



Dra. Ana Saucedo

COMISIÓN CIENCIAS DEL DEPORTE

Doctor en Medicina, Universidad de Panamá.

Maestría clínica en Medicina Física y Rehabilitación, Caja del Seguro Social.

Electrodiagnóstico y Ortesis/Prótesis, Universidad Del Valle, Cali Colombia.

Medicina del Estilo de Vida, International Board of Lifestyle

Medicine/Colegio Brasileño de Medicina del Estilo de Vida.

Médica Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Electrodiagnóstico, Prescripción del Ejercicio, Manejo de Dolor, Diagnóstico y Tratamiento Eco guiado de Lesiones Musculoesqueléticas.

Médica Certificada en Medicina del Estilo de Vida International Board of Lifestyle Medicine.

Médica Certificada en Prescripción del Ejercicio Físico en Pacientes con Enfermedades Crónicas - FEMEDE.

Trabajó en la Clínica Avanti y en The Panama Clinic.

Fundadora del Programa MED4TRAINERS, serie de cursos docentes para entrenadores personales, profesores de educación física y profesionales del deporte. Avalado por APAEF y Pandeportes.

Título de Experto en Ecografía Musculoesquelética, Editorial Panamericana.



EMAIL

anasaucedocastillo@gmail.com

