
- Presentación a grupos de deporte previo al viaje. Previo a los Juegos, los atletas de lucha recibieron un taller de Psicología Deportiva con el fin de brindar herramientas prácticas a través del entrenamiento mental.
- De los atletas que participaron en estos juegos, veintisiete (27) de la delegación llevan un proceso de atención en Psicología Deportiva.

3.1.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

- Gestión de apoyo a la preparación deportiva (concentración y competiciones)
- Control y seguimiento de la delegación numérica
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Elaboración de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Consolidación de horarios de entrenamiento
- Consolidación de reuniones técnicas por deporte
- Consolidación del Programa de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Presentación a grupos de deporte, y a la Junta Directiva COP

3.2 DURANTE LOS JUEGOS

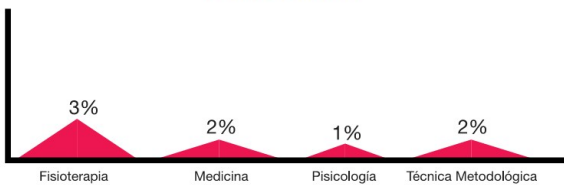
El Equipo desde la llegada a **Asunción 2022**, se concentró en la atención de las demandas de atletas, entrenadores y oficiales según fuera el caso. Es preciso indicar que en esta ocasión, todo el Equipo se alojó en el mismo hotel con los atletas y entrenadores (Hotel Palmaroga), ubicado entre 20 a 30 minutos de los dos grandes clústers de escenarios: Parque Olímpico (COP) y Sistema Nacional del Deporte (SND). A continuación se presenta la **síntesis general consolidada** para el Equipo Interdisciplinario.

A) PROFESIONALES POR ÁREA

Los ocho (8) profesionales seleccionados atendieron las necesidades en campo. El mayor número de profesionales fue en fisioterapia (3). No se proyectó atención en la subse de Encarnación, en la cual compitió el Triatlón, con un atleta.

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Equipo interdisciplinario
Profesionales por Área

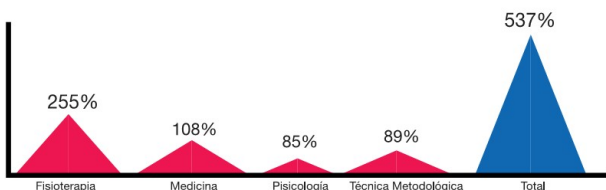


B) ATENCIONES POR ÁREA

En el siguiente gráfico se consolida las atenciones por área, y el total durante los juegos, para un total de 572 impactos, servicios o atenciones.

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Equipo interdisciplinario
Intervenciones totales durante los Juegos por Área

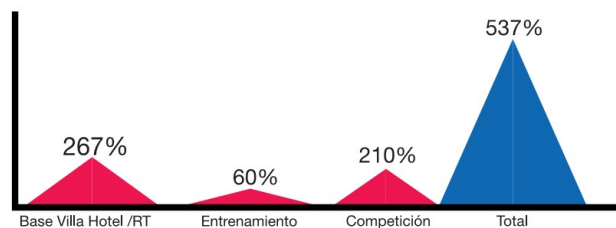


C) ATENCIONES SEGÚN EL LUGAR

En el siguiente gráfico se presenta la distribución de atenciones según el lugar en que se intervino. El mayor impacto se generó en esta ocasión en el área el Hotel Villa, con 280 atenciones, es decir, el 48.9%

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Equipo interdisciplinario
Intervenciones totales durante los Juegos según lugar

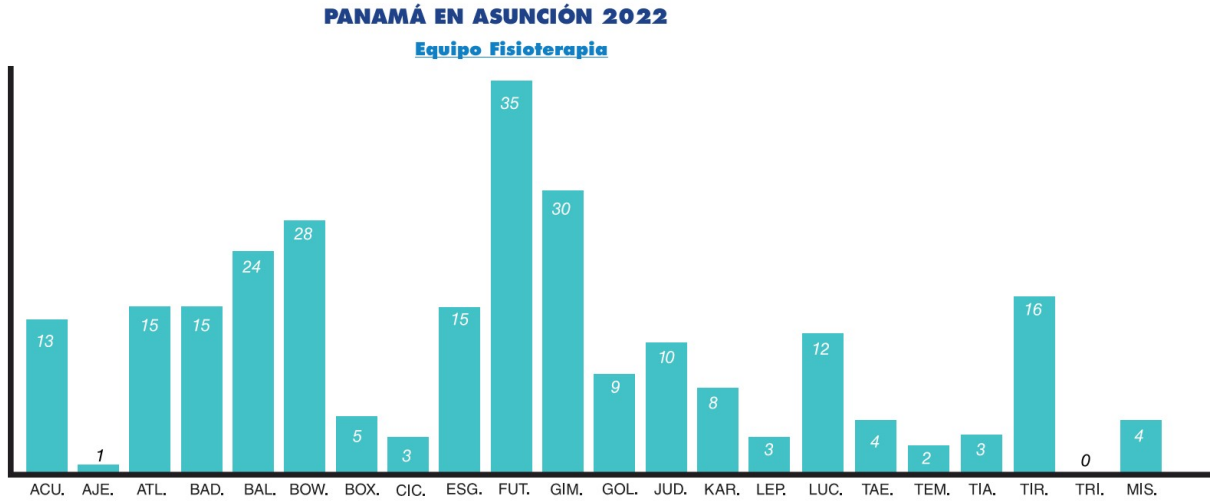


A continuación se presenta el detalle de atenciones, inconvenientes, conclusiones y recomendaciones por área.

3.2.1 FISIOTERAPIA

- Organización de los insumos y equipos
- Planificación de las atenciones según disciplina entre los fisioterapeutas
- Atención de atletas tanto en los lugares de entrenamiento, competición, y Villa hotel.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

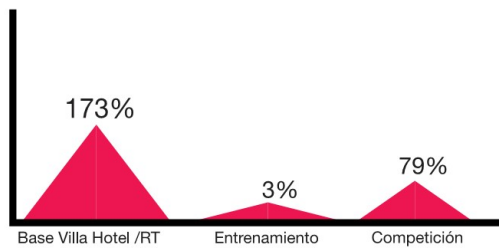


- En total se realizaron 255 actividades de atención o intervención.
- Los deportes con mayor número de atenciones fue futsal masculino, gimnasia artística, bowling y baloncesto.
- Excepto por triatlón que estuvo alojado y compitió en la sede de Encarnación (a 6 horas de la sede principal), todos los deportes participantes tuvieron atención en fisioterapia; también, fue preciso atender a personal oficial de la Misión.

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

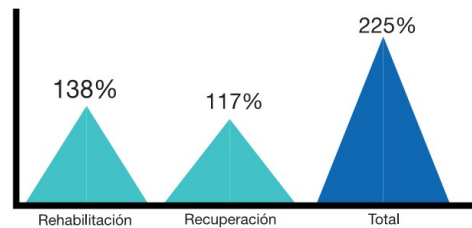
PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022
Área Fisioterapia
Intervenciones durante los juegos por lugar de atención



La mayor atención en fisioterapia se prestó en la clínica en Villa Hotel con 173 actividades (67.8%), seguido de las atenciones en el lugar de competición con 79 atenciones (30.9%)

A. dad física ya sea por movimiento repetitivos, posturas mantenidas o levantamiento de cargas. Esta se podía dar tanto en campo, pero con mayor eficiencia en la clínica

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022
Área Fisioterapia
Intervenciones durante los juegos según su naturaleza



Se observa que el mayor énfasis en las atenciones se hizo sesiones de rehabilitación con 138 impactos (54.1%).

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

C) SEGÚN LA NATURALEZA DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

A. Rehabilitación

Atenciones dirigidas a los atletas con diagnósticos médicos o lesiones puntuales en áreas anatómicas específicas los cuales limitaban o condicionaban el movimiento o gesto deportivo, comprometiendo el rendimiento deportivo.

B. Recuperación general

Atenciones dirigidas a los atletas y entrenadores con sobrecarga muscular producto del entrenamiento o competición, con características como dolor general en los músculos más utilizados en la actividad física ya sea por movimiento repetitivos, posturas mantenidas o levantamiento de cargas. Esta se podía dar tanto en campo, pero con mayor eficiencia en la clínica

D) SUGERENCIAS

- Continuar el proceso de adquisición de equipos de ultrasonido terapéutico, actualmente hay dos (2).
- Dar seguimiento post juegos de las condiciones de salud de los atletas, en especial a aquellos que presentaron condiciones crónicas de salud y los que están proyectados a ganar medallas en las siguientes competencias.
- Realizar evaluación preventiva pre-competición con un (1) mes mínimo de anterioridad para la atención de cualquier condición de salud que pueda mermar o impactar negativamente el rendimiento deportivo del atleta una vez llegado a la competencia.
- Prestar mucha atención a poder realizar una evaluación cardiovascular, de carácter obligatorio si es posible, a todos los atletas y entrenadores que vayan a participar en los juegos.

- Contar con un expediente médico físico o virtual de cada atleta.
- Prever la necesidad de un fisioterapeuta con un médico de planta en el lugar de hospedaje para las próximas misiones, esto nos permite tener presencia en competencias como en villas, ofreciéndole así al atleta la atención oportuna según sea el caso.
- En caso de verse limitado el presupuesto para viajar con muchos fisioterapeutas a la vez, organizarlo de manera tal que cuando lleguen las fechas en que aumente el número de atletas, enviar un fisioterapeuta adicional (el cual no debe estar necesariamente todos los días de misión)
- Establecer un canal de comunicación más directo y estrecho con las federaciones y los entrenadores de los atletas para poder atender las necesidades que puedan surgir en cualquier momento del Ciclo Olímpico, en especial previo a juegos.
- Establecer mesas de trabajo con los entrenadores de los atletas prospectos a medallas para llevar a cabo programas de detección temprana de lesiones deportivas.

E) INCONVENIENTES

Hubo limitaciones de espacio previsto para fisioterapia; al compartir el consultorio médico, también se evidenció que en este espacio que hubo coincidencia y se afectó la atención en psicología deportiva.

F) CONCLUSIONES

- Durante la jornada de los juegos se lograron atender con esmero a los atletas.
- Se llevaron a cabo 255 intervenciones durante toda la jornada de las competencias
- Los atletas y entrenadores se mostraron muy satisfechos y conformes con el servicio recibido
- Es de gran ayuda para los fisioterapeutas tener en el equipo de misión un médico traumatólogo y un fisiatra debido a su evaluación especializada y diagnóstico oportuno, lo cual facilita nuestra labor y agiliza la recuperación oportuna del atleta. No debe faltar especialistas en traumatismos y lesiones musculoesqueléticas en próximas misiones.
- Felicitamos al Comité Olímpico de Panamá por el interés en adquirir equipos e insumo de calidad y a la vanguardia, el cual facilita nuestra labor profesional en campo.

G) RECOMENDACIONES

- Brindar a todo el equipo de salud capacitaciones en la atención de primeros auxilios en caso de lesiones que lo requieran en el momento .
- Aumentar la cantidad de fisioterapeutas para los juegos según demanda.
- Impera la necesidad de que el Comité Olímpico de Panamá cuente con un fisioterapeuta de planta el cual pueda llevar un control organizativo y técnico, además de brindar el seguimiento adecuado a nuestros atletas, lo cual se verá reflejado en su rendimiento.



3.2.2 MEDICINA

Durante los Juegos las actividades se concentraron en:

- Durante los Juegos las actividades se concentraron en:
- Acompañamiento de atletas durante entrenamientos y en las competencias.
- Recuperación muscular post entrenamiento y entre competencias de los atletas.
- Asistencia al área de fisioterapia durante los tratamientos.
- Vigilancia epidemiológica de toda la Delegación para el mantenimiento de las medidas de Bioseguridad, dentro y fuera del hotel.
- Comunicación constante con los miembros del Equipo Interdisciplinario para apoyo.
- Desmontaje de clínica y embalaje de maletas.
- Informes médicos a atletas lesionados, confección de plan de rehabilitación personalizado.

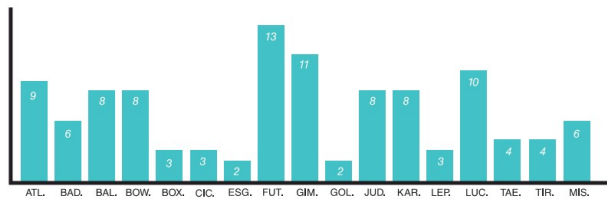
A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

- Los deportes con mayor número de atenciones fueron: fútbol, baloncesto, gimnasia artística y lucha; tanto en entrenamiento como en competición.
- En total 16 de los 21 deportes fueron atendidos (76.9%); pero se estuvo atento a cualquier requerimiento en el 100% de ellos.

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Medicina

Intervenciones durante los juegos por deporte

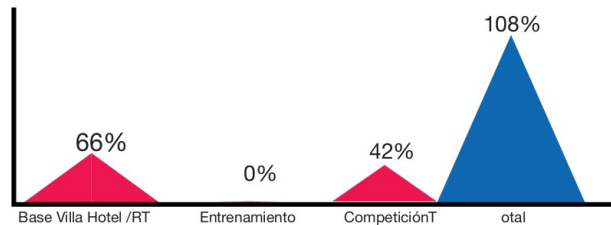


B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Medicina

Intervenciones durante los juegos según el lugar



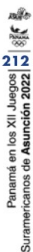
La mayor atención en medicina se prestó en competición (55.2%), seguido de las atenciones en el lugar de entrenamiento.

C) SUGERENCIAS

- Cuando sea posible, otorgar un espacio solo para psicología; las interrupciones a la Lic. María Carla Sayavedra, eran inevitables de parte del área de medicina.

D) INCONVENIENTES

- El atleta Anthony de Leon (CIC-BMX freestyle), tuvo en su competición una caída que demandó llevarlo a una clínica del sistema de atención; se hicieron placas radiográficas y se le dio medicación. Afortunadamente no tuvo complicaciones.
- En baloncesto y fútbol hubo diversos casos que fueron atendidos y reportados, para atención post juegos.



E) CONCLUSIONES

- Hubo mayor demanda de servicios médicos, al tratarse de atletas adultos, que traen lesiones por sobreuso antiguas.
- Se hace muy necesaria la presencia siempre de un traumatólogo para asistencia en deportes de alto riesgo.
- Se trabaja con mayor facilidad y eficiencia, debido a la adquisición de nuevo equipo de fisioterapia.

F) RECOMENDACIONES

- Reuniones del EID posteriores a los Juegos para discutir casos sensibles o específicos y retroalimentarnos.

3.2.3 PSICOLOGÍA Y DEPORTE SEGURO

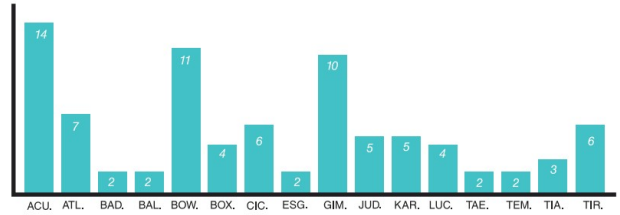
Durante los Juegos se llevaron a cabo atenciones en la Villa-Hotel, en el campo de competencia cuando era requerido y la observación de campo en competencia.

- **a. Sesiones individuales:** Las sesiones individuales que se realizaron durante los juegos fueron, en su mayoría con los atletas que ya llevan un proceso y trabajo en el área de psicología deportiva y los mismos llevan una continuidad para establecer un proceso de ciclo. Dichas atenciones permiten establecer un rapport, conocer al atleta y realizar una estrategia de intervención en el ciclo de preparación de juegos. En las sesiones durante los juegos se trabajó en objetivos para la competencia; entre ellos, técnicas de visualización, relajación, Mindfulness y autocompasión, atención y concentración, manejo del pensamiento, búsqueda de soluciones, reconocimiento y gestión de las emociones.
- **b. Observación en competencia:** En ASU 2022 se realizó el debido acompañamiento durante las competencias de los atletas, en las mismas se realizaba la observación de campo la cual permite tener un análisis y una visión del rendimiento en competencia para así después poder trabajar en autoevaluaciones y buscar opciones a trabajar y mejorar en su proceso.
- **c. Atención en Competencia:** Se intervenía en el campo de entrenamiento o competencia sólo en caso de que el atleta o entrenador lo solicite y en ocasiones puntuales y apropiadas, siempre respetando el espacio y confidencialidad. En ocasiones el/la atleta requería de mentalización, aterrizaje al presente y de manejo o control de las emociones. Es por ello que se llevaba a cabo la intervención.

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Psicológica
Intervenciones durante los juegos por deporte



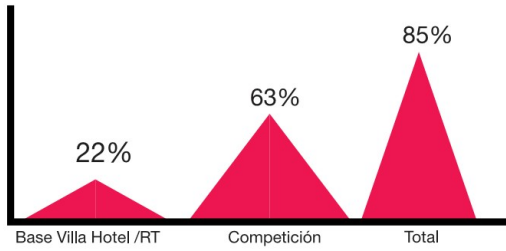
- En total se realizaron o atendieron 85 casos.
- Los deportes con mayor número de atenciones fueron acuáticos natación, bowling, gimnasia artística.
- En total 16 de los 21 deportes participantes, tuvieron atención en psicología, es decir, 76.1%.

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Psicológica
Intervenciones durante los juegos según el lugar de atención

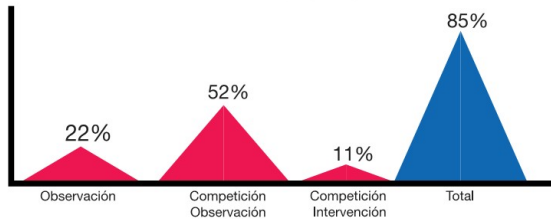


La mayor atención en psicología se hizo en observación de competición con 63 actividades (74.1%), en tanto que en la Villa hotel fue del 25.8%

C) SEGÚN LA NATURALEZA DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Psicológica
Intervenciones durante los juegos según su naturaleza



Se observa que la mayor cantidad de actividades se concentró en Observaciones en competición (61.9%)

D) INCONVENIENTES

- Para el área de psicología deportiva, fueron escasos los inconvenientes, más que nada, mencionar las interrupciones en las sesiones.

E) SUGERENCIAS

- Continuar manejando un transporte para el EID que permita movilizarnos para las competencias o entrenamientos ya que en ocasiones los atletas y entrenadores salen con varias horas previas a la competencia.
- Contar con un espacio para específico para la atención en psicología deportiva y demandas en Deporte Seguro que dentro de lo posible no sea compartida o no se guarden los insumos de medicina ya que en diversas ocasiones se estaba atendiendo a alguien y los médicos requerían entrar a buscar un material y por motivos de los casos que se pueden atender, no es recomendable interrumpir la sesión.

F) CONCLUSIONES

- El entrenamiento mental debe ser un proceso que inicie en el ciclo de preparación a unos juegos; siendo la atención en psicología deportiva una intervención brindada antes, durante y después del ciclo deportivo del atleta y los mismos mostraron la demanda e interés en continuar las atenciones en psicología deportiva.
- Mientras más herramientas sean proporcionadas a nuestros atletas, más cerca de los resultados deseados podrán estar

G) RECOMENDACIONES

- Realizar al menos dos reuniones previa a juegos con el equipo interdisciplinario.
- Preparar al Equipo Interdisciplinario con un taller de psicología deportiva de cómo actuar ante diversas situaciones emocionales que se presenten cuando estén con algún atleta o entrenador.

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

3.2.4 TÉCNICA METODOLÓGICA

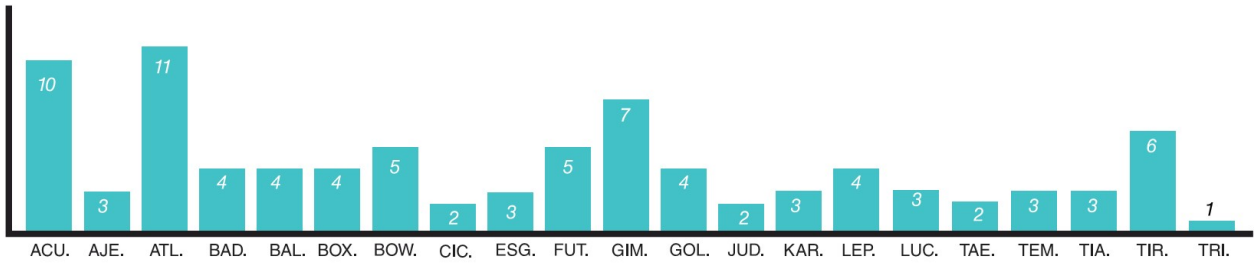
Durante la permanencia en Juegos, se realizó por parte del Equipo conformado por dos técnicos, las siguientes actividades:

- Control de la delegación numérica y nominal
- Gestión en el Registro de la Delegación DRM
- Cierre de pronóstico deportivo por deporte y atleta
- Gestión de horarios de entrenamiento
- -Consolidación y asistencia a reuniones técnicas por deporte
- Programación de competiciones por deporte y atleta
- Asignación referente de atención deportes por profesional
- Acompañamiento a entrenamientos y competiciones.
- Programación diaria de competiciones (15)
- Reporte diario de resultados y medallería (15).
- Actualización en el cuadro madre de los resultados diarios para la plataforma Notion

A) ATENCIONES POR DEPORTE DURANTE LOS JUEGOS:

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Técnica Metodológica
Intervenciones durante los juegos por deporte



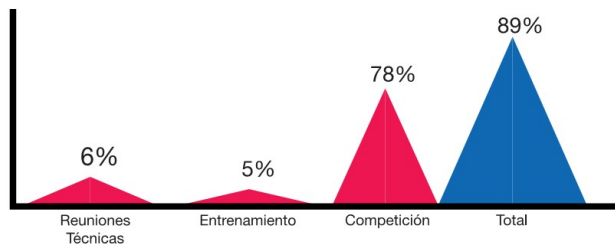
- El 100% de los 21 deportes participantes, tuvieron atención técnica, a través de programación, seguimiento e informe de resultados, para un total de 89 actividades.
- Todos los deportes con sede en Asunción 2022, tuvieron acompañamiento a entrenamiento y/o competiciones. Como ya ha indicado no se tuvo presencia en la sub sede Encarnación (Triatlón).
- Seis (6) deportes tuvieron apoyo del metodólogo en reuniones técnicas.



B) SEGÚN EL LUGAR DE PRESTACIÓN DEL SERVICIO

PANAMÁ EN ASUNCIÓN 2022

Área Técnica Metodológica
Intervenciones durante los Juegos por Lugar



El mayor número de atenciones se hizo en competición (88.0%)

C) INCONVENIENTES

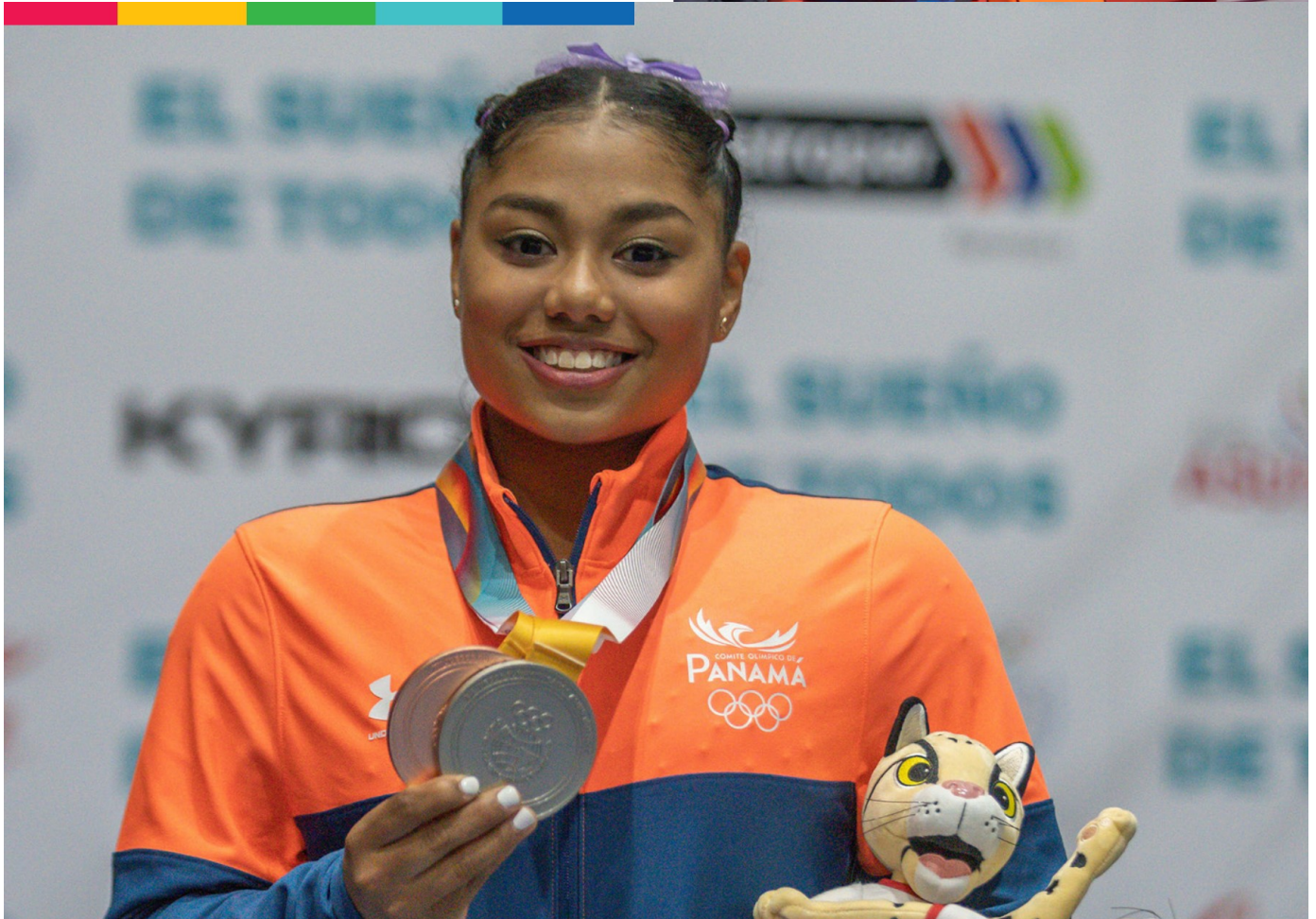
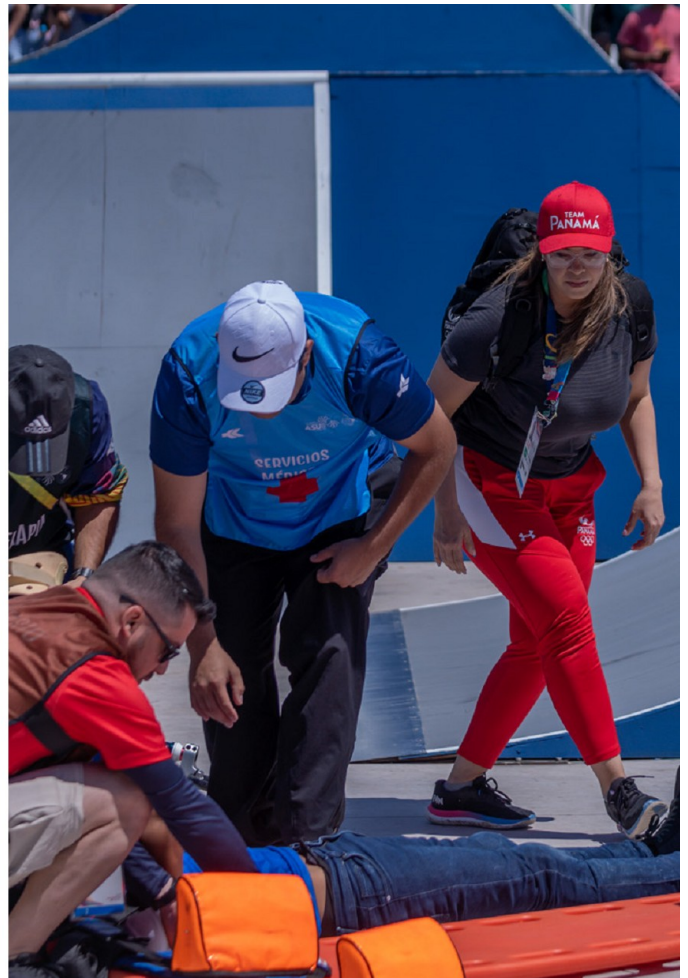
- Ninguno relevante

D) CONCLUSIONES

- El apoyo en el área técnica metodológica se realizó un constante apoyo de los respectivos entrenadores.
- La Dirección técnica de los Juegos, prestó permanente apoyo a la gestión de la Delegación.
- En esta ocasión fue relevante el apoyo en campo de un (1) metodólogo de la DT de Pandeportes.
- El balance de resultados, indica que se superó la expectativa de resultados (4 medallas más), y se mejoró en el balance total de medallas respecto a Cochabamba 2018.

E) RECOMENDACIONES

- Mantener conforme a las posibilidades, el apoyo con profesionales en el área, para los próximos Juegos.
- Realizar reuniones técnicas específicas por deporte, para afinar requerimientos o necesidades de orden biomédico o técnico previo a la participación.



04

INFORME FINANCIERO



RESUMEN DE LA INVERSIÓN FINANCIERA PARA LA PARTICIPACIÓN DE PANAMÁ EN LOS XII JUEGOS SURAMERICANOS ASUNCIÓN 2022

| RUBRO DE INVERSIÓN | PANDEPORTE | COP | TOTAL |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| ESTADÍA Y ALIMENTACIÓN | 1780,64 | 158400 | 160.180,64 |
| SEGURO DE VIAJE Y ASISTENCIA MEDICA | 7695,8 | | 7.695,80 |
| VIÁTICOS | 56700 | | 56.700,00 |
| INDUMENTARIA | 30780,32 | 6677,04 | 37.457,36 |
| IMPLEMENTACIÓN | 16344,9 | | 16.344,90 |
| INSUMOS MÉDICOS | 10762,02 | | 10.762,02 |
| PRUEBAS COVID 19 | 1895 | | 1.895,00 |
| INSCRIPCIÓN A JUEGOS | 4373 | | 4.373,00 |
| GASTOS VARIOS | 21743,46 | | 21.743,46 |
| GASTOS ADMINISTRATIVOS | 6616,15 | 20045,09 | 26.661,24 |
| TOTAL | 158.691,29 | 185.122,13 | 343.813,42 |

No se incluye el costo de los boletos aéreos ya que fueron comprados de manera directa a cada proveedor concernido por parte de Pandeportes



05

EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN ADMINISTRATIVA



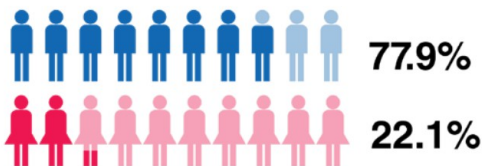
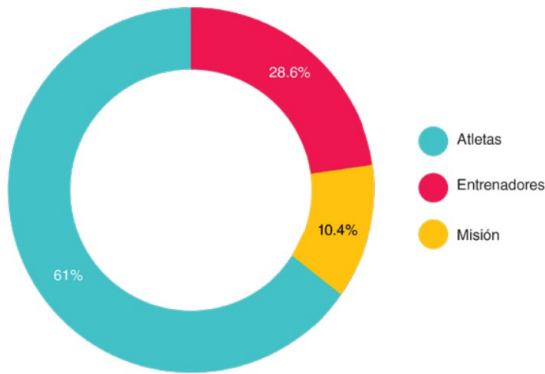
EVALUACIÓN DE LA GESTIÓN

El Comité Olímpico de Panamá solicitó a los integrantes de la delegación nacional que llenara de manera totalmente anónima una encuesta de satisfacción, con el propósito de obtener indicadores que nos permitan evaluar la gestión administrativa y operativa, así como mejorar la gestión de las delegaciones en posteriores juegos del ciclo Olímpico. A continuación se muestran los resultados obtenidos:

Calidad en que participa:

Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

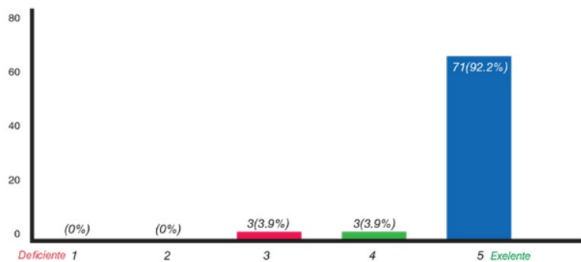
224



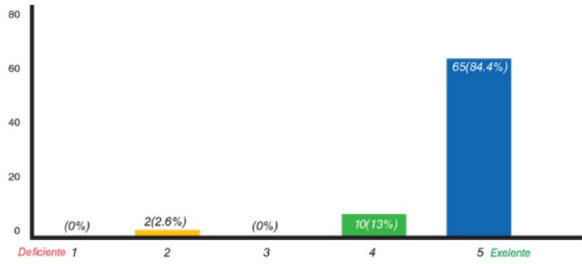
¿Cómo considerarás la labor del personal (Misión administrativa) designado por el Comité Olímpico de Panamá en estos juegos?



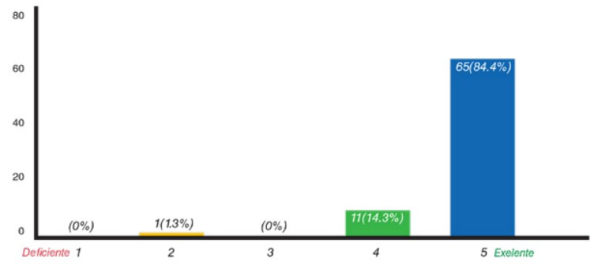
¿Cómo considerarás la labor del personal de la misión médica en estos juegos?



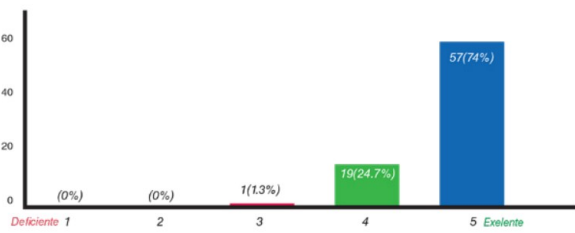
¿Cómo considerarás tu comunicación con los representantes del COP durante los juegos?



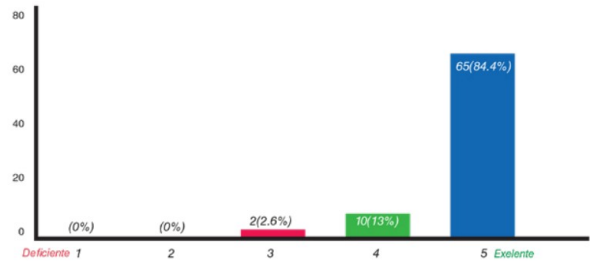
¿Qué te parece el manejo de las redes sociales del COP para informar los resultados durante los juegos?



¿Cómo calificas el ambiente general de la delegación y el compañerismo en estos juegos?

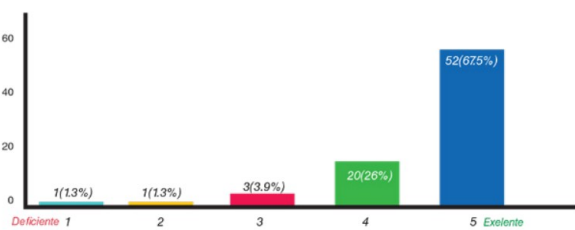


¿Qué te parece la divulgación y difusión hecha por el COP respecto de la participación de PANAMÁ en estos juegos?

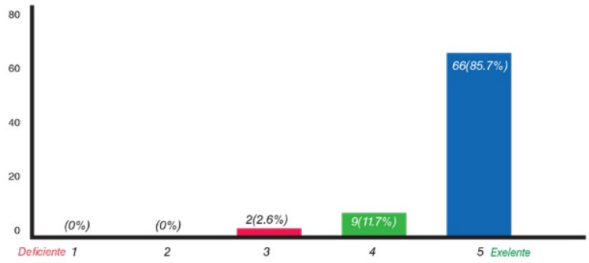


Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

¿Cómo consideras el diseño y la comodidad de la indumentaria de viaje, de desfile, y diaria proporcionada por el COP?

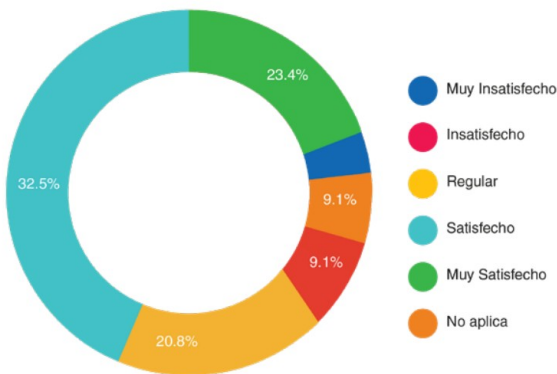


¿Cómo calificas tu experiencia personal en estos juegos?

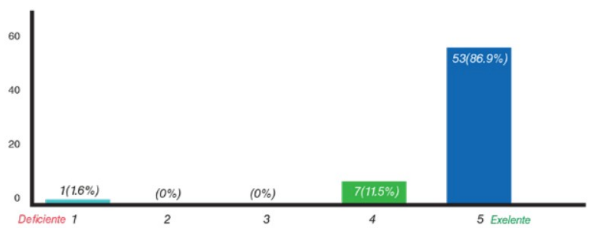


Panamá en los XII Juegos Suramericanos de Asunción 2022

AUTO EVALUACIÓN DE LOS ATLETAS



Como entrenador, ¿Qué tan importante es para que desempeño/rendimiento deportivo del atleta que pueda acompañarle su entrenador en los juegos?





INFORME DE PARTICIPACIÓN DE
PANAMÁ

@copanama
@COlimpicoPanama
@COlimpicoPanama
@COlimpicoPanama



Somos #UnPaísUnEquipo

Calle Diana Moran, Llanos de Curundu
Ciudad de Panamá, Panamá

Tel: +507 393-1226

Fax: +507 227-8049

Apartado Postal: 0831-021512, Paitilla
Panamá, República de Panamá

Todos los derechos reservados
Editado por el Comité Olímpico de Panamá

www.copanama.com
info@copanama.com

